

# 第45回 市民スポーツ祭

開催日 10月9日(月・スポーツの日)

主催 NPO法人茅野市スポーツ協会 / 茅野市 / 茅野市教育委員会

## 開会式・表彰式

開会宣言  
国旗・市旗・協会旗掲揚  
主催者あいさつ  
体育功労章・優秀選手表彰  
来賓祝辞  
選手宣誓

## 運動公園陸上競技場(雨天:総合体育館) 8時15分~

◆東海大学付属諏訪高等学校  
・チアリーディング部  
◆大玉送り  
◆茅野ギネスに挑戦  
・大縄跳び  
・10人11脚

◆玉入れ  
◆ニュースポーツの紹介  
◆ラッキー賞抽選会

※雨天にかかわらず体育館用の上履きをご用意ください。

## 午後の部

問 茅野市スポーツ協会 ☎82-0606

## ゲートボール gate ball

屋内ゲートボール場

○初心者教室と初心者大会  
○13時~(12時30分~受付)  
○多くの公認指導者が親切指導  
■問 牛尼 正幸 ☎090-2631-8281

## 卓球 table tennis

総合体育館(サブ)

○第35回柿澤杯卓球大会  
○13時~  
○一般(高校生以上)・ジュニア・小学生の各男女シングルス  
茅野市卓球協会登録者及び茅野市在勤・在住・在学者  
○現行の日本卓球協会ルールによる公式トーナメント方式  
使用球: ニッタク公式球(40m/mホワイト)  
○申込期限: 9月29日(金) 厳守  
■申込・問 原 吉彦 ☎090-9664-7979  
E-mail zetta@po30.lcv.ne.jp

## サッカー soccer

自由広場

○茅野市サッカー協会長杯  
○対象学年: 4年/3年/2年/1年  
○開始時間: 13時30分  
■問 磯野 陽市 ☎090-4180-2313

## 陸上競技 Athletics

陸上競技場

○第32回ミニ駅伝  
○14時~  
・小学生の部(小学生のみの編成) → 1区間1km × 4区間  
・中学生以上の部(小学生が入ってもよい) → 1区間1km × 4区間  
※学級・家庭・職場・地域・クラブなどで編成、男女不問  
○受付: 当日13時~陸上競技場に  
■問 小平 昌紀 ☎090-1120-0034

## マレットゴルフ mallet golf

マレットゴルフ場

○体育の日・記念大会  
○13時~15時  
○受付: 7時15分~7時45分(クラブハウス前)  
■問 マレット協会事務局 一ノ瀬 ☎090-4463-5008

## バスケットボール basketball

総合体育館メイン

○フリースロー大会(ミニ、ジュニア)  
○13時~  
■問 山村 周一 ☎090-4534-2713

## 弓道 kyudo

弓道場

○市民弓道大会  
○13時30分~(受付: 12時45分~)  
○競技: 近的12射(立射4矢 × 3回)  
○参加料: 1人/300円  
○表彰: 賞状-個人・団体 各3位まで  
賞品-団体1位~3位  
個人1位~10位まで(参加賞有)  
※道場内での一般の見学可能、靴下着用をお願いします。  
■問 牛山 芳信 ☎080-1188-1934

## 剣道 kendo

ちの地区コミュニティセンター

○市民剣道大会  
○13時30分~(受付: 13時~)  
○剣道体験会  
~剣道を体験してみよう~  
剣道に興味がある方、お気軽にお越しください!  
○小学生以上対象。保護者同伴。  
■問 茅野市剣道協会事務局 長田 三郎 ☎090-1867-2259

## ソフトテニス soft tennis

テニスコート

ソフトテニス市民交流会  
○13時~  
○テニスコート A~Dコート  
○受付: 13時よりテニスコート  
参加した市民で適宜ペアを組んでゲームを行う。  
市民の交流を目的とし勝敗は問わない、表彰は無し。  
■問 茅野市ソフトテニス協会 竹内 謙一 ☎090-4123-5790

## 硬式テニス tennis

テニスコート

○テニス講習会&クリニック  
○受付: 当日13~15時  
○対象者は初心者・初級・中級・ジュニア  
■問 テニス協会指導普及部長 宮澤 國慶 ☎090-1118-3787

## 居合道 iaido

総合体育館・剣道場

※興味のある方の体験・見学出来ます。(男女不問)  
○13時~  
○居合剣法・制定型居合・押し切り(一般)  
○日本刀に触れてみよう!(小学生以上対象。保護者同伴。)  
■問 宮坂 次次 ☎080-8480-4700