

地震に備えよう

問合せ

防災課 防災係

☎72-2101(内線 182)

市内には地震発生の確率が高い糸魚川—静岡構造線断層帯が横断しており、大規模地震発生に対する備えが必要となります。自助・共助・公助が一体となって災害に備えましょう。

1 家庭でできる防災対策 【自助】

家の中の安全を確認しよう

- 家具や家電製品はその場に合った固定用具で正しく固定しましょう。
- ガラスには飛散防止フィルムをはりましょう。
- 寝室や子ども部屋等には倒れてくる家具を置かないようにしましょう。
- 安全避難のため、出入口や通路に物を置かないようにしましょう。

家庭内で防災について話そう

- 避難先、災害時の連絡要領を話し合っておきましょう。

非常時持出品を準備しよう

- 非常時持出品は、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。
- 毎日飲まなければならない薬など、あなたにとって必要なものは何か。それぞれの家庭で考えましょう。
- 枕元3点セット（懐中電灯、スリッパ、ホイッスル）を用意しましょう。



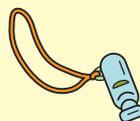
枕元3点セット

すぐに避難できるよう
一人一人に準備しよう!

懐中電灯



ホイッスル



スリッパ



2 地域でできる対策 【共助】

災害が発生したときには、地域住民が互いに協力して防災活動を行うことが重要です。

自主防災組織は、自分たちの地域を自分たちで守るため、主に区、自治会単位で組織された共助の中核組織です。お住いの地域の防災訓練に積極的に参加しましょう。



3 茅野市総合防災訓練 【公助】

市では、大規模地震の発生を想定した訓練を実施します。

▶日時 9月3日(日) 午前8時から

▶場所 茅野市立北部中学校

▶内容 災害対策本部設置訓練、避難所開設訓練、倒壊家屋からの救出訓練 ほか

※9月3日(日) 午前7時に防災訓練のためのサイレンを流しますが、訓練ですのであらかじめお知らせします。

