

City Public Relations Magazine

CHINO

茅野市広報紙
広報ちの

7

令和5年
2023

NO.949

●特集

移住を地域の活性化に つなげる

Contents

- 04 移住を地域の活性化につなげる
- 08 市政への手紙
- 09 令和4年度 下半期の財政状況
- 10 のらざあ通信
- 12 体罰等によらない子育てを、みんなで応援しましょう
- 13 茅野どんぱん
- 14 住民基本台帳の閲覧状況
- 15 ピックアップ情報
- 18 情報カレンダー
- 20 情報ネットワーク
- 23 シニア情報
- 24 こども通信
- 26 ミュージアム情報
- 28 国保だより
- 30 国民年金だより
- 31 栄養マンキッチン・病院コラム
- 32 フォトニュース
- 34 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 35 市民掲示板・編集後記
- 36 Good Town Chino!!



今月の写真 /

おしどり隠しの滝

横谷渓谷・渋川の最上流に位置する「おしどり隠しの滝」。複雑な岩盤の重なりが生み出す美しい水流を見ることができます。マイナスイオンによって、真夏でも涼しく感じられます。

御射鹿池の駐車場から、10分ほどで訪れることができます。



7月の納税等 納期限 7月31日(月)

固定資産税・都市計画税（2期）
税務課 ☎72-2101（内線 175）

国民健康保険税（2期）
高齢者・保険課 ☎72-2101（内線 322）

上下水道料金
水道課 ☎72-2101（内線 662～664）

市営住宅使用料
都市計画課 ☎72-2101（内線 537）

保育料
幼児教育課 ☎72-2101（内線 623）

後期高齢者医療保険料（1期）
高齢者・保険課 ☎72-2101（内線 326）

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

6月1日現在の 茅野市の人口

人口 55,458人 (+16)

男 27,850人 (+15)

女 27,608人 (+1)

世帯数 24,386世帯 (+57)

※()内は先月比
※令和2年国勢調査を基に推計



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



Fun! Yatsugatake vol.027
～ハヶ岳の麓で暮らす！
茅野市物件見学ツアー

今回は、ハヶ岳の麓で暮らしてみたい！という方へ向けて、茅野市内の不動産物件（賃貸、中古物件、土地）を巡ります。

豊かな自然に囲まれながら、マンションや戸建てなど、都心では決まらない魅力のある物件を、移住を検討する方向けに紹介します。



子育て世帯生活体験住宅

サンコーポラス旭ヶ丘

茅野市では、移住を考えている子育て世帯の方に、茅野市の生活を体験していただくために市営住宅の1部屋を改修し、生活体験住宅として貸出します。



人口減少・少子高齢化

全国的な傾向として、人口減少・少子高齢化が社会問題となっています。人口減少・少子高齢化に伴う影響としては、企業の人手不足から経済力の低下、税収の減少、生活サービスの縮小という状況が考えられます。

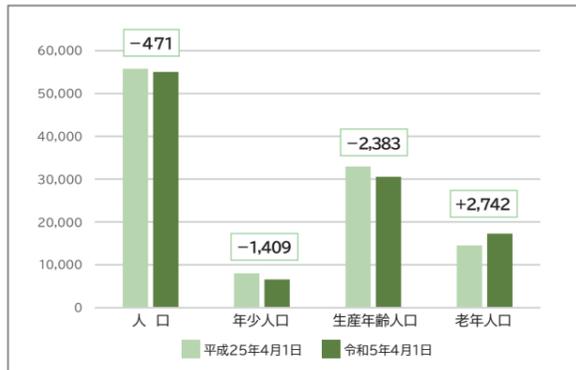
茅野市における人口減少・少子高齢化

茅野市においても同様の傾向が見えてきています。若者の流出などによる人口減少や生産年齢人口の減少により、企業の人手不足から経済力の低下、生活サービスの縮小につながる可能性があります。

また地域においても、役員のなり手不足など住民の負担が増え、地域の活力が低下し、結果として「暮らしにくいまち」となっています。

茅野市の年齢3区分推計人口

茅野市における年齢3区分推計人口においても少子化と生産年齢人口減少による高齢化が問題となってきました。令和5



年4月1日時点と10年前の平成25年4月1日時点の人口を比較したとき、55、775人から55、304人へと人口は471人減少しています。年少人口は7、983人(14.4%)から6、574人(12.1%)へ1、409人と大きく減少しています。同じく生産年齢人口は32、950人(59.4%)から30、567人(56.2%)へ2、383人減少しています。一方、老年人口は14、541人(26.2%)から17、283人(31.8%)へ2、742人と大きく増加しています。

人口減少・少子高齢化問題解決に向けて

こうした人口減少・少子高齢化問題を解決する手段の一つとして移住施策があります。茅野市においては、田舎暮らし楽園信州の協議会が中心となり、首都圏などからの移住希望者が移住に繋がるようなイベント、サポートやセミナーの開催を行っています。そういった活動などにより、首都圏などから生産年齢人口の若者や家族が移住してくるきっかけとなり、企業での人手不足が解消し、経済が活性化に繋がっていると考えられます。また、地域での役員となり手が増え地域の活性化につながり、結果として「暮らしやすいまち」になっていくことを目標に活動をしています。

人口用語解説

- 年少人口
15歳未満の人口
- 生産年齢人口
15歳以上65歳未満の人口
- 老年人口
65歳以上の人口



- 物件見学ツアーの様子
- 東京で開催されたセミナーの様子
- ふるさと回帰フェア(国内最大級の移住マッチングフェア)へのブース出展
- イベントへの移住相談ブースの出展
- 地域おこし協力隊合同説明会の様子

茅野市の自然に囲まれて暮らす

茅野市では、移住による人口減少・少子高齢化問題の解決に向けてさまざまな活動に取り組んでいます。そのような中、茅野市に移住された方、茅野市に移住して地域課題を解決するために活動されている方、茅野市への移住を促進する活動をされている方に、実際にお話を伺いました。



田舎暮らし 楽園信州ちの協議会

設立 15 周年記念事業

移住促進活動を続けている当団体は、この度、15周年を迎えることを記念し、特別な式典を開催します

2023.7.1 (土)

受付 12:30 開始 13:00
会場：茅野市民館 2F アトリエ

入場
無料

ご来場を心より
お待ちしております。

13:00~14:00
第一部：記念式典・記念講演

記念講演

「移住・定住と
持続可能な地域づくり」



認定 NPO 法人
ふるさと回帰支援センター
副事務局長

稲垣 文彦 氏

14:10~14:55
第二部：パネルディスカッション

パネルディスカッション ~茅野市への移住~

茅野市に移り住んだ3名の移住者と稲垣氏とで、茅野市の魅力や今後の移住施策に期待することなどをお話します。

人との出会いを通して
移住を決意

三児の父
佐藤 豊 さん

豊かな自然の中で、
充実した暮らしと仕事

菊農家で一児の父
鈴木 紘平 さん

人のあたたかさを感じながら、
夢をかなえた

カフェ「まっさんち」
正橋 絵里 さん

主催：楽園信州ちの協議会
電話：0266-72-2101 (茅野市役所内)
メール：iju@city.chino.lg.jp



協議会での活動を通じて
移住者を増やしたい

宮沢 義仁 さん =田舎暮らし楽園信州ちの協議会 企画委員長=

団塊の世代が定年を迎え始めたころ、都市部を中心にふるさと回帰現象が生じ、移住を考える動きが始まっていました。全国各地の自治体でも、移住に対する取り組みが始まりつつあったため、茅野市でも取り組もうということで、民間と商工会議所、茅野市が協力し、2009年4月に「田舎暮らし楽園信州ちの協議会」(通称：楽ちの)を発足しました。

これまで、東京や名古屋、大阪などの都市部で行われる移住イベントへ参加したり、茅野市内物件見学ツアーや体験イベントを行って茅野市への移住を進めてきました。ふるさと回帰フェア(国内最大級の移住マッチングフェア)や都市部でのセミナーを通じて、茅野市をPRし、茅野市へ足を運んでもらう。そして、茅野市の物件を見学する物件見学ツアーに参加してもらい、茅野市の気候・風土・人・街並み・物件などを知ってもらう。ツアーを通してもっと茅野市を体験したいという方には体験住宅を活用してもらう。このような流れを作って移住促進の活動を進めてきました。

知らない土地への移住は不安だらけかと思いますが、今までの活動を通して、不安を解消できるのは人と人とのつながりかと感じているので、出会いの機会を増やすために、今後参加できるイベントには積極的に参加して、移住を検討されている方々に頼られる存在になれるよう「楽ちの」メンバー一同で取り組んでまいります。



地元企業と求職者を結び
つけ、人材不足の解決を

福島 太晴 さん =合同会社 Through booster 代表取締役社長=
=株式会社IKI&IKI 外部取締役=

鹿児島から東京へ上京し、マーケティング会社を起業して経営する中で、現在、茅野駅西口近くで営業している古着屋「LAGOM」を立ち上げたメンバーと親くなりました。「LAGOM」のオープンに向けて協力し、茅野市を訪れる中で、八ヶ岳をはじめとした茅野市の自然の豊かさや気候などに魅力を感じたこと、奥さんに会ったこと、「LAGOM」のメンバーに惹かれたことで2021年に茅野市へ移住しました。

移住後は、マーケティング会社の経営を続けながら、2023年5月、茅野駅西口近くに株式会社IKI&IKIの事業として立ち上げた『就活ができるカフェラウンジ「KiitOS」』をオープンしました。「KiitOS」は、学生や移住者はもちろん地元の求職者が就職活動を行うために利用できる新しいカフェです。企業側の求人条件や就職・転職希望者の要望を把握して、採用担当者と求職者が少人数で意見交換ができる場としてカフェを活用します。営業時間は10時から18時。カフェとして通常営業するランチタイム(12時から15時)以外は、求職者のお客様は、ドリンク無料。一般のお客様は、コワーキングスペースとしてドロップインでご利用いただけます。Wi-Fiや電源も無料で使うことができます。

「KiitOS」が、地元企業と求職者を結びつけ、人材不足の解決に繋がることを目指して今後も尽力していきます。



豊かな自然に囲まれた
環境の中で子育て

田中 崇 さん 田中 梓 さん

東京で働いていましたが、いつかは夫の地元である長野県に戻りたいと二人で考えていました。そんな中、諏訪地域で1か月ほど移住体験をして、東京での仕事を続けながらの移住が可能だという確信を得たこと、新型コロナウイルスによるテレワークの普及などによる生活スタイルの変化を受けて、本格的に移住を検討することになりました。

諏訪地域の中で移住先を見つける際に、茅野市の保育園が転入前でも未満児の入所申込みができたこと、担当者が丁寧に入所説明してくれたこと、0123広場のような無料の室内で広々と遊べる施設があり、子育ての環境としてもいいと思ったことが茅野市への移住を決める大きなポイントになりました。また、「特急あずさ」が茅野駅に多く停車すること、駅近のいい物件にたまたま出会ったことも移住の決め手になりました。

茅野市の保育園は、八ヶ岳も見える自然に囲まれた環境の広い園庭で、のびのび外遊びができて、園庭で野菜を栽培したりと自然に触れ合えるところがいいと思っています。また、地域の方との交流などもあり、行事がとても多く、子どもたちもとても楽しそうです。先生とのかかわりも多く、安心して預けられると感じています。

子育てしやすい環境の中で、鳥のさえずりやカエルの鳴き声などの自然の音を感じながら生活できてとても満足しています。

市民の皆さんからのご意見、ご提言を
これからのまちづくりに生かします。

市政への手紙

市政への意見・提言メール

問 秘書広聴課 秘書広聴係 ☎72-2101 (内線121、122)

これからも市民が安心して暮らし、働き、子育てができるまちを皆さんとともにつくっていくため、市政に関するご意見・ご提言をお寄せください。

市政への手紙・市政への意見・提言メールとは

check!

