

City Public Relations Magazine

CHINO

茅野市広報紙
広報ちの

10

令和5年
2023

NO.952

●フォトレポート

みんなで楽しむ 祭りの広場！ 未来へつなごう 茅野どんばん！！

第46回 茅野どんばん

●掲載内容

市民スポーツ祭

ちのし健康&食育フェスタ



Contents

- 04 みんなで楽しむ 祭りの広場! 未来へつなごう 茅野どんばん!!
第46回 茅野どんばん
- 06 のらざあ通信
- 07 市民スポーツ祭
- 08 行財政改革待ったなし! ～持続可能な茅野市であるために～
- 09 ちのし健康&食育フェスタ
- 10 ピックアップ情報
- 13 シニア情報
- 14 情報カレンダー
- 16 こども通信
- 18 情報ネットワーク
- 21 国保だより
- 22 ミュージアム情報
- 24 フォトニュース
- 25 栄養マンキッチン・病院コラム
- 26 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 27 市民掲示板・編集後記
- 28 Good Town Chino!!



今月の写真 /
第46回 茅野どんばん

4年ぶりの開催となった「茅野どんばん」。メインステージで行われたフィナーレには、大勢の市民が集まり、歌手の歌声に合わせて大いに盛り上がりました。
「茅野どんばん」の記事は4～5、28ページにも掲載しています。



10月の納税等
納期限 10月31日(火)

- | | |
|--|---|
| 市県民税 (3期)
税 務 課 ☎72-2101(内線 172～174) | 保育料
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 623) |
| 国民健康保険税 (5期)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322) | 後期高齢者医療保険料 (4期)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 326) |
| 上下水道料金
水 道 課 ☎72-2101(内線 662～664) | 納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。 |
| 市営住宅使用料
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537) | |



9月1日現在の
茅野市の人口

人口	55,422人	(-39)
男	27,875人	(-17)
女	27,547人	(-22)
世帯数	24,431世帯	(+4)
※()内は先月比 ※令和2年国勢調査を基に推計		



ビーナチャンネル 11ch



あそんでたべて
今日も元気いっぱい
毎日午前9時から放送

親子と一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



令和5年 広島平和の旅
茅野市内の中学校2年生が参加した、「広島平和の旅」の様相を収録。平和祈念式典に参列したことや被爆者の方々からの体験談を聞く会に参加した中学生たちの感想をお送りします。



8月5日、茅野市の市民祭り「第46回茅野どんばん」が4年ぶりに開催されました。「みんなで楽しむ茅野の広場！未来へつなごう 茅野どんばん！！」をテーマに、茅野市役所前通り、茅野市民館周辺でさまざまな催しが行われ、大勢の人でにぎわいました。

茅野市民館周辺では、子ども仕事体験広場「全力ジョブタウン」や郷土物産市、太鼓の発表などが行われました。

市役所第一駐車場では、新イベント「どんばんダンスフェスティバル」が開催されました。また、子ども向けの「水かけ広場」も設置され、多くの子どもたちが水遊びを楽しみました。

市役所前通りでは、神輿や長持ち、はしご乗りが披露され、会場を盛り上げました。

夜の踊りには、43連・約1600人が参加しました。色とりどりのあんどんが点灯する中、揃いの衣装に身を包んだ踊り手の皆さんが、歌い手の歌声や生演奏に合わせて「茅野どんばん」や「ビバどんばん」を楽しく踊りました。

みんなで楽しむ 祭りの広場！
未来へつなごう 茅野どんばん！！

茅野どんばん





のらざあ通信



Vol.10

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

「のらざあ」は事前予約制

運行日 土日祝日も毎日運行

予約 乗車の1週間前から1時間前まで

運行時間 8時から19時
(最終は18時30分出発)

電話でのご利用

コールセンターまでお電話ください

電話番号 0266-78-6318

受付時間 7:30 ~ 17:30

アプリでのご利用

アプリからは、いつでも予約が可能！

アプリをQRコードからダウンロードしてください。



iOS



アプリロゴマーク



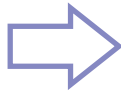
Android

ご利用するときの待ち時間について

「のらざあ」は、乗合運行のため乗車予定時間には15分の幅があります。

例 8時出発希望で予約した場合

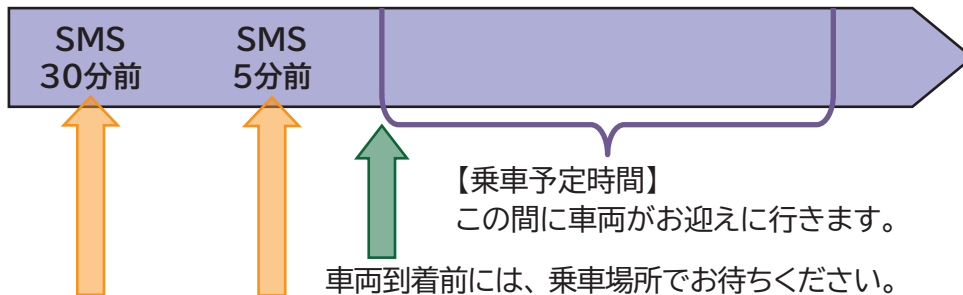
【希望時間】
8時出発



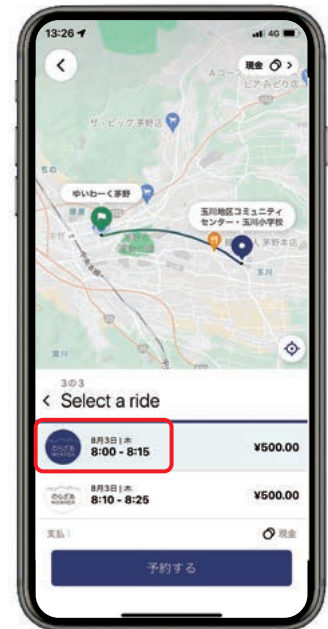
【乗車予定時間】
8時～8時15分

【希望時間】
8時

8時15分



当日、車両が到着する時間の30分前と5分前には、登録した携帯電話へSMS（ショートメッセージ）でお知らせします。



多くの乗車希望にお応えするために、乗合運行へのご理解・ご協力をお願いします。



アプリでは、予約するとき【乗車予定時間】が確認できます。

「のらざあ通信」について

過去の「のらざあ通信」は茅野市公式ホームページからご覧いただけます。
QRコードを読み込みご覧ください。



「のらざあ通信」
はこちらから！

第45回 市民スポーツ祭

開催日 10月9日(月・スポーツの日)

主催 NPO法人茅野市スポーツ協会 / 茅野市 / 茅野市教育委員会

開会式・表彰式

開会宣言
国旗・市旗・協会旗掲揚
主催者あいさつ
体育功労章・優秀選手表彰
来賓祝辞
選手宣誓

運動公園陸上競技場(雨天:総合体育館) 8時15分～

◆東海大学付属諏訪高等学校
・チアリーディング部
◆大玉送り
◆茅野ギネスに挑戦
・大縄跳び
・10人11脚

◆玉入れ
◆ニュースポーツの紹介
◆ラッキー賞抽選会

※雨天にかかわらず体育館用の
上履きをご用意ください。

午後の部

問 茅野市スポーツ協会 ☎82-0606

ゲートボール gate ball

屋内ゲートボール場

○初心者教室と初心者大会
○13時～(12時30分～受付)
○多くの公認指導者が親切指導
■問 牛尼 正幸 ☎090-2631-8281

卓球 table tennis

総合体育館(サブ)

○第35回柿澤杯卓球大会
○13時～
○一般(高校生以上)・ジュニア・小学生の各男女シングルス
茅野市卓球協会登録者及び茅野市在勤・在住・在学者
○現行の日本卓球協会ルールによる公式トーナメント方式
使用球: ニッタク公式球(40m/mホワイト)
○申込期限: 9月29日(金) 厳守
■申込・問 原 吉彦 ☎090-9664-7979
E-mail zetta@po30.lcv.ne.jp

サッカー soccer

自由広場

○茅野市サッカー協会長杯
○対象学年: 4年/3年/2年/1年
○開始時間: 13時30分
■問 磯野 陽市 ☎090-4180-2313

陸上競技 Athletics

陸上競技場

○第32回ミニ駅伝
○14時～
・小学生の部(小学生のみの編成)→1区間1km×4区間
・中学生以上の部(小学生が入ってもよい)→1区間1km×4区間
※学級・家庭・職場・地域・クラブなどで編成、男女不問
○受付: 当日13時～陸上競技場に
■問 小平 昌紀 ☎090-1120-0034

