

City Public Relations Magazine

茅野市広報紙
広報ちの

6

令和5年
2023

NO.948

CHINO



◎フォトレポート

TOYOTA GAZOO Racing
Rally Challenge 2023 in 八ヶ岳 茅野

Contents

- 04 **TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2023 in 八ヶ岳 茅野**
- 06 **茅野市・諏訪中央病院組合職員採用試験**
- 08 **今井市長就任のごあいさつ**
- 09 **茅野市議会議員18人の顔ぶれ**
- 10 **市議会議員選挙開票の結果**
- 11 **のらざあ通信**
- 12 **風水害から生命を守りましょう**
- 13 **茅野市が支援する事前防災**
- 14 **ピックアップ情報**
- 18 **情報カレンダー**
- 20 **情報ネットワーク**
- 23 **スポーツ関連情報**
- 24 **こども通信**
- 26 **シニア情報**
- 27 **国民年金だより**
- 28 **国保だより**
- 30 **ミュージアム情報**
- 32 **フォトニュース**
- 33 **栄養マンキッチン・病院コラム**
- 34 **図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」**
- 35 **市民掲示板・編集後記**
- 36 **Good Town Chino!!**

今月の写真 / **TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2023 in 八ヶ岳 茅野**

4月16日に開催された「TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2023 in 八ヶ岳 茅野」。ラリーカーは運動公園陸上競技場外周と蓼科の舗装路・林道に設けられたスペシャルステージでタイムアタックを行い、100分の1秒を競う熱戦を繰り広げました。猛スピードで走るラリーカー、卓越したドライビングテクニックは観客を魅了しました。



 6月の納税等
納期限 6月30日(金)

市県民税（1期）
税 務 課 ☎72-2101(内線 172～174)

市営住宅使用料
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

国民健康保険税（1期）
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

保育料
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 623)

上下水道料金
水 道 課 ☎72-2101(内線 662～664)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

 5月1日現在の
茅野市の人口

人口 55,442人 (+138)

男 27,835人 (+111)

女 27,607人 (+27)

世帯数 24,329世帯 (+146)

※() 内は先月比
※令和2年国勢調査を基に推計

 **ビーナチャンネル 11ch**

オススメ あそんでたべて
今日も元気いっぱい
毎日午前9時から放送

親子で一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。

 **茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino**



**八ヶ岳西麓ワインバレー
キックオフミーティング**

茅野市、富士見町、原村で構成する八ヶ岳西麓地域が、内閣府より「八ヶ岳西麓ワイン特区」に認定され、長野県からはワイン生産地「八ヶ岳西麓ワインバレー」として新たに追加されました。キックオフミーティングの様子を収録。



TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2023 in 八ヶ岳 茅野

2023
4.16 [SUN]
— フォトレポート —

4月16日、「トヨタ・ガズー・レーシングラリーチャレンジin八ヶ岳茅野」が開催されました。メイン会場の茅野市運動公園には、関係者や来場者ら約2万人が訪れました。

フリーチャレンジは、入門者向けのラリー競技会で、トヨタ自動車が開発するモータースポーツ活動の1つです。今回行われた八ヶ岳茅野大会は、全国11か所で開催されるラリーチャレンジの第2戦で、地元の4チームを含む、全国の90チームが参戦しました。

当日は、東海大学付属諏訪高校の吹奏楽部とチアリーディング部による発表を含めたオープニングセレモニーを行って開幕。その後行われた競技開始のセレモニアルスタートでは、野球場前に設置されたゲートをラリーカーが1分間隔で1台ずつくぐり、多くの観客に見送られて発車しました。

スペシャルステージ（SS）間を移動するリエゾンに設けられた「リエゾン応援スポット」では、観客の皆さんがラリーカーに手やフラッグを振ってエールを届けました。

運動公園内には、「はたらく車」、「トヨタガズーレーシングパーク」、「飲食食物販」などさまざまなブースが設けられ、大人から子どもまで車に親しみました。

4年ぶりに有観客で開催されたラリーチャレンジ。会場にはイベントを楽しむ皆さんの笑顔があふれていました。



2 令和6年4月採用予定 茅野市職員採用試験

	職 種		採用数	資 格
前 期	上級	事務一般	10名程度	平成5年(1993年)4月2日以降に生まれ、大学を卒業または卒業見込みの方 (1)社会福祉士、図書館司書、学芸員の資格を有する方の採用を一部予定しています。
		土木・建築	2名程度	昭和58年(1983年)4月2日以降に生まれ、土木または建築関係の専門課程の大学を卒業した方、または大学を卒業し、一級または二級土木施工管理技士、一級または二級建築士等の資格を有する方
		保健師・事務	2名程度	平成5年(1993年)4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有する方、または資格取得見込みの方(※保健師養成学校等の卒業または卒業見込みの方を含む)
		管理栄養士・事務	若干名	平成5年(1993年)4月2日以降に生まれ、栄養士の専門課程の大学を卒業した方(卒業見込み含む)で、管理栄養士の資格を有する方、または資格取得見込みの方
	中級	土木・水道	若干名	昭和58年(1983年)4月2日以降に生まれ、土木関係の専門課程の短期大学等を卒業または卒業見込みの方、または短期大学等を卒業し二級土木施工管理技士等の資格を有する方
		保育士	8名程度	昭和63年(1988年)年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する方または資格取得見込みの方
後 期	初級	事務一般	若干名	平成10年(1998年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日までに生まれ、高等学校等を卒業または卒業見込みの方 ※大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方は受験できません。
		土木・水道	若干名	平成10年(1998年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日までに生まれ、高等学校等を卒業または卒業見込みの方 ※大学(短期大学を除く)を卒業または卒業見込みの方は受験できません。
	障害者採用枠		若干名	平成5年(1993年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日までに生まれ、一定の要件を満たす方(※詳しくは、「茅野市職員採用試験受験案内」をご確認ください。)

- 受付方法

茅野市公式ホームページ「茅野市職員募集案内」から、「ながの電子申請サービス」へアクセスして、インターネットでお申し込みください。

なお、インターネットによる申込みができない場合は、市役所3階総務課窓口等で配布または茅野市ホームページからダウンロードした受験願書を郵送で提出してください。
- 受付期間

【前期】5月15日(月)～6月16日(金) 郵送の場合は、6月16日必着

【後期】7月12日(水)～8月18日(金) 郵送の場合は、8月18日必着
- 第1次試験日程

〔前期試験〕7月9日(日) 上級・中級

〔後期試験〕9月17日(日) 初級・障害者採用枠
- 試験会場 茅野市役所
- その他

詳細については、茅野市ホームページの「茅野市職員募集案内」をご覧ください。

「茅野市職員採用試験受験案内」は、市役所3階総務課窓口でも配布します。

3 令和6年4月採用予定 諏訪中央病院組合職員採用試験

	職 種	採用数	資 格
上級 中級 初級	事務一般	4名程度	昭和53年(1978年)4月2日以降に生まれた方で、上級は大学卒業程度の学力を有する方、中級は短大卒業程度の学力を有する方、初級は高校卒業程度の学力を有する方。 ※システムエンジニアで勤務経験がある方、または病院や医療に関連する企業等で、医事、診療情報管理等に関する勤務経験を有する方歓迎。

- 受付方法

諏訪中央病院ホームページから受験願書(指定様式)をダウンロードしてください。受験願書に必要事項を記入の上、写真貼付し、必要書類を添付し諏訪中央病院総務課庶務係に提出してください。
- 受付期間

5月15日(月)～6月16日(金) 郵送の場合は、6月16日必着
- 第1次試験日程

7月9日(日) 上級・中級・初級
- 試験会場 諏訪中央病院
- その他

詳細については、諏訪中央病院組合ホームページの「職員募集要綱」をご覧ください。

「職員募集要綱」は、諏訪中央病院総務課でも配布します。



茅野市・諏訪中央病院組合職員採用試験
新しい時代に、新しい力を!

1 令和5年10月採用予定 茅野市職員採用試験

	職 種	採用数	資 格
上級	事務一般	若干名	昭和63年(1988年)4月2日以降に生まれ、大学を卒業した方 (1)社会福祉士、図書館司書、学芸員の資格を有する方の採用を一部予定しています。
	土木・建築	若干名	昭和58年(1983年)4月2日以降に生まれ、土木または建築関係の専門課程の大学を卒業した方、または大学を卒業し、一級または二級土木施工管理技士、一級または二級建築士等の資格を有する方
中級	保育士	若干名	昭和63年(1988年)4月2日以降に生まれ、保育士の資格を有する方

- 受付方法

茅野市公式ホームページ「茅野市職員募集案内」から、「ながの電子申請サービス」へアクセスして、インターネットでお申し込みください。

なお、インターネットによる申込みができない場合は、市役所3階総務課窓口等で配布または茅野市ホームページからダウンロードした受験願書を郵送で提出してください。
- 受付期間

5月15日(月)～6月16日(金) 郵送の場合は、6月16日必着
- 第1次試験日程

7月9日(日) 上級・中級
- 試験会場 茅野市役所
- その他

詳細については、茅野市ホームページの「茅野市職員募集案内」をご覧ください。

「茅野市職員採用試験受験案内」は、市役所3階総務課窓口でも配布します。



就任のごあいさつ

このたびの選挙により、2期目の市政運営を担わせていただくこととなりました。改めて責任の重さに身の引き締まる思いです。

長かったコロナ禍の生活によりやく光が見えようとしています。新型コロナウイルスはこれまでの市民の暮らしや地域経済、国と地方の関係などに計り知れない影響をもたらしました。この社会の大きな変化をどう乗り越えていくかがアフターコロナの重要課題となっています。また、先日、国立社会保障・人口問題研究所が長期的な日本の人口予測を公表しましたが、少子化等による人口減少と超高齢化が同時進行するなか、これまでのまちづくりの再構築が不可欠となっています。

1期目の4年間では、未来へのまちづくりの種をまき、そして着実にその芽が吹いてきました。デジタル技術の活用により、地域における健康、医療に関する課題の解決に重点的に取り組む国家戦略特区「デジタル田園健康特区」の指定を受け、始動しています。また、これまでの定期路線バスに替わる新しいサービスとして、通勤通学バスの充実、人工知能（AI）によるオンデマンド交通「のらざあ」の本格運行を開始しました。さらに、八ヶ岳西麓地域の環境、農業、観光面での振興策の協議の場として、八ヶ岳西麓地域共生会議を設立しました。これらをはじめとして、将来に向けてまちづくりを進めてきました。

