City Public Relations Magazine

CHINO

茅野市広報紙
広報ちの
8
令和５年
2023
NO.950

◉ COVER

Nao Kodaira × Mt.Yatsugatake

－私の原点、「八ヶ岳」－

City Public Relations Magazine
CHINO
茅野市広報紙 広報ちの 8
令和５年 2023
NO.950

Contents

04 幼いころの思い出をたどって 小平奈緒さんの山歩き
06 のらざあ通信
07 母子手帳アプリ すくすくちのっこ by 母子モ
08 ピックアップ情報
12 茅野どんばん
13 行財政改革待ったなし! ～持続可能な茅野市であるために～
14 こども通信
16 情報カレンダー
18 シニア情報
20 情報ネットワーク
23 国保だより
24 後期高齢者医療被保険者証・福祉医療費受給者証
25 国民年金だより
26 ミュージアム情報
28 フォトニュース
29 栄養マンキッチン・病院コラム
30 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
31 市民掲示板・編集後記
32 Good Town Chino!!

今月の写真

硫黄岳山頂から望む「横岳・赤岳・阿弥陀岳」

硫黄岳山頂では、360°のパノラマビューを楽しむことができます。東側には、「爆裂火口」、西側には「茅野市街」、南側には「南八ヶ岳」、北側には、「北八ヶ岳」を望むことができます。
写真は、南八ヶ岳の「横岳・赤岳・阿弥陀岳（左から）」です。

8月の納税等
納期限 8月31日㈭

市県民税（2期）
税　務　課　☎72-2101（内線 172～174）

国民健康保険税（3期）
高齢者・保険課　☎72-2101（内線 322）

上下水道料金
水　道　課　☎72-2101（内線 662～664）

下水道受益者負担金（2期）
水　道　課　☎75-5500（直通）

市営住宅使用料
都市計画課　☎72-2101（内線 537）

保育料
幼児教育課　☎72-2101（内線 623）

後期高齢者医療保険料（2期）
高齢者・保険課　☎72-2101（内線 326）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

7月1日現在の
茅野市の人口

人口	55,418人	（−40）
男	27,852人	（+2）
女	27,566人	（−42）
世帯数	24,372世帯	（−14）

※（　）内は先月比
※令和２年国勢調査を基に推計

ビーナチャンネル 11ch

オススメ
あそんでたべて
今日も元気いっぱい
毎日午前９時から放送

親子で一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。

茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino

蓼科BASEオープン
道の駅ビーナスライン蓼科湖に隣接する新たな観光スポットとして、観光複合施設「蓼科BASE(ベース)」が完成し、竣工式が行われました。内部を一部紹介します。

ランドネ Randonnée × Fun!Yatsugatake

幼いころの思い出をたどって 小平奈緒さんの山歩き

ランドネ×Fun!Yatsugatake

登山やハイキング、キャンプなどを通して、自分らしく自然に親しむ方に向けたアウトドアマガジン「ランドネ」と茅野市公式動画配信サイト「ビーナネットChino」のサブチャンネル「Fun!Yatsugatake」がコラボし、小平奈緒さん（豊平出身・相澤病院 所属）の八ヶ岳登山の様子を取材しました。紙面と動画で当日の様子やインタビューを公開しています。詳細は5ページの下段をご覧下さい。

思い出の地、八ヶ岳へ

幼少期は父と一緒に毎週のように八ヶ岳に登っていましたが、スピードスケートに本格的に取り組み始めた中学校からはケガを避けるために登山は控えていました。最後に大学生時代に一度だけ八ヶ岳に登って以来、幼いころの思い出が詰まった八ヶ岳に登りたいという想いは現役時代から持ち続けていました。

2022年10月に、皆さんの温かい唯一無二の空間でラストレースを終えることができ、2023年6月、ついに、15年ぶりに八ヶ岳を訪れることができました。

八ヶ岳登山再開の場所に選んだのは、硫黄岳（2、760m）。その理由は「子どもの頃、硫黄岳に頻繁に登っていたこと。それから、生まれ育った茅野の町を山頂から見渡せることも理由の一つです。」と話しました。

今回の登山では、奈緒さん念願の「汲んだ湧水を沸かしたお湯でコーヒーを淹れる」「山頂で地元のおやつを食べる」「山小屋ご飯を食べる」も体験しました。

八ヶ岳の自然を感じて心も体も満たされる

久しぶりの八ヶ岳登山の感想は？

登山日は、雨上がりの晴天の日で、登山道の入口から、苔が艶やかで綺麗に見えて、歩いているだけで、日頃のストレスから開放されるような気持ちで歩くことができました。

自分の足で一歩一歩進んでたどり着いた景色が広がる山頂で淹れたコーヒーやリンゴチップスは、家で味わうのとはまた違い、自分たちだけの開放的な空間で、お腹も心も満たされ、とても幸せなひとときでした。

オーレン小屋での山ご飯は？

オーレン小屋で初めて、名物と聞いていたボルシチと茅野特産の寒天を使用したパンを頂きましたが、その他にも気になるメニューがあり、次回登るときの愉しみができました。

オーレン小屋の名物「ボルシチ」

次回の八ヶ岳登山でチャレンジしたいことは？

今回は硫黄岳だけでしたが、下山するのが惜しくて、ついつい赤岳の方へ登りに行ってしまいそうになりました。登り続けたいと思わせてくれる景色でした。次回は、八ヶ岳を縦走してみたいなと思いました。

山頂からの景色はいかがでしたか？

日常生活をしていると自分の身の回りのことなど、一人で悩んでいると思っていたり、周りの人間関係に悩んでいたりということがあると思いますが、八ヶ岳の山頂から景色を見ていると、そういった悩みが小さく感じて、また頑張ろうと前を向けると思います。

昔の登山道と比較して、変わったところは？

昔の登山道は、川が流れているところを自分の足で横切ったり、木が倒れているところをくぐっていくような少し危険なところもありましたが、今は初心者の方でも歩きやすいように整備がされていて、多くの方に愉しんでいただける山になってきていると感じています。

奈緒さんにとって八ヶ岳はどんな山？

私にとっては「大自然のジャングルジム」です。八ヶ岳は、小さなお子さんが登れる山から、岩場を登っていくような難しい山、いろいろな愉しみ方がある山だと思います。

生まれ育った茅野市はどんな町？

茅野市は本当に自然に恵まれた町だと思います。標高3、000m近い山から、町の様子を見下ろせたり、地球全体を楽しめる地域だと思います。市内の人だけではなく、全国の人に来ていただいて、リフレッシュしていただけると良いなと思います。

山頂でコーヒーを愉しむ奈緒さんと一緒に登山をしたランドネ編集部の佐藤さん

※愉しむ（たのしむ）：心が動くという意味で、奈緒さんはこの漢字を使用されています。

Fun!Yatsugatake

小平奈緒さん八ヶ岳登山の動画はこちらから！

「八ヶ岳の麓で遊び尽くす！」をコンセプトに八ヶ岳の麓を楽しむアクティビティを紹介しています。
山頂からの景色、山小屋の方々との出会い、キャンプ場での語らいなど、四季折々の雄大な自然を感じ、そこでの暮らしもお伝えします。

ランドネ

ランドネ Randonnée

ランドネ9月号の購入はこちらから！

登山やハイキング、キャンプなどを通して、自分らしく自然に親しむ方に向けたアウトドアマガジンです。フィールドを楽しむための基礎知識やノウハウをはじめ、おすすめのディスティネーションや旅のスタイルを提案しています。
小平奈緒さん登山の記事は、7月22日に発売される「ランドネ9月号」に掲載されています。

のらざあ通信

Vol. 8

問　地域創生課　地域創生係　☎72-2101（内線232）

「のらざあ」は事前予約制

運 行 日　土日祝日も毎日運行

予　約　乗車の1週間前から1時間前まで

運行時間　8時から19時
（最終は18時30分出発）

電話でのご利用

コールセンターまでお電話ください

電話番号　0266-78-6318

受付時間　7：30～17：30

アプリでのご利用
アプリからは、いつでも予約が可能！

アプリをQRコードからダウンロードしてください。

iOS　アプリロゴマーク　Android

アプリのご利用方法を動画で紹介しています

『のらざあ』アプリのご利用方法を動画で紹介しています。QR コードを読み込んでご覧ください。

登録方法のご紹介

アプリの検索・ダウンロードから
利用者登録の動画はこちらから！

使用者設定方法のご紹介

割引対象者のための使用者設定
の動画はこちらから！

「のらざあ」キャンセルの低減にご協力お願いします

「のらざあ」のキャンセルが増えています。
無断キャンセルや予約時間の直前のキャンセルが増えると、他の方の予約が入らなくなります。
やむを得ずキャンセルする場合には、できるだけ早めにキャンセルしてください。
アプリまたはコールセンターへのお電話でキャンセルできます。
より多くの乗車希望にお応えするために、キャンセルの低減にご協力おねがいします。

「のらざあ通信」について

過去の「のらざあ通信」は茅野市公式ホームページからご覧いただけます。
QR コードを読み込みご覧ください。

「のらざあ通信」
はこちらから！

母子手帳アプリ

すくすくちのっこ by 母子モ

『母子モ』は**茅野市が提供する、安心してお使いいただける子育てアプリ**です。女性向け健康管理アプリ『ルナルナ』の利用者の声にお応えして生まれたサービスなので、**これからの子育てに役立つ機能**がたくさんあります！紙の母子手帳と合わせてお使いください。

やることが多くて大変！そんな育児を少しでも楽に

面倒で忘れがちな予防接種もカンタンに管理できる！

最適な接種日を自動表示

出生日と接種状況に応じて、
最適なスケジュールをお知らせします

お子さまの急な発熱などでの突然の
予定変更にも対応できます。

受け忘れ防止のお知らせ機能

接種予定日が近づくと
事前にプッシュ通知でお知らせ！
忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です