「市政への手紙」

今年で52年目を迎える「市政への手紙」は、毎年7月を“手紙月間”として、ご意見やご提言を募集しています。この広報紙に折り込まれている専用の用紙は差出有効期間中は切手を貼らずに手紙を送れます。お寄せいただいた手紙には、2週間を目安に返信します。なお、手紙月間中は手紙が集中するため返信が遅れる場合があります。

※「市政への手紙」は年間を通して受け付けをしています。

メールフォームは
こちらからどうぞ

check!

「市政への意見・提言メール」

茅野市ホームページ内に設けた市政へのメールフォーム「市政への意見・提言メール」へ、ご意見やご提言をお寄せください。いただきましたご意見等について検討し、メールで返信します。



「市政への手紙」・「市政への意見・提言メール」の回答

(1) 回答を希望される場合

- 内容について、担当部署から問い合わせをする場合がありますので、正確に、氏名・住所・メールアドレス（メールの場合）・電話番号（手紙の場合）のすべてを、必ずご記入ください。（未記入の場合は、回答をいたしかねます。）
- いただいたご意見・ご提言等は市長が目を通します。
- その後、担当部署で調査検討のうえ回答文を作成し、市長が確認してから回答します。回答までの日数はおおよそ2週間となります。（内容により、さらに時間がかかる場合もあります。）

なお、次のいずれかに該当するものについては、回答いたしかねますのでご了承ください。

- 匿名であり、氏名・住所・連絡先の記入が無いもの
- 特定の個人や団体を誹謗中傷するもの
- 市の業務と関係ないもの
- 営利・営業を目的とするもの
- 宗教に関するもの
- 趣旨が不明確なもの など

(2) 回答が不要な場合

氏名・住所・連絡先（メールアドレス・電話番号）を記入する必要はありません。ご意見・ご提言等は、市長が目を通し、市政の参考にします。

－半年の予算執行状況をお知らせします－

令和4年度 下半期の財政状況

問合せ
財政課 財政係
☎72-2101
(内線164、165)

令和4年度下半期(10月から3月まで)の財政状況をお知らせします。今回お知らせする財政状況は、令和4年4月1日～令和5年3月31日のものです。出納整理期間(4月1日～5月31日)の歳入、歳出は含まれていないため、決算額とは異なります。

一般会計では、下半期に物価高騰対策等を盛り込んだ補正予算を3回編成しました。予算現額は、9月末から11億1257万円増額し、324億293万円となりました。

また、国民健康保険特別会計などの特別会計や企業会計、財産区特別会計も含めた執行状況は、以下のとおりです。

※決算の状況は、広報ちの11月号でお知らせします。

令和4年度 会計別予算執行状況

会計区分		予算現額	収入済額	予算に対する割合	支出済額	予算に対する割合	
一般会計		324億293万円	275億309万円	84.9%	261億8980万円	80.8%	
特別会計	国民健康保険	54億8881万円	49億8269万円	90.8%	50億952万円	91.3%	
	後期高齢者医療	8億7235万円	8億3567万円	95.8%	8億2930万円	95.1%	
	計	63億6116万円	58億1836万円	91.5%	58億3882万円	91.8%	
企業会計	水道事業会計	(収入)	16億4323万円	15億414万円	91.5%		
		(支出)	24億9951万円			20億2520万円	81.0%
	下水道事業会計	(収入)	27億9579万円	26億4417万円	94.6%		
		(支出)	38億6789万円			34億3632万円	88.8%
	国保診療所特別会計	(収入)	2億5907万円	2億2979万円	88.7%		
(支出)	2億6334万円			2億2625万円	85.9%		
計	(収入)	46億9809万円	43億7810万円	93.2%			
(支出)	66億3074万円			56億8777万円	85.8%		
財産区特別会計		16億7460万円	17億830万円	102.0%	11億8578万円	70.8%	
合計	(収入)	451億3678万円	394億785万円	87.3%			
	(支出)	470億6943万円			389億217万円	82.6%	

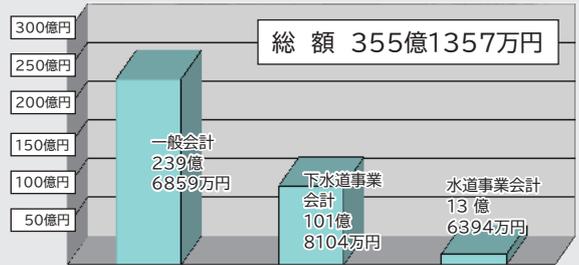
※企業会計で、支出額が収入額を上回る額については、積立金等で補てんしました。
※端数処理をしているため合計が一致しない場合があります。

令和4年度下半期 追加した主な事業

項目	金額
物価高騰対策にかかる経費	5億5492万円
・電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金	2億9890万円
・子育て世帯物価高騰対策支援給付金	1億3218万円
・生活困窮世帯等緊急支援金	8351万円
・農業資材価格等高騰対策支援	3370万円
原油価格高騰による公共施設管理費高騰対策にかかる経費	1億2200万円
小学校施設等照明LED化改修	5798万円

市債の状況

市が大型事業を行うための財源として調達した、国や銀行などからの長期にわたる借入金の残高



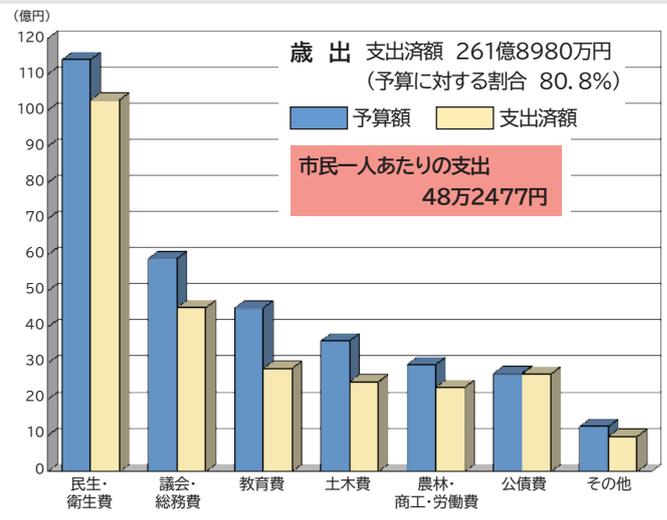
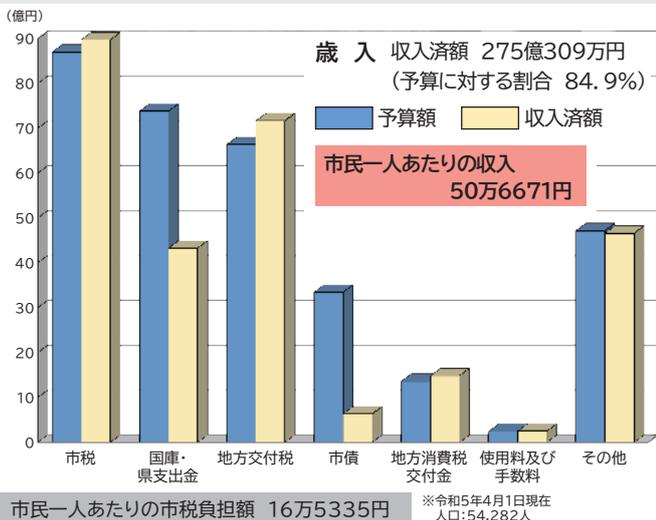
※市債は将来にかけて返済しなければなりません。返済額の約半分は、毎年、地方交付税として返済額に応じて国から市へ交付されます。

市有財産の状況

区分	市有財産	区分	市有財産
土地	1,704,109㎡	車輛	121台
山林	23,074㎡	基金	49億2107万円
建物	244,787㎡	出資金など	3億9399万円

一般会計執行状況

【歳入】【歳出】



お気に入り登録について

アプリでは、自宅や職場などのよく行く場所を「お気に入り登録」ができます。

- お気に入りは、自宅と職場以外にも複数登録できます。
- 登録したお気に入りは、乗車地点や目的地点を入力するときにリストの上位に表示されます。



地域創生課の窓口（市役所2F）では、お気に入りの登録などのアプリ操作についてもお手伝いしています。



お気に入り登録の変更方法

ステップ 1

①最初の画面左上の「≡」をタップ

ステップ 2

②お気に入り登録を選択

ステップ 3

③登録したい自宅や職場などを選択

④「+」をタップすれば、登録できるお気に入りを追加できます。

ステップ 4

⑤登録する自宅や職場等の住所を入力することで候補が表示されます。

ステップ 5

⑥登録地点を地図で確認して「住所を設定」してください。



のらざあ通信



Vol.7

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

「のらざあ」は事前予約制（お電話またはスマホアプリで）

運行日 土日祝日も毎日運行

運行時間 8時から19時
(最終は18時30分出発)

予約 乗車の1週間前から1時間前まで

電話でのご利用

コールセンターまでお電話ください

電話番号 0266-78-6318

受付時間 7:30 ~ 17:30

アプリでのご利用

アプリをQRコードからダウンロードしてください。



iOS



アプリロゴマーク



Android

「のらざあ」で得するキャンペーンについて

市内の各店舗等にご協力いただき、「『のらざあ』で得するキャンペーン」を行っています。協力店舗まで「のらざあ」を利用した方が対象となります。

ご注文・お会計の時などに、アプリの乗車履歴等を提示することで特典サービスを受けられます。

詳しくはQRコードを読み込みご確認ください。

こちらから
ご覧ください！



ステップ 1

①最初の画面左上の「≡」をタップ

ステップ 2

②お知らせセンターをタップ

アプリのお知らせセンターからも得するキャンペーンの情報が確認できます。

「のらざあ通信」について

過去の「のらざあ通信」は茅野市公式ホームページからご覧いただけます。QRコードを読み込みご覧ください。



「のらざあ通信」
はこちらから！

体罰等によらない子育てを、 みんなで応援しましょう



問 こども課 こども・家庭相談係 ☎72-2101 (内線 615~619)

体罰は法律で禁止されています

令和元年6月に成立した児童福祉法等の改正法において、体罰が許されないものであることが法定化され、令和2年4月から施行されました。また、令和4年12月に成立(同月から施行)した民法等の改正法においても、体罰等によらない子育ての推進について記載されました。