マレットゴルフ mallet golf

マレットゴルフ場

○体育の日・記念大会
○13時～15時
○受付: 7時15分～7時45分(クラブハウス前)
■問 マレット協会事務局 一ノ瀬 ☎090-4463-5008

バスケットボール basketball

総合体育館メイン

○フリースロー大会(ミニ、ジュニア)
○13時～
■問 山村 周一 ☎090-4534-2713

弓道 kyudo

弓道場

○市民弓道大会
○13時30分～(受付: 12時45分～)
○競技: 近的12射(立射4矢×3回)
○参加料: 1人/300円
○表彰: 賞状一人・団体各3位まで
賞品一人1位～3位
個人1位～10位まで(参加賞有)
※道場内での一般の見学可能、靴下着用をお願いします。
■問 牛山 芳信 ☎080-1188-1934

剣道 kendo

ちの地区コミュニティセンター

○市民剣道大会
○13時30分～(受付: 13時～)
○剣道体験会
～剣道を体験してみよう～
剣道に興味がある方、お気軽にお越しください!
○小学生以上対象。保護者同伴。
■問 茅野市剣道協会事務局 長田 三郎 ☎090-1867-2259

ソフトテニス soft tennis

テニスコート

ソフトテニス市民交流会
○13時～
○テニスコート A～Dコート
○受付: 13時よりテニスコート
参加した市民で適宜ペアを組んでゲームを行う。
市民の交流を目的とし勝敗は問わない、表彰は無し。
■問 茅野市ソフトテニス協会 竹内 謙一 ☎090-4123-5790

硬式テニス tennis

テニスコート

○テニス講習会&クリニック
○受付: 当日13～15時
○対象者は初心者・初級・中級・ジュニア
■問 テニス協会指導普及部長 宮澤 國慶 ☎090-1118-3787

居合道 iaido

総合体育館・剣道場

※興味のある方の体験・見学出来ます。(男女不問)
○13時～
○居合剣法・制定型居合・押し切り(一般)
○日本刀に触れてみよう!(小学生以上対象。保護者同伴。)
■問 宮坂 次次 ☎080-8480-4700

行財政改革待ったなし！ ～持続可能な茅野市であるために～

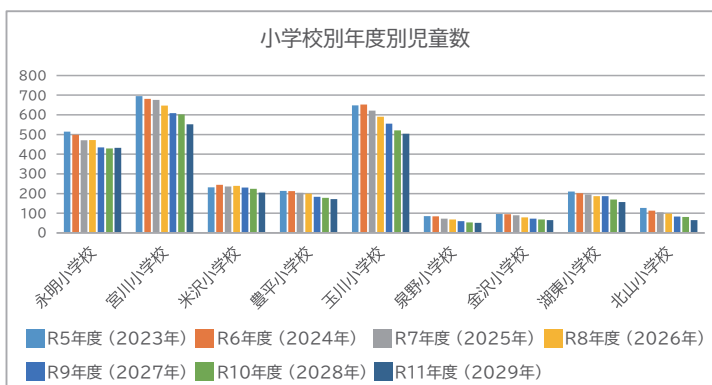
Vol.3 小中学校の児童生徒数の推計

先月号では、人口減少・超少子高齢化の進展（人口構造のアンバランス化）と公共施設の現状についてお知らせしました。今回は、人口構造の中で「年少人口」にあたる「小中学校の児童生徒数」について、学校別に具体的な推計をまとめました。

学校別年度別児童生徒数推計

小学校

【小学校】	(R5.6.30 現在) (人)						
	R5年度 (2023年)	R6年度 (2024年)	R7年度 (2025年)	R8年度 (2026年)	R9年度 (2027年)	R10年度 (2028年)	R11年度 (2029年)
永明小学校	515	499	471	472	434	429	432
宮川小学校	695	681	676	647	609	602	552
米沢小学校	232	244	236	239	231	224	205
豊平小学校	213	212	204	199	183	178	172
玉川小学校	648	652	621	590	555	521	504
泉野小学校	85	84	72	68	60	53	51
金沢小学校	96	95	90	79	72	68	65
湖東小学校	210	202	195	187	187	170	157
北山小学校	127	113	105	98	83	81	65
合計	2,821	2,782	2,670	2,579	2,414	2,326	2,203
前年度比較		△ 39	△ 112	△ 91	△ 165	△ 88	△ 123
増減累計		△ 39	△ 151	△ 242	△ 407	△ 495	△ 618



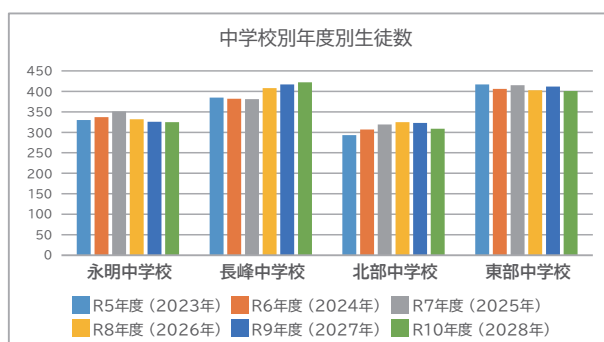
小学校については、令和5年度の合計2,821人から、6年後の令和11年度には2,203人まで618人減少する見込みです。大きく減少が見込まれる学校では約5割の児童数になる一方で、減少が少ない学校は約9割を維持する見込みとなっており、学校によって大きな差があります。

仮に、茅野市のどの小学校に通う子どもたちも、学びの確かさ・豊かさを得られることが望ましいとすれば、1学年が10人を下回る学校と、100人いる学校とでは、得られる機会に差ができてしまう可能性も否定できません。未来を担う子どもたちのために、これからの小学校のあり方について十分な議論が必要です。

中学校

【中学校】	(R5.6.30 現在) (人)					
	R5年度 (2023年)	R6年度 (2024年)	R7年度 (2025年)	R8年度 (2026年)	R9年度 (2027年)	R10年度 (2028年)
永明中学校	330	337	351	332	326	325
長峰中学校	385	382	381	408	417	422
北部中学校	293	307	319	325	323	309
東部中学校	417	406	415	403	412	401
合計	※1,425	※1,432	1,466	1,468	1,478	1,457

※市外の中学校に通う生徒（R5年度実績：61人、R6年度見込：36人）は除いた合計です



中学校は、今後5年間では急激な生徒数の減少はない見込みです。ただし、当然のことながら小学生が減少していけば、いずれは中学生も減少することから、その時に向けた準備や対策を考えておくことは必要です。

小中学校は子どもたちの学びの場所として重要な公共施設の一つですが、規模が大きく、数も複数あることから、建物の維持管理・修繕費だけでもR5年度は約5億円の予算を計上しています。また、今後10年間に必要な長寿命化工事費は小中学校合わせて約100億円を見込んでおり、市財政への影響が非常に大きい施設でもあります。子どもたちの教育・学びのあり方の観点で学校施設がどうあるべきかについても検討していく必要があります。



問い合わせ 企画課 行政経営係 ☎72-2101（内線 155）／ E-mail kikaku@city.chino.lg.jp

ちのし健康&食育フェスタ



10月22日(日) 12時30分～15時30分



会場：茅野市健康管理センター

参加無料

守ろう血管！下げよう血压！

茅野市諏訪郡歯科医師会

『おいしく食べて健康になろう！』
「なんでも歯科相談」お口の中で悩んでいることのできる限りお答えします。

看護協会諏訪支部

血压測定・看護師による健康相談
『正しい血压の計り方を知り血压測定を生活習慣の一つにしよう』

長野県臨床検査技師会

『血管年齢を測ろう！～あなたの血管は何歳？～』
血管年齢計を用いた血管年齢の測定

長野県言語聴覚士協会茅野支部

『いつもと違う！』～ことば・飲込みの変化～
嚥下障害、ことばの障害について解説します

諏訪中央病院

『すわちゅう健康相談』
医師による健康相談を行います。



食生活改善推進協議会

『ゆる塩料理でおいしく楽しく』
減塩料理の実物展示、減塩料理のレシピ配布

諏訪地区鍼灸師会

『自律神経を整えて血压を整えよう！』
自律神経・血压を整える「ツボ」の紹介
ツボセルフハンドブックの配布 一先着100人ー

茅野地区薬剤師会

『血压とお薬の働き』
お薬の働きについてわかりやすく解説
&お薬相談&パネル展示&薬管理グッズの展示

波の会（諏訪分会）

『てんかんを正しく理解してください』
ポスター展示、チラシ配布

茅野市栄養士会

『食事のお悩み解決します』
パネル展示、栄養相談

「ひまわり作業所の
クッキー販売」も
あります。



諏訪保健福祉事務所

信州 ACE プロジェクト『Eat』普及・啓発
～“来て”“見て”“発見”！ 減塩のイメージ変えてみませんか？～
減塩・野菜摂取に関する展示・体験ブース・350gの野菜計量体験

学校栄養士会

『食に興味や関心を持とう～望ましい食生活を送ろう～』
塩分測定体験、香りでだしを当ててみよう、減塩レシピ配布
※ご家庭のみそ汁を少量持参していただくと塩分測定できます。