地域の情報がカンタンに手に入る

不安だらけの子育ても 地域の育児情報があると安心！

健診や地域のお知らせが届く

お住まいの地域のイベントや、健診のお知らせ、育児・生活情報が届きます。

お知らせの例

『イベント情報』『補助金や子育て支援制度』
『乳幼児健診のお知らせ』 など

お住まいの子育て施設をカンタン検索

お住まいの地域周辺の医療機関や公園、幼稚園・保育園など、育児に欠かせない施設を検索できます。

また検索結果の地図表示や、
現在地から近い施設を表示することも可能です。

思い出も楽しく残せます！

お子さまの成長を簡単に記録！

できたよ記念日

約150種類 のイベントを、
写真とコメント付きで記録。
日々の出来事を思い出として残せます。

イベント例

『入浴をはじめた』『はじめてのお出かけ』『ベビーカーデビュー』など

身長/体重グラフ

お子さまの身長・体重を入力すると
自動でグラフ化！
ひと目で成長が分かります。

家族間共有

お子さまの成長記録や思い出を、
パパやおじいちゃん・
おばあちゃんにも共有できます。

家族全員で成長を見守りましょう。

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！

＼ 母子モ（ボシモ）で検索！ ／

母子モ　検索

or

こちらを読取り

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail：boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

茅野市役所 健康づくり推進課
電話：0266-82-0105　受付時間：8:30 ～ 17:15（土日祝日は除く）

特定小型原動機付自転車（電動キックボード等）の登録制度が始まりました

問 税務課 諸税係 ☎72-2101（内線180）

▶**内容** 道路交通法の改正により、令和５年７月から一定の要件を満たす電動キックボード等について、特定小型原動機付自転車としての登録制度が始まりました。公道走行の有無にかかわらず車両を所有する場合は、ナンバープレートの交付申請手続きを行ってください。

▶**特定小型原動機付自転車とは**

電気モーターを動力源とし、道路運送車両の保安基準を満たす要件のすべてに該当するものが、「特定小型原動機付自転車」です。

区 分	特定小型原動機付自転車	一般原動機付自転車
最高速度	20km/h以下	特定小型原動機付自転車以外のもの
定格出力	0.6kw以下	
長さ	1.9m以下	
幅	0.6m以下	

（注）歩道を6km/h以下で走行するモードを有しないものについては、点滅機能は不要

新たにナンバーを取得する場合は、必要書類を持参し、手続きをしてください。

交付申請の手続き

- ○ 対象車両に該当することがわかる書類（販売証明書などに記載がある場合には省略可）
- ○ 販売証明書または譲渡証明書
- ○ 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証と写真つき学生証など）

特定小型原動機付自転車のご利用にあたって

- 運転免許証は不要ですが、16歳未満の人の運転は禁止されています。
- 特定小型原動機付自転車を運転するに当たっては、①車輌が道路運送車両の保安基準に適合し、②自賠責保険（共済）に加入し、③ナンバープレートを取り付けなければなりません。
- 飲酒運転の禁止。
- 頭部を守ることが重要ですので、乗車用ヘルメットを着用しましょう。

※その他、交通ルール等の詳細については、警察庁のホームページをご覧ください。

後期幼児トリム教室

申込・問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

運動の苦手な子どもに身体を使って遊ぶ楽しさと体力向上のための運動を行い、集団活動の中で「ルールを守ること」の大切さを学ぶことを目的に幼児トリム教室を開催します。
後期は、年中1コース、年長1コースの2教室を行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

▶**日時** 【年長コース】
8月22日～11月7日 毎週火曜日 全12回
【年中コース】
8月23日～11月8日 毎週水曜日 全12回
※両コースともに17時～17時50分まで

▶**場所** 茅野市総合体育館 サブ体育館

▶**内容** マット、跳び箱、鉄棒、体操等の基本的な運動

▶**講師** 幼児体育指導者

▶**対象** 市内在住、在園の年長児・年中児

▶**定員** 各コース20名

▶**料金** 6,000円

▶**持ち物** 体育館用の運動靴、運動のできる服装、飲料水

▶**申込期間** 8月1日（火）～8月11日（金）

▶**申込方法** ①茅野市ホームページの「茅野市 幼児トリム運動教室」の申込フォームから
②QRコードを読み取り、申込フォームから
③上記方法で申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口で
※参加者氏名（フリガナ）・希望コース・年齢・園名・保護者氏名・住所・電話番号をお知らせください。

10月から消費税のインボイス制度が始まります！

問 諏訪税務署 ☎52-1390

▶**「インボイス制度（適格請求書等保存方式）」とは**

売手であるインボイス発行事業者は、買手（課税事業者）から求められたときは、インボイス（適格請求書：売手が買手に対して正確な適用税率と消費税額を伝えるもの）を交付しなければなりません（また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります）。買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、インボイスの保存等が必要となります。

▶**インボイス発行事業者となるためには、登録申請が必要です！**

●インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。登録は課税事業者が受けることができます。

●免税事業者の方も、ご自身の事業実態に合わせて、インボイス発行事業者の登録を受けるかご検討ください。ご検討に当たっては、特設サイト内に掲載されている基本項目チェックシートや説明会動画等をご活用ください。

●登録を受けるかどうかは事業者の方の任意です。登録に当たっては、取引先との調整やシステムの整備が必要となることもあるため、お早目のご準備が必要となります。

～もっと詳しく知りたい方～

国税局・税務署主催説明会の開催

国税局・税務署主催によるインボイス制度の説明会が開催されています。日時等は、インボイス制度特設サイト「説明会」ページをご覧ください。

国税庁ホームページ インボイス制度特設サイト

インボイス制度のより詳しい情報や、国税庁が行っているオンライン説明会の模様、申請手続きに関することやQ&Aなどを掲載しています。

問 インボイスコールセンター

インボイス制度に関する一般的なご質問やご相談は、以下で受け付けています。
専用ダイヤル：0120-205-553（無料）
※9時～17時（土日祝除く）

第39回茅野市こどもまつり

問 こども課 こども係 ☎72-2101（内線 612・613）

▶**内容** 茅野市こどもまつり実行委員会では、「第39回茅野市こどもまつり」を開催します。小さな子どもが参加できるコーナーから、大きな子どもが参加できるコーナーまで、たくさんのプログラムを用意しています。
入場は無料ですので、子どもからおじいちゃん・おばあちゃん、ご家族・ご近所お誘い合わせの上、ご参加ください。

▶**開催日** 8月27日（日）

▶**時間** 【午前の部】
10時～正午（受付：9時45分～11時45分）

【午後の部】
12時40分～14時（受付：12時30分～13時45分）

▶**料金** 入場や体験は全て無料

▶**場所** ・茅野市民館（マルチホール、コンサートホール、中庭、イベントスペース）
・ベルビア（マリオローヤル会館、0123広場、CHUKOらんどチノチノ）

▶**その他** 駐車場には限りがございます。近隣の方は徒歩にてお願いします。

し尿・浄化槽汚泥のくみ取り料金が変わります

問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101（内線 264）

▶**内容** し尿・浄化槽汚泥のくみ取り料金につきまして、下水道の普及等によりし尿くみ取り量が減少しており、し尿くみ取り事業者の安定経営と市民サービスの維持のため、下記のとおり料金を改定します。利用者の皆様にはご負担をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

▶**くみ取り料金【改定後】**

区 分	金額（消費税込み）
180リットル以下	2,530円
18リットル増すごとに	253円加算

▶**改定日**
10月1日（日）
※9月30日までにくみ取った場合は、改定前の料金です。

▶**くみ取りのお申込み**
下記の業者へ直接お問い合わせください。

●し尿

業者名	連絡先
（有）伊沢衛生	☎0266-72-8514
（有）武居商事	☎0266-73-4375

●浄化槽汚泥

業者名	連絡先
（有）茅野市清掃協会	☎0266-72-7722

Check!!
改定前は混み合うことが予想されますので、お早めにお申し込みください。

マイナポイント第2弾！ポイント申込期限は9月末まで！

問 DX 推進課マイナポイント申込支援窓口 ☎73-3930

▶**内容**
マイナポイントの申請期限は、2023年9月末までとなっています。2023年2月末までにマイナンバーカードを申請し、お手元にカードがある方で、まだマイナポイントの申請がお済みでない方は早めのお手続きをお願いします。
ポイントは、健康保険証利用申し込みを行った方に7,500円分のポイント、公金受取口座の登録を行った方に7,500円分のポイントが付与されます。

【マイナポイント申込終了時期】
2023年9月末

※キャッシュレスサービスごとに終了期日が異なる場合があります。詳細は総務省マイナポイント特設ページ（QRコード）をご確認ください。

【申込方法・付与方法】
最新の情報や詳細は、総務省マイナポイント特設ページ（QRコード）をご確認ください。

マイナポイント申込支援窓口

内 容 マイナポイントの申込や健康保険証の利用申込み、公金受取口座の登録のお手伝いをします。
場 所 ベルビア2階（マイナンバーセンター内）
定休日 毎週木曜日、第3土曜日の翌日日曜日
問合せ 0266-73-3930（直通）

【支援窓口に必要な持ち物】
①マイナンバーカード
②マイナンバーカード発行時に設定した4桁のパスワード
③電子決済サービス（ID/ セキュリティーコード）
※電子決済サービスによってはマイナポイント申込みにあたって、事前申込が必要な場合があります。
④公金受取口座を登録する場合は、振込する口座番号がわかるもの（通帳など）

マイナポイント 検索

Check!!
※マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れていたり、カード申請時に電子証明書を付けない設定をしていた場合は、お手続きができません。マイナンバーセンターにて更新または発行のお手続きをお願いします。（※電子証明書の更新、発行後は即日ポイント申請ができませんのでご注意ください。）

窓口が混雑しますとお手続きに時間を要します。締め切り間際の支援窓口は、大変混雑しますのでお早めの手続きをお願いします。

令和6年4月採用 諏訪広域連合職員を募集します

問 諏訪広域連合 企画総務課（諏訪市役所内）☎52-4141（内線 373・374）

▶**募集内容**

職 種	区 分	勤務場所	募集数
一般行政職	上級	諏訪広域連合事務局	1名程度
消防士	上級	消防本部又は諏訪圏域内の消防署	4名程度（各区分1名程度）
	中級		
	初級		
	社会人		

▶**日程等**
●**募集期間**
7月18日（火）～8月22日（火）
●**第1次試験（教養・適性検査・論文）**
9月17日（日）
●**第2次試験（面接）**
10月15日（日）
※消防士職種は体力測定あり

問合せ
詳しくは、諏訪広域連合ホームページ（QRコード）をご覧いただくか諏訪広域連合企画総務課（諏訪市役所内）へ電話でお問い合わせください。

第46回 みんなで楽しむ 祭りの広場！ 未来へつなごう 茅野どんばん!!