保護者には、こどもの利益のために養育し、成長を支えていくことが求められます。保護者は、こどもが健やかに成長する上で、教育するためのしつけをしますが、時には、しつけとしてこどもに罰を与えようとするかもしれません。しかし、たとえしつけのためだと親が思っても、身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)である場合は、どんなに軽いものであっても体罰に該当します。

保護者が子育てに悩んだ時、適切な支援につながれるように、子育てを社会全体で応援・サポートし、体罰等によらない子育てを地域社会で推進することを目指したいものです。

体罰などが家庭やこどもにもたらす悪影響

体罰等がこどもの成長や発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっています。また、体罰等により一時的にこどもが落ち着いたように感じられても、それは根本的な解決ではありません。体罰等は、親子関係や家庭に様々な弊害を生むことが報告されています。



体罰によらない子育てのポイント

体罰によらない子育てのために、工夫してみるとよいポイントや視点を3つ紹介します。

ポイント

こどもの気持ちや 考えに耳を傾けましょう

相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、こどもは気持ち落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。こどもに問いかけたり、相談しながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう。

視点①

「言うことを聞かない」 にもいろいろあります

保護者の気を引きたい、こどもなりに考えがある、言われていることをこどもが理解できていない、体調が悪いなど、様々な理由があると捉えましょう。

視点②

こどもの成長・発達によって 異なることもあります

こどもの年齢や成長・発達の状況によって、できることとできないことがあります。それぞれのこどもによって成長・発達の状況にも差があることを理解しましょう。こども自身が困難を抱えている時は、それに応じたケアが必要なこともあります。

みんなで育児を支える茅野市に…

茅野市教育委員会は『たくましく・やさしい・夢のあるこども』に育つことを願い、こどもの教育や福祉、そして家庭の相談や支援に取り組んでいます。

家庭の相談や支援において、周囲の親族や地域住民などで子育て中の保護者に接する方は、子育て中の保護者が孤立しないようにサポートしていくことが大切と考えています。

保護者だけで抱え込まないように、声掛けや支援を行い、みんなで育児を支える茅野市を目指していきたいものです。また、こどもたちから、友だちとの関係のこと、家族のこと、学校生活のこと、これからのことなど、少しでも困ったことがあれば、茅野市こども・家庭総合支援拠点「育ちあいちの」や児童相談所(相談専用ダイヤル)などにご連絡ください。

●茅野市こども・家庭総合支援拠点「育ちあいちの」
(茅野市役所6階)
☎72-2101 (内線615~619)

●児童相談所 相談専用ダイヤル
いちはやく おなやみを
☎0120-189-783 (通話料無料)

第46回 みんなで楽しむ 祭りの広場!
未来へつなごう 茅野どんばん!!

4年ぶり
開催

茅野どんばん

開催日：8月5日(土) 小雨決行
場所：茅野市役所前通り(通称)



ご寄付の御礼

昨年頂戴致しましたご寄付は、本年に繰り越し、使用させていただきます。ご協力ありがとうございました。

お祭りスケジュール(予定)

13:00 オープニングセレモニー、各イベント開始
18:00 踊りオープニング
20:15 第46回茅野どんばん終了予定

※茅野駅東口交差点から市役所東交差点までと茅野駅東口交差点から市民館交差点までが12:00~21:00の間、歩行者天国となり、車両の通行ができなくなりますので、ご注意ください。

昼間はイベント盛りだくさん!(予定)

神輿などの郷土芸能や子供から大人まで楽しめるたくさんのイベントが開催されます。

- ① 仕事体験広場 ジョブタウン
- ② ちびっ子広場
- ③ 郷土物産市

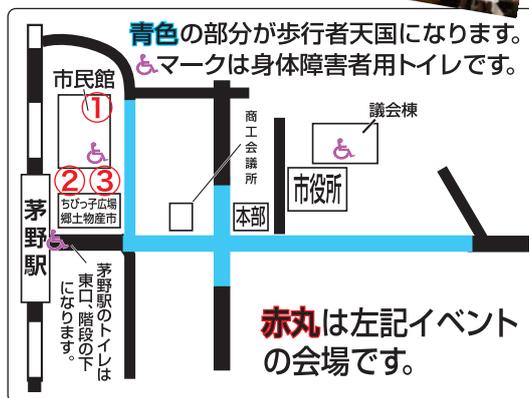


夜はたのしく踊りましょう!

踊り連参加募集中! まだ間に合います! 途中参加・退場OK!!
※詳細は事務局にお問い合わせください。



会場図



どんばん踊り出張講習会

『茅野どんばん』『茅野どんばんかえしばやし』『VIVA DONBAN』の踊り出張講習を行います。指導員が無料で講習に伺います。

〈7月20日(木)~8月2日(水)〉

※出張講習は踊り連にお申し込みいただいた連に限ります。
※お申し込み多数の場合、新規参加連を優先させていただきます。
※CDラジカセ等をご用意ください。

どんばん踊り講習会

個人・団体、どなたでもご参加いただけます。この機会に踊りを覚えて、お祭りを楽しみましょう。

とき 7月27日(木)・8月3日(木)
19:30~

ところ 茅野市中央公民館2階講堂
持ち物 上履き、おんべ、タオル等

※事前の申し込みは不要です。
※講習会当日、おんべを販売します。

お問い合わせ 茅野どんばん祭典委員会事務局

〒391-0002 茅野市塚原二丁目12番3号 ☎82-2648 FAX82-2649
HP <http://chino-donban.com> Eメール info@donban.org



住民基本台帳の閲覧状況

問 市民課 戸籍係 TEL 72-2101 (内線 252・253・258)

住民基本台帳法により、住民基本台帳の閲覧は、公共公益目的等で使用する場合に限定され、毎年閲覧の状況を公表することになっています。そこで、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの閲覧状況を公表します。

〈(注)委託者は「委:」、受託者は「受:」と表示してあります〉

【令和4年度 国および地方公共団体の機関による閲覧の状況】

申出者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
自衛隊長野地方協力本部 自衛隊長野地方協力本部長 林 英彦	自衛官および自衛官候補生の募集に関する案内を送付するため	4月26日 4月27日	平成12年4月2日～平成13年4月1日 平成16年4月2日～平成17年4月1日 出生の男女(日本人に限る)
委:総務省統計局統計調査部 受:一般社団法人新情報センター 事務局長 山本 恭久	「家計消費状況調査」の対象者抽出のため	6月9日	中大塩(10、11-34～11-42、11-57～11-115) 令和4年4月2日時点で16歳以上の男女を含む世帯 全員
委:内閣府大臣官房政府広報室 受:一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦	「外交に関する世論調査」の対象者抽出のため	8月23日	玉川(9884～10122) 令和4年9月30日時点で18歳以上の男女
委:内閣府政策統括官(政策調整担当) 付参事官 受:株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「こども・若者の意識と生活に関する調査」の対象者抽出のため	9月26日	金沢(大池503～)、宮川 昭和57年4月2日～平成24年4月1日出生の男女
委:内閣府大臣官房政府広報室 受:一般社団法人中央調査社 会長 境 克彦	「障害者に関する世論調査(附帯調査:竹島)」の対象者抽出のため	10月13日	中大塩2、6番地 満18歳以上(平成16年10月末日までに生まれた) 日本人の男女

【令和4年度 個人または法人による閲覧の状況】

申出者	請求事由の概要	閲覧日	閲覧に係る住民の範囲
茅野市消防団玉川分団第10部小堂見区消防部 部長 宮下 敏明	消防団への勧誘のため	5月2日	小堂見区 平成16年4月1日～昭和62年4月1日までの男女 (令和4年4月1日時点で18～35歳の男女)
小泉区 区長 相良 明広	小泉区の役員選考の参考とするため	5月27日	小泉区 昭和生まれの男女
中大塩地区 区長会会長 菅沼 修	敬老の日のお祝いをお届けするため	7月8日	中大塩地区 昭和17年12月31日以前に出生の男女
委:独立行政法人労働政策研究・研修機構 受:株式会社日本リサーチセンター 代表取締役社長 杉原 領治	「若者のワークスタイル調査(地方版)」の対象者抽出のため	8月2日 8月3日 8月9日 8月17日 8月30日	ちの(上原、横内、仲町、塚原2丁目) 宮川(高部、新井、安国寺、中河原、茅野、両久保、ひばりヶ丘、みどりヶ丘、長峰、西茅野、坂室) 米沢(北大塩)、泉野(中道)、北山(芹ヶ沢) 豊平(下菅沢、福沢、塩之目、上場沢) 玉川(粟沢、神之原、菊沢、穴山、小堂見) 湖東(上菅沢、中村)、中大塩 昭和62年4月2日～平成9年4月1日出生の男女
田沢百寿会 会長 坂本 一郎	高齢者クラブ 田沢区百寿会会員候補者を調べるため	10月7日	昭和38年1月1日～昭和40年12月31日生まれの田沢区在住の男女
須栗平区 区長 牛山 務	区役員の確保のため	11月4日	須栗平区在住者の内20歳～70歳の男女
横内区 公民館分館長 牛山 祐一	令和5年二十歳の式典参加祝いをするため(公民館主催の祝い)	11月11日	横内区在住者の内令和5年成人式を迎える男女 (平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
横内達楽会 会長 小川 孝雄	新規会員募集のため	11月16日	横内区在住の昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生まれの男女
ちの分団第一部 部長 玉澤 一樹	ちの分団第一部の消防団員勧誘のため	1月19日	上原区の平成6年4月1日～平成17年3月31日生まれの男性

茅野市運動公園プールオープン

☎ 茅野市運動公園プール ☎72-5815

全長150mの流水プール、爽快なスライダープール、50m、25mの競泳プール、小さなお子さん用の幼児用プールを備えています。思う存分楽しみ、水と親しくなってください。

▶営業期間

7月15日(土)～8月20日(日)

※期間中無休予定

※天候・気温・水温等により営業できない日もあります。

▶営業時間

10時～16時 (最終入場は15時まで)

▶料金

一般	大学生等、高校生	子ども (3歳以上中学生以下)
500円	400円	300円

(1回分お得な回数券もあります。)

▶プール利用時の注意事項

- 小学3年生以下のプール利用については、必ず保護者同伴でご利用ください。
- おむつ(水泳用おむつを含む)を着用しての遊泳は禁止です。
- 足入れ型浮き輪の使用は禁止です。
- 食堂の営業と喫煙所はありません。



information

サンコーポラス旭ヶ丘団地 子育て世帯向け改修部屋入居者募集



☎ 都市計画課 住宅係 ☎72-2101 (内線 537)

▶募集団地

団地名	建設年度	構造	間取り	募集戸数	家賃
サンコーポラス旭ヶ丘	平成6年	耐火	2LDKY	1戸 (2号棟104号室)	40,000円 (子育て世帯減額適用価格)

▶内容 令和4年度に子育て世帯向けに内装・設備等を改修したサンコーポラス旭ヶ丘団地の子育て世帯向け改修部屋の入居者を募集します。

▶対象 18歳未満の子どもがいる世帯

▶募集期間 7月3日(月)～7月14日(金) 8時30分～17時(土日祝除く)