2期目では、第6次総合計画を策定し、その計画のもとこれまで取り組んできた施策を着実に進めるとともに、さまざまな課題を解決に導くため、デジタル技術を活用して市民サービスやまちづくりの仕組みを変革するDXやゼロカーボンに向けた経済社会システム全体を変革するGXに本格的に取り組めます。また、硬直化した財政状況を立て直すため、行財政改革を進めます。そして、これまでコロナ禍で叶わなかった市民の皆さんとの対話の機会を大切に、市民目線で便利で暮らしやすさを実感できるまちの実現に向けて、芽吹いた施策を丁寧に大きく育てていきたいと考えています。

「たくましく やさしい しなやかな 交流拠点CHINO」の実現を目指し、人と人とが交わり、仕事生まれ、この地に住もうという人が増えていく好循環をつくるため、新たな決意と覚悟を持って誠心誠意取り組む所存でございます。

今後とも、市民の皆様の温かいご理解と一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げ、就任にあたってのご挨拶といたします。

令和5年4月30日

茅野市長

今井 敦



今井市長初登庁

茅野市議会議員18人の顔ぶれ

選挙の結果、18人の議員が選出されましたので紹介します。
掲載は50音順、敬称略、掲載内容は届出に基づき掲載しています。
なお、丸囲み数字は当選回数です。



きむら あけみ
木村 明美 ②
無職 (56)
(湖東 山口)



かけはし やすひろ
梯 泰弘 ①
会社員 (36)
(ちの 本町)



おび いちろう
小尾 一郎 ③
無職 (66)
(ちの 本町)



いとう まさる
伊藤 勝 ④
農業 (69)
(北山 糸萱)



たけうち たくみ
竹内 巧 ②
無職 (59)
(ちの 仲町)



しぶさわ つとむ
渋澤 務 ①
無職 (60)
(中大塩 1 区)



ささき みちこ
佐々木 美智子 ①
会社社長 (47)
(中大塩 1 区)



きむら
木村 かほり ②
団体代表 (52)
(宮川 東向ヶ丘)



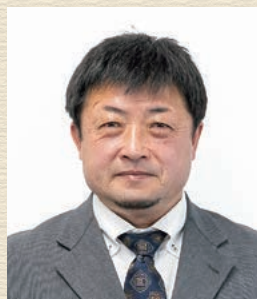
ひぐち としゆき
樋口 敏之 ④
会社役員 (66)
(ちの 塚原)



のざわ あきお
野澤 明夫 ④
会社役員 (68)
(湖東 新井)



ながた ちかお
長田 近夫 ③
無職 (75)
(玉川 穴山)



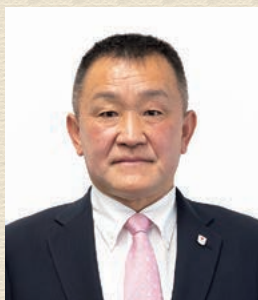
とうじょう もとし
東城 源 ②
農業 (65)
(泉野 下槻木)



つくえ ひろふみ
机 博文 ②
農業 (60)
(金沢 金沢上)



やじま まさつね
矢島 正恒 ③
農業 (68)
(豊平 南大塩)



もろずみ みあき
両角 実晃 ②
自営業 (57)
(北山 湯川)



もろずみ なおき
両角 直樹 ①
農業 (62)
(宮川 新井)



もちづき かつじ
望月 克治 ⑤
市議会議員 (61)
(玉川 小泉)



むかいやま ひらかず
向山 平和 ①
自営業 (71)
(ちの 本町)

市議会議員選挙開票の結果

あん分票小数点以下4位切り捨て

投票率は44.63% 前回（平成31年）を5.74%下回る

任期満了に伴う茅野市議会議員一般選挙が、4月23日に行われ、18名が当選となりました。投票率は44.63%で、前回（平成31年）を5.74%下回る結果となりました。また、4月16日（日）の告示日において届出の結果、市長選は今井 敦さん1名のためのため、無投票で当選となりました。



当選証書附与式（4月25日）

【茅野市議会議員選挙投票結果】

区 分	当日有権者数 (人)	投票者数				投票率 (%)	棄権者数 (人)
		不在者投票者 (人)	期日前投票者 (人)	当日投票者 (人)	総 数 (人)		
男 性	22,156	66	3,159	6,694	9,919	44.77	12,237
女 性	22,596	45	3,914	6,097	10,056	44.50	12,540
合 計	44,752	111	7,073	12,791	19,975	44.63	24,777

【地区別投票率】

地 区	市議会議員選挙	
	投票率(%)	投票者数(人)
ち の	44.60	3,735
宮 川	39.83	3,703
米 沢	44.94	1,093
豊 平	47.75	1,983
玉 川	39.35	3,593
泉 野	56.59	958
金 沢	52.64	1,097
湖 東	48.88	1,246
北 山	48.52	1,329
中大塩	53.85	1,238
全 体	44.63	19,975

【茅野市議会議員一般選挙得票数】

	候補者氏名	得票数(票)	
当選	長田 ちかお	1,718	公現
当選	矢島 まさつね	1,619	無現
当選	かけはし 泰弘	1,616	無新
当選	両角 なおき	1,372	無新
当選	樋口 としゆき	1,260	無現
当選	机 ひろふみ	1,237	無現
当選	しぶさわ つとむ	976	無新
当選	きむら かほり	947.660	無現
当選	両角 みあき	933	無現
当選	望月 かつじ	917	共現
当選	竹内 たくみ	897	無現
当選	佐々木 美智子	859	維新
当選	東城 もとし	856	無現
当選	向山 平和	804	共新
当選	伊藤 まさる	804	共現
当選	小尾 一郎	786	無現
当選	木村 明美	764.339	無現
当選	野沢 明夫	583	無現
	ごとう 輝樹	398	諸新
	きくち 一夫	371	無新
	(無 効)	257	

問合せ

選挙管理委員会事務局
☎72-2101（内線 212）



のらざあ通信



Vol. 6

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

「のらざあ」は事前予約制（お電話またはスマホアプリで）

運行日 土日祝日も毎日運行

運行時間 8時から19時
(最終は18時30分出発)

予約 乗車の1週間前から1時間前まで

電話でのご利用

コールセンターまでお電話ください

電話番号 0266-78-6318

受付時間 7:30 ~ 17:30

アプリでのご利用

アプリをQRコードからダウンロードしてください。



iOS



アプリロゴマーク

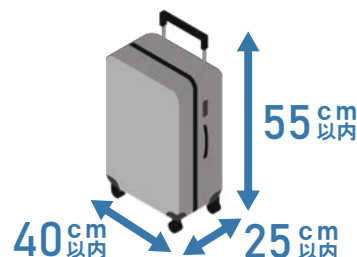


Android

「のらざあ」車内に持ち込める荷物のサイズ

車内に持ち込める手荷物の大きさには制限があります

- 3辺（縦・横・高さ）の合計が115cm以内かつ3辺それぞれの長さが55cm×40cm×25cm以内
- 座席に座った状態で、お客様の膝の上または足元（股の間）に安定して置ける程度の大きさが目安となります。



アプリでは、予約した乗車の時間変更ができます

予約時間の変更方法 ※ご希望の乗車日時によっては、予約の変更ができない場合があります。

ステップ

1

①最初の画面左上の「≡」をタップ



ステップ

2

②予約確認を選択

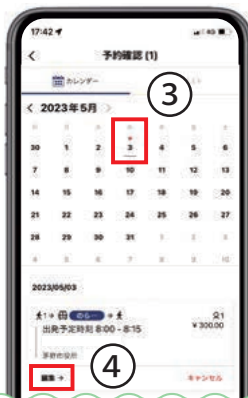


ステップ

3

③予約のある日(●)を選択

④画面下の予約情報を確認し、日時を変更したい場合は「編集」をタップ



ステップ

4

⑤ご希望の乗車日、乗車時間を選択

⑥「出発時刻（到着時刻）を設定」



ステップ

5

予約時間変更完了!!



風水害から生命を守りましょう



令和3年9月茅野市土石流災害

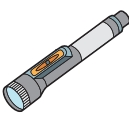
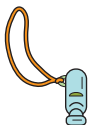
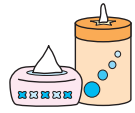
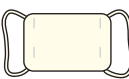
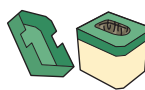
問 防災課 防災係 ☎72-2101（内線 182）

近年の日本では、台風や大雨によって毎年のように川の氾濫や土砂災害などが発生し、人々の生活や命が脅かされています。これから風水害が多く発生する季節です。今まで被害がなかったからといって、油断は禁物です。平常時にこそ、風水害が発生した時に何が必要か、どのように行動すべきかを考え、準備することが大切です。日頃の備えを十分に行い、風水害の被害を抑えましょう。

1 日頃の備え

- 懐中電灯、携帯ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食品、飲料水など、非常持ち出し品を準備しましょう
- 市や区、自治会が作成しているハザードマップで、危険箇所や避難場所を確認しましょう
- 瓦、アンテナ、雨樋、プロパンガスのボンベなどの屋外設置物が、風に飛ばされないようにしっかり固定されているか 確認しましょう
- 水の流れをスムーズにするために、家の周りの側溝、排水路を掃除しましょう

非常持ち出し品

 □ 飲料水 (500mlを1人2〜3本)	 □ 非常食 (1人2〜3食)	 □ 毛布・アルミブランケット	 □ タオル	 □ 懐中電灯	 □ ホイッスル
 □ 携帯レインコート	 □ ウェットティッシュ	 □ 常備薬	 □ マスク	 □ 携帯トイレ (1人3回分程度)	 □ 現金 (千円札や小銭を数日分)

2 情報の収集

災害時には、正確な情報を素早く集めることが重要となります。防災行政無線、テレビやラジオのほか、携帯電話、インターネットなどを活用して情報の収集に努めましょう。



茅野市防災気象情報
(茅野市ホームページ)



防災行政無線メール配信・
LINE配信サービス
(茅野市ホームページ)

