

## Contents

- 04 **幼いころの思い出をたどって  
小平奈緒さんの山歩き**
- 06 のらざあ通信
- 07 母子手帳アプリ すくすくちのっこ by 母子モ
- 08 ピックアップ情報
- 12 茅野どんばん
- 13 行財政改革待ったなし! ~持続可能な茅野市であるために~
- 14 こども通信
- 16 情報カレンダー
- 18 シニア情報
- 20 情報ネットワーク
- 23 国保だより
- 24 後期高齢者医療被保険者証・福祉医療費受給者証
- 25 国民年金だより
- 26 ミュージアム情報
- 28 フォトニュース
- 29 栄養マンキッチン・病院コラム
- 30 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 31 市民掲示板・編集後記
- 32 Good Town Chino!!



### 今月の写真 / 硫黄岳山頂から望む「横岳・赤岳・阿弥陀岳」

硫黄岳山頂では、360°のパノラマビューを楽しむことができます。東側には、「爆裂火口」、西側には「茅野市街」、南側には「南八ヶ岳」、北側には、「北八ヶ岳」を望むことができます。写真は、南八ヶ岳の「横岳・赤岳・阿弥陀岳（左から）」です。



### 8月の納税等 納期限 8月31日(木)

**市県民税（2期）** 市営住宅使用料  
 税務課 ☎72-2101(内線 172~174) 都市計画課 ☎72-2101(内線 537)

**国民健康保険税（3期）** 保育料  
 高齢者・保険課 ☎72-2101(内線 322) 幼児教育課 ☎72-2101(内線 623)

**上下水道料金** 後期高齢者医療保険料（2期）  
 水道課 ☎72-2101(内線 662~664) 高齢者・保険課 ☎72-2101(内線 326)

**下水道受益者負担金（2期）**  
 水道課 ☎75-5500(直通) 納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

### 7月1日現在の 茅野市の人口

人口	55,418人	(-40)
男	27,852人	(+2)
女	27,566人	(-42)
世帯数	24,372世帯	(-14)

※( )内は先月比  
 ※令和2年国勢調査を基に推計



### ビーナチャンネル 11ch

**オススメ** あそんでたべて  
 今日も元気いっぱい  
 毎日午前9時から放送

親子で一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



### 茅野市インターネット動画サイト ビーナネットChino



**蓼科BASEオープン**  
 道の駅ビーナスライン蓼科湖に隣接する新たな観光スポットとして、観光複合施設「蓼科BASE(ベース)」が完成し、竣工式が行われました。内部を一部紹介します。