4年ぶり開催

茅野どんばん

開催日：8月5日（土）小雨決行

場　所：茅野市役所前通り（通称）

お祭りスケジュール

12:15～ 各イベント開始 ※開始時間、会場はイベント毎に異なります。
13:00　オープニングセレモニー
18:00　踊りオープニング
20:15　第46回茅野どんばん終了予定

※茅野駅東口交差点から市役所東交差点までと茅野駅東口交差点から市民館交差点までが11:30～21:00の間、歩行者天国となり、車両の通行ができなくなりますので、ご注意ください。

会場図

昼間はイベント盛りだくさん！

子供から大人まで楽しめるたくさんのイベントや、各種団体の方にご協力いただき盛り上がるステージを計画しています。

①ちびっ子広場 市民館中庭〈時間〉12:15～14:30
●ヨーヨーすくい ●スーパーボールすくい

②郷土物産市 市民館第1駐車場〈時間〉12:15～14:30
●姉妹都市（総社市・旭市・伊勢崎市）・JA信州諏訪・茅野ライオンズクラブ・シルバー人材センター・消費者の会の物販

③どんばんダンスフェスティバル
市役所駐車場〈時間〉12:15～14:30 ●どんばんダンスフェスティバル

④水かけ広場 市役所噴水広場〈時間〉12:15～14:30
●水鉄砲やプール、スプリンクラー設置

⑤ジョブタウン 市民館（マルチホール、ロビー、アトリエ、テラス）及び市民館周辺道路〈時間〉12:30～15:30
●楽しいお仕事体験など

どんばん踊り出張講習会

『茅野どんばん』『茅野どんばんかえしばやし』『VIVA　DONBAN』の踊り出張講習を行います。
指導員が無料で講習に伺います。

〈7月20日（木）～8月2日（水）〉

※出張講習は踊り連にお申し込みいただいた連に限ります。
※お申し込み多数の場合、新規参加連を優先させていただきます。
※CDラジカセ等をご用意ください。

夜はたのしく踊りましょう！

途中参加・退場OK!!

どんばん踊り講習会

個人・団体、どなたでもご参加いただけます。この機会に踊りを覚えて、お祭りを楽しみましょう。

と　き 7月27日（木）・8月3日（木）19:30～
ところ 茅野市中央公民館2階講堂
持ち物 上履き、おんべ、タオル等

※事前の申し込みは不要です。
※講習会当日、おんべを販売します。

お問い合わせ **茅野どんばん祭典委員会事務局**
〒391-0002　茅野市塚原二丁目12番3号 ☎82-2648　FAX82-2649
HP　http://chino-donban.com　Eメール　info@donban.org

行財政改革待ったなし！
～持続可能な茅野市であるために～

Vol.1 市の財政状況と今後の見通しについて

問　財政課　財政係　TEL72-2101（内線 164・165）／ 企画課　行政経営係　TEL72-2101（内線 155）

茅野市の行政運営、財政状況は、以前にも増して厳しい状況になっています。市民の皆さんに現状と取組について今後数回にわたって紙面でお知らせしていきます。まずは、市の財政状況と今後の見通しについてお知らせします。

令和5年度予算の状況

市は、毎年度の予算（家計でいうと収入と支出の具体的な計画）に基づいて事業（家計でいうと生活）を行っています。令和5年度の予算は、永明小中学校建替及び周辺整備事業がピークを迎えていることに加え、昨今の物価高騰などにより、歳出（家計でいうと支出）が歳入（家計でいうと収入）を大幅に上回り、基金（家計でいうと預貯金）を取り崩して事業を行う**赤字状態**となっています。

基金が潤沢にあって、一時的な取崩しであれば大きな問題はありませんが、茅野市の場合、**基金残高が県内19市の中でも最低レベル**であり、**令和5年度予算における取り崩し額は基金残高の約3割**となっています。

また、**令和6年度以降も、令和5年度と同程度の赤字が続く見通し**となっており、その結果、令和10年には基金残高が0になってしまう見込です。

Q なぜ財政状況が厳しくなったの？

A 人口減少・超少子高齢化を背景とした社会保障費の増加、昭和の終わりから集中的に建設した公共施設の維持管理費や更新費用、昨今の想定外の物価高騰などによります。

Q このまま何も対策を講じないと…

A 令和9年度予算では歳入を補う基金が不足することから、歳入見込みに合わせて急激に事業を縮小せざるを得なくなる見通しです。

Q これからどうするの？

A 時代の変化を踏まえて、持続可能な財政運営ができるように、公共施設の統廃合や事業の見直しを進めます。

今後、具体的な取組を整理し、本紙面でもお知らせしていきます。上記の財政推計は若干変わる可能性もありますが、いずれにしても、時間的猶予はあと数年しかないことから、スピード感をもって改革に取り組んでいきます。

こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。

児童扶養手当および特別児童扶養手当

問　こども課　こども・家庭支援係　☎72-2101（内線 611）

児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等に支給されます。

対象　18歳到達後最初の３月31日までの間にある児童（所得制限があります。）

手当月額　前年の所得により支給額が決まります。
●全部支給の場合　第１子44,140円
第２子10,420円
第３子以降6,250円

支給時期　市長の認定を受けると、認定請求した月の翌月分から支給され、奇数月に支払月の前月分までが支払われます。

特別児童扶養手当

対象　心身に障害のある20歳未満の児童を養育している父母または養育者（所得制限があります。）
※申請には医師の診断が必要です（療育手帳がA判定の場合または身体障害者手帳の1～3級が交付されている場合は診断書が省略できる場合があります）。

手当月額　児童1人につき53,700円または35,760円（障害の程度によります）

支給時期　県知事の認定を受けると、認定請求した月の翌月分から支給され、４月、８月、12月に支払月の前月分までが支払われます。

手当を受けるには申請が必要です

【申請方法】
こども課窓口（市役所６階69番窓口）で必要書類を添えて認定請求の手続きをしてください。
※詳しくはお問い合わせください。

現況届・所得状況届の提出を忘れずに

児童扶養手当受給資格者は現況届、特別児童扶養手当受給資格者は所得状況届の提出が必要です。該当する方には事前に通知をお送りします。期限までに提出がない場合は手当の受給が出来なくなる場合もありますので、注意してください。

【提出期間】
児童扶養手当は8月1日（火）～8月31日（木）
特別児童扶養手当は8月10日（木）～9月11日（月）
平日９時～17時。
8月26日（土）は、10時～正午、13時～15時に議会棟大会議室にて提出を受け付けます。

※その他詳細は個別にお送りする通知をご覧ください。

体と心をぎゅーだっこ

こども館 0123 広場　☎71-1661

日　時　9月8日・15日・22日・29日、10月6日・13日・20日・27日（金）
10時～11時（9時30分から受付）
場　所　家庭教育センター
内　容　親子で一緒に体を動かし、子どもの心と行動を受け止める言葉がけや関わり方を見つけます。
講　師　酒井 久美子さん（親子運動指導員）
対　象　歩けるようになった就園前の子どもと親
参加費　無料
定　員　20組
申込期間　8月7日（月）10時から申込受付
申込方法　①「体と心をぎゅーだっこ」ホームページの申込フォームから
②QRコードを読み取り、申込フォームから
③上記方法で申し込みができない方は、電話から
その他　8回の連続講座。特定の回だけの受講はできません。

育児中のママを対象としたサークルひよこっこクラブ「初めての抱っこ講座」、「子どもの救急対応」

諏訪中央病院　小児産科女性病棟　☎72-1000

日　時　① 8月7日（月）13時30分～14時45分
② 8月21日（月）13時30分～14時45分
場　所　諏訪中央病院　講堂
（5分前に産科外来10番にお越しください）
内　容　①「初めての抱っこ講座」
②「子どもの救急対応」について小児科医師によるお話し
参加費　無料
対　象　未就園児のお子さんとその親
当院で出産された方以外のご参加も歓迎
持ち物　母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル、①抱っこひも
申し込み　お電話にてお申し込みください。

子育て　定例イベント

●0123広場

開館時間　10:00～18:00　**休館日**　木曜日
☎71-1661　最新情報はホームページからご確認ください➡

イベント名	日　時	対　象	定　員	申込
おはなし0123「ブックメイトぐりとぐら」	8月8日(火)11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要
おはなし0123「ぐるんぱ」	8月22日(火)11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと保護者	なし	申込不要