3 避難時の注意

市町村から高齢者等避難・避難指示が発令されたら、危険な場所にいる場合は、安全なルートで避難場所にすぐに避難してください。避難情報が発令されていなくても、避難に時間がかかる場合は、早めに自主的に避難しましょう。ただし、大雨や浸水の中での避難は、マンホールや側溝に転落するおそれがあるなど、危険で困難です。無理に避難するよりも、自宅の高い階に避難したり、その場に留まったほうが安全な場合もあります。ハザードマップ等で生活している場所のリスクを確認しておき、周りの状況を慎重に判断して、行動しましょう。

マイ・タイムラインを作ってみよう！

マイ・タイムラインは、台風や大雨等で災害の危険が迫った時にとるべき行動を、住んでいる場所や家族の状況などを考えて、あらかじめ時系列的に整理した自分自身の防災計画です。
「いつ」「どのタイミングで」「どこへ逃げる」を明確にし、いざという時の行動に役立ちます。

風水害から命を守るための
「マイ・タイムライン」を作ってみよう！
(茅野市ホームページ)



——「万が一」に備えて—— 茅野市が支援する 事前防災

【申込・問合せ】都市計画課 建築係 ☎72-2101（内線539・540）

新規事業

茅野市災害危険住宅移転の補助

茅野市では、令和3年9月に発生した土砂災害により、建物全壊など大きな被害が出ました。

これまで茅野市は自然災害の少ないまちと言われ、過去に風水害等を経験してきているものの、今回の市内各所での土砂災害は予想を超えた出来事でした。

こうした土砂災害から市民の命を守るため、茅野市では、土砂災害等の恐れのある地域にお住まいの方を対象にした「茅野市災害危険住宅移転事業」を、実施していますので、ご案内します。

1 茅野市災害危険住宅移転事業とは

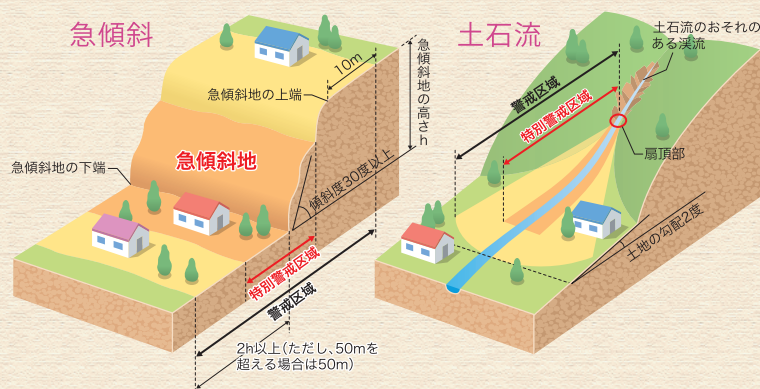
土砂災害などの危険がある区域（土砂災害特別警戒区域：レッドゾーン）にある、既存住宅（危険住宅）を除却し、安全な場所へ移転（新築、購入）する市民に対して、国、県及び市が一体となって移転費用の補助を行う事業です。

【補助対象住宅及び補助対象者】

●個人が所有する一戸建ての危険住宅（賃貸住宅は除く）で、その危険住宅に一定の期間住んでいる者

【主要要件】

- 危険住宅をすべて取壊すこと
- 土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）以外で、市内の安全な場所へ移転すること
- 国が定める省エネ基準に適合すること（新築の場合）



土砂災害警戒区域 (土砂災害のおそれがある区域)

- 身の回りの危険箇所の確認
 - いざというときの避難先や避難路の確認
- など、家庭や地域での防災対策を進めましょう。

土砂災害特別警戒区域

(建築物に損壊が生じ、大きな被害が生じるおそれがある区域)

「居室を有する建築物を建てる場合には、衝撃に耐えられる構造にしなければならない。」など、建築物に対する規制があります。

【防災マップで危険箇所を確認しましょう！】

台風や集中豪雨は、浸水被害だけでなく「がけ崩れ」「土石流」「地すべり」などの土砂災害を引き起こす危険があります。土砂災害の危険箇所は、各戸にお配りしている「防災ガイドブック」に示しています。また、市のホームページでもご覧いただけます。近くに危険箇所があるか確認するとともに、被害を抑えるために、一人ひとりが雨量や雨の降り方などの気象情報に注意してください。

2 補助金額について

(1) 除却費等

危険住宅除却費、跡地整備費、仮住居費などの費用に対し、1戸当たり975千円を上限として補助します。

(2) 建物助成費

危険住宅に代わる住宅の建設（購入、必要な土地の取得を含む）するために要する資金を金融機関から借り入れた場合、借入金の利子相当額を補助します。（借入れ利率年8.5%を限度）。ただし、1戸当たりの限度額は、7,318千円（建物費4,650千円、土地購入費2,060千円、敷地造成費608千円）となります。

Check

※令和6年度に「茅野市災害危険住宅移転事業」を受けたい方は、令和5年9月末日までに、ご相談ください。令和5年度の受付は終了しています。

令和5年度 農作業標準労賃・機械作業標準料金

☎ 農業委員会事務局 ☎72-2101（内線 442）

▶内容 今年度の農作業標準労賃と機械作業標準料金が、農業委員会で決まりました。労賃や料金の支払いの際は参考にしてください。

【農作業標準労賃（1日8時間）】

作業の種類		賃金(1時間あたり)
稲 作	一般作業	908円
畑 作	一般作業	908円
草刈り	畦畔管理作業	1,800円
果 樹	せん定作業	1,450円

- 草刈りは刈払機・燃料代等を含みます。
- 食事は、作業者の負担となります。
- 1日当たり実労働時間 8 時間を基準としています。
- ほ場条件等が悪い場合は、協議して別途割増料金としてください。

【機械作業標準料金（10アール当たり）】

作業の種類	料 金	摘 要
耕 起(稲作・畑作)	7,600円	トラクターとロータリー12cm耕起を標準 ※
代かき(一番・二番とも5a未満割増)	8,100円	トラクターと代かきハロー※
畦塗り作業1mあたり	76円	
田植え作業	11,100円	田植え機植え付けのみ ※側条施肥田植え1,000円増(肥料代別)
刈取作業(バインダー)	11,400円	結束ひも含む
脱穀作業(ハーバスター)	10,200円	生脱 20%増
肥料散布(散布のみ)	10,200円	ライムソーア・ブロードキャスター
コンバイン	22,900円	コンバイン刈り 糞搬入及び結束ひもは別途

- 各作業の詳細については委託時に確認してください。
- ※の作業については5a未満2割増
- ほ場条件(作業の難易、土質、大小等)により加減できます。
- 燃料の価格により、加減できます。

information

令和5年度 農地の賃借料情報

☎ 農業委員会事務局 ☎72-2101（内線 442）

- ▶内容 ●農地利用集積計画(利用権設定)による令和5年3月末時点で賃貸借がついている農地が対象
- 10a(1,000㎡)あたり、1年間の金額
 - 算出した賃料を四捨五入し100円単位とした
 - 物納による賃借は除く
 - 使用賃借(無償による賃借)は除く
 - 賃貸借の件数が10件以上のみ掲載(件数が少ないと参考にならないため)



本情報は“目安”として参考にいただき、実際に賃借料を設定する場合には当事者間で十分協議してください

現況地目	調査内容	ちの	宮川	米沢	豊平豊平泉	玉川	泉野	金沢	湖東	北山	市内平均
田	最高額		9,300	15,200	28,500	29,000	18,500	15,000	15,200	20,000	18,838
	平均		2,800	7,400	4,500	3,800	3,400	3,800	3,400	3,400	4,063
	最低額		500	500	500	500	500	500	500	500	500
	件数		98件	152件	257件	357件	115件	32件	200件	364件	
畑	最高額		10,000	10,000	11,000	20,000	8,000		10,000	15,000	12,000
	平均		4,300	3,500	3,900	2,000	1,600		3,000	3,000	3,043
	最低額		1,000	1,000	500	1,000	500		500	1,000	786
	件数		37件	25件	167件	48件	46件		66件	20件	

既存住宅に対して 屋根ソーラーと蓄電池の設置を支援します



☎ ゼロカーボン推進室 ゼロカーボン推進係 ☎72-2101（内線 272）

▶内容 お住いの住宅のエネルギーの自立化を進めるため、令和5年度も長野県が進める既存住宅に対するエネルギー自立化の補助制度に上乘せする形で、既存住宅への屋根ソーラーと蓄電池の設置に対する補助を行います。

▶補助金名 茅野市既存住宅エネルギー自立化補助金

▶対象 市内に居住する既存住宅に太陽光パネルや蓄電池を新たに設置する方で、長野県エネルギー自立化補助金を活用している方(信州屋根ソーラー認定事業者による設置が対象) ※令和5年度から、V2Hも対象となる予定です。詳細は、次月号以降にお知らせします。

▶補助額

- 太陽光パネルと蓄電池を設置する方 最大 **10万円**
- 蓄電池のみを設置する方 (太陽光パネル設置済みの方) 最大 **5万円**

申請にあたっての要件等詳細はホームページ(右上のQRコード)をご覧ください。

●長野県既存住宅エネルギー自立化補助金制度

長野県では、既存住宅に対する屋根ソーラーと蓄電池の設置の支援を行います。 ※令和5年度から、V2Hも対象となりました。



太陽光パネル +V2H 15万円	太陽光パネル + 蓄電池 20万円
V2Hのみ (太陽光パネル設置済みの方) 10万円	蓄電池のみ (太陽光パネル設置済みの方) 15万円

V2H…電気自動車等への充電及び電気自動車等から家庭へ電気の供給ができるシステム

【問合せ】
諏訪地域振興局 環境課 ☎57-2952

information

参加者募集 Let's 省エネチャレンジ！

☎ 茅野市地球温暖化対策地域協議会事務局
ゼロカーボン推進室 ゼロカーボン推進係 ☎72-2101（内線 272）



▶チャレンジ内容(報告内容)

- ・毎月のエネルギー(電気・灯油・ガスなど)使用量と金額
- ・宅配便の利用回数と置き配バッグの利用回数(再配達防止回数)
- ※置き配バッグはチャレンジ終了後も引き続きご利用いただけます。

▶チャレンジ期間
令和5年7月～令和6年1月

▶応募要項

- ・家族構成
- ・使用している家電製品(冷蔵庫、エアコン)の台数と製造年
- ・契約している電力会社
- ・宅配便の利用頻度
- ・6月のエネルギー(電気・灯油・ガスなど)使用量と金額