茅野市健康づくり推進課

『市の健診・検診の予約ができます！』
『野菜足りていますか？ベジチェックの体験！』
茅野市健康づくりポイント事業のポイントを差し上げます！

保育園栄養士会

『栄養マンと仲良くなろう！』
保育園の食育活動の紹介、プラバンで作る栄養マングッズの作成コーナー、給食レシピ配布

問 茅野市健康づくり推進課 ☎82-0105

本事業は、「株式会社クスリのサンロード」様からいただいた、企業版ふるさと納税の一部を活用し、実施します。

茅野市安心カード

☎ 地域福祉課 障害福祉係 ☎72-2101（内線 315）

▶安心カードとは

茅野市安心カードは、単身高齢者世帯や障害をお持ちの方などで、急病や災害等の緊急時に何らかの支援が必要な方を対象に、ご本人に代わって緊急連絡先、かかりつけ医療機関、治療中の病気、服用中の薬、どのような支援が必要か等の情報を伝えるために作成したものです。

カードはマグネットになっているため、必要な情報を記入したうえで普段は冷蔵庫へ貼り付けておきます。茅野市では安心カードを冷蔵庫に貼り付けることを約束事として統一することで、救急隊員や近隣の支援者の方が見つけやすくし、いざという時の迅速な対応につなげます。また、災害発生時等で避難が必要な際には、支援が必要だとわかるように名札のように首から下げて利用することもできます。

▶配布場所

安心カードをご希望の方は、以下へお問い合わせください。

- 保健福祉サービスセンター
- 民生児童委員

茅野市安心カード

記入年月日 平成 年 月 日

住 所 茅野市 () 行政区 () 電話 () - () - ()

フリガナ氏名 () 性別 () 男 / 女 生年月日 明大 年 月 日

緊急時は下記へ連絡してください

緊急連絡先① () 緊急連絡先② ()

フリガナ氏名 () 住所 () 電話 () - () - ()

携帯 () - () - () 携帯 () - () - ()

かかりつけ医療機関① () かかりつけ医療機関② ()

名 称 ()

主治医 () 電話 () - () - ()

治療中の病気 () アレルギー () 有 / 無

服用中の薬 () 血液型 () RH-

療養・介護事業所 () クラマニエーション ()

その他 ()

伝 えて 欲 し い こ と ()

このカードは、救急搬送や災害発生等の緊急時に救急隊員や周囲の助けを借りてくれる人を通して、病院等へご本人の情報を伝えるためのものです。普段は冷蔵庫に貼付けておきます。被災時は首から下げて名札として使用してください。

▲茅野市安心カード

「大切なものを守るため、新しいまちづくりを始めよう」 まちづくり懇談会

☎ 秘書広聴課 秘書広聴係 ☎72-2101（内線 121、122）

まちづくり懇談会（通称「まち懇」）では、市長と膝を交えて語り合う機会として、多くの市民の皆さんにご参加いただき意見交換を行っています。

現在、茅野市では行財政改革やパートナーシップのまちづくりについて再構築の検討を行っています。今年度は、茅野市の現状をご説明し、茅野市の将来像に向けての意見交換を行います。その他、地区ごとの話題や課題について意見交換を行います。

No.	開催日	時 間	会 場
1	9月26日（火）	19：00～20：30	中大塩地区コミュニティセンター
2	9月28日（木）		ちの地区コミュニティセンター
3	10月2日（月）		宮川地区コミュニティセンター
4	10月10日（火）		米沢地区コミュニティセンター
5	10月20日（金）		豊平地区コミュニティセンター
6	10月23日（月）		玉川地区コミュニティセンター
7	10月26日（木）		泉野地区コミュニティセンター
8	10月31日（火）		金沢地区コミュニティセンター
9	11月2日（木）		湖東地区コミュニティセンター
10	11月6日（月）		北山地区コミュニティセンター

information

お知らせ 野焼きは原則禁止です

☎ 環境課 公害衛生係 ☎72-2101（内線 264）

法律で廃棄物の野外焼却は、原則禁止されています

- 【例外として認められている焼却】
- 農業のためにやむを得ないもの
 - 災害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの
 - どんど焼き、キャンプファイヤーなど地域行事など



苦情が寄せられています

毎年、野焼きに対して「洗濯物に臭いがついて困る」「のどが痛い」といった苦情が大変多く寄せられます。野焼きは害虫の発生を防ぐなどの効果があり、古くから農地などで行われてきた大切な作業ですが、周辺へ迷惑にならないよう下記の例のような配慮をお願いします。

【配慮例】

- (1) 風の弱い日の選択
- (2) 焼却物の乾燥
- (3) 焼却物を小分けにする
- (4) 周辺の住宅に周知する
- (5) 堆肥化や燃えるごみとしての処分



お知らせ 「茅野市子育てハンドブック」の広告掲載にご協力ください

☎ こども課 こども・家庭相談係 ☎72-2101（内線 615）

▶内容

子育て支援に関する情報をまとめた「茅野市子育てハンドブック」令和6・7年度版を、本市と（株）サイネックスとの協働により発行します。

発行費用は広告料収入によってまかなうことで、（株）サイネックスが編集、印刷を行い、市の子育て情報を発信します。今後、同社が市内の各事業所を訪問し、

広告を募集する場合があります。本事業の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。



▶広告掲載に関する問合せ

（株）サイネックス
長野支店
☎026-267-7133



男女共同参画をテーマにした川柳募集

応募・☎ 男女共同参画推進会議事務局 生涯学習課 ☎72-2101（内線 635）
FAX82-0237 / E-mail shogaigakushu@city.chino.lg.jp

▶募集内容

『男女共同参画をテーマにした川柳』
性別に関係なく、誰もが学校や職場、家庭の中でいきいきと活躍できる社会をイメージできる作品

▶応募資格 茅野市に在住、在勤、在学の小学生以上の方

▶応募規定

作品は、他のコンテスト等に応募していない、自作の未発表作品に限りします。応募用紙1枚につき3点まで応募できます。

▶応募方法

応募用紙に記入し提出してください。応募用紙は、生涯学習課、茅野市家庭教育センター、茅野市図書館、中央公民館、各地区コミュニティセンター等の施設にあります。また、茅野市ホームページからダウンロードできます。郵送、ファックス、Eメールによる応募も受付します。

▶記入事項

- ①応募作品、②郵便番号、③住所、④氏名（ふりがな）、⑤年齢、⑥職業または学校名・学年、⑦電話番号

▶応募期限 11月30日（木）（当日消印有効）

▶選考等

小学生の部・中学生の部・一般の部に分けて選考します。各部ごと、最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点を決定します。応募いただいた方に参加賞を贈呈します。

▶その他

- ・ファックスで応募いただく際は、受信状況の確認のため、生涯学習課まで電話してください。
- ・入賞作品は、茅野市のホームページ、広報等において公表します。また、男女共同参画啓発事業に使用します。
- ・受賞者の氏名、学校名、学年を報道機関等に情報提供することがあります。作品の応募をもって承諾を得たものとします。
- ・応募作品は返却いたしません。

▶主催

- ・茅野市男女共同参画推進会議
- ・茅野市男女共同参画推進大会実行委員会

イベント

金沢地区 第8回おむすびコンサート

問 金沢地区コミュニティセンター ☎71-1607



- ▶日時 10月22日(日)
開場: 13時〜 / 開演: 13時30分〜
- ▶場所 金沢小学校 体育館
- ▶内容 ジャズバンド『The Big Band of Music Toys』、
長峰中学校吹奏楽部、金沢小学校児童、子ども木
遣り及び地域喇叭隊によるコンサート
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 スリッパまたは上履き
- ▶その他 駐車場は、金沢小学校校庭、金沢保育園駐車場
をご利用ください。

イベント

多留姫文学自然の里 「脱穀まつり」

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線 633)



- ▶日時 10月21日(土) 9時30分〜正午
※雨天中止
- ▶場所 多留姫文学自然の里「神田」
- ▶内容 「稲刈まつり」でハゼにかけた稲を、足踏み脱
穀機など昔ながらの機械を使って脱穀します。
- ▶料金 無料
- ▶持ち物 軍手、長靴やタオルなど脱穀作業のできる服装
- ▶申込 不要
- ▶その他 雨天等により中止の場合は、「神田」の案内板
にイベント中止の掲示をします。

お知らせ

長野県救急安心センター 運用開始

問 長野県 医療政策課 ☎026-235-7131

- ▶内容
長野県救急安心センターが、10月1日(日)8時から運
用を開始します。
急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか、病院に行くか、
迷ったときにお問い合わせください。症状を伺った上
で、看護師がアドバイスします。
緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください。
- ▶問合せ
●おとな(概ね15歳以上)の方: ☎#7119
●こども(概ね15歳未満)の方: ☎#8000

急な病気やケガ等で・救急車を呼ぶか 迷ったときには
・病院に行くか

#7119へ

(相談は無料)