▶入居可能日 令和5年9月1日(金)

- ▶その他
- ・提出書類などの詳細については、ホームページ(QRコード)をご確認いただくか、都市計画課住宅係へお問合せください。
 - ・室内公開を7月12日(水)10時～12時に行います。(事前予約制)
 - ・茅野市営住宅設置及び管理条例により選考します。申込多数の場合は都市計画課で厳正な抽選をし、入居者を決定します。
 - ・募集期間内に申し込みがなかった場合には、それ以後の先着順により入居者の決定をします。

※未改修の部屋には空きが多数あり、随時入居を受け付けています。

▶改修部屋内装・設備



お知らせ 高校生対象 令和5年度茅野市奨学金

問 学校教育課 教育総務係 ☎72-2101 (内線602)

▶対象 本人または保護者が茅野市に居住し、成績優秀と認められ、スポーツ活動、文化活動に意欲がある高等学校生・高等専門学校生(専修学校は該当になりません)

▶条件 【支給・貸与共通】

・本人と生計を一つにする世帯に市税(国民健康保険税を含む)の滞納がないこと

【支給】

・本人と生計を一つにする世帯が市民税非課税世帯であり、生活保護受給世帯ではないこと

【貸与】

・保護者以外の連帯保証人を付けることがあります。連帯保証人は諏訪6市町村に居住し、市町村民税所得割が課税されており、市町村民税(国民健康保険税を含む)の滞納のないこと
※「貸与」について、茅野市の発展と人材確保を図るため、高校・大学等卒業後、3年以上茅野市に居住し、就職すれば償還金が免除となります。

▶奨学金の額 支給 9,000円以内(月額)
貸与 20,000円以内(月額)

▶申請期間 7月21日(金)まで

※申請書類や制度等の詳細についてはお問い合わせください。

イベント 小泉山体験の森 「夏の植物観察会 & オオムラサキ観察会」

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線 633)



▶日時 7月8日(土) 9時~13時 ※雨天中止

▶内容 常勝院→中沢口→小泉山山頂→上古田親水ゾーン→上古田口→常勝院とまわりながら、夏の植物と羽化したオオムラサキを間近で観察します。

▶料金 無料

▶持ち物 マスク着用、飲み物、タオルなど

▶その他 雨天等による中止の場合は、常勝院駐車場と中沢口に案内を掲示します。

お知らせ 不自然な枯れマツの情報 提供をお願いします

問 農林課 林務係 ☎72-2101 (内線 405)

▶内容 松くい虫被害は、マツノマダラカミキリにより媒介されるマツノザイセンチュウによって引き起こされ、それまで健康だったマツを急激に枯らします。松くい虫被害の早期発見及び被害拡大防止のため、松林の一部だけ枯れている等、不自然な枯れマツを見かけたら、情報提供をお願いします。

▶松くい虫とは

クロマツやアカマツを枯らす森林病害虫を松くい虫と呼びます。被害木は葉が赤褐色又は黄褐色に枯れあがり、最後には葉が全て落ちてしまいます。また、幹を傷つけた際に松ヤニがでないことも特徴です。



マツノマダラカミキリ

↑マツノマダラカミキリ



↑松くい虫被害木
(写真:長野県林業総合センター提供)

お知らせ オオハンゴンソウ(特定外来生物)を駆除しましょう

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線 263)
E-mail kankyo@city.chino.lg.jp



←オオハンゴンソウ

▶内容 特定外来生物に指定されているオオハンゴンソウが茅野市内で確認されています。庭先などで見かけましたら駆除していただき、拡大防止にご協力ください。特徴や駆除方法などの詳細は茅野市のホームページ(右下のQRコード)をご覧ください。

~特定外来生物とは~

外来生物法により、生態系や、農林水産業、人の生活に悪影響を及ぼすおそれがあるとして、指定された生き物や植物です。栽培や飼育などは原則禁止されています。



茅野市
ホームページ

第6次茅野市総合計画策定に係るパブリックコメント (意見募集)

問 企画課 企画係 ☎72-2101 (内線 152)

▶内容 現在、茅野市では、第5次茅野市総合計画に基づき市政経営を行っていますが、人口減少、少子高齢化の進展に加え、新型コロナウイルス感染症の流行や自然災害の深刻化など、第5次茅野市総合計画策定時の想定を超える社会経済情勢の変化に対応するため、令和6年度を始期とする第6次茅野市総合計画の策定を進めています。この度、第6次茅野市総合計画の基本構想(素案)をまとめたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。

▶対象 以下のいずれかに該当する方

- (1) 市内に住所を有する方
- (2) 市内の事務所又は事業所に勤務する方
- (3) 市内に事務所又は事業所を有する個人及び法人、その他の団体
- (4) 市内の学校に在学する方
- (5) 市内に別荘等を有する方

▶提出期間 令和5年6月20日(火)~令和5年7月7日(金)

▶提出方法 住所及び氏名(法人その他の団体にあつては、所在地、名称及び代表者氏名)並びに電話番号を明記の上、書面にて電子メール、郵送、又は茅野市役所2階企画課窓口まで持参してください。匿名及び電話での受け付けはしていませんのでご了承ください。上記の方法によること難しい場合は問い合わせ先までお申し出ください。

▶資料閲覧 茅野市ホームページ、茅野市役所2階企画課窓口、各地区コミュニティセンターで閲覧できます。

▶その他 ●いただいたご意見に対する考え方はホームページで公表します。
●個別の回答はいたしませんのでご了承ください。
●類似の意見は集約することがあります。

information

既存住宅エネルギー自立化補助金の対象を拡大しました



問 ゼロカーボン推進室 ゼロカーボン推進係 ☎72-2101 (内線 272)

▶内容 先月号の広報ちのでお知らせした、令和5年度茅野市既存住宅エネルギー自立化補助金の対象を拡大しました。既存住宅への屋根ソーラーと蓄電池に加え、V2Hの設置も補助の対象となります。

※V2H …電気自動車等への充電及び電気自動車等から家庭へ電気の供給ができるシステム

▶補助金名 茅野市既存住宅エネルギー自立化補助金

▶対象 市内に居住する既存住宅に太陽光パネル、蓄電池、V2Hを新たに設置する方で、令和5年4月14日以降に長野県エネルギー自立化補助金を申請し、交付決定を受けている方(信州屋根ソーラー認定事業者による設置が対象)

▶補助額

- 太陽光パネルと蓄電池を設置する方 最大 10万円
- 太陽光パネルとV2Hを設置する方 最大 10万円

●蓄電池のみを設置する方(太陽光パネル設置済みの方) 最大 5万円

●V2Hのみを設置する方(太陽光パネル設置済みの方) 最大 5万円



申請にあたっての要件等詳細はホームページ(右上のQRコード)をご覧ください。

●長野県既存住宅エネルギー自立化補助金制度

既存住宅に対する屋根ソーラー、蓄電池、V2Hの設置の支援として、補助金を交付しています。詳細はQRコードからご覧ください。



7 July

- 休日当番医院
 - 休日歯科当番医院
 - 休日当番薬局
 - 水道緊急修理当番店
 - 予防接種
 - 乳幼児健診
 - 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
 - ・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
 - ・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店
 - 受付：8時30分～翌日8時30分
 - ※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
 - 対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児) ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)
 - 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
 - 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
 - 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
 - 【ぱくぱく】敷物
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
 - 場所：健康管理センター
 - 持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)
- 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
 - 場所：健康管理センター
 - 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外) 目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1						1 (有)芸管工業 ☎79-4372
2 うえはらクリニック ☎72-2636 浅井歯科医院 ☎82-5888 笠原薬局 ☎72-2028 (株)有賀水道 ☎72-4017	3 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	4 共進エネーブ(株) ☎72-6282	5 離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分) (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	6 離乳食教室(ぱくぱく)(10時～11時30分) (有)木村設備 ☎77-2380	7 赤ちゃん相談(9時～11時) 10か月児健診 (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	8 (有)大信設備 ☎72-3527
9 池田医院 ☎73-0555 笠原歯科医院(諏訪市) ☎52-0616 茅野横内薬局 ☎82-5788 (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	10 2歳児歯科健診 (有)イトカン ☎72-8548	11 3歳児健診 (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	12 4か月児健診 (有)茅野設備 ☎79-5858	13 (有)クサカバ設備興業 ☎79-2511	14 1歳6か月児健診 (有)芸管工業 ☎79-4372	15 (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451
16 すがわら小児クリニック ☎75-0033 上條歯科医院 ☎72-2687 薬局マツモトキヨシ上原店 ☎73-7263 (株)キタハラ 夜☎72-6515	17 原村診療所(原村) ☎79-2716 クリーン歯科医院(諏訪市) ☎58-8121 フジモリ薬局はら店(原村) ☎79-5751 ピアみどりフジモリ薬局 ☎82-1288 (有)タケムラプロパン ☎72-2382	18 (有)原田設備 ☎72-6411	19 (有)木村設備 ☎77-2380	20 (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	21 赤ちゃん相談(9時～11時) マタニティ相談(10時～11時30分) 共進エネーブ(株) ☎72-6282	22 (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289
23 くぼ泌尿器科クリニック ☎75-1720 山田歯科クリニック(原村) ☎70-0007 ヤジマ薬局 ☎72-2342 (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	24 3歳児健診 (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	25 4か月児健診 (株)有賀水道 ☎72-4017	26 2歳児歯科健診 (有)クサカバ設備興業 ☎79-2511	27 10か月児健診 共栄管工(株) ☎72-6675	28 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	29 (有)イトカン ☎72-8548
30 浅川クリニック内科循環器内科 ☎82-6813 ロッキー歯科医院(諏訪市) ☎58-3310 白樺薬局 ☎82-6282 (有)原田設備 ☎72-6411	31 1歳6か月児健診 (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	<p>諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699</p> <ul style="list-style-type: none"> ■診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 ■診療時間 19時～21時 ■診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く) 				

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	13日(木)10時～、19日(水)14時～、25日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	4日(火)13時～17時 ※6/27から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員 山田 直哉 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	11日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	20日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	1日(土)、9日(日)、15日(土)、22日(土)、29日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談員 日本語、ベトナム語(9日のみ) ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	5日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 定員 3人/1日(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	28日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	11日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	12日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	①1日、15日(土)13時～16時 ②14日、28日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

広報ちの6月号の訂正

広報ちの6月号、19ページ「情報カレンダー」の休日当番医の電話番号に誤りがありました。
(誤) 6月25日 平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1611
(正) 6月25日 平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661
訂正してお詫び申し上げます。
ホームページは修正したものを掲載しています。

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i ニホンザルを見かけたら

内 ニホンザルを見かけたら、石を投げる、大きな音や声を出すなど、追い払いのご協力をお願いします。追い払い後、担当課へご連絡をお願いします。威嚇してきた場合は、背を向けずに安全な場所まで移動してください。
 詳細な対処方法は、ホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係
☎72-2101(内線408)

i 望岳の湯農産物直売所 営業期間

内 茅野市温泉施設農産物直売所連絡協議会が運営する「望岳の湯直売所」の営業を予定しています。

時 7月1日(土)～11月29日(水)
毎週水・土曜日
9時～11時30分

他 「縄文の湯直売所」は出品者減少により本年も営業しません。

問 農林課 農政係
☎72-2101(内線404)
E-mail norin@city.chino.lg.jp

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

内 ゆずります
ライティングデスク/スチール事務机/
人台(ケース付)
ゆずってください
盆栽用植木鉢/アイスホッケー関連用品/
トレーニング用ラダー/
宮川小体操着(130と140)/コンポスト
※最新の情報はお問い合わせください。
※すでに交渉が成立している場合があります。
ご了承ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

Information

お知らせ

i サマージャンボ宝くじ等の発売

時 販売期間：7月4日(火)～8月4日(金)
抽せん日：8月18日(金)

所 宝くじ売場で販売

内 令和5年度「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が下記のとおり発売されます。

《サマージャンボ宝くじ》

1等・前後賞合わせて7億円

《サマージャンボミニ》

1等・前後賞合わせて3千万円

※ 証票単価：300円

他 ・この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、長野県内の宝くじ売場でお買い求めください。

・PCやスマホからもネット購入できます。

問 長野県市町村振興協会

☎(026)234-3611

i ツキノワグマに注意!