▶申込方法

6月15日(木)までに、住所、氏名、連絡先、応募要項の内容をQRコードを読み取り電子申請でお申し込みいただくか、メールでお申し込みください。

▶定員・対象

市内在住の30家庭(応募者多数の場合は抽選)

▶その他

- ・毎月ご報告いただくデータは、二酸化炭素排出量に換算し、見える化してフィードバックします。
- ・提供いただく情報は、協議会広報誌エコレポートにデータとして活用させていただきます。



置き配バッグで省エネにチャレンジしてみよう！

お知らせ

料理講座

申込・問 健康づくり推進課（健康管理センター内）☎82-0105



→もやしスープ

←こうやもち

- ▶日時 7月13日（木）10時～正午
- ▶場所 健康管理センター
- ▶内容 食生活改善推進協議会の推進員と、手軽にバランス食を作る講座です。
【料理名】寒天ミートローフ、こうやもち、もやしのスープ
- ▶対象 茅野市在住、在勤の方
- ▶定員 20名
- ▶料金 1人/300円
- ▶持ち物 エプロン、三角布、筆記具、飲み物
- ▶申込方法 6月6日（火）から7月4日（火）までに、電話でお申し込みください。

お知らせ

食生活改善推進協議会

問 健康づくり推進課（健康管理センター内）☎82-0105



私たちと一緒に
食育活動をして
みませんか？

- ▶内容 食生活改善推進協議会（通称食改）は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、家庭や地域へ健康の輪を広げる活動をしています。全国的な組織で、茅野市協議会は40名の会員が活動しています。
【主な活動内容】
●毎月の研修（調理実習や健康に関する学習）
●地域や市で行う料理教室や乳幼児健診の試食作り
●市内高校での調理実習
- ▶加入条件 おいしく・楽しく健康講座（前ページに掲載）に参加し、修了すること

イベント

多留姫文学自然の里
「稲虫まつり・里まつり」

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101（内線 633）



←稲虫まつりでは、自分で描いた虫の絵などを、田の周りに飾りつけます。

- ▶日時 6月3日（土）※雨天中止
稲虫まつり 9時30分～、里まつり 11時～
- ▶場所 「稲虫まつり」中沢公民館集合（神田へ移動）
「里まつり」多留姫神社境内
- ▶内容 稲につく害虫を追い払い、豊作を祈願する伝統行事です。
- ▶持ち物 「参加カード」（ない子どもには当日配布）
- ▶その他 雨天または新型コロナウイルスの状況により中止の場合は、中沢公民館と多留姫文学自然の里「神田」にイベント中止の案内板を設置します。

イベント

地球温暖化を考える日
2023

問 茅野市地球温暖化対策地域協議会事務局
ゼロカーボン推進室 ☎72-2101（内線 272）



- ▶日時 6月3日（土）
13時30分～15時30分頃（開場…13時）
- ▶場所 茅野市民館マルチホール
- ▶内容 ●東海大諏訪高校科学部によるサイエンスショー（開演前）
●協議会発表
●映画「ウォーリー」（ディズニー作品）上映
- ▶料金 無料
- ▶その他 参加賞があります！（参加申込不要）



おいしく・楽しく健康講座

申込・問 健康づくり推進課（健康管理センター内）☎82-0105

▶日時・内容

日時	内容
6月22日（木） 9時30分～12時30分	オリエンテーション・自己紹介・ 尿中塩分測定 調理実習「汁物の基本」
7月19日（水） 9時30分～12時30分	血圧が高いと何が問題？ 尿中塩分測定の結果は？ 調理実習「和え物、炒め物」
8月23日（水） 9時30分～12時30分	簡単にできるバランスの良い食事の 摂り方は？ 調理実習「焼き物」
9月21日（木） 9時30分～12時30分	手軽にできる室内運動 食生活改善推進協議会の活動について 調理実習「煮物」
10月12日（木） 9時30分～12時30分	健診結果で何がわかるの？ 調理実習「寒天料理」・修了証交付

- ▶対象 市内在住の20歳以上の方
※すでに終了証を取得済の方は受講できません。
- ▶場所 健康管理センター
- ▶定員 16名
- ▶受講料 無料
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具 飲み物
- ▶申込方法 6月15日（木）までに電話でお申し込みください。
- ▶その他 ・特定の回だけの受講はできません。
・都合により、講座の内容が変更になることがあります。
・講座で修了証を取得した方は、地域の料理講習会や離乳食作りなどで活躍している食生活改善推進協議会（食改）に入会できます。
食改については次ページに掲載しています。



information

野焼きは原則禁止です

問 環境課 公害衛生係 ☎72-2101（内線 264・265）

法律で廃棄物の野外焼却は、原則禁止されています



【例外として認められている焼却】

- 農業のためにやむを得ないもの
- 災害の予防、応急対策または復旧のために必要なもの
- どんど焼き、キャンプファイヤーなど地域行事など

苦情が寄せられています

毎年、野焼きに対して「洗濯物に臭いがついて困る」「のどが痛い」といった苦情が大変多く寄せられます。野焼きは害虫の発生を防ぐなどの効果があり、古くから農地などで行われてきた大切な作業ですが、周辺へ迷惑にならないよう下記の例のような配慮をお願いします。



【配慮例】

- (1) 風の弱い日の選択
- (2) 焼却物の乾燥
- (3) 焼却物を小分けにする
- (4) 周辺の住宅に周知する
- (5) 堆肥化や燃えるごみとしての処分

-  休日当番医院

 休日歯科当番医院

 休日当番薬局

 水道緊急修理工番店
-  予防接種

 乳幼児健診

 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9 時～17 時

●休日当番歯科医院 診療時間：9 時～12 時

・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。

・必ず保険証をお持ちください。

※休日当番医は変更となる場合があります。

最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。

●水道緊急修理工番店

受付：8 時 30 分～翌日 8 時 30 分

※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】
- 対象：ごっくん（4～6 か月児）、もぐもぐ（7～8 か月児）
- ばくばく（11 か月～1 歳 2 か月児）
- 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
- 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
- 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
- 【ばくばく】敷物

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）
- 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
- 場所：健康管理センター
- 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
- 目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105

 Sunday	 Monday	 Tuesday	 Wednesday	 Thursday	 Friday	 Saturday
				1  離乳食教室 （ごっくん・もぐもぐ） （10 時～11 時 30 分）  ㈹茅野設備 ☎79-5858	2  赤ちゃん相談 （9 時～11 時）  ㈹有賀水道 ☎72-4017	3  水道建設㈹茅野支社 ☎72-8533
4  桜井内科医院 ☎72-6010  林歯科クリニック ☎72-5788  矢崎薬局 ☎73-6868  共栄管工㈱ ☎72-6675	5  ㈹信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	6  ㈹芸管工業 ☎79-4372	7  ㈹イトカン ☎72-8548	8  10 か月児健診  ㈹諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	9  2歳児歯科健診  ㈹原田設備 ☎72-6411	10  ㈹木村設備 ☎77-2380
11  往診クリニックちの ☎82-4104  伊藤歯科医院（諏訪市） ☎52-1890  けやき薬局 ☎82-2864  共進エネーブ㈱ ☎72-6282	12  3歳児健診  ㈹オギハラ住宅設備 ☎72-2649	13  1 歳6か月児健診  ㈹キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	14  4か月児健診  水道建設㈹茅野支社 ☎72-8533	15  ㈹大信設備 ☎72-3527	16  赤ちゃん相談 （9 時～11 時）  マタニティ相談 （10 時～11 時 30 分）  ㈹オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	17  ㈹タケムラプロパン ☎72-2382
18  みうら内科クリニック ☎78-7710  どんぐり歯科医院 ☎72-6300  てらさわ薬局 ☎78-7851  ㈹茅野設備 ☎79-5858	19  1 歳6か月児健診  ㈹木村設備 ☎77-2380	20  共進エネーブ㈱ ☎72-6282	21  ㈹窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	22  ㈹有賀水道 ☎72-4017	23  ㈹オギハラ住宅設備 ☎72-2649	24  ㈹クサカバ設備興業 ☎79-2511
25  平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661  丸茂歯科医院（諏訪市） ☎58-0150  ちの薬局 ☎82-0088  ㈹信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	26  ㈹大信設備 ☎72-3527	27  4か月児健診  共栄管工㈱ ☎72-6675	28  2歳児歯科健診  ㈹諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	29  10 か月児健診  ㈹キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	30  3歳児健診  ㈹原田設備 ☎72-6411	

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	8日(木)10時～、14日(水)14時～、20日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
特設人権相談	1日(木)10時～15時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
法律相談【要予約】	6日(火)13時～17時 14日(水)13時～15時 ※5/30から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員 小池 正喜 弁護士(6日) 相談員 竹村 隆 弁護士(14日) ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	13日(火)9時～正午 会場 市役所7階会議室 相談員 行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	15日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	3日(土)、11日(日)、24日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(11日のみ) ※初めての方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	7日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 定員 1日/3人(1人1回50分程度) 会場 市役所5階相談室6 問 商工課(内線434)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいちの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	30日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	13日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ会議室303 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	14日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談【要予約】	①3日、17日(土)13時～16時 ②9日、23日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

■診 療 日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日

■診療時間 19 時～21 時

■診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

Information
お知らせ

オオキンケイギク（特定外来生物）を駆除しましょう

特定外来生物に指定されているオオキンケイギクが茅野市内で確認されています。もし庭先などで見かけたら駆除していただき、拡大防止にご協力ください。

特徴や駆除方法などの詳細は茅野市のホームページをご覧ください。

～特定外来生物とは～

外来生物法による、生態系や、農林水産業、人の生活に悪影響を及ぼすおそれがあるとして、指定された生き物や植物です。栽培や飼育などは原則禁止されています。



環境課 環境保全係
☎72-2101(内線263)



↑オオキンケイギク



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け！

ダウンロードはこちらから





認知症の人の家族会

6月28日(木)10時30分～正午
茅野市役所 7階 701会議室

認知症の方の症状や介護の悩みに先輩介護者さんからアドバイスをもらったり、介護の悩みなどを打ち明けたりして、介護の合間にちょっとした息抜きにいらっしやいませんか。

認知症の方を介護されているご家族
無料(申込不要)
高齢者・保険課 介護保険係
☎72-2101(内線337)

