

大切な方への 「エンディングノート」書き方講座

“終活”の一環として、エンディングノートを書き残す方が増えてきました。

エンディングノート『大切な方への絆ノート』
は残されたご家族のためだけでなく、ご自身の今後の人生を楽しく前向きに過ごすためのノートでもあります。

本講座を参考に、ノートを書き進めていただくことで、より充実したセカンドライフを実現していただければと願っております。

当日の参加者には、
エンディングノート（絆ノート）
を差し上げます。

*茅野市と第一生命保険株式会社の包括連携協定に基づく取組の一環として、共同で制作しました。



日 時	8月24日（火） 午前10時～11時10分
会 場	茅野市中央公民館 2階 学習室
内 容	エンディングノートの書き方の解説
講 師	司法書士監修の資料をもとに、第一生命保険株式会社の社員が講師となります
定 員	20名
受 講 料	無料
受講資格	市内在住者、市内在勤者、市内在学者
申 込 先	茅野市中央公民館 ☎ 72-3266
受付開始	7月27日（木） 午前10時から
申込方法	電話にてお申し込みください。 (受付は先着順とさせていただきます。)

