

親子で楽しむ運動あそび講座

食欲の秋、芸術の秋、そして「スポーツの秋」…。
「スポーツの日」に、親子で楽しい思い出を作りませんか(^_^♪



10/9(月・祝)

○1回目(9:30～10:30)：年少～年長相当対象

○2回目(11:00～12:00)：小学1～6年生対象

【会場】中央公民館 2F 講堂

講師：吉井小百合さん

元・オリンピック(スピードスケート)の日本代表選手。茅野市出身で、
「茅野市縄文ふるさと大使」を務める。現在は都内で3人の子育て中。



【内容】茅野市出身のオリンピック、吉井小百合さんをお招きし、柔らかいボール等を使った親子で楽しめる運動あそびを行います。

【定員】各回10組(申込先着順)

【参加費】無料

【持ち物】①運動のできる服装 ②上ばき(運動靴) ③水筒(ペットボトル可)
④タオル(汗ふき用) ⑤大きめのタオル1枚(ストレッチ用)

【募集期間】9月4日(月)正午～9月15日(金)午後8時

【申込先】中央公民館(☎0266-72-3266)へ電話で申込

※9月4日以外の受付時間：午前9時～午後8時

【諸注意】・茅野市に在住の方が対象の講座です。

・1回目対象のお子様と2回目対象のお子様両方いる場合は、
両回にお申し込みいただくことができます。

・祖父母とお孫さんの組み合わせでの参加も可能です。

・その他ご不明な点等がありましたら、申込時にお知らせください。

【問い合わせ】茅野市教育委員会事務局 生涯学習部 中央公民館

(主催) 〒391-0013 長野県茅野市宮川4552-2

電話：0266-72-3266 FAX：0266-71-1631

E-Mail：kominkan@city.chino.lg.jp

※当広告上のすべての文章および画像の無断転載を禁じます。