

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i 「災害情報テレホンガイド」の電話番号が変わりました

内 災害情報テレホンガイドの電話番号が、令和5年6月30日(金)から変わりました。
新電話番号：0570-052-119
【災害情報テレホンガイドとは…】
 火災などの災害が発生した時に、その情報を諏訪広域消防本部から広く住民の皆様リアルタイムで提供する専用ダイヤルです。コンピューターの自動音声により、火災発生時刻、発生場所等をご案内します。

他 ご利用には通話料金がかかります。

問 諏訪広域消防本部 通信指令課
 ☎21-5120

i 秋の全国交通安全運動

時 9月21日(木)～9月30日(土)

内 **【ドライバーの皆さんへ】**
 車と歩行者の衝突による交通事故が多く発生しています。ドライバーの皆さんは、薄暮時間帯の早めのライト点灯、スピードを抑えた防衛運転に心掛けるとともに、夜間はハイビームを効果的に活用しましょう。

【歩行者の皆さんへ】
 薄暮時や夜間外出時は、明るい服装や反射材の使用を心掛けましょう。また、道路横断時は「車は来ないだろう、止まってくれるだろう」と思うことなく、目視による確実な安全確認をお願いします。

問 建設課 交通安全係
 ☎72-2101(内線512)

i 生涯スポーツ健康講座「体力測定」

時 9月9日(土) 9時～正午

所 茅野市総合体育館 メイン体育館

内 体力測定を行い、体力年齢を算出し健康のための運動指導を行います。茅野市健康ポイント対象事業です。

講 ファミリー健康体力向上アドバイザー

対 市内在住20歳～79歳までの男女

定 20名

￥ 無料

持 運動のできる服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申 スポーツ健康課にお電話でお申込み下さい。

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係
 ☎72-8399

Information

お知らせ

i インボイス制度に向けてのご準備

内 消費税のインボイス制度が令和5年10月から始まります。現在、消費税の免税事業者の方を含め、ご自身の事業内容などに応じて、登録の要否などインボイス制度にどのように対応するかご検討ください。

茅野市では、市ホームページにインボイス制度に関するページを作りましたので、ご確認ください。

また、インボイス制度のより詳しい情報や、Q&A、申請手続きに関することは国税庁ホームページのインボイス制度特設サイトをご確認ください。

問 インボイスコールセンター
 ☎0120-205-553



i すわちゅう健康教室

時 9月14日(木) 11時～11時30分

所 諏訪中央病院 (1Fエントランスホール)

内 テーマ：「骨粗しょう症にならないために」骨粗しょう症についてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。

講 濱口實(名誉院長)

￥ 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院総務課 広報調整係
 ☎72-1000(内線1557)

i ゆらぎ世代の女性のための心と身体のヨガ講座

時 10月14日(土)、11月11日(土) 13時30分～15時30分

所 家庭教育センター

内 ゆらぎ世代(更年期)の正しい知識について、ヨガを交えながら楽しく学びます。誰もが迎えるゆらぎ世代の過ごし方について、乗り越え方やケア方法を学び健やかに歳を重ねていきましょう。

講 今井恭代さん(更年期と加齢のヘルスケア学会 メンポーズカウンセラー、信州メディカルヨガ講師)

対 女性

定 各日20人

￥ 無料

持 ヨガマット(ない方にはお貸します。)

他 ・どちらの日も同じ内容の講座です。
 ・託児はありません。

申 9月1日(金)10時から受付

問 生涯学習課 家庭教育センター
 ☎72-2101(内線635)



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちら

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード



i 調停手続相談会

時 10月28日(土) 10時～15時
 受付：14時30分まで(1人20分程度)

所 諏訪市駅前交流テラス「すわっチャオ」

内 あなたがお抱えの家庭内の問題やほかの人の争いごとについて、裁判所の調停委員が調停手続きの利用に関する相談に応じます。
【調停手続きで扱われる問題例】
 離婚、養育費、面会交流、遺産分割、親族間の争いごと、金銭貸借、近隣トラブル、交通事故、土地建物に関する争いごと など

他 ・この相談会で直接、紛争解決をはかるものではありません。
 ・実際に訴訟や調停になっている事件の相談や、法的な判断を求めるような相談はできません。
 ・調停に関する詳細はQRコードからご確認ください。

申 不要(直接会場へお越しください。)

問 長野地方・家庭裁判所諏訪支部 庶務課
 ☎52-9211



i 認知症の人の家族会

時 9月14日(木) 15時30分～16時

所 ウエルシア薬局茅野本町店

内 認知症の方の症状や介護の悩みに先輩介護者さんからアドバイスをもらったり、介護の悩みなどを打ち明けたりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっしゃいませんか。

対 認知症の方を介護されているご家族

￥ 無料(申込不要)

他 「認知症の人の家族会」は「オレンジ・カフェ茅野(認知症予防講座)14時30分～15時30分開催」終了後に開催します。ご自由にご参加下さい。ただし「オレンジ・カフェ茅野」に参加される場合は申し込みが必要となります。

問 高齢者・保険課 介護保険係
 ☎72-2101(内線337)

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
 詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i 9月の介護保険制度説明会