●図書館

開館時間　平日9:30～18:00　休日・祝日10:00～18:00
休館日　月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日　☎72-9085

イベント名	日　時	対　象	定　員	申込
0.1.2おはなし会	8月5日、19日、26日(土)10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	8月5日、19日、26日(土)11:00～	3歳以上の方ならどなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき！	8月12日(土)10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	8月19日(土)11:30～	おなかのあかちゃんとそのご家族	なし	申込不要

おたんじょうびおめでとう

投稿フォームからご応募ください！

10月生まれの方募集中！
8月12日(土)までに応募してください。
対象　3歳までの方

小松（こまつ）　咲菜（さな）ちゃん
令和3年8月27日生まれ　2歳

2歳おめでとう！歌やお絵描き、キリンさんが好きな咲菜ちゃんが大好き！笑顔いっぱいで大きくなってね。

酒井（さかい）　美緒（みお）ちゃん
令和3年8月21日生まれ　2歳

2歳のお誕生日おめでとう！保育園楽しんでいて嬉しいよ！これからも元気なみおでいてね★

町田（まちだ）　愛和（あいと）くん
令和4年8月9日生まれ　1歳

あっくん★1歳おめでとう！！
可愛い笑顔にみんな癒されてます

中谷（なかたに）　碧（あお）ちゃん
令和3年8月8日生まれ　2歳

2歳おめでとう！心も体もすくすくと成長してくれてありがとう！優しくて面白いあおさんが大好きだよ！

2023　このページは抜き取ってお使いください。

8 August

- 休日当番医院
- 休日歯科当番医院
- 休日当番薬局
- 水道緊急修理当番店
- 予防接種
- 乳幼児健診
- 子育て

※当番は変更となる場合があります。

●休日当番医院　診療時間：9 時～ 17 時
●休日当番歯科医院　診療時間：9 時～ 12 時
・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
・必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
●水道緊急修理当番店
受付：8 時 30 分～翌日 8 時 30 分
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

●離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん（4 ～ 6 か月児）、もぐもぐ（7 ～ 8 か月児）
ぱくぱく（11 か月～ 1 歳 2 か月児）
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物 (麦茶等)
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物

●赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル (赤ちゃんのみ)
●乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1 ㈲茅野設備 ☎79-5858	2 ㈲芸管工業 ☎79-4372	3 離乳食教室（ごっくん・もぐもぐ）（10 時～ 11 時 30 分） ㈲タケムラプロパン ☎72-2382	4 赤ちゃん相談（9 時～ 11 時） 1歳6か月児健診 ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	5 ㈲信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228
6 兵藤整形外科医院 ☎82-1333 やじま歯科医院 ☎75-5125 薬局マツモトキヨシ長峰店 ☎71-2557 ㈲大信設備 ☎72-3527	7 3歳児健診 ㈲窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	8 2歳児歯科健診 共進エネーブ㈱ ☎72-6282	9 4か月児健診 ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	10 10 か月児健診 ㈲オギハラ住宅設備 ☎72-2649	11 小口医院 ☎72-2619 藤森歯科クリニック(諏訪市) ☎52-1182 カタクリ薬局 ☎55-2596 ㈱キタハラ 夜☎72-6515	12 ㈱有賀水道 ☎72-4017
13 ちのメンタルクリニック ☎82-8277 茅野歯科医院 ☎72-4225 薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263 ㈲木村設備 ☎77-2380	14 諏訪中央病院 ☎72-1000 ますざわ歯科医院(諏訪市) ☎52-1011 アイン茅野薬局 ☎82-1991 ㈲芸管工業 ☎79-4372	15 諏訪中央病院 ☎72-1000 土橋整形外科歯科医院 ☎82-0007 わかば薬局 ☎82-4108 ㈲タケムラプロパン ☎72-2382	16 諏訪中央病院 ☎72-1000 落合歯科医院（諏訪市） ☎53-3800 茅野土屋薬局 ☎71-2122 ㈲クサカベ設備興業 ☎79-2511	17 ㈲イトカン ☎72-8548	18 赤ちゃん相談（9時～11時） マタニティ相談（10時～11時30分） ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	19 共進エネーブ㈱ ☎72-6282
20 中新田診療所（原村） ☎70-1331 こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258 フジモリ薬局はら店(原村) ☎79-5751 ㈲窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	21 1歳6か月児健診 ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	22 共栄管工㈱ ☎72-6675	23 ㈲大信設備 ☎72-3527	24 ㈲茅野設備 ☎79-5858	25 3歳児健診 ㈱有賀水道 ☎72-4017	26 ㈲原田設備 ☎72-6411
27 リバーサイドクリニック ☎72-7010 正田歯科クリニック(諏訪市) ☎54-2575 りんどう薬局 ☎73-9285 水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533	28 10か月児健診 ㈲木村設備 ☎77-2380	29 4か月児健診 ㈲イトカン ☎72-8548	30 2歳児歯科健診 ㈲信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	31 ㈲クサカベ設備興業 ☎79-2511		

諏訪地区小児夜間急病センター　諏訪市四賀 2299－1　☎54-4699

■診 療 日　毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
■診療時間　19 時～ 21 時
■診療科目　小児科　生後3か月以上　中学生まで
（けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く）

★各種相談・説明会★　茅野市役所　☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	10日(木)10時～、16日(水)14時～、22日(火)19時～ 会場　総合体育館トレーニング室 問　茅野市総合体育館　☎71-1645
法律相談【要予約】	1日(火)13時～17時 ※7/25から申込受付 会場　市役所7階会議室 相談員　河嶋 恒平　弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問　市民課市民係(内線256)
行政相談	8日(火)9時～正午 会場　市役所7階会議室 相談員　行政相談委員 問　市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	17日(木)10時～16時 会場　市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問　地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	19日(土)、26日(土) 日本語教室　13時～15時 相談　15時～16時 会場　茅野市ひと・まちプラザ 相談語　日本語、ベトナム語(19日のみ) ※初めての方は、事前にご連絡ください。 問　地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員　090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	2日(水)　13時30分～16時30分 相談員　ジョブカフェ信州　若年者就業支援アドバイザー 定員　3人/1日(1人1回50分程度) 会場　市役所5階相談室6 問　商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場　育ちあいちの（市役所6階　こども課内） 問　こども課　こども・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	25日(金)10時～12時 会場　諏訪市公民館302会議室 問　諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぽ」	7日(月)　12時～17時 会場　茅野市ひと・まちプラザ 問　まいさぽ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	9日(水)15時～17時 会場　社会福祉協議会相談室 問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431
結婚相談【要予約】	①19日(土)13時～16時 ②11日、25日(金)18時30分～20時30分 会場　社会福祉協議会相談室 問　茅野市社会福祉協議会　☎73-4431

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。

金婚式（結婚50周年）を迎えられるご夫婦の皆さんへ　～お祝い品の贈呈～

内　容　茅野市では金婚式（結婚50周年）を迎えられるご夫婦の方へ、健康と長寿をお祝いし、ささやかですが、お祝品を贈呈します。別途、11月の金婚祝品贈呈式についてのご案内をさせていただきます。
対　象　昭和48年（1973年）4月から昭和49年（1974年）3月までの間にご結婚されたご夫婦
申込方法　9月1日（金）までに電話でお申し込みください。
申込・問　高齢者・保険課　高齢者福祉係　☎72-2101（内線334、335）

認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

日　時　8月10日（木）14時30分～15時30分
場　所　ウェルシア茅野本町店
内　容　『認知症と薬の関係』をテーマにお話があります。
対　象　認知症の方やその家族、支援する方
定　員　12人（定員になり次第、申込受付を終了）
参加費　無料
申込方法　事前に電話でお申し込みください。
申込・問　高齢者・保険課　高齢者福祉係　☎72-2101（内線334、335）

みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆

日　時　9月6日（水）、20日（水）14時～17時
場　所　ワークラボ八ヶ岳
内　容　ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定　員　1日3名（1人1時間程度）
持ち物　使用しているノートパソコン
受講料　1,000円
申込方法　9月6日㈬は8月3日㈭～8月22日㈫、9月20日㈬は8月17日㈭～9月5日㈫までにお申し込みください。
申込・問　DX推進課　自治体デジタル係　☎72-2101（内線242、243）

認知症予防事業「あたま＆からだの運動教室」

日　時　9月5日（火）～11月7日（火）毎週火曜日　10時～11時30分
場　所　茅野市運動公園　総合体育館内　第1会議室・ミーティング室
内　容　65歳以上の血圧や血糖が気になる方を対象として、頭と体を同時に刺激するようなゲーム要素のある運動を中心とした「あたま＆からだの運動教室」を開催します。栄養や口腔ケア、認知症のリスクとなる高血圧や糖尿病に関する話も聞ける計10回の講座です。
認知症になりにくい生活習慣を学んで、早い時期から認知症の予防に取組みましょう。
対　象　市内在住の65歳以上の方
定　員　30人（申込多数の場合は抽選）
参加費　無料
申込方法　8月18日（金）までに電話でお申し込みください。
申込・問　高齢者・保険課　高齢者福祉係　☎72-2101（内線334、335）

介護予防普及啓発事業「やさしい介護予防講座」

日　時　9月6日（水）、9月20日（水）、10月4日（水）、10月18日（水）
13時30分～15時
場　所　茅野市中央公民館　第3会議室
内　容　血圧や血糖値をよくする栄養の話、お口の健康に関する口腔ケアの話、軽運動を行い、介護予防について学ぶ講座
講　師　（株）やまびこスケートの森TRC　指導員
対　象　市内在住の65歳以上の方
定　員　15人（申込多数の場合は抽選、初めての方優先）
参加費　無料
申込方法　8月16日（水）までに電話でお申し込みください。
申込・問　高齢者・保険課　高齢者福祉係　☎72-2101（内線334、335）

