

# 元気もりもり食育プラン 東海大学付属諏訪高校で調理実習をおこないました。

H28.10

テーマ  
ひとり暮らしのためのバランスのよい簡単レシピ♪



サバケチャ  
じゃが芋のシャキシャキ酢の物  
塩昆布でかきたま汁  
豆腐白玉のみたらし団子  
の4品を作りました。



東海第三高校3年生283名にかかわることができました。  
食改さんは延べ37名が担当しました。