時 9月13日(木) 9時30分～11時

所 茅野市役所 議会棟大会議室

内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対 ・9月2日から10月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)
 ・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申 不要(直接会場へお越しください。)

問 高齢者・保険課 介護保険係
 ☎72-2101(内線336・337)

i 暮らしと健康の相談会(無料相談)

時 9月7日、14日、21日、28日
 いずれも木曜日
 10時～15時(正午から13時を除く)
 相談時間は1時間

所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)

内 失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

申 相談希望日の前週金曜日正午までに電話でお申し込みください。

問 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課
 ☎57-2927

Event & Lectures

イベント・講座

i 茅野市空き家なんでも相談会

時 9月21日(木) 14時～16時(1組30分程度)

所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室

内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。

対 市内に空き家をお持ちの方

定 9組

持 空き家物件情報

他 申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。

申 9月7日(木)までにお申し込みください。

問 都市計画課 住宅係
 ☎72-2101(内線538)

i 読書の森 読りーむinちのおはなし会

時 9月30日(土) 10時30分～11時30分

所 茅野市図書館 2階 おはなしの部屋

内 大型絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターの実演

対 乳幼児～小学校低学年くらい

￥ 無料(申込不要)

問 読書の森 読りーむinちの事務局(生涯学習課内)
 ☎72-2101(内線635)

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

を有する個人または事業者（地方公共団体および公共団体は除く）で、令和6年1月末までに運転確認ができるよう設置工事を完了できる方。

- ・ペレットストーブまたはペレットボイラーは、県内に事業所又は代理店を有する者から購入すること。なお、既に購入、設置済みのものは、補助金対象外。
- ・使用するペレットは、県内のペレット製造施設で製造されたもので、県産材の利用促進のために県産間伐材を利用したものをを使用すること。

定 6台（申込多数の場合は抽選）

申 9月1日（金）～9月15日（金）までに農林課林務係窓口へお申し込みください。

【提出書類】

- ・購入予定品の見積書の写し
- ・購入予定品の外観が分かるパンフレット等

他 9月19日（火）以降、申込みが対象台数に満たない場合は、先着順。

- ・申請手続き等の詳細については、担当までお問い合わせください。

問 農林課 林務係

☎72-2101（内線408）

を怠ったときは、10万円以下の過料の適用対象になります。

相続登記の申請の義務化と併せて、相続登記の申請義務を履行するための簡易な方法も新設されます。

詳細は、法務省ホームページからご確認ください。

【身の回りの不動産を確認し、速やかに相続登記を行えるよう、備えましょう！】
相続登記の申請手続きに関するご案内（ハンドブック）は法務局ホームページからご確認ください。

問 長野地方法務局不動産登記部門

☎026-235-6611（代）

長野地方法務局諏訪支局 ☎52-1043



法務省
ホームページ



法務局
ホームページ

i ペレットストーブ等の 購入者への補助金

内 ペレットストーブまたはペレットボイラー本体の購入に要する経費の2分の1以内（上限10万円）

対 ・茅野市内に居住し、もしくは事業所等

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

内 ゆずります

絵画集18冊/ベビーベッド（白）60×90×103/応接セット（木製）/盆栽用植木鉢
ゆずってください
市松人形（男児）/ダブルベッド/鉄平石/屋外用ベンチorイス（テーブルとイスセット）

※最新の情報はお問い合わせください。

※すでに交渉が成立している場合があります。ご了承ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

i 「相続登記の申請が義務化」 されます

内 【令和6年4月1日から「相続登記の申請が義務化」されます】

令和6年4月1日から、相続等や遺産分割により不動産を取得した相続人は、3年以内に相続登記の申請をすることが義務となります。

なお、令和6年4月1日より前に開始した相続で未登記の場合も対象です。

正当な理由がないのに、これらの申請

全国一斉『こどもの人権相談』強化週間

内 法務局では、いじめや家庭内における虐待等に悩む子どもたちの声を聴くため、専用相談電話「こどもの人権110番」、インターネット人権相談受付窓口「こどもの人権SOS-eメール」及びSNS（LINE）による人権相談を開設して、子どもをめぐる人権相談に応じています。このうち、「こどもの人権110番」及びSNS（LINE）による人権相談について、“あなたの悩みを聞かせてね”をキャッチコピーとして、2学期が始まって間もない子どもたちの悩みをより多く受け止めるために、8月23日（水）から8月29日（火）までの7日間は、平日の受付時間を延長するとともに、土日にも相談に応じる「全国一斉『こどもの人権110番』強化週間」を実施します。

時 8月23日～8月25日（金）、8月28日（月）、8月29日（火）：8時30分～19時

8月26日（土）、27日（日）：10時～17時

※上記以外は、平日：8時30分～17時15分

「こどもの人権110番」

0120-007-110

「SNS（LINE）による人権相談」

以下の検索ID・二次元コード等から公式アカウント「SNS人権相談」を友だち追加の上、ご相談ください。

なお、相談内容を入力する前に「ご相談はこちら」をタップしてください。

アカウント名
「SNS人権相談」

検索ID
@snsjinkensoudan



QRコードからも
友だち追加が可能です！