高齢者福祉サービスを紹介します

問　高齢者・保険課　高齢者福祉係　☎72-2101（内線334）

サービスの利用につきましては、各保健福祉サービスセンターへお気軽にご相談ください。
※申請内容によっては、ご利用できない場合があります。

日常を支援するサービス

サービス	内　容
訪問介護・訪問看護・短期入所・通所サービス等への支援	介護保険の支給限度額を超えて介護サービスが必要な方に、介護保険と同じ負担割合で介護サービスを利用していただけるよう、介護サービス利用料を支援します。 ※ご利用にあたっては、介護支援専門員（ケアマネジャー）にご相談いただく必要があります。
福祉用具の貸与	介護保険の対象にならない一時退院や一時帰宅時の福祉用具のレンタル料金を補助します。 【対象用具】車イス及びその付属品、特殊寝台及びその付属品、床ずれ防止用具、体位変換器、徘徊感知機器、移動用リフト（つり具部分を除く）、スロープ（可動式のもの） ※福祉用具をレンタルする業者は、市が指定した業者になります
成年後見制度等の利用支援	成年後見の申し立てなどを必要としている方で、申立費用や後見人などへの報酬費用を負担することとが困難な場合に助成します。
配食サービス	65歳以上の一人暮らしの方や高齢者のみの世帯で、食事作りが困難な方などを対象に、昼食または夕食を配達し、安否の確認を行います。
緊急通報装置の貸し出し	身体に急を要する危険性があり、緊急の通報を必要とする方に、連絡を容易にする機器を貸し出します。（自己負担あり）
移送サービス	自力で公共交通機関を利用できない方を対象に、車イスのまま乗り降りできる自動車で外出を支援します。
自宅への訪問による理容・美容サービスの助成	在宅で寝たきりの方など、理容・美容店に出かけることのできない方へ助成券を交付します。 【助成額】1回あたり1,500円（年間4回まで）
認知症高齢者等個人賠償責任保険	認知症の方が他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりして法律上の損害賠償責任を負う場合に備えて、認知症の方を被保険者とする個人賠償責任保険に市が契約者として加入します。

在宅で介護する方へのサービス

サービス	内　容
介護者が急な都合で介護できない場合の支援	要介護認定を受けている方が、介護施設に緊急宿泊した時の経費の一部を助成します。 ※介護施設は、市が指定した施設になります。
徘徊高齢者の所在地を把握	認知症による徘徊がある方を介護されている家庭に、位置検索用の端末を貸与します。（自己負担あり）
介護用品の購入費用を援助	おむつ等の介護用品を必要とする方（要介護3～5までの認定を受けている方）を在宅で介護している市民税非課税世帯の方に介護用品購入費を助成します。 【助成額】1カ月当たり6, 300円以内
介護者に入浴券・マッサージ券を支給	在宅において寝たきりまたは認知症でかつ要介護3～5までの認定を受けている方の介護者へ、入浴券・マッサージ券を支給します。 【助成内容】入浴券：年間12回利用分を限度 マッサージ券：年間6回利用分を限度 ※入浴券は、市営温泉施設及び河童の湯で利用可能。

相談、申請窓口（8時30分～17時15分　土日祝日を除く）

■豊平・玉川・泉野地区
東部保健福祉サービスセンター　☎82－0026
■宮川・金沢地区
西部保健福祉サービスセンター　☎82－0073
■ちの・米沢・中大塩地区
中部保健福祉サービスセンター　☎82－0107
■湖東・北山地区
北部保健福祉サービスセンター　☎77－3000

時：日時　所：場所　内：内容　講：講師　対：対象　定：定員　¥：料金　持：持ち物　他：その他　申：申込方法　問：問い合わせ

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

市営温泉施設の営業日

内 玉宮温泉「望岳の湯」は金曜日が定休日ですが、8月11日㈮も休まず営業しますので、ご利用ください。
問 望岳の湯　☎82-8833

アレチウリ（特定外来生物）を駆除しましょう

内 特定外来生物に指定されているアレチウリが茅野市内で確認されています。庭先などで見かけましたら駆除していただき、拡大防止にご協力ください。
特徴や駆除方法などの詳細は茅野市のホームページをご覧ください。

～特定外来生物とは～
外来生物法による、生態系や、農林水産業、人の生活に悪影響を及ぼすおそれがあるとして、指定された生き物や植物です。栽培や飼育などは原則禁止されています。

問 環境課　環境保全係
☎72-2101（内線263）

◀アレチウリ

8月の介護保険制度説明会

時 8月9日㈬　9時30分～11時
所 茅野市役所　議会棟大会議室
内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話
対 ・8月2日から9月1日までに65歳になる市民の皆さん（ご案内通知を　送付します）
・介護保険制度に関心のある市民の皆さん
申 不要（直接会場へお越しください。）
問 高齢者・保険課　介護保険係
☎72-2101（内線336・337）

Information
お知らせ

事業用の空き土地・空き工場の情報提供のお願い

内 地元製造業の中小企業のみなさんから、工場増設や更新のための空き土地・空き工場の相談が寄せられています。市ではホームページを通じて空き土地・空き工場の情報提供を行っていますので、空いている土地や工場等の情報をお持ちの方は問い合わせ先までご連絡ください。
問 商工課　工業・産業振興係
☎72-2101（内線433）

茅野市空き家なんでも相談会

時 8月17日㈭
14時～16時（1組30分程度）
所 茅野市役所　議会棟1階　大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会（無料）を開催します。
対 市内に空き家をお持ちの方
定 9組
持 空き家物件情報
他 申込時に空き家物件情報（住所等）をあらかじめ確認します。
申 8月3日㈭までにお申し込みください。
問 都市計画課　住宅係
☎72-2101（内線538）

平和祈念式

時 8月6日㈰　8時～8時30分
所 茅野市運動公園　平和の塔前
内 78年前、広島に原爆が投下された時刻に、参加者全員で黙とうを行い、献花をします。当日は、平和への願いを込めた折鶴などをお持ちください。
問 総務課　行政係
☎72-2101（内線133）

第68回茅野市総合体育大会

参加資格　必ずスポーツ保険等に加入していること。
申込・問　スポーツ健康課（☎72-8399）・（特）茅野市スポーツ協会（TEL82-0606）
各競技種目の詳細については、各競技申し込み先へ

競技種目	期　日	会　場	申し込み・問合せ先	そ の 他
宮川スポーツ協会	9月24日㈰ 8時30分～	自由広場 AD	事務局　小平 正八 ☎090-4153-9584 ※8月25日㈮まで	詳細は、事務局までお問い合わせください。

都市計画の変更に係る原案の閲覧・公聴会

内 「茅野都市計画道路観音通線、玉川線、八束張通線」「茅野都市計画用途地域」の変更について、都市計画原案の閲覧、公聴会を開催します。

●都市計画変更（原案）の閲覧
【閲覧期間】
8月4日㈮～8月25日㈮
【閲覧内容】
茅野都市計画道路観音通線（県決定）、茅野都市計画道路玉川線・八束張通線（市決定）、茅野都市計画用途地域（市決定）
【閲覧場所】
茅野市役所都市計画課、長野県諏訪建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課

●公聴会
【日時】8月27日㈰　10時～
【場所】茅野市役所8階大ホール
【対象】都市計画案に関係する地域にお住まいの方、その他利害関係者
【申込】公聴会で公述（発言）を希望される方は、8月4日㈮から8月18日㈮17時15分の間に、閲覧場所または県・市ホームページにある公述申出書を持参または郵送により提出してください。中止の場合ホームページ等でお知らせします。

問 茅野市役所　都市計画課　都市計画係
☎72-2101（内線532）
長野県諏訪建設事務所　整備課
☎57-2936
長野県建設部　都市・まちづくり課
☎026-235-7298

認知症の人の家族会

時 8月10日㈭　15時30分～16時
所 ウエルシア薬局茅野本町店
内 認知症の方の症状や介護の悩みに先輩介護者さんからアドバイスをもらったり、介護の悩みなどを打ち明けたりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっしゃいませんか。
対 認知症の方を介護されているご家族
他 「認知症の人の家族会」は「オレンジ・カフェ茅野（認知症予防講座）14時30分～15時30分開催」終了後に開催します。ご自由にご参加下さい。ただし「オレンジ・カフェ茅野」に参加される場合は申し込みが必要となります。
問 高齢者・保険課　介護保険係
☎72-2101（内線337）

高原の都市エコフェスタ2023

時 8月5日㈯　12時～15時
所 茅野市役所議会棟1階及び周辺
内 小中学校・高校の環境活動報告、各団体・美サイクル茅野の活動報告
他 **主催**　美サイクル茅野・茅野市環境自治会連合会・茅野市
問 美サイクルセンター　業務係
☎72－2905

Event＆Lectures
イベント・講座

秋のパソコン講座

時 9月5日㈫、8日㈮、12日㈫、15日㈮、19日㈫、22日㈮
13時30分～15時30分
所 ワークラボ八ヶ岳
内 マウス操作、文字入力の方法、インターネットを検索してwebページを見たり、名所の地図を探す方法等の基本を学びます。
対 全日程参加できる諏訪地域の方
定 講座12名
¥ 受講料2,000円＋テキスト代
持 お使いのパソコン
申 8月3日㈭～8月22日㈫までに電話でお申し込みください。
問 DX推進課　自治体デジタル係
☎72-2101（内線242、243）

マチイロ
プッシュ通知で行政情報をお届け！
ダウンロードはこちらから
App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

