

茅野市インターンシップ実習カリキュラム例

※実習日数や実習時間は、受入部署の状況により変更となります。

番号	部名	課名	実習内容	実習日数 実習期間	実習カリキュラム例
1	総務部	危機管理室 防災課	茅野市が行っている防災・減災への取組内容について体験していただきます。実際の業務を職員と共に行うことによって、市の防災業務への理解を深めることを目的とします。	5日程度 通年	1日目 市の概要、危機管理室の仕事について 市民向け防災学習会の概要説明 2日目 市内の災害危険箇所の説明と現場視察 防災無線、防災気象情報機器の説明と現場視察 3日目 防災資機材、備蓄品の説明と現場視察 4日目 研修発表の準備 5日目 研修のまとめ、発表会
2	企画部	DX推進課	トレンドワードの「DX」が目指す「幸せな状態」ってなんだろう？ デジタルサービスの提供とまちで暮らす人の生活変化を考える事例検討を行います。	5日程度 通年	1日目 茅野市の取組の背景と特区指定（規制緩和）説明 2日目 茅野市が構築したデータ連携基盤の目的、仕組み説明、操作 3日目 他自治体の取組の調査、グループ内プレゼン 4日目 「のらぎあ」「母子モ」等、茅野市が提供しているサービスの運営者（茅野市担当課）ヒアリングと改善提案の検討、グループ内プレゼン 5日目 研修発表準備、発表会
3	企画部	地域創生課 移住・交流推進室	地域創生課では、広報、公共交通、多文化共生、ふるさと納税、移住推進などを担当し、プロモーション事業も行っています。各業務は茅野市民に限らず地域内外の民間事業者とも協力しながら進めています。 受入期間や時期により実習内容は異なりますが、職員と共に複数の業務を体験していただきます。多様な方との連携したまちづくり体験を通じて、茅野市が取り組む地方創生への理解を深めることを目的とします。	5日程度 通年	1日目 市の概要、企画部・地域創生課業務について 2日目 広報用資料の取材（市内各イベント等） 広報媒体（HP、SNS等）の更新 地域公共交通利用等の市民向け説明 ふるさと納税返礼品の検討 移住希望者からの相談対応 5日目 シティプロモーションイベント等の準備 最終日 研修発表の準備、発表会 インターンシップ成果、茅野市への提案等 研修のまとめ
4	健康福祉部	健康づくり推進課	乳幼児健診等の母子保健事業、健康教室等の成人保健事業を通して、市の保健事業の理解を深めることを目的とします。	2日程度 通年	4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診、離乳食教室、健康講座、食生活改善推進員の研修会等、半日ずつの実習になります。

茅野市インターンシップ実習カリキュラム例

※実習日数や実習時間は、受入部署の状況により変更となります。

番号	部名	課名	実習内容	実習日数 実習期間	実習カリキュラム例
5	都市建設部	建設課	茅野市が発注する1つの工事について測量から、設計、積算業務を体験していただきます。実際の業務を職員と共に行うことによって、市の建設業務の理解を深めることを目的とします。	5日程度 通年	1日目 市の概要、都市建設部の仕事について 市及び都市建設部の施設見学 2日目 上下水道整備事業の概要説明と現場視察 都市計画事業の概要説明と現場視察 3日目 建設工事の測量業務(外業、内業) 4日目 建設工事の設計業務(内業) 5日目 研修発表の準備、発表会、研修のまとめ
6	都市建設部	都市計画課	都市計画課が所管する施策の具体的業務を体験していただき、地方自治体の都市計画業務の理解を深めることを目的とします。	5日程度 通年	1日目 市の概要、都市計画課業務の概要 市及び都市建設部の施設見学 2日目 都市計画決定や都市公園整備等に係る事務体験 (都市計画施策、公園景観施策) 3日目 公共施設の長寿命化や空家対策などの事務体験 (建築施策、住宅施策) 4日目 関心の高い施策に関する再体験、研修発表準備 5日目 研修発表、まとめ
7	都市建設部	水道課	水道工事に必要な測量、水理計算、設計及び積算業務を体験し、水道工事の計画から工事発注業務の理解を深めることを目的とします。	2日程度 通年	1日目 水道課の仕事について 上水道施設の見学 水道工事の測量業務(水準測量) 2日目 水理計算演習 水道管工事の設計・積算業務 実習のまとめ
8	生涯学習部	文化財課	一般的に知られることが少ない文化財行政の業務内容を一通り体験し、茅野市が所有する国・県等の指定文化財を活用した展示やイベントにも従事し、茅野市の文化財保護活動と文化財の教育普及活動を理解することを目的とします。	5日程度 通年	1日目 市の概要、生涯学習及び文化財課の業務説明 市内の国指定史跡・県指定史跡の現地見学 2日目 埋蔵文化財の保護業務(発掘調査)の体験 天然記念物等の保護業務・普及活動の実務 3日目 国宝等の貸出業務及び画像データの貸出業務 考古館が実施する教育普及活動について 4日目 日本遺産等の外部との連携による事業について ハヶ岳総合博物館、神長官守矢史料館の施設見学 5日目 博物館講座補助、博物館資料整備補助