内 ツキノワグマが冬眠から目覚める春先や餌が少ない夏場にツキノワグマと遭遇することが多くなります。ツキノワグマを見かけたときは、落ち着いて行動してください。朝夕の行動は避け、山や林道を歩くときは、笛、ラジオ、鈴などの携帯をお忘れなく。
 詳細な対処方法は、ホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係
☎72-2101(内線408)

i 街かど企業ガイダンス in茅野

時 6月27日(火)、7月25日(火)
8月22日(火)、9月26日(火)
13時30分～15時

所 ワークラボハケ岳 フリーラウンジ

内 求人応募をする前に、企業の担当者へ個別に知りたいことや不安なことなど、何でも相談できるガイダンス。

対 求職者

※ 無料(申込不要)

他 参加企業等については問い合わせ先へご確認ください。

問 ハローワーク諏訪 ☎58-8609

茅野市地域職業相談所 ☎72-2029

商工課 商業労政係

☎72-2101(内線434)

i 7月の介護保険制度説明会

時 7月12日(水) 9時30分～11時

所 茅野市役所 議会棟大会議室

内 介護保険制度を中心とした、65歳以上の方向けの介護・福祉・健康についてのお話

対 ・7月2日から8月1日までに65歳になる市民の皆さん(ご案内通知を送付します)

・介護保険制度に関心のある市民の皆さん

申 不要(直接会場へお越しください。)

問 高齢者・保険課 介護保険係

☎72-2101(内線336・337)



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから





i スマートフォン入門講座

時 8月1日(火)、4日(金)、8日(火)、18日(金)、
22日(火)、25日(金)

【アンドロイド(android)】

10時30分～12時30分

【 아이폰(iPhone)】

13時30分～15時30分

所 ワークラボハケ岳

内 スマートフォンの文字入力、タッチ操作、インターネット、カメラ操作など、実際に使用しているスマートフォン端末を使って楽しく学ぶ講座

対 全日程参加できる諏訪地域の方

定 各講座12名

※ 受講料2,000円+テキスト代

持 お使いのスマートフォン

申 6月26日(月)～7月21日(金)までに電話でお申し込みください。

問 DX推進課 自治体デジタル係

☎72-2101(内線242、243)

i 認知症の人の家族会

時 7月13日(木)15時30分～16時

所 ウエルシア薬局茅野本町店

内 認知症の方の症状や介護の悩みに先輩介護者さんからアドバイスをもらったり、介護の悩みなどを打ち明けたりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっしやいませんか。

対 認知症の方を介護されているご家族

他 「認知症の人の家族会」は「オレンジ・カフェ茅野(認知症予防講座)14時30分～15時30分開催」終了後に開催します。ご自由にご参加下さい。但し「オレンジ・カフェ茅野」に参加される場合は申し込みが必要となります。

問 高齢者・保険課 介護保険係

☎72-2101(内線337)

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

i 茅野市そば生産者協議会 栽培指導会

時 7月11日(火) ①11時～ ②13時30分～

所 ①JA信州諏訪玉宮集荷所

②JA信州諏訪茅野市北部集荷所

内 茅野市そば生産者協議会とJA信州諏訪の共催によるそば栽培指導会

対 そば生産者

※ 無料(申込不要)

問 農林課 農政係

☎72-2101(内線404)

E-mail norin@city.chino.lg.jp

i 生涯スポーツ健康講座 「体力測定」

時 7月22日(土)9時～正午

所 茅野市総合体育館メイン体育館

内 体力測定を行い、体力年齢を算出し健康のための運動指導を行います。茅野市健康ポイント対象事業です。

講 ファミリー健康体力向上アドバイザー

対 市内在住の20歳～79歳までの男女20名

※ 無料

持 運動のできる服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申 電話でお申し込みください。

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係

☎72-8399

Event & Lectures

イベント・講座

i 茅野市空き家なんでも相談会

時 7月20日(木)
14時～16時(1組30分程度)

所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室

内 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。

対 市内に空き家をお持ちの方

定 9組

持 空き家物件情報

他 申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。

申 7月6日(木)までにお申し込みください。

問 都市計画課 住宅係

☎72-2101(内線538)

i すわちゅう健康教室

時 7月13日(木) 11時～11時30分

所 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)

内 テーマ:「ストレス解消法」
ストレス解消法についてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。

講 濱口實(名誉院長)

※ 無料(申込不要)

問 諏訪中央病院 総務課 広報調整係

☎72-1000(内線1557)

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

伐採及び伐採後の造林の届出書（伐採届） 問 農林課 林務係 ☎72-2101（内線405）

内 茅野市の森林整備計画区域内の立木の伐採を行うときは、森林法の定めにより「伐採及び伐採後の造林の届出書」の提出が必要です。

【伐採届】

森林や立木の伐採をする場合は、事前の届出が必要です。伐採届の提出は、伐採を行う90日前から30日前までに必要となりますので、早めの手続きをお願いします。また、災害等に際し、緊急に伐採する場合は、事後の届出が必要となります。判断が難しい場合はお問い合わせ下さい。

【別荘分譲地内での立木の伐採】

別荘分譲地内での立木の伐採については、管理事務所への申請が必要となる場合があります。伐採前に各管理事務所へ確認してください。

対 茅野市の森林整備計画区域内の立木の伐採を行う方

他 伐採予定地が茅野市の森林整備計画区域内に含まれているかの確認は、農林課林務係へお問い合わせください。

申【届出方法】

農林課林務係窓口または、ホームページに様式があります。必要書類を添付の上、農林課林務係へご提出ください。



～森林法改正に伴う伐採届の変更点等～

伐採届の添付書類が統一・義務化されました

森林法の改正に伴い、伐採届の添付書類が統一・義務化されました。令和5年4月1日以降に、茅野市に伐採届を提出する際に必要な添付書類は以下のとおりです。

【添付書類】

- ・森林の位置図・区域図
- ・届出者の身分確認書類（運転免許証、法人は登記事項証明書等）の写し
- ・他法令の許認可関係書類（該当する場合のみ）
- ・土地の登記事項証明書等
- ・伐採の権原関係書類（届出者が土地所有者でない場合）
- ・隣接森林との境界関係書類
- ・現場写真（2～3枚）
- ・その他必要と認める書類

※詳細はホームページをご覧くださいか、農林課林務係へお問い合わせください。

伐採届の関係様式が変更になりました

森林法の改正に伴い、令和5年4月1日以降に提出していただく伐採届の関係様式が変更となりました。変更後の様式については農林課林務係窓口やホームページで公開していますので、ご確認ください。

なお、従来の伐採届関係様式についても、当面の間は引き続きご使用いただけます。

第68回茅野市総合体育大会

参加資格 必ずスポーツ保険等に加入しており、特定の規定がない場合、茅野市在住、在勤、在学のいずれかのものであること。

申込・問 スポーツ健康課（☎72-8399）・（特）茅野市スポーツ協会（TEL82-0606）

各競技種目の詳細については、各競技申し込み先へ

競技種目	期 日	会 場	申し込み・問合せ先	そ の 他
剣道	7月23日(日) 13時～	総合体育館柔剣道場	事務局 長田 三郎 ☎090-1867-2259 ※当日受付	市内在住・在勤者および市内剣道クラブ員。
サッカー	《少年》 10月15日(日) 8時～	陸上競技場	茅野市サッカー協会事務局長 北澤 和也 E-mail chinocity.fa@gmail.com ※《少年》8月25日(金)まで 《中学》7月7日(金)まで 《一般》10月20日(金)まで	参加チームへは個別に連絡します。 大会実施要領は参加チームへ事前に配布予定です。
	《中学》 7月29日(土) 8時～			
	《一般》 11月5日(日) 8時～			
陸上競技	7月30日(日) 7時30分～	陸上競技場	事務局 小平 昌紀 ☎090-1120-0034 ※7月10日(月)17時まで	種目や申込方法については、諏訪陸上競技協会ホームページに掲載する大会要項で確認してください。
山岳	8月27日(日) 【日帰り】 時間などの詳細は、 後日参加者に連絡。	未定	小池 清紀 〒391-0216 茅野市米沢355-1(榑)プリテック内 ☎78-3500/FAX78-4760 E-mail chinoalpineclub@gmail.com ※FAX、ハガキ、メールのいずれかの方法でお申し込みください。	参加費10,000円程度(交通費・保険代・事務費他) ※参加費は、参加人数により若干変更有。 ・参加希望者は、氏名、住所、電話番号、生年月日、血液型を記入し、お申し込みください。 ・グループで参加する場合は代表者へ印をつけてください。 ※新型コロナウイルス感染状況によっては、中止になることもあります。

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

日時 7月13日(木) 14時30分～15時30分
場所 ウェルシア茅野本町店
内容 『認知症の理解』をテーマにお話があります。
対象 認知症の方やその家族、支援する方
定員 12人(定員になり次第、申込受付を終了)
参加費 無料
申込方法 事前に電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101 (内線335)



みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆

日時 8月2日(水)、30日(水) 14時～17時
場所 ワークラボハヶ岳
内容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定員 1日3名(1人1時間程度)
持ち物 使用しているノートパソコン
受講料 1,000円
申込方法 8月2日(水)は6月26日(月)～7月21日(金)、8月30日(水)は7月10日(月)～8月18日(金)までにお申し込みください。
申込・問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101 (内線242、243)



歯科口腔健診を受けましょう 「後期高齢者歯科口腔健診」

内容 長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行います。
高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性(ごえんせい)肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎)を起こすことがあります。
お口の健康は、身体への健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、この機会に受診しましょう。

対象 ①昭和22年4月1日～昭和23年3月31日
生まれの被保険者
(令和4年度に75歳の誕生日を迎えた方)
②昭和18年4月1日～昭和22年3月31日
生まれの被保険者(令和4年度に76～79歳の誕生日を迎えた方)のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和4年度に歯科医療の受診がなかった方

健診費用 無料
※健診により治療が必要になった場合は、その治療費は本人負担となります。
健診期間 7月1日(土)～12月30日(土)
持ち物 受診券、被保険者証、お薬手帳(無い場合は、不要です)
申込方法 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。
対象医療機関へ直接予約をお願いします。
問 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室
☎026-229-5320



子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください→



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	7月11日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	7月25日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	7月15日、22日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	7月15日、22日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	7月8日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	7月12日(水) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	7月15日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	7月17日(月) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから
ご応募ください!

