



茅野市



1月号

令和5年(2023年)1月
茅野市ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターだより

新しい年が始まりました。
今年もまた、新しい親子さんとの出会いを楽しんで活動していただけたら嬉しいです。

昨年11月に「茅野市ファミリーサポートセンター援助会員養成講習」が開かれ、新たに5名の援助会員さんが誕生しました。

会員全体では、総勢122名となります。会員数、活動件数共に延びており、皆様のおかげで茅野市の子育ての助け合いの輪が大きく広がっているのを感じます。

令和5年も困っている親子さんが頼ることのできる温かな茅野市ファミリーサポートセンターを目指して運営して参ります。皆様のお力をお貸しいただき、共に成長していける茅野市ファミサポでありたいと願います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

会員数	
令和5年1月現在	
○依頼会員	69名
○援助会員	40名
○両方会員	13名
合計	122名



安全安心な活動のための注意事項 再確認をしましょう

★自動車を使う活動には

- 茅野市ファミサポの「こども送迎中」のステッカーを貼って送迎してください。周囲の自動車にも注意喚起できますし、ファミサポ活動のアピールにも繋がります。
- 時間に余裕を持って活動に入りましょう。路面凍結や、積雪の心配な時期になりました。
- 身体を柔軟に保ちましょう。身体が固いと視野が狭くなります。首、肩、腰、つま先、かかとを回して身体を柔軟にしましょう。
- 心を安定させてからハンドルを握りましょう。深い深呼吸を3回するだけでも効果があります。
- 「思いやりの心」を忘れずに。ほんの少しほかの方のことを考えれば危険回避ができます。「もしかしたら人が飛び出してくるかもしれない」「もしかしたら前の車が突然止まるかもしれない」「もしかしたら隣の車のドアがあくかもしれない」心の余裕を持ちましょう。
- 運転中の携帯電話のチラ見は絶対にやめましょう。重大事故につながります。

★援助活動全般に

- 活動中は依頼会員の緊急連絡先、ファミサポ事務局の連絡先を必ず携帯しましょう。何かあった時、連絡が取れないと大変です。
- 体調が悪い時は、活動をお休みしてください。センターに前もって相談していただければ、代わりの方が見つかるかもしれません。

令和5年も楽しく安全に、相互援助活動をよろしくお願いいたします。

裏面に続く



今後の講習会のお知らせ



★普通救命講習(Ⅲ)会★



- 日 時 令和5年1月25日(水) 13時より16時まで
- 場 所 茅野消防署(茅野市玉川)
- 内 容 普通救命講習Ⅲ(主に小児・乳児・新生児対象)

もしもの時に尊い命を守れるよう応急手当の知識と技術を身に付けていただくための講習です。

軽度の怪我の手当から呼吸が止まり心臓が止まってしまった時の心肺蘇生法・最近よく見かけるAEDの使用法・異物除去法・大出血の際の止血法について学びます。

援助会員の皆さんは、養成講習時に受けていただいておりますが、何度でもフォローアップ講習として受講をお勧めしています。特に、令和3年度に養成講習を受講された方には、短縮コースの救命入門コースのみの開催でしたので、この機会に受講してみてください。

受付は、お電話かメールにて、1月18日(水)までにお願いします。



★令和4年度 茅野市ファミリー・サポート・センター 援助会員交流会★

(昨年12月に予定していましたが延期になりご迷惑をお掛けしました)

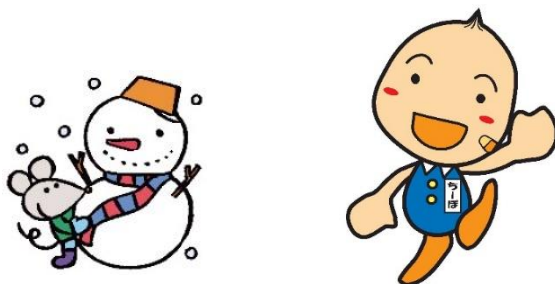
- 日 時 令和5年2月9日(木) 13時30分より15時30分まで
- 場 所 茅野市役所7階703会議室
- 内 容 「子育てサポート活動のための身体と心のセルフケア2」
- 講 師 「藤森朋子」先生 看護師、アロマセラピスト、頭蓋仙骨療法プラクティショナー



昨年大好評をいただきました藤森先生に今年もお越しいただき、さらに内容を深めるお話やワークを行っていただきます。藤森先生は富士見町での保育士研修にもこの内容を取り入れ大好評をいただいたそうです。ご自分の心と身体を健やかに保ちつつ「多様性を極める今の時代の若い親子に寄り添う」どの年代の方にも共通して大切な「自分の思い込みを外し、共感する心を育てる」援助活動にも生かせるお話をいただきます。

今年度の援助会員交流会は、今回限りの開催です。これから活動を始められる新規の会員さん、今はあまり活動されていない会員さん、忙しく活動されている会員さん、皆さんで集まり近況の報告をしましょう。

※人数を把握したいので、お電話かメールにて、2月6日(月)までに申し込みをお願いします。



茅野市教育委員会事務局 こども部
こども課 こども・家庭支援係
担当 両角 和恵 ・ 島立 せりな
Tel.0266-72-2101 内線614
Email kodomoka@city.chino.lg.jp