Medical & Welfare
医療・福祉

新型コロナウイルスワクチン

令和5年春開始接種は、令和5年5月～8月31日まで受けることができます。接種対象となっていて接種を希望する方は、お早めに指定医療機関等へご予約ください。

また、5歳～64歳で基礎疾患等のある方・医療機関等の従事者等で接種対象となる場合は、接種券の申請が必要です。お手続きがお済みでない方は、お早めのお申し込みをお願いします。

初回接種を終了した65歳以上の方、基礎疾患等のある方、医療機関・介護・障害者施設の従事者の方
無料
インターネット専用フォームまたは電話でお申し込みください。

健康づくり推進課 新型コロナワクチン接種対策室 ☎78-0567
(平日：9時～17時)

茅野市空き家なんでも相談会

6月15日(木) 14時30分～16時30分(1組30分)
茅野市役所 議会棟1階 大会議室

空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。

市内に空き家をお持ちの方
9組
空き家物件情報
申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。

6月1日(木)までにお申し込みください。
都市計画課 住宅係
☎72-2101(内線538)

親子でチャレンジ調ベ学習講座

7月8日(土)、7月9日(日)
いずれも13時～16時30分
茅野市図書館 2階 閲覧室

親子で楽しく、身近な疑問を図書館の本を使って調べる学習にチャレンジしてみませんか。6月の講座に続き、7月はまとめ方を学びながらミニ調べ学習を完成させる講座を計画しました。初めてでも、6月に続けて参加していたいてもかまいません。

名取元子
(茅野市子ども読書活動応援センター)

茅野市内在住の小中学生とその保護者
各日とも8組
筆記用具、水分補給用の飲み物
調べたいことをある程度考えてきてください。

6月1日(木)から各回の前日までに電子申請(QRコード)または電話でお申し込みください。

茅野市子ども読書活動応援センター(茅野市図書館内) ☎75-1250



スマートフォン入門講座

7月4日(火)、11日(火)、18日(火)
【アイフォーン(iPhone)】
10時30分～12時30分
【アンドロイド(android)】
13時30分～15時30分

ワークラボハヶ岳
スマートフォンの文字入力、タッチ操作、インターネット、カメラ操作など、実際に使用しているスマートフォン端末を使って楽しく学ぶ講座

全日程参加できる諏訪広域の方
各講座6名
受講料2,000円+テキスト代
お使いのスマートフォン
5月30日(火)～6月23日(金)までに電話でお申し込みください。

DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線242、243)

第23回 長野県障がい者スポーツ大会

9月10日(日)(陸上以外の競技)
9月17日(日)(陸上)
※雨天の場合、競技内容に変更あり

長野市(陸上)及び松本地域周辺(陸上以外の競技)

「長野県障がい者スポーツ大会」が4年ぶりに開催されます！陸上、ボッチャ等の個人競技や、車いすバスケットボール等の団体競技の全12種目を実施します。

県内在住で障がいのある12歳以上(令和5年4月1日時点)の方
無料
6月2日(金)までに窓口、電話かFAXにてお申し込みください。

地域福祉課 障害福祉係
☎72-2101(内線315・316)
FAX 73-0391

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

すわちゅう健康教室

6月15日(木) 11時～11時30分
諏訪中央病院(1Fエントランスホール)
テーマ：「虫に刺されたら…刺されたときの対処法」
虫刺されについてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。

濱口實(名誉院長)
無料(申込不要)
諏訪中央病院総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

ゼロカーボンミーティングin諏訪

5月29日(月) 13時30分～16時(開場：13時)
茅野市民館コンサートホール

【第1部】基調講演「地域みんなが豊かになる本当の脱炭素のやり方を考えよう」
講師：前真之 氏
【第2部】パネルディスカッション
岩波寿亮、金井亮一、宮坂佐知子(出演者)、前真之(ファシリテーター)

無料
オンライン配信もあります
QRコードまたは電話でお申し込みください。

諏訪地域振興局 環境課
☎57-2952



Event & Lectures
イベント・講座

女性のためのコミュニケーショントレーニング

7月8日(土)、7月22日(土)
13時30分～15時30分
家庭教育センター

アサーション(コミュニケーションスキル)を学びます。職場、地域、PTAの会合、サークル・団体の場やお友達に、自分の思いを上手に相手に伝えるための話し方、方法を学びます。自分と相手、お互いを大切にしながら、それでも自分の意見、考え、気持ちを率直に、素直に、その場にふさわしく表現してみましょう。

安納吉野さん
(社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー、アンガーマネジメントキッズインストラクター

女性で両日参加できる方
20名
無料
6月1日(木)10時から受付
生涯学習課 家庭教育センター
☎72-2101(内線635)

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 他：その他 申：申込方法 問：問い合わせ

i まちづくり講座

時 9時～21時の間（内容によって所要時間が異なります。）

平日休日を問いません。（ただし、年末年始は除く。）

所 茅野市内

内 講座メニューは防災や救命、親子で楽しめる絵本や遊びなど様々なものを用意しています。ホームページ（QRコード）に掲載していますのでご覧ください。か、お問い合わせください。



対 原則、茅野市内に在住、在勤、在学している10以上の方で構成された団体・グループ

￥ 無料

他 ・政治・宗教・営利を目的とした催しには出席しません。

・ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

申 開催希望日の14日前までに各メニューの担当課にお電話ください。

問 パートナーシップのまちづくり推進課 コミュニティ推進係 ☎75-0633

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

内 ゆずります

トレーニング機器/勉強机/本棚
衣装ケース/整理ダンス/和ダンス
木製2段ベッド

ゆずってください

畦畔ブロック/

※最新の情報はお問い合わせください。

※すでに交渉が成立している場合があります。ご了承ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

i 行政相談員の紹介

内 総務大臣から、行政相談委員として牛山洋治さん、牛山優子さんが委嘱されました。行政相談委員は、行政などについての相談に応じて、アドバイスをしたり、関係する役所などに連絡したりします。

毎月第2火曜日9時から正午まで茅野市役所で開催される定例相談日にお受けしています。なお、相談は無料で秘密は守られます。

※令和5年4月1日付で総務大臣から委嘱されました。

問 市民課 市民係

☎72-2101（内線254）

i 水道メーターの取替え

内 水道メーターは、計量法で有効期限が8年と定められており、水道課では有効期限前にメーターの取替えを実施しています。

メーターの取替え対象となるお宅には、ハガキでのご案内後水道課が取替えを委託した工事店がお伺いします。なお、取替えに係る費用の負担はございません。メーター取替えの際は、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

他 水道課や業者の名をかたり、費用を請求するなどの悪質な行為にはくれぐれもご注意ください。

問 水道課 給水維持係

☎72-2101（内線666）

i 令和5年度所得課税扶養証明書の発行日

内 発行日 6月9日（金）

令和5年度（令和4年分）所得課税扶養証明書の発行を6月9日（金）から開始いたします。市役所では8時30分から、マイナンバーカードを用いたコンビニエンスストア等のマルチコピー機での発行は6時30分からとなります。

なお、マルチコピー機での発行は、切替え作業のため前日の令和5年6月8日（木）には発行を休止させていただきます。切替えと同時に、令和4年度（令和3年分）の証明書はコンビニエンスストアでは取得できなくなりますのでご注意ください。

所得課税扶養証明書は、市役所窓口、マルチコピー機のほか、地区コミュニティセンター（ちの地区を除く。）や茅野駅前ベルビア出張所でも発行していますのでご利用ください。

問 税務課市民税係

☎72-2101（内線172,173,174）

i 暮らしと健康の相談会

時 6月1日、8日、15日、22日

いずれも木曜日

10時～15時（正午から13時を除く）

相談時間は1時間

所 諏訪保健福祉事務所（諏訪合同庁舎2階）

内 失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて、弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。

￥ 無料

申 相談希望日の前週金曜日正午までに電話でお申し込みください。

問 諏訪保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎57-2927

スポーツ関連情報

第68回 茅野市総合体育大会

総合開会式 6月4日(日) 8時から茅野市運動公園野球場にて開催 (※雨天の場合…総合体育館)

参加資格 必ずスポーツ保険等に参加しており、特別の規定がない場合茅野市在住、在勤、在学のいずれかの者であること。

総合問合せ スポーツ健康課(☎72-8399) / (特非)茅野市スポーツ協会(☎82-0606)

その他 各競技種目の詳細については、各競技の申込み先へ

競技種目	期 日	会 場	申し込み・問合せ先	そ の 他
ソフトテニス	7月2日(日) 8時～	庭球場	理事長 伊東 一英 ☎0266-79-6857 E-mail csta.takeuchi@gmail.com ※6月20日(火)17時まで	【男子の部】中学生・一般・シニア50 【女子の部】中学生・一般・シニア50 リーグ戦、現行のソフトテニスハンドブックにより運営する。
軟式野球	7月2日(日) 集合時間等は6月26日(月) の主将会議時に伝達	広場野球場	事務局 (株)諏訪三社電機 吉澤 ☎82-6600 FAX 73-3322 ※6月16日(金)17時まで	市内在住・在勤のチーム。(成年のみ) 6月26日(月)18時45分より主将会議 (組合せ抽選会) 場所:(株)諏訪三社電機 会議室
卓球	7月2日(日) 9時～ 受付:8時30分～	総合体育館 (サブ)	事務局 原 吉彦 ☎090-9664-7979 E-mail zetta@po30.lcv.ne.jp ※6月24日(金)19時まで	申込は住所、氏名、所属、参加種目を記入 種目:一般男・女シングルス、ジュニア男・ 女シングルス、小中学生男・女シングルス ゼッケン着用(A4版程度)
バドミントン	7月9日(日) 9時～ 受付:8時30分～	総合体育館 (メイン・サブ)	辰野 誠一 ☎72-8151 FAX 72-2122 E-mail tatsuno@ga2.so-net.ne.jp ※6月10日(金)まで	種目:男女各シングル・ダブルス :A・Bの2クラス ※用紙のない方は氏名、連絡先、種目、所 属団体名、クラスを辰野まで申し込みを
バレーボール	7月23日(日) 8時30分～	総合体育館 (メイン・サブ)	理事長 矢崎 善保 住所:金沢1400-13 ☎090-4397-7936 ※7月3日(月)17時まで	ソフトバレーボールの部 中学生の部
ウォーキング	7月4日(火)	入笠山	事務局 ハイスポーツ ☎0266-72-2646	詳細は事務局までお問い合わせください。 ゴンドラ往復2,000円、弁当持参

令和5年度コミュニティスポーツ教室

参加費 すべて無料

申込・問 スポーツ健康課 (☎72-8399)

地区	教室名	日 時	定 員	場 所
玉川	私の健康法	7/8、8/26、10/21、11/18 土曜日 13:00～15:00	10名	玉川地区コミュニティセンター
北山	後期インディアカ教室	8/21～11/22 毎週月・水曜日 18:30～21:00	16名	北山小学校体育館

子育て 定例イベント

0123広場

開館時間 10:00～18:00 休館日 木曜日
☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください→



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	6月13日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	6月27日(火) 11:15～11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

図書館

開館時間 平日9:30～18:00 休日・祝日10:00～18:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	6月3日、17日、24日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ～るど	6月3日、17日、24日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	6月10日(土) 10:30～	どなたでも	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	6月14日(水) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	6月17日(土) 11:30～	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	6月20日(火) 10:45～	どなたでも	なし	申込不要

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください!