9月生まれの方募集中!
7月12日(水)までに応募
 してください。
対象 3歳までの方



1歳おめでとう!これからどんな子に育つのかな。その笑顔で周りを照らしてね。将来は一緒にフェス行こう★

品川陽くん
 令和4年7月26日生まれ 1歳



こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



茅野市運動公園プール使用料の減免をします こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101(内線611)

- 内容** 茅野市運動公園プール営業期間中に使用できる「茅野市運動公園プール入場券」を発行します。
- 対象** ①ひとり親家庭等の児童
 ②特別児童扶養手当受給対象児童(付き添いの必要な児童は、付き添いの方1名も対象になります。)
- 申請方法** 茅野市役所こども課窓口にて使用料減免申請書に記入し、提出していただくことにより、入場券を発行します。
- 持ち物** ①児童扶養手当証書
 ②特別児童扶養手当証書
- 利用方法** ・入場券をプール受付窓口へ提出してください。
 ・万が一、入場券を忘れてしまった場合は、受付において証書の提示と共に「利用料減免申請書」へ必要事項を記入していただき、後日入場券を提出していただきます。
- その他** 「手当証書提示」だけでは入場できません。必ず、こども課窓口にて入場券の発行を受けてください。



育児中のママを対象としたサークルひよっこクラブ 「子どもの言葉の発達」 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** 7月3日(月) 13時30分~14時45分
- 場所** 諏訪中央病院 講堂
 (5分前に産科外来10番にお越しください)
- 内容** 「子どもの言葉の発達」について小児科 武井医師によるお話し
- 参加費** 無料
- 対象** 未就園児のお子さんとその親
 当院で出産された方以外のご参加も歓迎
- 持ち物** 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル
- 申し込み** お電話にてお申し込みください。

育児中のママを対象としたサークルひよっこクラブ 「デジタルデバイス(スマホ・テレビなど)との付き合いかた」 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

- 日時** 7月24日(月) 13時30分~14時45分
- 場所** 諏訪中央病院 講堂
 (5分前に産科外来10番にお越しください)
- 内容** 「デジタルデバイス(スマホ・テレビなど)との付き合いかた」について脳神経内科 渡辺医師によるお話し
- 参加費** 無料
- 対象** 未就園児のお子さんとその親
 当院で出産された方以外のご参加も歓迎
- 持ち物** 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル
- 申し込み** お電話にてお申し込みください。

茅野市スポーツ少年団



問 NPO 法人茅野市スポーツ協会
 ☎82-0606 / FAX82-0678
 E-mail chinoshi.taikyo@blue.ocn.ne.jp

【茅野市スポーツ少年団の種目】

種目	団体名
柔道	茅野市柔道スポーツ少年団
剣道	茅野市剣道スポーツ少年団 宮川剣道スポーツ少年団
空手道	茅野市空手道スポーツ少年団
少林寺拳法	茅野市少林寺拳法スポーツ少年団
バスケットボール	茅野市ミニバスケットスポーツ少年団(男子) 茅野市ミニバスケットスポーツ少年団(女子)
バレーボール	ウイングス(女子) 茅野クラブ(男子)
サッカー	永明FCスポーツ少年団 宮川サッカースポーツ少年団 玉川サッカースポーツ少年団
バドミントン	茅野市バドミントンスポーツ少年団
陸上競技	茅野市陸上競技スポーツ少年団

茅野市スポーツ少年団では令和5年度の団員を募集しています。入団を希望される方はスポーツ協会事務局までお問い合わせください。

【スポーツ少年団とは?】

スポーツ少年団とは1962年に日本体育協会が創設した歴史あるスポーツクラブです。スポーツ少年団の理念は、「一人でも多くの青少年にスポーツの喜びを提供する」「スポーツを通じて青少年のこころを育てる」「スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する」であり、全国では約20万人の指導者と、約83万人のスポーツが大好きな仲間たちがスポーツ少年団に登録しています。

【茅野市スポーツ少年団の活動】

茅野市スポーツ少年団は1988年に設立され現在9種目、14団体があります。スポーツを楽しみスポーツ少年団の活動を通じて、協調性や創造性を養い、社会のルールや思いやりの心を学びます。その活動は、指導者、母集団をはじめ、地域の人々の手によって支えられています。

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

神長官守矢史料館 ☎73-7567

博物館情報

休館日 博物館 7月3日、10日、18日、24日、31日
史料館 7月3日～5日、10日、18日、24日、31日

開館時間 9時～17時(史料館は16時30分まで)

観覧料 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円
史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円



奥夢科の植物観察会

日時 7月1日(土) ※雨天延期
8時30分～15時

集合場所 御射鹿池駐車場

持ち物 昼食、飲み物、歩きやすい服装

受付 6月20日(火)から受付

古文書解説講座【第3回】

日時 7月17日(月・祝)
13時30分～15時30分

場所 八ヶ岳総合博物館

資料代 500円(初回のみ)

企画展「観測者たちを夢中にさせる星々の魅力～信州で行われた変光星・太陽観測～」

期間 6月30日(金)～9月10日(日)

場所 総合博物館

料金 通常入館料

草木染 藍の生葉染め

日時 7月23日(日)
①10時～11時30分
②13時30分～15時

場所 総合博物館

内容 博物館で栽培した藍の葉を使い、絹のストールを染めます。

定員 各回6名

受講料 2,000円(材料費含む)

申込 7月4日(火)から受付



苔玉を作ろう

日時 7月2日(日) 13時30分～15時

場所 総合博物館

内容 市内を中心に採取したサワゴケを主材料として苔玉を作ります。

講師 上原泰子さん

定員 15名

受講料 1,300円(材料費含む)

申込 6月20日(火)から受付開始

博物館で星空観望会&望遠鏡相談会

日時 7月22日(土) 19時30分～21時

場所 八ヶ岳総合博物館

講師 市民研究員天文グループ

定員 20名

参加費 無料

その他 雨天曇天の場合は室内で星・宇宙のお話

申込 6月20日(火)から受付

昼間の星を見る会

日時 7月9日(日) 10時～11時

場所 北部中学校天体ドーム

講師 若宮崇令さん

定員 20名

参加費 無料

その他 雨天曇天の場合は中止

申込 6月20日(火)から受付

定例イベントスケジュール

※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。
※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

さきおりでランチョンマット

日時 7月8日(土)、9日(日)
10時～11時30分と
13時～14時30分

対象 小学校高学年以上

定員 各回5名

参加費 400円

※要申込

星空観望会

日時 7月8日(土)
19時30分～21時

場所 北部中学校天体ドーム

定員 20名

参加費 無料

その他 雨天曇天の場合は中止

※要申込

ワクワク科学工作

日時 7月16日(日)
10時～11時30分

定員 16名

参加費 300円

※要申込

古文書相談会

日時 7月15日(土) 13時30分～15時

※要申込、参加無料、鑑定等は行いません。

★7月のプラネタリウム「セタと中国星座」

土日祝日の10時30分～、13時30分～
※定員8名、要事前予約、要通常入館料
※休止あり。予約時にお確かめください。

尖石縄文考古館

7月の休館日 3日(月)、10日(月)

開館時間 9時～17時

☎76-2270

E-mail togariishi.m@city.chino.lg.jp

考古館ホームページ

掲載されている以外の情報は
ホームページをご覧ください。

縄文教室③「縄文時代の糸作りに挑戦してチャームを作ってみよう」

日時 7月29日(土)・30日(日) 10時～15時30分

場所 尖石縄文考古館

内容 カラムシの収穫と糸作り作業、作った糸で組みひも技術を使って作品作りをする講座

講師 尖石縄文編布の会

対象 小学校5年生以上

定員 10名(申込多数の場合は抽選)

参加費 1,000円

持ち物 お弁当、汚れてもいい服装、軍手、エプロン、長靴(川に入ります)

その他 カラムシの育ち具合で、日程が変更になることがあります。

申込 7月16日(日)までに電話またはメールでお申し込みください。



茅野市民館
Chino Cultural Complex
茅野市美術館
Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号 (JR茅野駅東口直結)
TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223
休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始
http://www.chinoshiminkan.jp/



共催 第65回 茅野市美術展

会期 7月9日(日)～7月16日(日)
9:30～18:00(最終日～16:00)

会場 茅野市美術館

入場料 無料 ※7月11日(火)休館

茅野市美術協会の会員や一般の美術愛好家の作品の発表の場として開催する展覧会。日本画、洋画、彫刻、工芸、書、版画の6部門で公募した作品を展示します。



第64回茅野市美術展より(2022年7月)
主催:茅野市美術協会



提携 演劇 チュイチュイ ～左手のバイオリン弾き～

日時 8月13日(日) 14:00開演(13:30開場)

会場 マルチホール

左手が不自由な少女が生涯の師と出会い、苦難を乗り越えてバイオリニストとして羽ばたいていく……。長野県を拠点に活動する演劇専門集団「劇空間夢工房」による、実話をもとにしたファンタジーミュージカルをお届けします。



関連企画 バイオリンパフォーマー 牧美花 講演会 & ミニコンサート

日時 7月21日(金)19:00開演(18:40開場)

会場 コンサートホール 料金 無料

※鑑賞希望の方は事前にお申込みください

【チケット料金】
(全席自由/一部優先席有)
一般 2,500円(当日3,000円)
高校生以下 1,500円(当日2,000円)
親子ペア 3,000円(当日4,000円)
一般ペア 4,000円(当日5,000円)
※親子ペア:一般1枚+高校生以下1枚
※一般ペア:一般2枚
※3歳未満の膝上鑑賞無料

主催:NPO法人劇空間夢工房

●開館時間(正面・東西通路入口) 9:00～22:00 ●受付時間(事務室窓口) 9:00～20:00 ●図書室・常設展示室 9:00～19:00

特 定 健 診

今年も特定健診が始まりました！

特定健診の対象者は国民健康保険加入の40歳～74歳の方です

令和5年4月1日現在の国保加入者には、受診票をお送りしました。それ以降に国保に加入した方はお問い合わせください。

特定健診実施期間 **10月31日(火)まで**

- 特定健診の受け方
- ステップ1** 医療機関を選ぶ
 - ステップ2** 受診日を決めて予約する
 - ステップ3** 健診を受ける

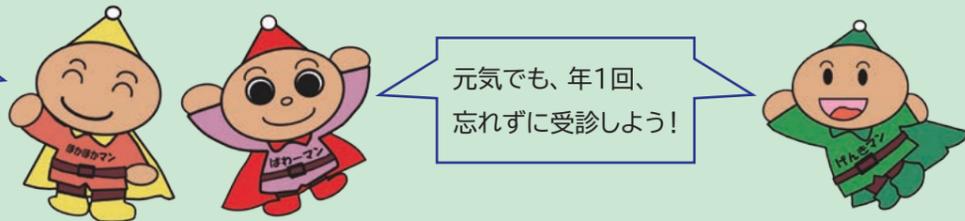
健診料9,500円のところ
無料です！

特定健診を受けた方は人間ドックの補助申請はできません。

特定健診内容

問診、身長、体重、腹囲、血圧測定、尿検査、診察、心電図（希望者）
血液検査：（血糖検査、肝機能検査、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査）
1年に1度は受けていただきたい検査項目です。1年に1度は受診して、経年変化を見ていきましょう！