広告
広告

時：日時　所：場所　内：内容　講：講師　対：対象　定：定員　¥：料金　持：持ち物　他：その他　申：申込方法　問：問い合わせ

Wanted

募　集

自衛官候補生募集

内 自衛官として任官する前に、非自衛官の期間を設けて、約3ヶ月間の教育に専念した後、2等陸・海・空士（任期制自衛官）に任官する制度です。任官後、陸上自衛官は1年9ヶ月（一部技術系は2年9ヶ月）、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期として期間を定めて勤務します。（陸海空自衛官ともに、2任期目以降は各2年毎任期が更新されます）

【試験科目】筆記試験、口述試験、適正検査及び身体検査

【試験日程】受付時にお知らせ

【入隊時期】採用予定通知書でお知らせ

対 18歳以上33歳未満

申 年間を通じて受け付け

問 茅野地域事務所（茅野商工会議所1階）
☎82-6785

「第26回長野県障がい者文化芸術祭」出展作品募集

内 障害のある方の文化芸術活動の振興と社会参加を図るために開催する「長野県障がい者文化芸術祭」に出展する作品の募集

対 長野県に住所を有する障害のある方の作品で令和4年8月以降に制作をしたもの

¥ 無料

申 8月10日㈭までに出品申込書（地域福祉課にあります）に必要事項を記入し、作品と一緒に地域福祉課へ提出

他 規格や詳細についてはお問い合わせください。

問 地域福祉課　障害福祉係
☎72-2101（内線315）

ゆずりあおう ～不用品を活用しあいましょう～

内 **ゆずります**
石臼
ちゃぶ台
2WAYごきげんチェア（7か月～5歳頃まで）
中華食器一式
耐火金庫2台（50㎏程度）

※最新の情報はお問い合わせください。
※すでに交渉が成立している場合があります。ご了承ください。

問 茅野環境館　☎82-0040

Medical＆Welfare

医療・福祉

緑内障検診

時 9月1日㈮～10月31日㈫

所 指定医療機関（藤森眼科・細田眼科医院・ヨコイ眼科）

内 眼圧検査・眼底検査
40歳以上の人の20人に1人は緑内障と言われています。
緑内障は、視神経が障害され、徐々に視野障害が広がってくる病気です。一度視野が欠けると基本的には元に戻らないため、出来るだけ早く発見し、治療を行い、進行を抑えることが大切です。

対 今年度（令和6年3月末年齢）40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方

¥ 自己負担500円

申 10月20日㈮までに、電話またはホームページでお申込みください。

問 健康づくり推進課（健康管理センター内）
☎82-0105

「長野県パートナーシップ届出制度」が始まります

内 「長野県パートナーシップ届出制度」は、双方又はいずれか一方が性的マイノリティであるお二人が、互いを人生のパートナーとすることを県へ届け出て、県は届出を受領したことを証明する制度です。7月10日から届出を受け付け、8月1日から証明書を交付します。
多様性や違いを認め、共に支え合って暮らす社会の実現に向けて、性的マイノリティの方々の生活上の障壁を取り除くことを目指します。
制度の詳細や届出方法については、長野県公式ホームページ（QRコード）をご覧ください。

問 長野県　人権・男女共同参画課
☎026-235-7102

そば刈取りの申込受付 ～茅野市そば生産者協議会～

内 茅野市そば生産者協議会では、そばの刈取り申し込みを受け付けます。

【受付場所】
・JA信州諏訪茅野市営農センター
・南部センター

【申込期間】
8月14日㈪～8月31日㈭

対 茅野市内そば生産者

¥ 10a/7,000円

申 JA信州諏訪茅野市営農センター、南部センターの窓口に用意される「申込書」と「栽培日誌」を提出し、「刈取委託立札」を必要枚数（圃場数）受け取ってください。

問 農林課　農政係
☎72-2101（内線404）
E-mail　norin@city.chino.lg.jp

広告

No.548

国保だより

問い合わせ
高齢者・保険課　国保年金係　☎72-2101（内線322・323・325）

8月1日からは新しい国民健康保険被保険者証で受診してください

新しい保険証を7月にお送りしました。古い保険証は処分し、新しい保険証で受診してください。
【有効期限】 令和5年8月1日～令和6年7月31日

市町村国保 70歳未満

市町村国保 70歳以上75歳未満

70歳になると「保険証兼高齢受給者証」が交付されます

70歳になると、所得などに応じて自己負担割合や自己負担限度額が変わり、自己負担割合が記載された「保険証兼高齢受給者証」が交付されます。

75歳になると「後期高齢者医療制度」で医療を受けます

75歳になると、後期高齢者医療制度の保険証が交付されます。
75歳になる年度は、有効期限が75歳の誕生日の前日までになります。

高額な診療を受ける皆さんへ／『限度額適用認定証』等を申請しましょう

医療機関に入院または、高額な外来診療を受ける時に『限度額適用認定証』、『限度額適用・標準負担額減額認定証』（以下「認定証」）を保険証と一緒に提示すると、医療機関の窓口での負担（保険適用分）が1か月あたりの自己負担限度額までとなります。限度額は、年齢や所得区分により異なりますので、あらかじめ高齢者・保険課で認定証の交付手続きが必要です。

※毎年8月に適用区分の見直しがあるため、認定証の有効期限は、毎年7月31日となっています。引き続き必要な場合は、再度申請手続きをしていただく必要があります**（自動更新ではありません）**。

※認定証の発行期日は、申請月の1日からです。

（注）国民健康保険税を滞納していると、認定証の交付が受けられない場合があります。

※オンライン資格確認が利用可能な医療機関等では、本人が同意し、システムで区分の確認ができれば、マイナンバーカードを提示することで認定証の提示が不要になりました。
以下に該当する方は引き続き申請が必要です。

- システムが導入されていない医療機関等にかかる場合
- 過去12か月に90日を超える長期の入院をされていて、食事療養費が減額の対象になる場合
- 国民健康保険税の滞納がある世帯の場合

市民税非課税世帯の方の入院時の食事代の減額

市民税非課税世帯の方は、事前に申請し交付された「認定証」を医療機関の窓口で提示することで、入院中の食事代が減額されます。過去12か月の入院日数の合計が90日を超える場合は、申請をすることで食事代が更に減額されます。申請をした月の翌月から対象となりますのでお早めにご申請ください。

後期高齢者医療被保険者証

問　高齢者・保険課　医療係　☎72-2101（内線327・328）

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人、および65歳以上75歳未満の人で加入を希望した人（障がい認定を受けた人）が対象（被保険者）になります。

8月1日から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります

新しい被保険者証は、7月末までに住民票に記載された住所、または設定されている送付先へ郵送します。

新しい被保険者証の色は「橙色」になりますので、お手元に届きましたら、住所・氏名・負担割合などの記載内容をご確認ください。
なお、新しい被保険者証は8月1日からお使いいただけますので、7月31日までは桃色の被保険者証を医療機関等へご提示ください。有効期限の過ぎた被保険者証は、ご自身で裁断するなどして破棄してください。

旧（桃色）

▲令和5年7月31日まで

新（橙色）

有効期限は
令和6年7月31日

▲令和5年8月1日から

福祉医療費受給者証

問　高齢者・保険課　医療係　☎72-2101（内線326）

8月1日からは新しい受給者証で受診してください

新しい福祉医療受給者証を7月に送付しました。古い受給者証は処分し、新しい受給者証を提示してください。

【有効期限】令和5年8月1日～令和6年7月31日
【対象者】以下の表に該当する方

心身障害者	特別児童扶養手当2級以上の人 身体障害者手帳3級以上の人 （65歳以上の人は4級でも該当になる場合があります。） 療育手帳A1・A2・B1の人 精神障害者保健福祉手帳2級以上の人 障害年金1級の人 65歳以上国民年金法施行令別表該当者
母子・父子家庭など	18歳未満の児童を扶養している母及び児童 18歳未満の児童を扶養している父及び児童 父母のいない18歳未満の児童
75歳以上の低所得者世帯高齢者	市民税所得割を課せられていない世帯
子ども	出生から中学校卒業まで ※中学校卒業まで同じ受給者証を使いますので、現在お持ちの受給者証を引き続きご利用ください。

国民年金だより No.182

高齢者・保険課　国保年金係　☎72-2101（内線324）
岡谷年金事務所　☎23-3661

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～

国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例が承認された期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなってしまいます。
そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

追納に関する注意事項

1　一部免除の承認を受けていた期間に、残りの納付すべき保険料を納めていない場合は、追納できません。
2　免除等を受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めていただきます。
3　免除等を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。
4　追納するためには、申し込みが必要です。

令和6年3月末日までに追納する場合の1か月分の保険料額

年　度	追　納　額			
	全額免除 納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成25年度	15,190円	11,390円	7,600円	3,800円
平成26年度	15,340円	11,510円	7,670円	3,830円
平成27年度	15, 670円	11,750円	7,830円	3,920円
平成28年度	16,330円	12,240円	8,160円	4,080円
平成29年度	16,540円	12,410円	8,260円	4,130円
平成30年度	16,370円	12,270円	8,190円	4,090円
令和元年度	16,430円	12,320円	8,210円	4,100円
令和2年度	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円
令和3年度	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円
令和4年度	16,590円	12,440円	8,290円	4,150円

※令和2年度以前の保険料には、一定の加算額が含まれています。

追納のお申し込み、ご相談は、上記の問い合わせ先までお願いします。

八ヶ岳総合博物館　☎73-0300
神長官守矢史料館　☎73-7567

博物館情報

休館日 8月7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)
開館時間 9時～17時(史料館は16時30分まで)
観覧料 **博物館** 大人310円、高校生210円、小中学生150円
史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円

★check★ 博物館ホームページ

草木染　藍の生葉染め

日　時　8月19日(土)
①10時～11時30分
②13時30分～15時
場　所　総合博物館
内　容　博物館で栽培した藍の葉を使い、絹のストールを染めます。
定　員　各回6名
料　金　2,000円（材料費含む）
※要申込

