

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



みんなのパソコン広場

☆パソコン初級者お助け隊☆

日時 11月1日(水)、15日(水) 14時~17時
場所 ワークラボハヶ岳
内容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定員 1日3名(1人1時間程度)
持ち物 使用しているノートパソコン
受講料 1,000円
申込方法 11月1日(水)は9月22日(金)~10月20日(金)、11月15日(水)は10月6日(金)~11月2日(木)までにお申し込みください。
申込・問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101 (内線 242、243)

シルバー人材センター会員募集中

内容 デスクワーク・精密工場・製造工場・施設管理・宿直・屋外清掃作業・屋内清掃作業・草取り作業・草刈り作業・剪定作業・店舗補助作業等、各種作業に従事しています。みなさんの長年培った、豊かな経験・知識・技能・資格を活かせる場所です。資格を持たない方でも大歓迎です。
対象 60歳以上の健康で働く意欲のある方、興味のある方
その他 毎月第2水曜日に入会説明会を開催しています。
申込方法 下記の事務所へご連絡ください。
申込・問 公益社団法人茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224 (茅野本所)

認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

日時 10月12日(木) 14時30分~15時30分
場所 ウェルシア茅野米沢店
内容 『認知症の理解』をテーマにお話があります。
対象 認知症の方やその家族、支援する方

定員 10人(定員になり次第、申込受付を終了)
参加費 無料
申込方法 事前に電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101 (内線 335)

65歳以上インフルエンザ予防接種

問 健康づくり推進課(健康管理センター内)☎82-0105

自己負担額 **1,200円**

① ご予約はお早めに

予約が遅くなると、接種できない場合もありますので、お早めに医療機関に予約をしてください。

対象 市内に住所があり、下記に該当する方
・接種時に65歳以上で接種を希望する方
・接種時に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重い病気(身体障害者手帳1級相当)をお持ちで接種を希望する方
期間 10月14日(土)~12月29日(金)(休診日を除く)
場所 指定医療機関
接種方法 指定医療機関へご予約ください。申請等は必要ありません。

※受診時は保険証や免許証等をご持参ください。

※指定医療機関は、各種健診のご案内またはホームページからご確認ください。市外で接種する場合はお問い合わせください。



市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)の方、または生活保護を受けている方は無料で受けられます。

無料の対象

- (1) 生活保護を受けている方
- (2) 市民税非課税世帯の方

申請場所

茅野市健康管理センター、各保健福祉サービスセンター

必要書類

- ① 申請書
 - ② 委任状(同一世帯でない方が申請する場合)
- ※①と②は、上記の申請場所にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます
- ③ 本人確認書類(窓口申請に来た方の本人確認用)
- ※顔写真付きの官公署発行書類(免許証等)の場合は1種類。そうでない場合は官公署発行書類(健康保険証等)とその他の書類2種類をご用意ください。(官公署発行書類2種類でも可)