8月生まれの方募集中!
6月12日(月)までに応募
してください。
対象 3歳までの方



2歳おめでとう!いつもみんなに優しいあおちゃんが大好きだよ。元気いっぱい大きくなってね!

令和5年6月10日生まれ2歳
矢崎 蒼陽くん
やしき あおひ



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



育児中のママを対象としたサークル「ひよっこクラブ」
「子どもの中耳炎、鼻炎、耳と鼻について」
諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 6月26日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂
(5分前に産科外来10番にお越しください)
内容 「子どもの中耳炎、鼻炎、耳と鼻について」
耳鼻咽喉科 増山医師によるお話し
参加費 無料
対象 未就園児のお子さんとその親
当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル
申し込み お電話にてお申し込みください。

子育てスマイル

こども館 0123 広場 ☎71-1661

No.	期日	内容	講師
1	6月16日(金)	「たべるのだいすき!」 ～食育のお話～	立石 ふゆか さん
2	6月23日(金)	リラックスヨガ	宮澤 佳子 さん
3	6月30日(金)	乳幼児の救急のお話	諏訪広域消防 消防士
4	7月9日(日)	家庭の薬箱 アロマの活用法	藤森 朋子 さん
5	7月14日(金)	一緒に子育てを語ろう	家庭児童相談員

時間 10時～11時(受付:9時30分から)
場所 家庭教育センター
内容 ・子育てについて知っておきたい知識や心や体を
リラックスして健康に保つ方法などを学びます。
・親同士の情報交換や仲間づくりに役立ちます。
・託児がありますので、集中して参加していた
だけです。
参加費 無料
対象 就園前のお子さんを持つ保護者の方
定員 20組(定員になり次第締め切ります)
その他 5回の連続講座です。
申し込み 5月17日(水)から、こども館へ電話でお申込み
ください。

育児中のママを対象としたサークル「ひよっこクラブ」
「子どもの歯について」
諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 6月5日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 講堂
(5分前に産科外来10番にお越しください)
内容 「子どもの歯について」のお話し
参加費 無料
対象 未就園児のお子さんその親
当院で出産された方以外のご参加も歓迎
持ち物 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル、
歯ブラシ、フェイスタオル
申し込み お電話にてお申し込みください。



レッツベビーダンス

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 7月3日(月) 10時15分～11時
場所 茅野市こども館0123広場
内容 「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしな
がらリズムに合わせて踊るエクササイズです。
親子が一体となってリズムに合わせて踊ること
により、スキンシップを通じて親子の絆を
深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、
匂いを感じながら踊ることができます。
気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときや
ぐずったときにも活用でき、産後のダイエッ
ト、心と体のリフレッシュにもなります。
講師 山本 美枝さん 一般社団法人日本ベビーダンス
協会認定インストラクター
対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃん
と親
定員 15組
参加費 無料
持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、
飲み物
申し込み 6月19日(月) 10時から電話で受付

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療
に関する情報をお届けします。



介護予防普及啓発事業 「65歳からのエアロビクス&トレーニング講座」

日 時 7月7日、14日、21日、8月4日、18日、
25日、9月1日、8日
※全8回
いずれも金曜日 10時～11時

場 所 茅野市総合体育館 2階 サブ体育館

内 容 音楽に合わせて行う有酸素運動(エアロビクス)
と自体重を使った筋力トレーニングを通して、
生活習慣病の予防や筋力の維持、向上を図り
ます。しっかりと動けるうちから行う介護予防
教室です。60分しっかり動きます。

講 師 健康運動指導士

対 象 市内在住の65歳以上の方

定 員 40人(申込多数の場合は抽選)
※初めて参加される方優先

参加費 無料

申込方法 6月8日(木)までに電話でお申し込みください。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線 334、335)

みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆

日 時 7月5日(水)、19日(水) 14時～17時

場 所 ワークラボハケ岳

内 容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコ
ン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、
サポート

定 員 1日3名(1人1時間程度)

持ち物 使用しているノートパソコン

受講料 1,000円

申込方法 7月5日(水)は6月5日(月)～6月22日(木)、
7月19日(水)は6月12日(月)～7月6日(木)
までにお申し込みください。

申込・問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101(内線 242、243)



介護予防普及啓発事業 「トレーニング実践 お役立ち講座」

日 時 7月5日(水)～9月27日(水) ※計12回
毎週水曜日 10時30分～11時30分

場 所 ちの地区コミュニティセンター

内 容 日常生活で取り入れられるトレーニング習慣
を身につけ、転倒防止や運動機能の向上を
目指す介護予防講座

講 師 医療法人研成会の健康運動指導士

対 象 市内在住の65歳以上の方

定 員 15名(申込多数の場合は抽選)
※初めて参加される方優先

参加費 無料

申込方法 6月9日(金)までにお申し込みください。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線 334、335)

茅野市認知症高齢者等個人賠償責任保険

内 容 認知症の方が他人にケガを負わせたり、他
人の財物を壊したりして法律上の損害賠償
責任を負う場合に備えて、認知症の方を被
保険者とする個人賠償責任保険に市が契約
者として加入します。
利用につきましては、各保健福祉サービス
センターへご相談ください。(申請内容によっ
てはご利用できない場合があります。)

対 象 茅野市に住民登録があり、認知症と診断さ
れている方。
※寝たきり等により、日常生活において他
人の財物を壊したりする可能性が明らか
にない方は対象にはなりません。

相談・申請 ≪豊平・玉川・泉野地区≫
東部保健福祉サービスセンター
☎82-0026
≪宮川・金沢地区≫
西部保健福祉サービスセンター
☎82-0073
≪ちの・米沢・中大塩地区≫
中部保健福祉サービスセンター
☎82-0107
≪湖東・北山地区≫
北部保健福祉サービスセンター
☎77-3000

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線 334)

令和5年度(6月15日支払い分)からの年金額

65歳になったとき…

老 齢 基 礎 年 金

795,000円(満額)

20歳から60歳になるまでの40年間の保険料をすべて納めると、満額の老齢基礎年金を受け取ることができます。厚生年金保険の被保険者の期間と合わせて受給資格期間が10年(120月)以上ある方は、老齢基礎年金を受け取ることができますが、受給資格期間と免除期間などにより、上記の満額より年金額が少なくなります。お勤めしていた期間の年金は、老齢厚生年金として受け取れます。

もしも、一家の働き手に先立たれたら…

遺 族 基 礎 年 金

◇子のある配偶者が受け取るとき **795,000円+(子の加算額)**

◇子が受け取るとき(次の金額を子の数で割った額が、1人あたりの額となります。)

795,000円+(2人目以降の子の加算額)

※1人目および2人目の子の加算額 …… 1人につき228,700円

3人目以降の子の加算額 …………… 1人につき 76,200円

国民年金に加入中の方が亡くなったとき、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」また「子」が、遺族基礎年金を受け取ることができます。

遺族基礎年金の支払いは、子が18歳(子に障害がある場合は20歳)に到達する年度の末日までです。

もしも、病気やケガで障害が残ったら…

障 害 基 礎 年 金

◇1級障害 **993,750円** ◇2級障害 **795,000円**

国民年金に加入中の病気やケガにより、障害の状態にある間は障害基礎年金を受け取ることができます。

障害基礎年金を受け取るためには、保険料を納めた期間と金額に一定の要件があります。

20歳前に障害となった場合は、20歳になったときに請求ができます。この場合本人の所得によって支給制限があります。

※年金額は毎年変わります。上記は令和5年度の年金額です。

※お問い合わせは岡谷年金事務所までお願いします。

3 所得の申告について

適正な課税や軽減の判定のために、世帯主およびその世帯に属する国保加入者の前年中の所得申告が必要です。この申告は国保に加入していない世帯主の申告も必要です。

所得の申告が必要な方

- 茅野市の国保に加入している世帯の世帯主および被保険者（加入者）で、
- 前年中に収入（所得）があった方
 - 前年中に収入（所得）がなく、控除対象配偶者や扶養親族になっていない方

所得の申告が必要ない方

- 所得税の確定申告、市県民税（住民税）の申告をした方
- 給与収入（所得）のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市区町村へ提出された方
- 公的年金以外に収入（所得）が無い場合で、公的年金支払報告書が年金機構等から市区町村へ提出された方
- 他の方の控除対象配偶者や扶養親族となっている方

4 昨年度からの変更点

課税限度額が変更になりました

保険税負担の公平を図るために課税限度額が2万円増額となります。

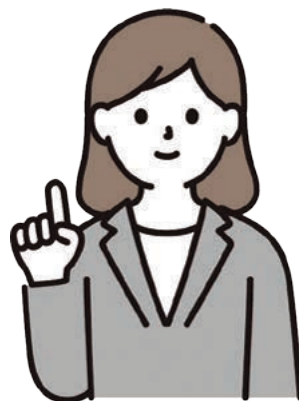
●令和4年度

医療分	支援金分	介護分
650,000円	200,000円	170,000円



●令和5年度

医療分	支援金分	介護分
650,000円	220,000円	170,000円



低所得世帯に対する軽減基準が変更になりました

5割、2割の軽減世帯の基準が変更となります。

●令和4年度

7割	5割	2割
$43\text{万円} + 10\text{万円} \times (\text{給与所得者等の数} - 1) \text{以下}$	$43\text{万円} + (28\text{万}5\text{千円} \times \text{加入者数}) + 10\text{万円} \times (\text{給与所得者等の数} - 1) \text{以下}$	$43\text{万円} + (52\text{万円} \times \text{加入者数}) + 10\text{万円} \times (\text{給与所得者等の数} - 1) \text{以下}$



