

# 市民掲示板

## 『薬と健康の週間』

- 処方箋の受付や調剤だけでなく、薬局・薬剤師がこんなことを行っているのをご存じでしょうか。「薬が家にたくさん残っていて困る、残っている薬が何だかわからない」→薬の調整・整理・仕分けを行います「薬がたくさんあって飲むのが大変」→薬を減らすことができないか医師・病院へ提案を行いますその他、薬以外の健康相談、一般用医薬品等の相談、薬交付後のフォローアップなども実施しています。
- 薬局・薬剤師から皆さんへお願ひです。『かかりつけ薬局』『かかりつけ薬剤師』をもってください先に記載の対応や、薬の飲み合わせの確認などがしっかり行えることで、薬を安心・安全に使用できます。また、皆さんのことをよくわかっていて薬局・薬剤師がスムーズで的確な対応を実施します。『お薬手帳』を活用してください処方箋の薬だけでなく、一般用医薬品等の購入・使用においても有用です。また、災害など緊急時における活用例も数多くあります。
- 10月17日(火)～23日(月)の1週間を『薬と健康の週間』とし、薬剤師会を挙げてこれらの啓発を実施します。ぜひこの機会に薬局・薬剤師をもっと利用してください!
- ▲問/諏訪薬剤師会 ☎78-8930

## シルバー人材センター入会説明会

- ▲日時/10月11日(水)14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター事前に電話でお申し込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター ☎73-0224

## 木祖村 水木沢天然林 見学会

- ▲日時/10月21日(土) 8時～16時 小雨決行
- ▲場所/茅野市運動公園第一駐車場集合…8時(小型バスで移動)
- ▲内容/水木沢天然林の「原始の森コース」と「太古の森コース」(各1.5h)を現地のガイドさんの解説で散策します。
- ▲講師/木祖村観光協会 指定ガイド
- ▲参加費/2,500円(1名)
- ▲定員/20名(定員になり次第締切)
- ▲持ち物/森の中を歩ける服装、昼食、水筒、雨具
- ▲申込期間/10月16日(月)まで
- ▲申込方法/氏名、住所、メールアドレス、電話番号を記して、お申し込みください。
- ▲問/NPO法人 八ヶ岳森林文化の会 井村 ☎090-4615-8843 E-mail kengakukai@8moribunka.org

## 第3回 あそびのひろば

- ▲日時/11月8日(水) 9時30分～11時30分(受付:9時～)
- ▲場所/諏訪市いきいき元気館 3階交流ひろば
- ▲講師/療育コーディネーター 坂本由紀子先生
- ▲対象/諏訪地域6市町村在住の3歳までの親子
- ▲定員/15名(定員で締め切り)
- ▲申込方法/諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシスへアンケート付き申込書に記入してファックスにて
- ▲問/諏訪圏域障がい者総合支援センターオアシス ☎54-7713/FAX 54-7723

## 市民の森 秋の薪づくり講習会

- ▲日時/10月15日(日) 9時～15時 雨天順延:10月22日(日)
- ▲場所/茅野市市民の森(吉田山) “水車小屋” 周辺(状況により変更の場合あり)
- ▲内容/市民の森の間伐材を集材して薪づくりを行い、作った薪をお持ち帰り頂きます。新型コロナの感染状況によって中止、または密を避けるため、動力を利用した薪割りは行わず玉切り材のお持ち帰りとなる場合もあります。
- ▲対象/18歳以上の方
- ▲参加費/2,000円
- ▲定員/15名
- ▲持ち物/チェーンソー、防護ズボン、ヘルメット、皮手袋、昼食、飲料水、長そで、長ズボン(機器等、お貸しします。)
- ▲申込期間/10月2日(土)～10月12日(木)
- ▲申込方法/氏名、住所、電話番号、借りたい機器を記して、お申し込みください。
- ▲問/NPO法人 八ヶ岳森林文化の会 川手 ☎090-5437-2881 E-mail kawate@8moribunka.org

## 市民掲示板へ掲載する情報をお寄せください

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。掲載ルールをご確認いただき申し込みをしてください。12月号に掲載希望の場合は10月20日まで

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101 (内線235)



## 編集 後記 Editor Note

先日、八ヶ岳の「赤岳」に1泊2日で登ってきました。8月号の編集後記にも記載したのですが、ずっと登りたいと思っていた赤岳にようやく登ることができました。

当日は天候に恵まれ、緑と岩肌が美しい南八ヶ岳や地蔵尾根からの夕日、赤岳山頂からの日の出と雲海の絶景を見ることができました。特に日の出は本当に感動する景色でした。

人生初の赤岳登山は最高の思い出になりました。次は、阿弥陀岳か横岳に挑戦したいと思っています!

今回の赤岳登山で撮影した皆さんの写真は、今後、茅野市のイン스타그램で紹介して行きますので、チェックしてみてください!

さて、8月には、4年ぶりに「茅野どんぼん」が開催されました。暑さに負けず、久しぶりのお祭りを楽しむ皆さんの様子をフォトレポートに掲載していますので、こちらもご覧いただけたらと思います!