※ダイヤル回線、IP電話の場合は、「026-231-3021」へおかけください。

長野県救急安心センター 2023年10月1日(日) 午前8時から 運用開始

おとな(概ね15歳以上)の方が対象です。
症状を伺った上、看護師がアドバイスします。

受付時間
平日: 19時から翌8時まで
土・日・祝日: 8時から翌8時まで

こども(概ね15歳未満)の場合は

#8000へ

(受付時間: 毎日19時から翌8時まで)

●緊急・重症の場合は迷わず119番通報してください●

お知らせ

松くい虫被害の発生と枯 れ松の情報提供のお願い

問 農林課 林務係 ☎72-2101 (内線 405)

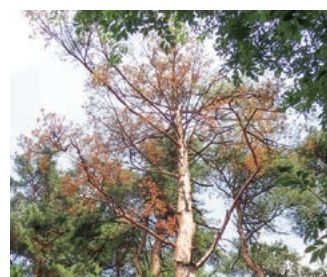
- ▶内容 令和5年7月に茅野市では2例目となる松くい虫被害
が発生しました。
松くい虫被害は、マツノマダラカミキリにより媒介
されるマツノザイセンチュウによって引き起こされ、
それまで健康だったマツを急激に枯らしめます。
松くい虫被害の早期発見及び被害拡大防止のため、
松林の一部だけ枯れている等、不自然な枯れマツ
を見かけましたら、情報提供をお願いいたします。

- ▶松くい虫とは
クロマツやアカマツを枯らす森林病害虫を松くい虫と呼
びます。被害木は葉が赤褐色又は黄褐色に枯れあがり、
最後には葉が全て落ちてしまいます。また、幹を傷つ
けた際に松ヤニがでないことも特徴です。



マツノマダラカミキリ

↑マツノマダラカミキリ



↑松くい虫被害木
(写真: 長野県林業総合センター提供)

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療
に関する情報をお届けします。



みんなのパソコン広場

☆パソコン初級者お助け隊☆

日時 11月1日(水)、15日(水) 14時～17時
場所 ワークラボハケ岳
内容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定員 1日3名(1人1時間程度)
持ち物 使用しているノートパソコン
受講料 1,000円
申込方法 11月1日(水)は9月22日(金)～10月20日(金)、11月15日(水)は10月6日(金)～11月2日(木)までにお申し込みください。
申込・問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101 (内線 242、243)

シルバー人材センター会員募集中

内容 デスクワーク・精密工場・製造工場・施設管理・宿直・屋外清掃作業・屋内清掃作業・草取り作業・草刈り作業・剪定作業・店舗補助作業等、各種作業に従事しています。みなさんの長年培った、豊かな経験・知識・技能・資格を活かせる場所です。資格を持たない方でも大歓迎です。
対象 60歳以上の健康で働く意欲のある方、興味のある方
その他 毎月第2水曜日に入会説明会を開催しています。
申込方法 下記の事務所へご連絡ください。
申込・問 公益社団法人茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 (茅野本所)

認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

日時 10月12日(木) 14時30分～15時30分
場所 ウェルシア茅野米沢店
内容 『認知症の理解』をテーマにお話があります。
対象 認知症の方やその家族、支援する方

定員 10人(定員になり次第、申込受付を終了)
参加費 無料
申込方法 事前に電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101 (内線 335)

65歳以上インフルエンザ予防接種

問 健康づくり推進課(健康管理センター内)☎82-0105

自己負担額 **1,200円**

① ご予約はお早めに

予約が遅くなると、接種できない場合もありますので、お早めに医療機関に予約をしてください。

対象 市内に住所があり、下記に該当する方
・接種時に65歳以上で接種を希望する方
・接種時に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重い病気(身体障害者手帳1級相当)をお持ちで接種を希望する方
期間 10月14日(土)～12月29日(金)(休診日を除く)
場所 指定医療機関
接種方法 指定医療機関へご予約ください。申請等は必要ありません。

※受診時は保険証や免許証等をご持参ください。

※指定医療機関は、各種健診のご案内またはホームページからご確認ください。市外で接種する場合はお問い合わせください。



市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方、または生活保護を受けている方は無料で受けられます。

無料の対象

- (1) 生活保護を受けている方
- (2) 市民税非課税世帯の方

申請場所

茅野市健康管理センター、各保健福祉サービスセンター

必要書類

①申請書

②委任状(同一世帯でない方が申請する場合)

※①と②は、上記の申請場所にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます

③本人確認書類(窓口に応請に来た方の本人確認用)

※顔写真付きの官公署発行書類(免許証等)の場合は1種類。そうでない場合は官公署発行書類(健康保険証等)とその他の書類2種類をご用意ください。(官公署発行書類2種類でも可)

10 October

-  休日当番医院

 休日歯科当番医院

 休日当番薬局

 水道緊急修理工番店
-  予防接種

 乳幼児健診

 子育て

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9 時～17 時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9 時～12 時
- ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
- ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理工番店
- 受付：8 時 30 分～翌日 8 時 30 分
- ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
- 対象：ごっくん（4 ～ 6 か月児）、もぐもぐ（7 ～ 8 か月児）
- ぱくぱく（11 か月～1 歳 2 か月児）
- 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
- 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
- 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
- 【ぱくぱく】敷物

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）
- 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
- 目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1  リバーサイドクリニック ☎72-7010  ふじもりデンタルオフィス ☎71-1361  りんどう薬局 ☎73-9285  ㈹オギハラ住宅設備 ☎72-2649	2  ㈹芸管工業 ☎79-4372	3  共進エネーブ㈱ ☎72-6282	4  ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	5  離乳食教室（ごっくん・もぐもぐ）（10 時～11 時 30 分）  ㈹信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	6  赤ちゃん相談（9 時～11 時）  3歳児健診  ㈹大信設備 ☎72-3527	7  ㈹クサカベ設備興業 ☎79-2511
8  尖石診療所 ☎71-6211  平林歯科医院（諏訪市） ☎52-1741  こぶし薬局 ☎71-6202  共栄管工㈱ ☎72-6675	9  池田医院 ☎73-0555  矢崎歯科医院 ☎73-5678  茅野横内薬局 ☎82-5788  ㈹窪田設備 昼☎72-6814	10  2歳児歯科健診  水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533	11  4か月児健診  ㈹原田設備 ☎72-6411	12  ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	13  1 歳 6 か月児健診  ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	14  ㈹タケムラプロパン ☎72-2382
15  桜井内科医院 ☎72-6010  池田歯科医院（諏訪市） ☎52-0177  矢崎薬局 ☎73-6868  ㈹イトカン ☎72-8548	16  10 か月児健診  ㈹茅野設備 ☎79-5858	17  ㈹芸管工業 ☎79-4372	18  ㈹木村設備 ☎77-2380	19  共栄管工㈱ ☎72-6675	20  赤ちゃん相談（9 時～11 時）  マタニティ相談（10 時～11 時 30 分）  ㈹信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	21  ㈱有賀水道 ☎72-4017
22  往診クリニックちの ☎82-4104  野村デンタルクリニック（富士見町） ☎62-9118  けやき薬局 ☎82-2864  共進エネーブ㈱ ☎72-6282	23  3歳児健診  水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533	24  4か月児健診  ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	25  2歳児歯科健診  ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	26  10 か月児健診  ㈹オギハラ住宅設備 ☎72-2649	27  ㈹クサカベ設備興業 ☎79-2511	28  ㈹木村設備 ☎77-2380
29  みうら内科クリニック ☎78-7710  秋山歯科医院（諏訪市） ☎58-5271  てらさわ薬局 ☎78-7851  ㈹原田設備 ☎72-6411	30  1 歳 6 か月児健診  ㈱有賀水道 ☎72-4017	31  ㈹タケムラプロパン ☎72-2382				

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101	
トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	12日(木)10時～、18日(水)14時～、24日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	3日(火)13時～17時 ※9/26から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員 藤森 頼継 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	10日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	19日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	7日(土)、15日(日)、21日(土)、28日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(15日のみ) ※初めての方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	4日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 定員 3人/1日(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの（市役所6階 こども課内） 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	27日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	10日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ303 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	11日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	①7日、21日(土)13時～16時 ②13日、27日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診 療 日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19 時～ 21 時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



子育て 定例イベント

● **0123 広場** 開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	10月10日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	10月24日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 休日・祝日10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	10月7日、21日、28日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	10月7日、21日、28日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	10月14日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	10月17日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	10月21日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	10月11日(水) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください!

12 月生まれの方募集中!
10 月 12 日 (木) までに
応募してください。

対象 3 歳までの方



伊藤 碧ちゃん
令和4年10月28日生まれ 1歳

あおちゃん! 1歳おめでとう☆いつもニコニコと皆とっても幸せです! これからも元気で笑顔でゴー!



三輪 奏喜くん
令和3年10月20日生まれ 2歳

お外が大好き! 車が大好き! これからも元気いっぱい大きくなってね! 2歳のお誕生日おめでとう!