●令和5年度

7割	5割	2割
$43\text{万円} + 10\text{万円} \times (\text{給与所得者等の数} - 1) \text{以下}$	$43\text{万円} + (29\text{万円} \times \text{加入者数}) + 10\text{万円} \times (\text{給与所得者等の数} - 1) \text{以下}$	$43\text{万円} + (53\text{万}5\text{千円} \times \text{加入者数}) + 10\text{万円} \times (\text{給与所得者等の数} - 1) \text{以下}$

No.546

国保だより

問い合わせ

高齢者・保険課 国保年金係

☎72-2101（内線322・323・325）



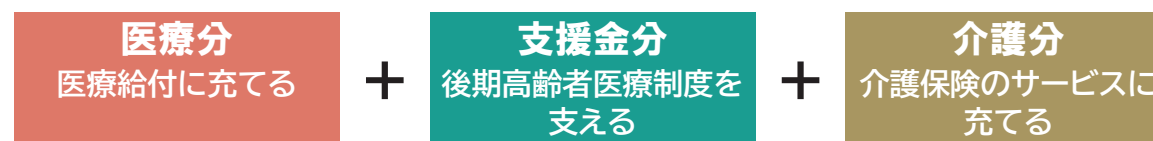
令和5年度 国民健康保険税の概要をお知らせします

国民健康保険税は、加入者の皆さんが病気やケガをしたときに安心して医療費などの給付を受けられるように公平に負担をお願いしています。

今月の国保だよりでは、令和5年度の国民健康保険税の算出方法と内容について解説します。

※以下から国民健康保険税を「国保税」と、国民健康保険を「国保」と省略します

1 国保税の算出方法



国保税は、医療給付に充てる「医療分」、後期高齢者医療制度を支える「支援金分」、介護保険のサービスに充てる「介護分」の3つから構成されています。介護分は40歳以上65歳未満の方にかかります。

それぞれ所得、資産から割り出した額と、加入者1人にかかる額、世帯ごとにかかる額を合計して年税額が決定します。令和5年度は以下の表のとおり計算します。

	医療分	支援金分	介護分
所得割 (令和4年の所得に対して計算)	(令和4年の総所得金額等－43万円) × 6.47% (税率)	(令和4年の総所得金額等－43万円) × 1.93% (税率)	(令和4年の総所得金額等－43万円) × 1.87% (税率)
資産割 (令和5年度の固定資産税額で計算)	茅野市の令和5年度の固定資産税額 × 13.0% (税率)	茅野市の令和5年度の固定資産税額 × 6.0% (税率)	茅野市の令和5年度の固定資産税額 × 5.7% (税率)
均等割 (固定額)	19,200円 × 世帯内の国保加入者数	7,500円 × 世帯内の国保加入者数	7,700円 × 世帯内の40歳以上65歳未満の国保加入者数
世帯別平等割 (世帯ごと一律)	20,000円	8,600円	6,000円
課税限度額	650,000円	220,000円	170,000円

医療分合計 + 支援金分合計 + 介護分合計 (40歳以上65歳未満のみ)



国民健康保険税の年税額

※年度途中に加入、脱退した場合は加入月数に応じて月割り計算します。

2 国保税の納付

【納税義務者】 納税義務者は世帯主です。

世帯主が国保に加入していなくても納付書は世帯主あてに送付します。

【納税通知書】 令和5年度の納税通知書は、6月中旬に世帯主へ送付します。

【支払い回数】 支払いは通常、6月から翌年3月までの計10期です。1期あたりの納付額は、年税額をお支払い回数で割った額です。100円未満の端数は、初回に合算します。

【支払い方法】 現金払い、スマートフォンでの決済または口座振替
現金払い、スマートフォンでの決済の方は、6月に送付される納付書でお支払いください。
口座振替を希望の方は、税務課諸税係（内線192）までお申し出ください。

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300

神長官守矢史料館 ☎73-7567

博物館情報

休館日

6月1日(木)～5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
(6月1日～4日は博物館のみ燻蒸作業のため、臨時休館)

開館時間

9時～17時(史料館は16時30分まで)

観覧料

博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円
史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円

★check★
博物館
ホームページ



企画展「守矢文書にみる徳川家康とその時代」

日時 4月29日(土)～7月2日(日)
場所 神長官守矢史料館
料金 通常入館料



天正10年
(1582年)
7月19日付
酒井忠次書状
(長野県宝)

古文書解読講座【第2回】

日時 6月25日(日)
13時30分～15時30分
場所 八ヶ岳総合博物館
内容 茅野市内における江戸時代の文書を使い、古文書の解読をやさしく学ぶ全6回の講座。今回のみの参加も可能。
資料代 500円(初回のみ)
申込 受付中

シダ観察会

日時 6月17日(土)
10時～15時
場所 八ヶ岳中央農業実践大学校
八ヶ岳農場直売所(集合)
講師 市民研究員シダグループ
持ち物 昼食、飲み物
その他 荒天の場合は中止
申込 5月20日(土)から受付

キノコ観察会

日時 6月18日(日)
9時30分～12時
場所 鳥居平やまびこ公園
やまびこ公園第2P(集合)
講師 市民研究員キノコグループ
持ち物 飲み物、図鑑、筆記具、ルーペ
その他 荒天の場合は中止
申込 5月20日(土)から受付

定例イベントスケジュール

※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。
※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

さきおりでランチョンマット

日時 6月10日(土)、11日(日)
10時～11時30分と
13時～14時30分
対象 小学校高学年以上
定員 5名
参加費 400円
※要申込

星空観望会

日時 6月24日(土)
19時30分～21時
場所 北部中学校天体ドーム
定員 20名
参加費 無料
その他 雨天曇天の場合は中止
※要申込

ワクワク科学工作

「不思議な振動の世界」
日時 6月18日(日)
10時～11時30分
場所 総合博物館
定員 16名
参加費 300円
※要申込

古文書相談会

日時 6月24日(土) 13時30分～15時
※要申込、参加無料、鑑定等は行いません。
★6月のプラネタリウム
「ジェームズ・ウェブ望遠鏡で見る宇宙」
土日祝日の10時30分～、13時30分～
※定員8名、要事前予約、要通常入館料
※休止あり。予約時にお確かめください。

尖石縄文考古館

6月の休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

開館時間 9時～17時

☎76-2270

E-mail togariishi.m@city.chino.lg.jp

考古館ホームページ



掲載されている以外の情報は
ホームページをご覧ください。



縄文教室②「仮面の女神を作ってみよう」

日時 6月24日(土)・25日(日)
10時～15時30分
場所 尖石縄文考古館
内容 国宝「土偶」(仮面の女神)を実物大で作り、乾燥後野焼きを体験する講座
講師 尖石縄文考古館土器サークル
対象 小学校5年生以上
10月8日に予定している野焼きに参加できる方
持ち物 お弁当・汚れても良い服装・汚れても良いタオル
2枚・ビニール袋(50cm×50cm位のもの)
定員 10名(申込多数の場合は抽選)
参加費 1,000円
申込 6月11日(日)までに電話またはメールでお申し込みください。



八ヶ岳総合博物館オススメ動画

「茅野レガシー」【夏】



未来に残したいレガシー茅野遺産。地域の人々に守り、受け継がれてきたふるさとの魅力を再発見してみませんか。行楽シーズンを迎える茅野市の見どころをテーマにした動画をピックアップしました。



動画その① 八ヶ岳の高山植物『ツクモグサ』

森林限界を越えた横岳山頂付近で見られるツクモグサ。本州では、白馬岳と八ヶ岳でしかみられない貴重な高山植物です。岩だらけの斜面に淡黄色の小さな花が咲くと、登山シーズン到来です。



動画その② 星に願いを『諏訪の七夕』

奈良時代に日本に伝わった七夕行事は、時代とともに少しずつ変化しながら、現代まで続けられてきました。神長官守矢家に伝わる古文書に記された諏訪地方ならではの七夕の風習を紹介します。



茅野市民館
Chino Cultural Complex
茅野市美術館
Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号(JR茅野駅東口直結)
TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223
休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始
http://www.chinoshiminkan.jp/



低音の温かい響きに
包まれる至福の時間

マルモ・ササキ&高杉健人
チェロ×コントラバス
デュオ・リサイタル
星に願いを

日時 7月8日(土)14:00開演
会場 コンサートホール
出演 マルモ・ササキ(チェロ)
高杉健人(コントラバス)
料金 <全席指定>3,000円



各公演 未就学児の入場はご遠慮ください。お席は全席指定で定員がございますので、チケットはどうぞお早めにお求めください。

第3回 蓼科高原音楽祭

2023年7月 茅野市民館

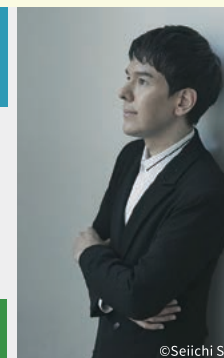
企画制作 蓼科高原音楽祭実行委員会

蓼科に縁のある皆さんが実行委員となり、茅野市民館でお届けする「蓼科高原音楽祭」。3年目の今回は、低弦楽器のアンサンブルやピアノの圧倒的な演奏、地域の交響楽団との共演など、様々な角度からクラシックをお楽しみいただける、3つの公演をお送りします。

金子三勇士と行く
クラシック音楽の世界旅行

金子三勇士 ピアノ・リサイタル

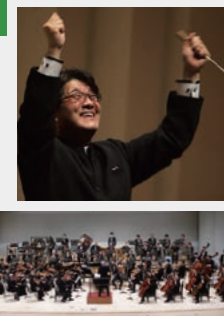
日時 7月15日(土)14:00開演
会場 マルチホール
出演 金子三勇士(ピアノ)
料金 <全席指定>3,500円