かご作り

日　時　8月26日(土) 10時～15時
場　所　総合博物館
内　容　PPバンドを使って野外活動にも使えるかごを作ります。
講　師　上原 泰子さん
定　員　10名
持ち物　昼食、せんたくばさみ10個
料　金　800円（材料費含む）
※要申込

カヤツリグサ科・イネ科植物観察会

日　時　8月5日(土) 10時～15時
場　所　鏡湖周辺
持ち物　昼食、飲み物、歩きやすい服装
その他　雨天の場合、中止
※要申込

博物館おもしろ縁日

日　時　8月13日(日) 10時～15時
場　所　総合博物館
料　金　体験チケット200円(別途、要入館料)

定例イベントスケジュール

※申し込みは、前月20日（休館日の場合は翌開館日）から電話で受け付けます。
※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

さきおりでランチョンマット

日時　8月19日(土)、20日(日)、10時～11時30分と13時～14時30分
対象　小学校高学年以上
定員　5名
参加費　400円
※要申込

星空観望会

日時　8月19日(土) 19時30分～21時
場所　北部中学校天体ドーム
定員　20名
参加費　無料
その他　雨天曇天の場合は中止
※要申込

古文書相談会

日時　8月26日(土) 13時30分～15時
場所　総合博物館
参加費　無料
その他　鑑定等は行いません。
※要申込

★8月のプラネタリウム「銀河の構造」

日時　土曜日、日曜日、祝日 10時30分～、13時30分～
定員　8名
その他　休止の場合あり。予約時にお確かめください。
※要事前予約、要通常入館料

尖石縄文考古館

Chino × Jomon

８月の休館日　21日(月)、28日(月)

開館時間　９時～17時

☎ 76-2270
E-mail togariishi.m@city.chino.lg.jp

考古館ホームページ
掲載されている以外の情報はホームページをご覧ください。

永明中学校校庭遺跡　速報展

日　時　8月1日（火）～9月3日（日）9時～17時
場　所　尖石縄文考古館ロビー
内　容　令和４・５年度に行われた、永明中学校校庭遺跡の発掘調査速報展です。
弥生時代後期の住居跡や、墓と思われる土坑が見つかっています。
料　金　無料（館内の展示をご覧の場合、観覧料が必要です）

八ヶ岳総合博物館
企画展　開催中

諏訪地方の観測家をはじめとする、アマチュア天文家による継続観測資料を展示します。

会期　9月10日(日)まで
会場　総合博物館
料金　通常入館料

観測者たちを夢中にさせる星々の魅力
～信州で行われた変光星・太陽観測～

問　八ヶ岳総合博物館　☎ 73－0300　FAX 72－6119

太陽や星について楽しく理解を深めるワークショップも開催

時間 10:30～11:30、13:30～14:30　**料金** 各100円（別途要入館料）

太陽の光で色が変わる！
紫外線チェックビーズストラップ
実施日　7月27日(木)、8月12日(土)、9月2日(土)、3日(日)

虹がたくさん現れる！
ホログラム万華鏡
実施日　7月26日(水)、8月11日(金･祝)、9月2日(土)、3日(日)

茅野市民館
Chino Cultural Complex
茅野市美術館
Chino City Museum of Art

茅野市塚原一丁目１番１号（JR茅野駅東口直結）
TEL 0266-82-8222　FAX 0266-82-8223
休館日 **火曜日**（火曜が祝日の場合、翌平日）、年末年始
http://www.chinoshiminkan.jp/

共催　コンサート

邦楽の会 第四回 万華鏡コンサート

- 8/11(金･祝)13:30開演
コンサートホール　鑑賞無料

出演 公募による演奏者
特別出演 奥野楽
県内ゆかりの邦楽愛好家がプロ、アマを問わず演奏を発表し合います。

［関連企画］ストリート箏
事務室前に「ストリート箏」を設置します。どなたでも自由に箏に触れて、音色を楽しんでいただけます。
- 8/ 9(水)　12:00～22:00
- 8/10(木)　9:00～22:00
- 8/11(金･祝) 9:00～18:00

主催：邦楽の会

主催　企画展

CONTACT —情景をひらく 池上武男･山内悠･五味謙二･橋口優

- 7/23(日)～9/3(日)
10:00～18:00
茅野市美術館

一般500円、高校生以下無料

［関連イベント］　※要事前申込み
- 8/ 6 (日) 14:00
アーティストトーク—池上武男･五味謙二
- 8/11 (金･祝) 11:00
きてみて！ギャラリーツアー
- 8/19 (土) 14:00
アーティストトーク—山内悠･橋口優
- 9/ 1 (金) 14:00
学芸員によるギャラリートーク

主催　演劇　茅野市民館みんなの劇場

8/3(木) チケット発売！

オペラシアターこんにゃく座 オペラ「ルドルフとイッパイアッテナ」

- 10/4(水)19:00開演
マルチホール

世代を超えて愛される児童文学の名作が日本語オペラに！ 生の歌声が心に響く、愛と友情の物語。

チケット〈全席指定〉
おとな 2,000円
こども(高校生以下) 800円
ペア(おとな1名+こども1名) 2,500円
※保護者1名につき小さなお子様1名まで膝上鑑賞無料

●開館時間（正面・東西通路入口）9:00～22:00　●受付時間（事務室窓口）9:00～20:00　●図書室 9:00～19:00

フォトニュース

地球温暖化防止について楽しく学ぶ
地球温暖化を考える日2023

6月3日、茅野市民館を会場に「地球温暖化を考える日2023」が開催されました。東海大学付属諏訪高校科学部によるサイエンスショーやデジタル紙芝居、映画上映（ディズニー作品「ウォーリー」）が行われ、参加者は楽しく地球温暖化防止について学びました。

サイエンスショーでは、液体窒素を使った実験を行うブースや振ると色が変わる液体を体験するブースなど、計5つのブースが設けられました。科学の世界の体験をきっかけに、地球温暖化のために自分でできることを考えました。

弥生時代の謎を紐解く多数の発見
永明中学校校庭遺跡　現地説明会

5月28日、永明中学校校庭遺跡の発掘調査の現地説明会が開催されました。市内外から約80名が参加し、文化財課の職員の説明に耳を傾けました。　今回、調査が行われたのは、永明中学校校庭遺跡の西側にあたる茅野市社会体育館の建設予定地。調査では、住居址のほか、墓と考えられる完形の土器（つぼ、かめ）を埋めた弥生時代の穴4か所、石で周囲を長方形に囲った穴1か所が確認されました。石で長方形に囲った穴は弥生時代後期に他に類例がないもので、墓と考えれていますが、これから詳しい調査が進められます。

今シーズンの山の安全を祈願する
八ヶ岳開山祭

6月4日、第69回八ヶ岳開山祭が、赤岳山頂と北横岳山頂の2会場で開催されました。（写真は赤岳山頂会場の様子です。）

雲一つない青空が広がる絶好の登山日和の中、多くの山岳愛好者らが集い、登山シーズンの幕開けを喜びました。そして、今年1年間の山の安全を祈願しました。

開山祭終了後には、参加者に記念ピンバッジと赤嶽山神社のお札が配られました。皆さん嬉しそうに受け取り、リュックや帽子にピンバッジを付けたり、大切に持ち帰ったりしていました。

美味しいお米がたくさん取れますように
多留姫文学自然の里　稲虫まつり・里まつり

6月3日、多留姫文学自然の里で、「稲虫まつり」と「里まつり」が開催されました。

稲虫まつりは、5月に田植えをした「神田」の稲の害虫を追い払い、豊作を願う伝統行事です。参加者は、中沢公民館で虫の絵を描いた旗を作り、太鼓を叩きながら神田まで行進し、あぜに旗を立てました。可愛らしいイラストの描かれたカラフルな旗が田んぼを囲みました。

里まつりは、多留姫神社の境内で行われ、八ヶ岳泉龍太鼓保存会による演奏や地元にまつわる昔話などが披露され、参加者を楽しませました。

Vol.28

栄養マン★キッチン～給食大好き！～

子どもに人気の給食メニューや家でも食べてほしいメニューを紹介します

魚のエスカベージュ

【材料（2人分）】

- 魚……30g×4切
- 酒……小さじ1/2
- 塩……少々
- 片栗粉……大さじ1
- 揚げ油……適量
- 玉ねぎ……15g
- トマト……40g
- きゅうり……30g

Ⓐ
- オリーブオイル…大さじ2
- 砂糖……小さじ1
- 酢……小さじ2
- レモン汁……小さじ2
- 塩……ミニスプーン1/2
- こしょう……少々

【つくり方】

❶ Aをあわせ、調味液を作る。
❷ 玉ねぎは粗みじん切りに、トマト、きゅうりは1cmくらいの角切りにして❶の調味液に漬ける。
❸ 魚は酒・塩で下味をつけ、しばらく置く。
❹ 下味をつけた魚の水分をふき取り、片栗粉をまぶして170℃の油で揚げる。
❺ 揚げた魚を、熱いうちに野菜のタレに20分くらい漬けて味をなじませる。

エスカベージュとは…油で揚げて、酢に漬け込むという意味のスペイン料理です。
野菜のタレは、とり肉のから揚げにかけてもおいしいですよ。大人の方は、砂糖を入れなくても美味しく食べられます。さっぱり食べられて、夏の献立の一品にもなりお勧めです。

