








10 October

-  休日当番医院
 -  休日歯科当番医院
 -  休日当番薬局
 -  水道緊急修理当番店
 -  予防接種
 -  乳幼児健診
 -  子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
- ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
- ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。
- 最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店
- 受付：8時30分～翌日8時30分
- ※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
 - 対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
 - ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)
 - 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
 - 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
 - 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
 - 【ぱくぱく】敷物
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)
- 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
- 目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none">  リバーサイドクリニック ☎72-7010  ふじもりデンタルオフィス ☎71-1361  りんどう薬局 ☎73-9285  (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)芸管工業 ☎79-4372 	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none">  共進工ネーブ(株) ☎72-6282 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none">  離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分)  (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none">  赤ちゃん相談(9時～11時)  3歳児健診  (有)大信設備 ☎72-3527 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none">  尖石診療所 ☎71-6211  平林歯科医院(諏訪市) ☎52-1741  こぶし薬局 ☎71-6202  共栄管工(株) ☎72-6675 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none">  池田医院 ☎73-0555  矢崎歯科医院 ☎73-5678  茅野横内薬局 ☎82-5788  (有)窪田設備 昼☎72-6814 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none">  2歳児歯科健診  水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none">  4か月児健診  (有)原田設備 ☎72-6411 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診  (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)タケムラプロパン ☎72-2382
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none">  桜井内科医院 ☎72-6010  池田歯科医院(諏訪市) ☎52-0177  矢崎薬局 ☎73-6868  (有)イトカン ☎72-8548 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none">  10か月児健診  (有)茅野設備 ☎79-5858 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)芸管工業 ☎79-4372 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)木村設備 ☎77-2380 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none">  共栄管工(株) ☎72-6675 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none">  赤ちゃん相談(9時～11時)  マタニティ相談(10時～11時30分)  (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none">  (株)有賀水道 ☎72-4017
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none">  往診クリニックちの ☎82-4104  野村デンタルクリニック(富士見町) ☎62-9118  けやき薬局 ☎82-2864  共進工ネーブ(株) ☎72-6282 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none">  3歳児健診  水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none">  4か月児健診  (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none">  2歳児歯科健診  (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none">  10か月児健診  (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)木村設備 ☎77-2380
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none">  みうら内科クリニック ☎78-7710  秋山歯科医院(諏訪市) ☎58-5271  てらさわ薬局 ☎78-7851  (有)原田設備 ☎72-6411 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none">  1歳6か月児健診  (株)有賀水道 ☎72-4017 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none">  (有)タケムラプロパン ☎72-2382 				

- ★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101
- トレーニング室利用者説明会【要事前予約】 12日(木)10時～、18日(水)14時～、24日(火)19時～
会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
 - 法律相談【要予約】 3日(火)13時～17時
※9/26から申込受付
会場 市役所7階会議室
相談員 藤森 頼継 弁護士
※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。
問 市民課市民係(内線256)
 - 行政相談 10日(火)9時～正午
会場 市役所7階会議室
相談員 行政相談委員
問 市民課市民係(内線256)
 - 外国籍市民のための相談 19日(木)10時～16時
会場 市役所7階会議室
※電話でも相談できます
問 地域創生課 地域創生係(内線232)
 - 外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室 7日(土)、15日(日)、21日(土)、28日(土)
日本語教室 13時～15時
相談 15時～16時
会場 茅野市ひと・まちプラザ
相談語 日本語、ベトナム語(15日のみ)
※初めてのの方は、事前にご連絡ください。
問 地域創生課 地域創生係(内線232)
相談員 090-8846-0491
 - 若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】 4日(水) 13時30分～16時30分
相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー
定員 3人/1日(1人1回50分程度)
会場 市役所5階相談室6
問 商工課(内線434)
 - 子育て、家庭、教育、発達に関する相談 毎週月曜日～金曜日(祝日除く)
8時30分～17時15分
会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内)
問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617)
発達支援センター(内線618)
 - 保護司による非行・犯罪相談【要予約】 27日(金)10時～12時
会場 諏訪市公民館302会議室
問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
 - ひきこもり相談会「こもさぼ」 10日(火) 12時～17時
会場 茅野市ひと・まちプラザ303
問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
 - 司法書士法律相談【要予約】 11日(水)15時～17時
会場 社会福祉協議会相談室
問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
 - 結婚相談【要予約】 ①7日、21日(土)13時～16時
②13日、27日(金)18時30分～20時30分
会場 社会福祉協議会相談室
問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)