ながさき 良斗くん
令和3年10月12日生まれ 2歳

2歳おめでとう! ムードメーカーの良斗。みんな良斗が大好きだよ



おの 大広くん
令和4年10月5生まれ 1歳

笑顔が素敵な偉大☆1歳おめでとう!! たくさん食べて大きくなってね☆



伊藤 彩葉ちゃん
令和4年10月14日生まれ 1歳

1歳のお誕生日おめでとう☆ニコニコ笑顔が大好きだよ。これからもすくすく成長してね☆!!



小野 紗蘭ちゃん
令和3年10月13生まれ 2歳

さーちゃんお誕生日おめでとう! いつも笑わせてくれてみんなを元気にしてくれるさーちゃんがだいすきだよ☆



こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



手がた・足がたアートをやってみよう

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 10月16日(月) 13時～14時
② 10月25日(水) 10時～11時
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 手がた、足がたをとってアートをつくります。
参加費 100 円 (材料代)
対象 生後1～3か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 よごれても良い服装、タオル、母子手帳
申し込み お電話にてお申し込みください。

育児中のママを対象としたサークルひよこっこクラブ「離乳食」、「アレルギー」

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 ① 10月2日(月) 13時30分～14時45分
② 10月23日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂
(5分前に産科外来10番にお越しください)
内容 ①「離乳食」について管理栄養士によるお話し
②「アレルギー」について小児科医師によるお話し
参加費 無料
対象 未就園児のお子さんとその親
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル
申し込み 不要

にこにこ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 10月11日(水) 11時～正午
場所 諏訪中央病院 2階 小児産科女性病棟
内容 体重測定、育児相談、ベビーマッサージ、ママのストレッチ、授乳相談を行います。
参加費 無料
対象 生後2～4か月の赤ちゃんとお母さん
(当院で出産された方以外のご参加も歓迎)
持ち物 産後ケアの補助券(お持ちの方)、母子手帳、着替えやオムツ、授乳用品など
申し込み お電話にてお申し込みください。

赤ちゃんあつまれ

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 10月17日(火) 10時30分～11時30分
場所 茅野市こども館 0123 広場 わいわいスペース
内容 主に生後2か月から7か月の子どもを持つ母親の育児に関する悩みや不安の解消と、母親同士の出会いのきっかけの場として講座を開催します。
講師 市保健師及び家庭児童相談員
対象 生後2か月～7か月の子どもと母親
定員 10 組
参加費 無料
申し込み 9月25日(月) 10時から、電話または窓口で申込を受け付けます。



ファミリー・サポート・センター「援助会員」養成講習

こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101(内線611)

日時 10月25日(水) 10時～15時
11月3日(金・祝) 10時～15時
11月8日(水) 10時～16時
11月15日(水) 10時～17時
11月22日(水) 10時～16時
※全5日の連続講座です。
場所 茅野市役所 会議室
内容 ファミリー・サポート・センターは、「子どもを預かってほしい人」と「子育てのお手伝いがしたい人」が会員となり、会員間で子育ての助け合いを有償で行っています。この講座は、援助会員として活動するための講座です。子育てのお手伝いの内容は、保育施設等への送迎や、子どもの預かりです。
対象 市内および近隣にお住いの 20 歳以上の方で、子どもが好きで子育てのお手伝いをしたい方
参加費 1,000 円 (テキスト代)
その他 講習内容はお問い合わせください。
申し込み 10月17日(火) までにお申し込みください。

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

Information

お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ等の発売

時【販売期間】9月20日(水)～10月20日(金)
【抽せん日】10月27日(金)

所宝くじ売場

内令和5年度「ハロウィンジャンボ宝くじ」、「ハロウィンジャンボミニ」が発売されます。今年のハロウィンジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて5億円、同時発売のハロウィンジャンボミニは1等・前後賞合わせて5,000万円です。この宝くじの収益金は、長野県の販売実績に応じて配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われますので、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

￥300円(証票単価)

問長野県市町村振興協会
☎026-234-3611

特設人権相談

時10月5日(木) 10時～15時

所茅野市役所 7階 会議室

内人権擁護委員の特設人権相談所を開設します。

【相談内容】
毎日の暮らしの中で起こる様々な問題
例…いじめ・体罰・不登校・児童虐待、
女性・外国人への差別問題、セクハラ・パワハラ、インターネットによる誹謗中傷など

￥無料

他相談は無料で秘密は堅く守られます。

申不要(直接会場にお越しください。)

問市民課 市民係
☎72-2101(内線256)

市民の森 第15回育林祭

時10月28日(土) 9時30分～正午
※雨天順延(予備日:10月29日(日))

所市民の森(吉田山) 水車小屋前

内・苗木の植樹
・遊歩道の散策など

￥無料

持作業のできる服装、手袋、雨具、長靴、飲み物

他主催：市民の森を創る会、茅野市

申10月23日(月)までに、氏名、連絡先を下記までご連絡ください。

問環境課 環境保全係
☎72-2101(内線263)
FAX: 82-0236
E-mail kankyo@city.chino.lg.jp



永明寺山ふれあいウォーク

時10月21日(土) 9時～正午
※荒天中止

所永明寺山公園墓地駐車場

内・文化財課職員解説による古墳探訪ウォーク
・チャレンジゲームなど

￥無料

持山歩きのできる服装・靴、雨具、飲み物など

他主催：永明寺山ふれあいの森を創る会

申10月16日(月)までに、氏名、連絡先を下記までご連絡ください。

問環境課 環境保全係
☎72-2101(内線263)
FAX: 82-0236
E-mail kankyo@city.chino.lg.jp



泉野小学校開校150周年記念式典
槻木の廻り舞台「秋の会」

と き 10月7日(土) 13時30分～

と ころ 槻木廻り舞台

内 容 泉野小学校開校150周年記念式典と泉野小学校児童の活動発表会を開催し、地域の皆さんでお祝いします。

問 合 せ 泉野地区コミュニティセンター
☎70-1606

第13回 諏訪中央病院 病院祭

時10月21日(土) 10時～15時

所諏訪中央病院

内骨密度・血管年齢測定、手術室見学、腹腔鏡下手術の模擬体験、キッズコーナー、AED講習、ロビーコンサート、など多数の企画をご用意しています。

問諏訪中央病院病院祭事務局
☎72-1000

すわちゅう健康教室

時10月12日(木) 11時～11時30分

所諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

内テーマ:「血圧と動脈硬化について」
血圧と動脈硬化についてお話しします。
ご質問・ご相談もお受けします。

講濱口實(名誉院長)

￥無料(申込不要)

問諏訪中央病院 総務課 広報調整係
☎72-1000(内線1557)

第262回 ほろ酔い勉強会

時9月27日(水) 14時～15時30分

所諏訪中央病院 2F 講堂

内テーマ:『病は気から』って本当?～ココロとカラダのつながりを考える
毎年恒例となりました特別講演です。
円覚寺の横田南嶺老師×漢方医の桜井竜生先生

講

￥無料(申込不要)

問諏訪中央病院 総務課 広報調整係
☎72-1000(内線1557)

第263回 ほろ酔い勉強会

時10月31日(火) 13時～14時30分

所諏訪中央病院 2F 講堂

内テーマ:「楽しい妊娠～育児ライフへ」
三児の母SHELLYさんの妊娠生活～育児を聞いてみよう!

講池田速水医師(産婦人科)×タレントSHELLYさん(オンライン参加)

￥無料(申込不要)

問諏訪中央病院 総務課 広報調整係
☎72-1000(内線1557)

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

認知症の人の家族会

時10月12日(木) 15時30分～16時

所ウエルシア薬局茅野米沢店

内認知症の方の症状や介護の悩みに先輩介護者さんからアドバイスをもらったり、介護の悩みなどを打ち明けたりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらしゃいませんか。

対認知症の方を介護されているご家族

￥無料(申込不要)

他「認知症の人の家族会」は「オレンジ・カフェ茅野(認知症予防講座)14時30分～15時30分開催」終了後に開催します。ご自由にご参加下さい。ただし「オレンジ・カフェ茅野」に参加される場合は申し込みが必要となります。

問高齢者・保険課 介護保険係
☎72-2101(内線337)

茅野市空き家なんでも相談会

時10月19日(木)
14時30分～16時(1組30分程度)

所茅野市役所 8階 大ホール

内空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。

対市内に空き家をお持ちの方

定9組

持空き家物件情報

他申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。

申10月5日(木)までにお申し込みください。

問都市計画課 住宅係
☎72-2101(内線538)

Event&Lectures
イベント・講座

パソコンを使って年賀状作成

時第1回:11月7日(火)、第2回:11月10日(金)
第1回:11月14日(火)、第2回:11月17日(金)
第1回:11月21日(火)、第2回:11月24日(金)