動画でも作り方を配信しています

1人分エネルギー379kcal　食塩相当量0.9g

病院コラム　医療の現場から

お母さんが主役のあたたかいお産をめざして

諏訪中央病院　小児産科女性病棟師長　藤田 由理

当院は1998年に小児産婦人科病棟を開設して、年間300件の分娩を支えてきました。2007年に産婦人科医師が不在になり分娩休止となりました。その後再開となっておりましたが、2018年に再び分娩休止の危機が訪れました。このときは、記者会見をしたためかなりのインパクトが残ってしまい、現在もお産をしていることを知らない方がいらっしゃいます。諏訪中央病院ではお産はしていないと言われる現状があります。しかし、2018年記者会見後に、地域のお産を守りたい・地域の子育てを支える病院でありたいと助産師だけでお産を担う助産院を開始しました。2020年1月から現在まで120名の赤ちゃんが誕生しています。

助産院という言葉は聞き慣れず、出産の立ち会いに医師がいなくて不安と思われるかもしれませんが、助産師が責任をもってお産の介助をさせていただいております。また、2023年1月より産婦人科の常勤医が1名着任しました。妊娠判定や妊婦健診、婦人科など通常の外来診療も行っております。ご希望の方は当院外来を受診してください。

妊娠経過の中でお話ししますと、総合病院ならではの、理学療法士、鍼灸師など多職種連携で妊娠経過を支えております。当院以外で出産されたお母さんにも骨盤ケアや産後ケアを行うことができますのでお問い合わせお待ちしています。

図書館だより

本館休館日 8月7日(月)、14日(月)、15日(火)、21日(月)、25日(金)、28日(月)

開館時間 平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時

問い合わせ ☎72-9085

おすすめ図書

世界のお酒図鑑

地球の歩き方編集室／著　株式会社Gakken

世界にはたくさんのお酒が存在します。ウイスキー一つとっても「ボウモア」「オクトモア」「白州」など様々です。本書では世界各国のお酒が多数紹介されています。お酒好きにはたまらない一冊です。

おやすみなさいムーミン

トーベ・ヤンソン／原案　文化出版局

おやすみの時間はとっくにすぎているのにムーミンは眠れません。ママに抱きしめてもらっても、パパに本を読んでもらっても、やっぱり眠れません。そこでムーミンは「おやすみのほし」を探しに行きますが…。

図書館イベント情報

■「ウッドガスストーブづくり」防災対策講座

- **日　時**　8月26日(土)10時～正午
- **場　所**　茅野市図書館　2階　会議室
- **内　容**　災害時にも役に立つ、落ち葉や小枝を燃料としたガスストーブを作ってみませんか。気軽に焚火ができ、持ち運びも簡単です。
- **講　師**　中野　あやさん（月読堂）
- **定　員**　20名
- **料　金**　1,200円（材料代）
- **持ち物**　軍手、金切りばさみ（ある人）
- **申込方法**　7月25日(火)10時から8月20日(日)までに、図書館窓口か電話で申込受付。

■図書館の怪談

- **日　時**　8月24日(木)　19時～（開場:18時45分）
- **場　所**　茅野市図書館　閲覧室
- **内　容**　夏の終わりに、背筋がひんやりするような、怖いおはなしはいかがでしょう。昼間とは違う雰囲気が漂う夜の図書館に、ご家族みなさんで涼みに来てください。
- **定　員**　30名
- **申込方法**　8月5日(土)10時から図書館窓口か電話で申込受付

Yui Work Chino

であう　つながる

ひと・こと・ばしょ

～市民活動を紹介します～

vol.27

子どもの未来と健康を考える会

活動内容

子どもたちのしあわせな未来のために、子どもを取り巻く環境と健康を考えて、人と人とのつながりを大切にし、学習会や講演会を開催しています。

今こそ子どもたちを守ろう！

現代社会は子どもたちにとって過酷な状況となっています。
私たち一人ひとりが真剣に考え、行動していくことが、子どもがいきいきと過ごせる社会を作る礎となります。より良い未来をつくるために、みんなで力を合わせてがんばりましょう。
現在メンバー募集中です！メンバーそれぞれが「ミニ学習会」や「お話会」等を開催しています。現代の食、医療、政治、学校、電子メディアなどをテーマにした学習会、子どもも参加できる楽しいイベントなど、みんなのアイデアでどんどんつながっていきましょう。気軽に開ける少人数のお茶会や、大きな講演会の提案も大歓迎です。

Facebookページで開催情報を発信しています

▲Facebookページはこちらから

市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』（☎75-0633）へお問い合わせください。

市民掲示板

個人事業税（前期分）の納期限は8月31日㈭です

▲内容/個人事業税は、個人で製造業・請負業・物品販売業・不動産貸付業・医業などの事業を行っている方に課税される県の税金です。
今年度の納税通知書を8月中旬に発送しますので、お手元に届きましたら、納期限までに納めてください。
ご納付方法は、県税事務所や金融機関窓口のほか、コンビニエンスストア、スマートフォンの各種決済アプリや、今年度開設された「地方税お支払いサイト」を利用したクレジットカードやネットバンキングにより可能です。
納税が困難な方については、納税の猶予制度が設けられており、猶予中は延滞金の一部又は全額が免除となる場合があります。申請が必要となりますので、お早めにご相談ください。
▲問/
【課税についての問合せ先】
長野県南信県税事務所
（伊那合同庁舎内）
☎0265-76-6807
【納税の猶予についての問合せ先】
長野県南信県税事務所諏訪事務所
（諏訪合同庁舎内）
☎0266-57-2906
○県税の軽減制度について（県ホームページ）

シルバー人材センター入会説明会

▲日時/8月9日㈬ 14時～
▲場所/茅野広域シルバー人材センター
事前にお電話でお申し込みください。
▲問/茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

秋期硬式テニス教室

▲日時/
【早朝コース】9月2日～11月11日
毎週土曜日 朝6時～7時雨天中止
【昼間コース】9月6日～11月8日
毎週水曜日 13時～15時全10回
※雨天中止の場合、後日の水曜日に振替え
▲会場/茅野市運動公園 テニスコート（主にF・G・Hコート）
▲内容/硬式テニスを楽しみながら、初歩的な基礎技術を習得する。テニスを通じて仲間づくりを行い、継続してテニスができる様にグループの育成と健康維持を図る。
▲対象/初心者・初級程度の方
▲定員/各コース20名程度
▲受講料/
【早朝コース】1人/2,000円
【昼間コース】1人/3,000円
▲持ち物/運動の出来る支度、ラケット、テニス靴、水分持参
▲その他/練習中のケガ・事故は自己責任となりますので各自保険に加入のこと。参加人数が少ない場合は中止になることがあります。
▲問/茅野市テニス協会 宮澤
☎ 090-1118-3787
FAX 0266-73-3309

第4回『水彩K作品展』

▲日時/8月8日㈫～8月22日㈫
▲場所/茅野市中央公民館ロビー
▲内容/今年のテーマは『愛』。観てくださる方も私達も幸せに、そして、豊かな気持ちになれるような、ステキな絵が描きたい…そんな想いで絵描き続けています。何より楽しんで頂ければ幸いです。ぜひお立ち寄りくださいませ。
・グランマ達の絵描く美しい水彩画30点
・四季の花々12点
・毎年好評の似顔絵
▲問/「水彩K」増本☎76-3008

金沢小学校150周年記念事業講演会

▲日時/9月1日㈮会場：15時～
講演時間：15時10分～16時
▲場所/茅野市立金沢小学校体育館
▲講師/信州大学教授 結城 匡啓さん
▲申込方法/電話でお申し込みください。
▲その他/詳細はQRコードを読み込んでご確認ください。
▲問/茅野市立金沢小学校
☎72-3213

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。
●申し込みは団体・グループで
●企業・事務所の申込は不可
●原稿提出締め切りは前々月の20日
10月号に掲載希望の場合は8月20日まで
掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。
問 地域創生課 広報係 ☎72-2101（内線235）

申し込みはこちら

編集後記 Editor Note

今号で取り上げた「小平奈緒さんの八ヶ岳登山」の記事を作成していて、子どもの頃に八ヶ岳登山をした思い出が蘇ってきました。
小学校と中学校で2回、硫黄岳と根石岳に登りました。子どもの頃だったので、登山にはあまり前向きではありませんでしたが、友達とふざけあって登ったり、夕食のカレーが美味しかったり、山頂からの景色に感動したり、なんだかんだで楽しんでいた記憶があります。
小学校の時に宿泊した夏沢峠のやまびこ荘では、野生の「むささび」と「ヤマネ」を見ました。目が大きくてとってもキュートでした。その時以来むささびとヤマネを見ることができていないので、また見れたらなぁと思っています。
今まで、仕事などで八ヶ岳に登って来ましたが、南八ヶ岳は硫黄岳以外に登ったことがありません…。なので今年は、赤岳や阿弥陀岳などの南八ヶ岳に登りたいと思っています！
（編集担当）

City Public Relations Magazine
CHINO
茅野市広報誌
広報ちの
8
令和5年
2023
NO.950

Vol.24 Good Town Chino!!

このコーナーでは、茅野市のいいところやまちづくりの取り組みを紹介します。
文：地域創生課　広報係

茅野市の滝スポット

豊かな水資源に恵まれた茅野市には、たくさんの滝があります。今回はその一部をご紹介します。暑い夏に滝を訪れ、マイナスイオンを浴びて体を涼めてみませんか。
滝マップ・今回ご紹介した以外の滝は、QRコードからご覧ください。

滝マップ・その他の滝はこちらから

1 蓼科大滝

2 乙女滝

3 霜降りの滝

4 多留姫の滝

発行／長野県茅野市　編集／企画部地域創生課広報係　https://www.city.chino.lg.jp
〒391-8501 長野県茅野市塚原二丁目6番1号 ☎0266-72-2101
茅野市ホームページ
印刷／株式会社中央企画
◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。ご希望の方は地域創生課広報係まで。

広告
広告
広告