通院している人も対象です！



元気でも、年1回、忘れずに受診しよう！

健康づくりポイント事業実施中！



ポイントを貯めて、応募しよう！



健康づくりポイントとは？

健診受診、健康づくり講座への参加などで、健康づくりに取り組み、ポイントを貯めて抽選に参加できる事業です。応募していただいた方、全員に参加賞を進呈します。
特定健診は、健康づくりポイント事業の必須項目です。

自宅血圧を測ろう！

自分の自宅血圧を知っていますか？現在、自宅血圧の値がとても大切な基準になっています！
自宅血圧測定の仕方や茅野市の高血圧対策についてなど茅野市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



ホームページ
はこちらから



No.547

国保だより

問い合わせ

【国民健康保険税】高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101（内線322・323・325）
【特定健診】健康づくり推進課（健康管理センター内） ☎82-0105



令和5年度 国民健康保険税の軽減および減免制度

国民健康保険税をご申請いただければ、保険税を一部軽減または減免できる制度があります。今月の国保だよりでは、令和5年度の国民健康保険税の軽減および減免制度をご紹介します。

1.倒産・解雇・雇止め等による非自発的失業【要申請】

倒産や解雇等による離職、または雇止め等による離職により国保に加入された方のうち、条件に当てはまる場合には、ご本人からの申告により失業者ご本人の前年の給与所得金額を100分の30とみなして国保税を計算します。軽減対象期間は、離職日の翌日から翌年度末までです。

〈持ち物〉

- ・ハローワークから交付される「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」
- ・世帯主の方と失業された方のマイナンバー
- ・窓口に来られる方の身分証（マイナンバーカードや運転免許証など）

〈申請先〉

高齢者・保険課 国保年金係（茅野市役所1階）



2.総所得金額等の合計額が一定額以下【申請なし】

世帯主およびその世帯に属する国保加入者の前年中の総所得金額等の合計額が一定額以下の場合、均等割と世帯別平等割を軽減します。

3.未就学児の国民健康保険税が減額【申請なし】

未就学児（6歳に達する日以降の3月31日までの間にある方）の均等割額について2分の1を減額します。

4.国保加入者が75歳に到達【申請なし】

国保加入者が75歳に到達し後期高齢者医療制度へ移行することに伴い、世帯内の国保加入者が1名となった場合には、世帯別平等割の一部を最大8年間軽減します。（特定世帯・特定継続世帯）

5.後期高齢者医療制度へ移行【申請なし】

社会保険等に加入していた方が後期高齢者医療制度へ移行することに伴い、扶養家族であった方が国保に加入した場合、一定の額を減免します。（旧被扶養者減免）

高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101(内線324)
岡谷年金事務所 ☎23-3661

国民年金保険料の免除制度

保険料を納めることが経済的に難しいときは、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。申請者本人、その配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合には、申請により保険料納付が全額免除または一部免除(4分の3、半額、4分の1)になります。

保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、いざというときの障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますので、お早めに申請をしましょう。

令和5年度の保険料免除の受付は7月3日(月)から始まります。令和5年度の免除の承認期間は7月(または国民年金加入開始月)から翌年6月までです。

免除期間中に納める保険料の目安

例えば、単身世帯の方が令和5年度の申請をした場合(下記所得額はあくまでも目安です)

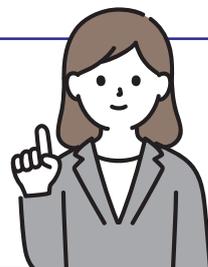
免除の種類	令和4年度中の所得額		免除期間中に納める保険料(月額)
全額免除	67万円	→	0円
4分の3免除	88万円	→	4,130円
半額免除	128万円	→	8,260円
4分の1免除	168万円	→	12,390円

窓 口

茅野市役所高齢者・保険課(1階7番窓口)、または岡谷年金事務所

持 ち 物

- ・マイナンバーカードまたは通知カード
- ・本人確認のできる証明書(運転免許証等)
- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・失業を理由とするときは、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証などの写し



手続きの流れ

申請してから2~3か月すると、日本年金機構からご自宅に審査結果がハガキで届きます。

全額免除の承認通知書が届いた場合は納める保険料はありませんが、一部免除の場合は後日郵送される納付書で保険料を納めてください。一部免除の期間中、必要な保険料を納めないと「未納」とみなされ、年金を受け取れなくなったり年金額が減ったりしますのでご注意ください。

却下通知書が届いた場合は、お手元の納付書で保険料を納めてください。納付書を紛失した場合は、岡谷年金事務所までご連絡ください。



ピーマン春巻き

【材料(2人分)】

春巻きの皮…… 4枚
 豚ひき肉…… 100g
 ピーマン…… 50g
 キャベツ…… 50g
 サラダ油…… 小さじ1
 しょうゆ…… 小さじ1
 砂糖…… 小さじ1/3
 塩…… ふたつまみ
 こしょう…… 少々

〔片栗粉…… 小さじ1/2
 水…… 小さじ1〕

〔薄力粉…… 小さじ1
 水…… 小さじ1
 揚げ油…… 適宜〕

【調理のポイント】

フライパンに多めのサラダ油を入れて、揚げ焼きにしてもよいです。

絵本「グリーンマントのピーマンマン」より。
 ピーマンが苦手な子も食べやすい1品です。
 保護者からレシピの希望がある人気のおかずです。

動画でも作り方を
 配信しています！



1人分エネルギー379kcal 食塩相当量0.9g

【つくり方】

- ① ピーマン、キャベツは千切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、豚ひき肉を炒める。
- ③ 豚ひき肉に火が通ったら①を加え、炒める。しんなりしたら④の調味料で味付けをし、水溶き片栗粉を加えて混ぜ、とろみをつけて火を止め、粗熱をとる。
- ④ 薄力粉と水を混ぜ、のりを作る。
- ⑤ 春巻きの皮に③の具をのせて巻き、巻き終わりをのりで止める。
- ⑥ 揚げ油を170℃程度に熱し、こんがりきつね色になるまで揚げる。

病院コラム 医療の現場から

～どこで出産しよう? 出産場所の選び方～

諏訪中央病院 助産師 岩谷 明子



どこで出産しよう? 友人が出産した同じところにしようかな? 出産する場所を選ぶ際にまず大事なことは、困った時に助産師や医師に相談しやすい雰囲気かということです。妊婦健診の時や予約以外で受診したい時に不安なことを相談できますか? または相談しやすい雰囲気ですか? NOならばその場所は考え直した方がよいかもしれません。不安や心配事が解消できると妊娠生活をより快適に過ごすことができます。聞きたいことが聞きやすいかどうかは、ご自身で見極めなくてははいけません。出産の予約をする前に病院の見学をして、どんな出産をしているのか話を聞いてみましょう。

自宅から近いということも大きなポイントです。妊娠を確認してから出産まで13～15回ほど健診に通います。10分で行けるのか30分かかかるのか、1日にしたらわずかな時間の差ですが、積み重ねるとかなりの時間になります。また、陣痛が始まってから早く病院に着くという点でも近い方が安心です。

出産後は赤ちゃんと一緒にいられる母子同室であることも大切です。赤ちゃんが泣くたびに母乳をあげたり、オムツを替えたり抱っこをしたりすることができるので、退院後の赤ちゃんのお世話の不安が最小限ですみます。

私は諏訪中央病院で2018年に当時の産婦人科で長女を、2021年に院内助産院で長男を出産しました。私が当院を出産場所に決めたのは、助産師や医師を信頼していたこと、自宅から近かったこと、母児同室、母乳育児を推進しているからです。

どこで出産したらいいかはその人の価値観や状況で違います。どこでもいいかな、なんとなく知人と同じところで、と思われていたらぜひ当院に見学にいらしてください。立ち会い出産、面会も再開しております。お気軽にご連絡ください。



諏訪中央病院
 インスタグラム



災害発生時に備えるために 水防・土砂災害訓練

5月21日、茅野市水防・土砂災害訓練が金沢小学校で行われました。

校庭では、茅野市の消防団約100名が水防工法講習会と河川排水訓練、倒木除去訓練を実施しました。

講習会では、土のうの積み方の講習や土のう作製を実施。訓練は河川からの越水被害を想定して行われ、被害現場へ向かう道を塞ぐ倒木をチェーンソーなどを使って除去し、越水現場を再現した水槽前で消防ポンプ車や小型ポンプを使って排水しました。

体育館などでは、市や学校職員、金沢地区内の区、自主防災組織から約50名が参加し、土砂災害の発生を想定した情報伝達訓練や避難・安否確認訓練、避難所開設・運営訓練などが行われました。

避難所の訓練では、実際に受付、プライベートテント、災害用トイレ等を設営し、運営方法を確認しました。

このほか、株式会社ミヤサカ工業が開発した浄水装置の実演も行われました。



絵本や読書への楽しみを持ち続けてほしい セカンドブック手渡し会

5月26日、「玉川小学校でセカンドブック手渡し会」が行われました。

セカンドブックプレゼントは茅野市内すべての小学校1年生に本を送る活動で、ファーストブックプレゼントで乳幼児期に育まれた絵本や読書への楽しみを小学生になっても持ち続け、家庭に読書を根付かせたいという願いから始められた活動です。

当日は、読リーむinちのメンバーや地域の方々の手渡しで、児童一人ひとりに本としおりを贈りました。受け取った児童は、保護者と一緒に本を読んだり、読み聞かせてもらったりして本を楽しみました。



願いを込めた風船を大空へ 第22回 小泉山体験の森 山開き

5月27日、小泉山体験の森創造委員会が主催する「第22回 小泉山体験の森 山開き」が小泉山山頂で開催されました。コロナ禍の影響で4年ぶりに行われ、子どもからお年寄りまで約300名が参加しました。

東部中学校吹奏楽部によるオープニングファンファーレを合図に、メッセージや願いを書いた紙を付けた自然の中でも分解されるエコ風船を大空に放ちました。玉川小、豊平小児童による歌の発表、市民団体によるオカリナ演奏、昔話の語り、ボーイスカウトの企画なども行われました。最後は全員で「ふるさと」を合唱し、山開きを祝いました。



丹精込めて作られたどぶろくを味わう どぶろく祭り

4月27日、茅野市本町の御座石神社の境内で「どぶろく祭り」が開催されました。新型コロナウイルスの影響で、神事のみを行っていた2020年以降、区民が集い、どぶろくを酌み交わすのは4年ぶり。当日は、祭りのために仕込まれたどぶろく約1,200リットルが振る舞われました。