所ワークラボハケ岳

内パソコンを使って年賀状作成
※第1回、第2回の2回で1講座です。

定各講座6名

￥受講料1,000円

持お使いのノートパソコン

申9月26日(火)～10月20日(金)までに電話でお申し込みください。

問DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242、243)

10月の介護保険制度説明会

時10月11日(水) 9時30分～11時

所茅野市役所 議会棟大会議室

内介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対・10月2日から11月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申不要(直接会場へお越しください。)

問高齢者・保険課 介護保険係
☎72-2101(内線336・337)

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 諏訪中央病院看護専門学校 学生募集

内 令和6年4月入学者の入学試験を実施します。看護の道を志そうと考えている皆さんの応募をお待ちしています。

(1) 社会人特別選抜

【試験日】11月4日(土)

【応募資格】

高等学校または中等教育学校を卒業している方で、以下の条件を満たしている方

①卒業後社会人としての経験が3年以上の方

②大学、短期大学卒業(見込み)の方

【願書受付期間】

10月2日～10月25日(必着)

【選抜方法】

①学科試験…国語(現代文のみ)、小論文

②面接試験

(2) 一般入試A

【試験日】12月1日(金)

【応募資格】

高等学校または中等教育学校を卒業(見込みを含む)している方または、それと同等以上の学力があると認められる者

【願書受付期間】

10月30日～11月22日(必着)

【選抜方法】

①学科試験…国語(現代文のみ)、数学Ⅰ、英語Ⅰ

②面接試験

・日本国籍を有しない方は、一般入試での受験となります。

・応募要項は当校に郵送で依頼いただくか、またはホームページからダウンロードできます。

・応募方法、入学後の学費等詳細については、ホームページをご覧ください。

申 出願書類に受験料を添えて直接持参、または、郵送にて提出してください。

(出願書類等詳細は諏訪中央病院看護専門学校のホームページをご覧ください。)

問 諏訪中央病院看護専門学校

☎73-8808

Wanted

募集

i 都市計画変更に係る意見を募集します

時 【縦覧期間と意見書の提出期間】

9月29日(金)～10月12日(木)

所 茅野市役所都市計画課、長野県諏訪建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

内 茅野都市計画道路および茅野都市計画用途地域の変更について、都市計画案を縦覧します。

●縦覧内容

茅野都市計画道路観音通線(長野県決定)、茅野都市計画道路玉川線・八束張通線(茅野市決定)、茅野都市計画用途地域(茅野市決定)

対 都市計画案に関係する地域にお住まいの方、その他利害関係者

申 意見書を提出される方は縦覧場所または県・市ホームページにある「意見書」に記入の上、縦覧期間中に縦覧場所となっている各部署に持参、郵送してください。ファックス、電子メールによる提出はできません。

問 茅野市役所 都市計画課 都市計画係

☎72-2101(内線532)

長野県諏訪建設事務所 整備課

☎57-2936

長野県 建設部 都市・まちづくり課

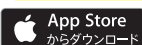
☎026-235-7298



マイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから



i 茅野市マイナンバーセンター 臨時休業

時 10月7日(土)～10月9日(月祝)

所 茅野市マイナンバーセンター(ベルビア出張所内)

内 茅野市マイナンバーセンターはメンテナンス作業のため、終日休業いたします。また、10月6日(金)は18時までの営業となります。

他 ベルビア出張所は通常通り営業いたします。

問 茅野市マイナンバーセンター

☎75-0120

i ご家庭の廃棄物を有料回収 します

時 11月18日(土) 9時～11時

所 茅野市運動公園

内 諏訪南清掃センターや諏訪南リサイクルセンターではお引き取りできない、ご家庭の廃棄物の有料回収を行います。会場のレイアウト、処理品目、処理金額等の詳細については、広報ちの11月号でお知らせします。

他 主催：美サイクル茅野

問 美サイクルセンター 業務係

☎72-2905

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

内 ゆずります

盆栽用植木鉢/

シングルベッド(マットなし・引き出し付き)/

石こう像(アポロ胸像、ヴィーナス首像)/

野沢菜漬け用角タル/重石15kg

ゆずってください

ソファセット(革製)/グラッドピアノ/

メルちゃん

※最新の情報はお問い合わせください。

※すでに交渉が成立している場合があります。ご了承ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

国保だより

問い合わせ

健康づくり推進課（健康管理センター内）

☎82-0105



今年度の特定健診お済みですか？

医療機関で行う健診実施期間は **10月31日（火）まで**

医療機関へのご予約は、お早めに！

特定健診の対象者

40～74歳で茅野市国民健康保険に加入している方

※対象の方には受診票をお送りしてあります。

※国保途中加入者の方で、健診をご希望の方は、お申込みください。

※紛失された方は、受診票を再発行しますので健康づくり推進課（健康管理センター）へご連絡ください。

生活習慣病は、適切なタイミングで治療できれば重症化を防ぐことができます！

70代で脳梗塞を発症したAさんの場合

40代から高血圧の自覚はありましたが、未治療でした。50代は、健診を受けることなく経過
60代になって高血圧・糖尿病・脂質異常症がみつかりましたが、そのまま病院に行かず……

70代で脳梗塞発症 要介護状態になりました。

『今思い起こせば、もっと早いうちから健診を受けて治療していればよかった』・・・とAさん

◆脳梗塞を発症する前に何ができたでしょうか？

40代	50代	60代	70代
高血圧	？	→	→
	？	糖尿病	→
	？	脂質異常症	→
			脳梗塞

POINT ①

高血圧がわかった時点で生活改善とお薬治療で血圧を下げられたかも!?

POINT ②

健診を受けていれば血糖値が高くなってきたことがわかり糖尿病の予防ができたかも!?

POINT ③

脂質異常症がわかった時点で生活改善とお薬治療で脂質は下げられたかも!?



早めの予防が介護予防につながります！

1年に1度は、健診を受けて体の中を総点検！

ハケ岳総合博物館 ☎73-0300

神長官守矢史料館 ☎73-7567

博物館情報

古文書解説講座【第6回】

日 時 10月29日(日)
13時30分～15時30分
場 所 ハケ岳総合博物館
内 容 茅野市内の江戸時代の文書を使い、
古文書の解説をやさしく学ぶ全6回
の講座。今回のみの参加も可能。
料 金 資料代 500 円 (初回のみ)
※要申込

休 館 日 10月2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

開館時間 博物館 9時～17時(入館は16時30分まで)
史料館 9時～16時30分

観 覧 料 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円
史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円



第35回研究・創意工夫展

会 期 10月29日(日)～12月3日(日)
会 場 ハケ岳総合博物館
内 容 茅野市内の小中学生が行った自
由研究や図画工作を展示します。
優秀作品は市長・教育長・博物
館館長によって表彰されます。
料 金 通常入館料

花炭と焼いもづくり

日 時 10月29日(日) 10時～正午
場 所 ハケ岳総合博物館
内 容 たき火で木の美などをそのままの
形で炭にする「花炭」を作ります。
定 員 15名
料 金 1人/300 円
持ち物 軍手
※要申込

◆ハケ岳総合博物館開館35周年記念 - 無料開館のお知らせ - ◆
ハケ岳総合博物館が開館35周年を迎えることを記念して、10月22日(日)は、無料開館します。

定例イベントスケジュール

※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。
※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

さきおりでランチョンマット

日時 10月7日(土)、8日(日)、
10時～11時30分と
13時～14時30分
対象 小学校高学年以上
定員 5名
参加費 400円
※要申込

星空観望会

日時 10月7日(土)
19時～20時30分
場所 北部中学校天体ドーム
定員 20名
参加費 無料
その他 雨天曇天の場合は中止
※要申込

ワクワク科学工作

「砂時計」
日時 10月15日(日)
10時～11時30分
場所 総合博物館
定員 16名
参加費 300円
※要申込

古文書相談会

日時 10月28日(土) 13時30分～15時
※要申込、参加無料、鑑定等はいりません。
★10月のプラネタリウム
「プラネタリウム誕生100年」
土日祝日の10時30分～、13時30分～
※定員8名、要事前予約、要通常入館料
※休止あり。予約時にお確かめください。



10月の休館日 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、
30日(月)

開館時間 9時～17時

☎76-2270

E-mail togariishi.m@city.chino.lg.jp

考古館ホームページ

掲載されている以外の情報は
ホームページをご覧ください。

「考古館へ行ってみよう！」キャンペーン

日 時 10月14日(土)～11月5日(日)
場 所 尖石縄文考古館
内 容 茅野市民、諏訪東京理科大学、茅野市縄文ふるさと応援団の方は、無料で観覧できます。(※受付にて確認させていただきます。)

キャンペーン期間中のイベント

親子でオリジナル土偶缶バッジをつくってみよう

日 時 10月15日(日) 10時～11時30分
場 所 尖石縄文考古館
内 容 国宝「土偶」を鑑賞して、レプリカを持ってみる体験をしたあと、
国宝「土偶」を撮影して缶バッジをつくってみます。
対 象 未就学児の親子
定 員 5組
参加費 無料 (観覧料も無料)
その他 10月9日(月)までに電話またはメールでお申し込みください。

縄文ゼミナール②

日 時 10月28日(土) 13時30分～15時
場 所 尖石縄文考古館ガイダンスルーム
内 容 「自然科学分析からみた尖石遺跡」
文化財課職員
講 師 40名
定 員 40名
資料代 100 円 ※館内見学の場合は別途、観覧料

縄文教室⑤「竹ざるを作ってみよう」

日 時 10月21日(土)・22日(日) 10時～15時30分
場 所 尖石縄文考古館
内 容 縄文時代の人々は、樹皮等を使って編かごやざるを作り、活用して
いました。この講座では、スズタケを使ってざる作りに挑戦します。
講 師 武居 八千代さん (尖石個人ボランティア)
対 象 小学校5年生以上
定 員 10名
参加費 1,000 円
持ち物 エプロン・クリップ
申 込 10月9日(月)までに電話またはメールでお申し込みください。

守矢特別館長が語る「発掘、実は！」

日 時 10月18日(水)、25日(水)、11月1日(水)、8日(水) 13時30分～
場 所 尖石縄文考古館
内 容 2体の国宝土偶や数多くの現場を発掘した、守矢特別館長が発掘
の裏話を語ります。
その他 状況によって、実施日等を変更する可能性があります。



茅野市民館
Chino Cultural Complex
茅野市美術館
Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号 (JR 茅野駅東口直結)
TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223
休館日 火曜日 (火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始
http://www.chinoshiminkan.jp/



常設展

第2期収蔵作品展

顔、しぐさー表れる感情Ⅱ

9/9(土)～10/29(日)
9:00～19:00
常設展示室 観覧無料

関連企画

- きてみて！ギャラリーツアー
10/20(金) 11:00開始
- 学芸員による作品解説会
10/26(木) 18:00開始



中川紀元《黒衣の女》
1920年

立川義明
《水辺》
1962年



常設展示室では、茅野市美術館が収蔵する作品のなかから「顔、しぐさ」をテーマに、洋画・彫刻・工芸・写真の4つのジャンルから13名の作家による作品を展示しています。作品のなかでモチーフとなっている人物の表情や素ぶりから、どのようなことが感じ取られるでしょうか。どうぞ鑑賞ください。

共 催

時広真吾と茅野を結ぶ

美の縁ー写真展ー

10/13(金)10:00～19:00
10/14(土)10:00～18:00
企画展示室 観覧無料



関連企画

- パフォーマンス
両日 11:30開始
 - トークショー
両日 13:30開始
- 会場 企画展示室
定員 各20名
申込みはいりません
主催:TOKIファンの会

時広真吾氏(舞台衣装家/デザイナー)の衣装作品の写真展。他に類をみない独創的なデザイン。それらの衣装を全国津々浦々で撮影した作品集の中から、諏訪地域で撮影されたものを中心に展示します。見慣れた風景を舞台空間のように劇的に変化させる時広真吾の世界。旅する衣装との出逢い、この土地の美しさを堪能ください。



姉妹都市・旭市の児童と交流を深める 『山と海』きずなをつなぐプロジェクト

8月2日～4日、茅野市と姉妹都市の千葉県旭市の児童交流事業『山と海』きずなをつなぐプロジェクトが4年ぶりに開催され、旭市の小学5年生19人が茅野市を訪れました。

1日目・3日目は、ハケ岳総合博物館や尖石縄文考古館の見学や、縄文文化体験（土鈴づくり）、自然体験（坪庭自然園の散策）を行い、2日目には、茅野市の小学5・6年生22人とレクリエーションやウォークラリー、カレー作り、キャンプファイヤーなど、さまざまなプログラムを通じて交流を深めました。



茅野市の魅力的な企業を知ってもらうために 茅野市内企業見学ツアー

8月3日・4日、茅野・産業振興プラザが、公立諏訪東京理科大学の学生を対象とした「茅野市内企業見学ツアー」を開催しました。茅野市には魅力ある企業がたくさんあることを学生に知ってもらうことを目的として実施し、今回で2回目となります。茅野市内8社の企業訪問に延べ11名の学生が参加しました。

訪問先では、企業の担当者から会社概要についての説明を受け、社内見学をしました。そのほか、理科大OBの社員から大学で研究したことをどう活かしているかといった話や、就活や学生生活へのアドバイスを聞いたりもしました。



ポンプ車操法で優勝、ラッパ吹奏で準優勝を飾る 長野県消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

7月23日、長野市篠ノ井の県消防学校で、「第65回長野県消防ポンプ操法大会・第32回長野県消防ラッパ吹奏大会」が開催され、県内各地区の予選を勝ち抜いた36チームが出場し、日頃の訓練の成果を披露しました。

茅野市からは、ポンプ車操法の部に玉川分団第6部（菊沢）、ラッパ吹奏に茅野市のラッパ隊が出場しました。

結果は、ポンプ車操法の部で玉川分団第6部（菊沢）が優勝、ラッパ吹奏で茅野市のラッパ隊が準優勝を果たし、見事に有終の美を飾りました。



脱炭素化の推進による相互の地域活力の創出に向けて 東京都狛江市との森林体験交流事業

8月2日、尖石縄文考古館で、2050年脱炭素社会の実現に向けた取り組みを推進するために包括連携協定を結ぶ東京都狛江市と森林体験交流事業を開催し、狛江市の子どもから大人まで21名が参加しました。

樹木の伐採・管理・治療・活用などを一体的に行う「木葉社」を講師に迎え、森林の機能についての説明やロープを使い、枯れ枝を切り落とす作業の実演などが行われました。また、コースターの製作体験も行われ、参加者の皆さんは思い思いに絵を書いたりして楽しみました。



麩のラスク・ほうれん草蒸しパン

動画でも作り方を
配信しています



【材料】

麩のラスク (2人分)

バター……………20g
砂糖……………大さじ1
麩 (小町麩) ……20個

ほうれん草蒸しパン (8個分)

ほうれん草……………60g
ホットケーキミックス粉…200g
砂糖……………大さじ1と1/3
牛乳……………160CC
アルミカップ (大) ……8個
※サイズ9号 (50×25) mm

【調理のポイント】

麩のラスク

アルミホイルの上にのせて、オーブントースターでこんがり焼いてもよいです。白砂糖のかわりに、きび砂糖を使うとキャラメル味に似た味を楽しめます。きな粉をまぶしてもおいしいです。

ほうれん草蒸しパン

人参をペーストにしたり、かぼちゃをペーストにして入れて作ると、赤・黄・緑の3人の栄養マン色の蒸しパンができます！
ミキサーがなければ、細かく刻んだほうれん草を入れてもよいです。

【つくり方】

麩のラスク

- ① フライパンを弱火～中火にかけ、バターを溶かし砂糖を加える。
- ② ①に麩を入れてからめ、転がしながらカリカリになるまで焼いたら出来上がり。

ほうれん草蒸しパン

- ① ほうれん草は柔らかく茹でて、(冷) 水でさまして水気をきり細かく刻む。
- ② ミキサーに、ほうれん草、砂糖、牛乳を入れペースト状にする。
- ③ ホットケーキミックス粉に、②のほうれん草のペーストを混ぜ合わせる。
- ④ アルミカップに分け、蒸し器で15～20分蒸す。



麩のラスク 1人分エネルギー111kcal 食塩相当量0.2g
ほうれん草蒸しパン 1個分エネルギー124kcal 食塩相当量0.3g

病院コラム 医療の現場から

マタニティーヨガを一緒にやりませんか

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 助産師 五味 佳重



当院は、マタニティーヨガを定期的に開催しています。ご自身の好きなアロマオイルを選んでいただき、ヨガを行います。アロマは医療介入されているほどリラックス効果が高くさまざまな症状の軽減に役に立つと言われています。

マタニティーヨガにどんなイメージをお持ちですか？『体が硬いから大変そう』『キツそう』などちょっと無理かなと思われる方もいるかと思います。

マタニティーヨガは妊娠20週位から行うことができます。一般的なヨガと違い、お腹を圧迫しないポーズがほとんどで、妊娠中の身体の不調が改善されることもあります。お産に向けて股関節などの関節を柔軟にし、ゆっくりとした呼吸でリラックスしていきます。実際、マタニティーヨガを体験した方から、『全然キツくなかった』『呼吸がしやすくなった』『リラックスすることができた』『お産に対してネガティブな気持ちがあったが、自分と向き合う時間ができてお産に対しての気持ちが変わった』『アロマが良かった』という感想をいただいております。また、出産後には、『呼吸を意識した』『痛くないときは力を抜いてリラックスできた』などマタニティーヨガの効果を実感されています。