どぶろく当番長のあさいつで一斉に乾杯して祝宴が開幕。各自で用意したお弁当などを食べながら、どぶろくを賞味していました。会場では、踊りなども披露され、祭りを盛り上げました。



泥だらけで田植えを楽しむ 多留姫文学自然の里 田植まつり

5月20日、多留姫文学自然の里の「神田」で「田植まつり」が開催されました。田植まつりは、多留姫文学自然の里創造委員会主催で年5回行われる米作り体験の初回。新型コロナウイルスの影響で、4年ぶりに子どもたちが参加する形で開催されました。当日は、小学生や保育園児の親子など約50名が参加し、昔ながらの手植えによる田植えを体験しました。

裸足で田んぼに入った子どもたちが、ぬかるむ足元に苦戦しながらも泥だらけになって楽しく田植えをする様子が見られました。



カタクリ観察ときのこの菌打ちで里山に親しむ 永明寺山ふれあいの森を創る会 春のイベント

4月22日、永明寺山ふれあいの森を創る会が主催する「春のイベント」が開催されました。参加した約50名が、カタクリ観察会ときのこの菌打ちを楽しみました。

カタクリ観察会は、創る会が保全活動を続けているふれあいの森のカタクリ群生地で行われました。見ごろを迎え一面に咲いたカタクリの花に癒されました。

観察会後には、ドリルでコナラの原木に穴を開け、シイタケの駒菌を打ち込むきのこの菌打ちが行われました。参加者は収穫を楽しみに菌打ちをしたほだ木を持ち帰りました。



新緑の里山を満喫 市民の森 第16回森開き

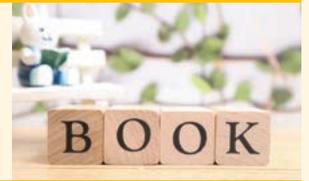
4月29日、市民の森(吉田山)で「市民の森第16回森開き」が開催され、小学生の親子など約50名が参加しました。

当日は、テープカットに見立てた丸太をカットするウッドカットで森開きがスタート。昨秋に市民の森で採取したコナラのどんぐりをプランターに植えるどんぐりの植えや自然を観察しながら散策するウォークラリーなどが行われ、参加者は新緑の里山を満喫しました。

市民の森は11月中旬まで開放されていますので、ご利用ください。

図書館だより

- 本館休館日** 7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、
24日(月)、31日(月)
- 開館時間** 平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時
- 問い合わせ** ☎72-9085



図書館イベント情報 場所：図書館

■七夕おはなし会

- 日時 7月1日(土) 10時30分～11時30分
- 内容 図書館職員による特別おはなし会です。七夕に因んだパネルシアターや絵本を上演します。おはなし会に参加したあとは、短冊に願い事を書き、一般カウンター横にある笹の葉につるしましょう。
- 定員 25名
- 申込方法 6月17日(土)10時から、電話または窓口で申込受付

■読み聞かせを楽しもう②

- 日時 7月29日(土) 13時30分～15時
- 内容 読み聞かせ方法の学習、実践。絵本の魅力を学ぶ。選書の観点。など年4回講座の2回目。1回のみ参加も歓迎。
- 講師 JPIC読書アドバイザー 牛山 圭吾さん
前 茅野市こども読書活動応援センター 林 尚江さん他
- 対象 読み聞かせに関心のある市民誰でも
- 定員 24名
- 料金 無料
- 持ち物 読み聞かせ実演に使う絵本または児童書1冊
- 申込方法 2日前までに電話でお申し込みください。

■図書館でティータイムを

- 日時 7月13日(木)10時30分～11時30分
- 内容 ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによる図書館の庭で採れたハーブも使ったハーブティーのサービスです。
- 持ち物 マイカップ

■夏休みクラフト講座

「夏休みの思い出を作ろう！～しあわせ家族～」

- 日時 7月26日(水)
①10時15分～11時30分(小学校低学年向け)
②13時15分～14時30分(小学校高学年向け)
- 内容 どんぐりや、まつぼっくりなどいろいろな木の实を使って自分だけのオリジナル作品を作ります。素敵な夏の思い出を作ってみませんか。
- 講師 矢崎 靖雄氏(元青少年自然の森勤務)
- 対象 市内在住の小学生
- 定員 各回10名(定員になり次第締め切り)
- 料金 無料
- 持ち物 作品を入れる箱か袋
- その他 ・親子で一緒にご参加いただけます。
・対象年齢は目安となっております。ご希望の時間がございましたら、図書館職員にご相談ください。
- 申込方法 6月20日(火)10時から申込受付



であう つながる

ひと・こと・ばしょ

～市民活動を紹介します～

vol.26

アネラレイ



活動内容

フラダンスを通じて地域の方々との交流を深め、ボランティア活動や発表することを目的に活動しています。

Aloha !

月に2回から3回、佐野アヌヘア秀子先生のご指導のもと、楽しくフラダンスをレッスンしています。

アネラレイは東京西多摩を母体としていますが、先生が玉川のご出身のため、レッスンの度に茅野に来てくださっています。

40代から80代まで年齢や体力に合わせて、ゆったりとしたフラダンスから、激しい動きのタヒチアンまで様々なフラダンスを練習しています。

茅野どんばんや芸能祭、アネラレイの発表会など色々な場面で



フラダンスを皆様にお披露目させて頂いております。

ぜひ私たちと一緒にハワイのフラダンス楽しんでみませんか？一緒に楽しみましょう。

市民活動については市民活動センター『ゆいわく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。



市民掲示板

【初心者弓道教室】

- ▲日時/8月18日・24日・31日・9月7日・14日・22日(全6回) 毎週木曜日(※初回と最終回は金曜日) 19時～21時
- ▲場所/茅野市運動公園弓道場
- ▲内容/弓道の楽しさ、奥深さ等々を体験してもらい、入門の手引きとする。
- ▲対象/市内在住・在勤の一般成人・学生・高校生
- ▲定員/10名(希望者多数の場合は抽選)
- ▲受講料/3,000円(保険料含む)
- ▲申込方法/氏名、性別、年齢、住所、電話番号、弓道経験を明記してメールでお申し込みください。
- ▲問/茅野市弓道協会 牛山 芳信 ☎080-1188-1934 E-mail chinokyudo@gmail.com

【第65回茅野市美術展】

- ▲日時/7月9日(日)～7月16日(日) 9時30分～18時(最終日16時閉展)
- ▲会場/茅野市美術館(茅野市民館内)
- ▲出品点数/各種別1人2点まで
- ▲搬入/7月8日(土)10時～12時
- ▲出品料/一般3,000円(他部門へ出品の場合は一点につき1,500円)16歳～18歳1,000円
- ▲出品規約/
 - ・作品は県内公募展未発表に限る
 - ・出品資格は16歳以上の者
 - ・平面作品の大きさは8号以上(版画は別扱い)とする。但し平面F100号、立体等身大、書の半切をそれぞれ越えるものは、会場に合わせ常識的な範囲とする。
- ※詳細は下記問い合わせ先まで連絡下さい。
- ▲問/茅野市美術協会 牛山 ☎090-1868-1342

【みんなで楽しむ市民の森】

- ▲日時/7月23日(日)9時～15時雨天中止(当日朝に中止の連絡)
- ▲場所/茅野市市民の森(吉田山)第一駐車場集合
- ▲内容/～のんびり森を楽しもう～大人も子供も、みんなで森を楽しみましょう。どれでも好きな体験ができます。
- ◇昆虫、小動物、植物など森の観察(午前)
- ◇のんびり散策(午前)
- ◇森の小枝を使ったクラフト(色鉛筆づくり)(午後)
- ◇珈琲コーナーもあり(午前・午後)
- ▲対象/どなたでも、但し、お子様(小学生以上)は保護者同伴に限りませす。小学生未満のお子様は要相談。
- ▲参加費/1家族1,000円 お一人参加500円
- ▲定員/20人程度(先着順)
- ▲持ち物/散策のできる服装、雨具、飲み物、お弁当、双眼鏡、図鑑など
- ※昆虫観察の道具は貸し出します。
- ▲申込期間/7月17日(月)まで
- ▲申込方法/名前、住所、当日朝が雨の場合の連絡先を明記の上、下記へお申し込みください。
- ▲問/NPO法人 ハヶ岳森林文化の会 井村 ☎090-7241-9816 E-mail e.imura@8moribunka.org

【剣道体験会】

- ▲日時/7月23日(日)10時～12時
- ▲場所/ちの地区コミュニティセンター体育館
- ▲内容/～剣道を体験してみませんか～茅野市剣道協会では剣道を通じて、「礼儀正しさ」「丈夫な身体」「豊かなこころ」を養った健全な青少年の育成に取り組んでいます。お子様に剣道を体験させてみたい方、剣道に興味がある方、お気軽にお越しください!
- ▲参加費/無料 ※体験会参加者には竹刀プレゼント!
- ▲持ち物/動きやすい服装(裸足で運動をします)、タオル、飲み物
- ▲申込期間/7月1日(休)～7月20日(火)
- ▲申込方法/氏名、年齢、住所、電話番号を明記のうえ、お申し込みください。
- ▲問/茅野市剣道協会 長田 ☎090-1867-2259 FAX 72-0173 E-mail harutaro084@gmail.com

【シルバー人材センター入会説明会】

- ▲日時/7月12日(水) 14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター 事前にお電話でお申し込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター ☎73-0224

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

- 申し込みは団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 原稿提出締め切りは前々月の20日

9月号に掲載希望の場合は7月20日まで掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。
 問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



後記 編集

Editor Note

7月号の特集では、移住について取り上げました。取材を行う中で、「田舎暮らし楽園信州の協議会」の取り組みを詳しく知ることができました。都市部でのPRから物件見学ツアー、移住体験住宅までと、流れをもった取り組みや移住希望者に寄り添った対応もあり、数ある移住先の中から茅野市を選んでいただけているのではないかと思います。

実際に茅野市へ移住された方にお話を伺った際には、茅野市が、豊かな自然に囲まれた環境にあること、子育てのしやすい環境にあることなどに気づきました。茅野市で生まれ育ち、あたりまえに感じてしまっていますが、恵まれた環境であることを改めて実感しました。

さて、7月になりますが、今年新型コロナウィルスも5類となり、ようやく夏祭りや花火大会などが開催されそうですね!ここ数年中止となっていた分まで楽しみたいですね!

(編集担当)

茅野市の食を巡る

「ビーナネットChino」で公開中!

茅野市インターネット動画サイト「ビーナネットChino」では、茅野市の食文化を巡るシリーズ「茅野市の食を巡る」を公開しています。「千年豆腐」の製造における拘り、「春夏秋冬」季節の味わいを大切にしたメニューがいただけるお店、茅野で野菜を育てる農家さん、冬季の食料を保存する先人の知恵「室（ムロ）」を紹介しています。

ご視聴は
こちらからVol : 01
千年豆腐 小林豆腐工房さんVol : 02
器とCafe 陶仙房 須栗平Vol : 03
農家 牛山 よし江さんVol : 04
先人の知恵を知る ～室（ムロ）～

広告

広告

広告