陣痛は身体に力が入ってしまいます。痛みで身体がこわばってしまう状態が長く続くとスムーズなお産が難しくなってきます。陣痛がないときもどれだけ身体の力を抜き、身体を休め体力を維持することがお産をすすめていく上でとても大切です。私は、妊娠中から出産時のリラックスする方法や呼吸法を具体的に話すようにしています。当院で出産されない方でも利用できますが、主治医の許可が必要となります。今後の予定はInstagram、広報ちのに掲載されております。またマタニティーヨガの間の託児も行っています。ご興味ある方はご連絡お待ちしております。



図書館だより

本館休館日

10月2日(月)、10日(火)、16日(月)、
23日(月)、27日(金)、30日(月)

開館時間

平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時

問い合わせ

☎72-9085



おすすめ図書



日本ご当地おやつ大全

日本懐かし大全シリーズ編集部／編 辰巳

日本各地にはその土地ならではのご当地おやつが存在します。長野県ではスーパーでもよく目にする「みずびん」が有名です。見たことの無い商品から今では定番となった商品まで紹介されており見ているだけでお腹が空く1冊です。



へんてこなとりたち

アーノルド・ローベル/さく 好学社

表紙で描かれている鳥は、様々な味のアイスクリームからできている「アイスクリームクイナ」です。本書では他にもたくさんのへんてこな鳥たちが紹介されています。お気に入りの1羽を見つけてみてください。

図書館イベント情報

■図書館でティータイムを

- 日時 10月12日(木) 10時30分～11時30分
- 場所 図書館前庭
- 内容 ボランティアグループ「レモンガラス」の皆さんによる図書館の庭で採れたハーブも使ったハーブティーのサービスです。
- 持ち物 マイカップ

■公立諏訪東京理科大学出前授業講座②「宇宙を観る」

- 日時 10月21日(土)13時30分～15時
- 場所 茅野市図書館 2階 閲覧室
- 内容 夜空を占める暗闇は、重力波、ダークマター、ダークエネルギーなど見えないもので満ちています。実は意外とにぎやかな宇宙のダークサイドを観てみませんか。
- 講師 公立諏訪東京理科大学 白石希典 准教授
- 定員 20名
- 申込方法 9月22日(金)10時～10月18日(水)まで電話または窓口にて申込み受付



であう つながる

ひと・こと・ばしょ

～市民活動を紹介します～

vol.29

わははの会



活動内容

笑いの健康体操である笑いヨガは、笑いの伝染力でどんな気分の時でも楽しく笑うことができます。

毎日の生活の中で笑うことがないと感じる方に、笑い健康法をお伝えしています。

笑いは世界の共通言語！笑うから楽しくなるのです！

インドで始まった「笑いヨガ」は、今世界100ヶ国以上に広まり、テレビでも紹介されています。

ひとりでは笑うことが出来にくいので集まって笑います。笑うと気分が変わり、毎日笑っていると心身の健康にもよい効果があります。

定期的に笑っていると、笑うための筋肉が鍛えられ、ひとりでも、どんな時でも、笑いやすくなるでしょう。

あなたが笑うことで周囲の方にも幸せをプレゼントできます。



「わははの会」はできたばかりの団体なので、メンバーを随時募集中です。

月に2回の活動予定です。詳しくはお問い合わせください。

市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。



市民掲示板

『薬と健康の週間』

■処方箋の受付や調剤だけでなく、薬局・薬剤師がこんなことを行っているのをご存じでしょうか。「薬が家にたくさん残っていて困る、残っている薬が何だかわからない」→薬の調整・整理・仕分けを行います「薬がたくさんあって飲むのが大変」→薬を減らすことができないか医師・病院へ提案を行いますその他、薬以外の健康相談、一般用医薬品等の相談、薬交付後のフォローアップなども実施しています。

■薬局・薬剤師から皆さんへお願ひです。

『かかりつけ薬局』『かかりつけ薬剤師』をもってください

先に記載の対応や、薬の飲み合わせの確認などがしっかり行えることで、薬を安心・安全に使用できます。また、皆さんのことをよくわかっている薬局・薬剤師がスムーズで的確な対応を実施します。

『お薬手帳』を活用してください
処方箋の薬だけでなく、一般用医薬品等の購入・使用においても有用です。また、災害など緊急時においての活用例も数多くあります。

■10月17日(火)～23日(月)の1週間を『薬と健康の週間』とし、薬剤師会を挙げてこれらの啓発を実施します。ぜひこの機会に薬局・薬剤師をもっと利用してください！

▲問/諏訪薬剤師会 ☎78-8930

シルバー人材センター入会説明会

▲日時/10月11日(水)14時～

▲場所/茅野広域シルバー人材センター
事前に電話でお申し込みください。

▲問/茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

木祖村 水木沢天然林 見学会

▲日時/10月21日(土) 8時～16時
小雨決行

▲場所/茅野市運動公園第一駐車場
場集合…8時(小型バスで移動)

▲内容/水木沢天然林の「原始の森コース」と「太古の森コース」(各1.5h)を現地のガイドさんの解説で散策します。

▲講師/木祖村観光協会 指定ガイド

▲参加費/2,500円(1名)

▲定員/20名(定員になり次第締切)

▲持ち物/森の中を歩ける服装、昼食、水筒、雨具

▲申込期間/10月16日(月)まで

▲申込方法/氏名、住所、メールアドレス、電話番号を記して、お申し込みください。

▲問/NPO法人 八ヶ岳森林文化の会
井村 ☎090-4615-8843

E-mail kengakukai@8moribunka.org

第3回 あそびのひろば

▲日時/11月8日(水) 9時30分～11時30分(受付:9時～)

▲場所/諏訪市いきいき元気館
3階交流ひろば

▲講師/療育コーディネーター
坂本由紀子先生

▲対象/諏訪地域6市町村在住の3歳までの親子

▲定員/15名(定員で締め切り)

▲申込方法/諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシスへアンケート付き申込書に記入してファックスにて

▲問/諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス

☎54-7713/FAX 54-7723

市民の森 秋の薪づくり講習会

▲日時/10月15日(日) 9時～15時
雨天順延:10月22日(日)

▲場所/茅野市市民の森(吉田山)
“水車小屋”周辺

(状況により変更の場合あり)

▲内容/市民の森の間伐材を集材して薪づくりを行い、作った薪をお持ち帰り頂きます。新型コロナの感染状況によって中止、または密を避けるため、動力を利用した薪割りは行わず玉切り材のお持ち帰りとなる場合もあります。

▲対象/18歳以上の方

▲参加費/2,000円

▲定員/15名

▲持ち物/チェーンソー、防護ズボン、ヘルメット、皮手袋、昼食、飲料水、長そで、長ズボン(機器等、お貸しします。)

▲申込期間/10月2日(土)～10月12日(木)

▲申込方法/氏名、住所、電話番号、借りたい機器を記して、お申し込みください。

▲問/NPO法人 八ヶ岳森林文化の会
川手 ☎090-5437-2881

E-mail kawate@8moribunka.org

市民掲示板へ掲載する情報をお寄せください

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。掲載ルールをご確認いただき申し込みをしてください。

12月号に掲載希望の場合は10月20日まで

申し込みはこちら

問 地域創生課
広報係
☎72-2101
(内線235)



編集
後記
Editor
Note

先日、八ヶ岳の「赤岳」に1泊2日で登ってきました。8月号の編集後記にも記載したのですが、ずっと登りたいと思っていた赤岳にようやく登ることができました。

当日は天候に恵まれ、緑と岩肌が美しい南八ヶ岳や地蔵尾根からの夕日、赤岳山頂からの日の出と雲海の絶景を見ることができました。特に日の出は本当に感動する景色でした。

人生初の赤岳登山は最高の思い出になりました。次は、阿弥陀岳か横岳に挑戦したいと思っています！

今回の赤岳登山で撮影した皆さんの写真は、今後、茅野市のイン스타그램で紹介して行きますので、チェックしてみてください！

さて、8月には、4年ぶりに「茅野どんぱん」が開催されました。暑さに負けず、久しぶりのお祭りを楽しむ皆さんの様子をフォトレポートに掲載していますので、こちらもご覧いただけたらと思います！

第46回 茅野どんぱんダイジェスト ビーナネットChinoで公開中!



こちらから
ご覧ください!

第46回 茅野どんぱんダイジェスト



第46回茅野どんぱんは、「みんなで楽しむ祭りの広場! 未来へつなごう茅野どんぱん!!」をテーマに、4年振りの開催となりました。

初開催の「どんぱんダンスフェスティバル」や子ども仕事体験広場「全カジョブタウン」や郷土物産市、太鼓の発表、水かけ広場も大人気。夜の踊りは、およそ1,600名が参加し、祭りを盛り上げました。

ダイジェスト版にてお伝えします。

2～5ページにも「茅野どんぱん」の記事を掲載しています。そちらもご覧ください。

広告

広告

広告