オーケストラとともに
クラシック音楽の世界旅行

金子三勇士×諏訪交響楽団
夢の競演

日時 7月17日(月・祝)14:00開演
会場 マルチホール
出演 金子三勇士(ピアノ)
酒井敦(指揮・音楽監督)
諏訪交響楽団
料金 <全席指定>3,500円



●開館時間(正面・東西通路入口) 9:00～22:00 ●受付時間(事務室窓口) 9:00～20:00 ●図書室・常設展示室 9:00～19:00



フォトニュース



ハケ岳西麓ワインのブランド化に向けた機運の醸成を図る ハケ岳西麓ワインバレーキックオフミーティング

4月1日、茅野市、富士見町、原村でつくる「ハケ岳西麓ワインバレー」がワイン振興を図る県の「信州ワインバレー構想」に新たに追加されました。同日、ハケ岳西麓ワインのブランド化に向けた機運の醸成を図る「ハケ岳西麓ワインバレーキックオフミーティング」が開催され、3市町村長や後藤経済再生担当大臣、阿部長野県知事などの関係者と生産者ら約60人が参加しました。

式典では、生産者らが自身のワインの特徴を説明した後、各生産者のさまざまな種類のワインを試飲しました。

ハケ岳西麓ワインバレーは、3月31日付けで内閣府の「ワイン特区」にも認定されています。



物流を通して地域社会の発展に貢献

佐川急便株式会社と地域活性化包括連携協定締結

3月28日、佐川急便株式会社と地域活性化包括連携協定を締結しました。市役所で行われた締結式には、同社信越支店の外山智支店長が出席しました。

協定は、災害対策（地域防災への協力）や地域医療・見守り、観光支援、交通安全・職場体験への協力、インフラ維持・物流支援、地域活性化に関する事項などの7項目で連携していく内容となっています。

同社は、全国46自治体と包括連携協定、265自治体と災害協定を締結しています。



本格的な観光シーズンの幕開けへ

メルヘン街道（国道299号）開通式

4月20日、茅野市と佐久穂町、小海町を結ぶ国道299号（通称メルヘン街道）の開通式が麦草峠（標高2,127m）で行われ、冬季通行止めとなっていた区間が開通しました。

セレモニーには、観光関係者ら約60人のほかに、米沢保育園、小海町小海保育園、佐久穂町海瀬保育園の年長児約70人も3年ぶりに参加しました。

関係者らと園児、3市町のゆるキャラによるテープカットでメルヘン街道が開通。その後、園児を乗せたバス3台とアルファロメオオーナーズ会の22台が開通走行し、メルヘン街道の開通を祝いました。



交通安全・交通事故防止を目指して

交通安全啓発冊子贈呈式

4月11日、長野トヨタ自動車株式会社とNTPトヨタ信州株式会社から交通安全啓発冊子が贈呈されました。

贈呈された冊子は、幼児向けの「おまつりにいこう」2,270冊、小学生向けの「うんこ交通安全ドリル 歩行者編」・「うんこ交通安全ドリル 自転車編」各430冊、高齢ドライバー交通安全ガイド500冊。

幼児向け冊子は保育園児、小学生向け冊子は新1年生、高齢ドライバー向け冊子は茅野警察署での運転免許更新時に配布され、交通安全教育などに役立てられます。



もずく丼

【材料(2人分)】

ご飯……………2人分	砂糖……………小さじ1/2
サラダ油……小さじ1	酒……………小さじ1/2
おろし生姜……少々	しょうゆ……小さじ1
豚ひき肉………50g	コンソメ……小さじ1/4
玉ねぎ…………40g	塩……………ひとつまみ
にんじん………20g	こしょう……少々
水……………50cc	片栗粉…………小さじ1
ピーマン………15g	水……………大さじ1
コーン…………20g	棒寒天………1g(1/8本)
生もずく………50g	

【調理のポイント】

野菜を煮る水の量は、使用する鍋の大きさで加減して下さい。

寒天は早く入れると溶けてしまいますので、仕上げに入れてください。

もずくは酢の物のイメージが強く苦手な子も多い食材ですが、洋風にアレンジしたもずく丼は食べやすく保育園でも人気のメニューです。

動画でも作り方を
配信しています



1人分エネルギー281kcal 食塩相当量0.6g
(ご飯200gの場合)

【つくり方】

- ① 玉ねぎ、にんじん、ピーマンは粗みじんに切る。もずくは洗い、3cmくらいに切る。
- ② 寒天は洗って3分ほど水に戻し、水を切ってみじん切りにする。
- ③ 小鍋にサラダ油を熱し、おろし生姜を炒め、次に豚ひき肉を炒める。
- ④ 豚ひき肉に火が通ったら、玉ねぎ、にんじん、ピーマンを入れさらに炒める。水を加え、フタをしてやわらかく煮る。
- ⑤ ④にコーン、もずくを加えさっと混ぜたら、①の調味料を加えてさらに煮る。
- ⑥ 塩、こしょうで味を整え、水溶き片栗粉を加え混ぜ、とろみをつける。
- ⑦ 仕上げに寒天を加えて混ぜ、ごはんにかける。

病院コラム 医療の現場から

諏訪中央病院産婦人科のお産体制が変わります

諏訪中央病院 産婦人科医長 池田 速水



妊娠・出産は人の原点です。また、家族の原点にもなりえます。

女性の皆さんの心が喜び、心地よい妊娠・出産を体験し、明るく元気にその後の育児を楽しむことができれば、それが子供と家族の明るい成長に繋がり、また、そのような家族が増えることにより、地域は活性化され、世界平和の礎を築くことになると、私は考えています。

当院のお産は約3年、助産師のみの院内助産体制でした。

私は2022年1月に、ここ諏訪中央病院産婦人科の非常勤医師として赴任いたしました。そして今年1月から、常勤医として勤めさせていただくことになり、お産にもしっかり関わることができるようになりました。私は女性の皆さんとその家族の成長を視野に入れたサポートを提供するためには、助産院に産婦人科医が従事しているという、『助産医院』体制がベストと考えています。今まで通り、院内助産の体制を継続しつつ、医師の役割は、分娩経過中の異常に陥る前の状況改善と、地域周産期母子医療センターとの密な連携です。当『助産医院』は、助産師・産婦人科医のお互いのいいところを尊重し合い、高め合い、足りないところをカバーし合う、そんな場を目指しています。

はじめに述べたように、妊娠・出産は人の原点です。

その時期に関わる私たちは、人の一生を担っていると言っても過言ではないと考えています。分娩方法に関わらず、女性の皆さんが、私たちのサポートを通じて、自己肯定感・自己満足感の向上、幸せな育児、幸せな家族のきっかけとなっただけなら幸いです。充実した医療、サポート体制が整っているこの病院で、たくさんの専門家の方にも妊娠・出産・育児に関わっていただきたいと考えています。

今後も今まで以上に諏訪中央病院の産婦人科医として、地域医療に貢献してまいります。

何卒宜しくお願いいたします。

図書館だより

本館休館日 6月5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(金)、26日(月)
開館時間 平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時
問い合わせ ☎72-9085



おすすめ図書



まつりと神々の古代
笹生衛／著 吉川弘文館

さまざまな通信技術が発達し、多様な情報が溢れた現代でも人々はなぜ目に見えない神や仏を信じ「まつり」を行うのでしょうか。文献史学や考古学などから神観・祭祀の遍歴や「まつり」の現代的意味を解明。



日本子守唄集成
尾原昭夫／著 柳原出版

「ねんねんころりん」「赤い木の実」「うさぎうさぎ」…子どもたちへの愛情あふれる子守唄を北海道から沖縄まで全258曲収録。日本の子守唄を歴史的・音楽的観点から検討。著者が収集した子守風俗図版も必見です。

図書館イベント情報

■図書館でティータイムを

- 日時 6月8日(木) 10時30分～11時30分
- 場所 茅野市図書館 前庭
- 内容 ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによる図書館の庭で採れたハーブも使ったハーブティーのサービスです。
- 持ち物 マイカップ

図書館情報

■「デジとしよ信州」のご案内

図書館窓口にて「デジとしよ信州(市町村と県による協働電子図書館)」に申し込みいただくと、ご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから電子書籍を借りて読むことが可能になります。詳しくは茅野市図書館のホームページ(QRコード)をご覧ください。

〈申し込み時に必要なもの〉

- ・図書館利用カード
- ・本人確認ができる身分証明書

〈注意点〉

- ・申し込みはお住まいの市町村の図書館で行ってください。
- ・分室、市民館図書室での申し込みはできません。
- ・電子図書館を利用する際の通信費はお客様負担となります。



であう つながる

ひと・こと・ばしょ

～市民活動を紹介します～

vol.25

ちの紙芝居を楽しむ会

活動内容

日本独自の文化である紙芝居を通して、人と人がつながり合い、共に楽しむことを目的として、図書館や幼稚園・保育園などさまざまな場で紙芝居の実演等を行っています。

紙芝居は「紙」という字の付くお芝居。心と心が響き合う「共感の世界」。

「ちの紙芝居を楽しむ会」は、今年で満20年を迎えようとしています。この間、私たちは図書館での実演・定例会を核に、幼稚園・保育園・高齢者施設などさまざまな場で、たくさんの紙芝居作品を多くの観客に届けてきました。

紙芝居は「紙」という字の付くお芝居。演じ手と観客、また観客同士の心と心が響き合う「共感の世界」を作り出す日本独自の文化財です。

“むりなく・楽しく!”をモットーに活動しています。一緒に活動してくださるメンバーを随時募集中です。



興味のある方は、毎月第2土曜日に図書館2階の「おはなしの部屋」にて実演と作品研究を行っていますので、おでかけください。一緒に楽しみましょう。



市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。



市民掲示板

市民の森のいきものたちロビー展

- ▲日時/5月29日(月) 10時～
6月9日(金) 15時
- ▲場所/茅野市役所1階ロビー
- ▲内容/市民の森は、沢山のいきものたちが生息する豊かな里山です。私たちは、この森で年間を通して色々な観察会、講習会を開催しています。その活動で撮り貯めた写真で、市民の森のいきものたち(植物、虫など)、活動内容を紹介します。
- ▲問/NPO法人 ハケ岳森林文化の会 井村 ☎090-7241-9816
E-mail e_jimura@8moribunka.org

令和5年度 炭焼き体験講習会

- ▲日時/6月11日(日)～18日(日)
9時～15時30分
- ▲場所/市民の森(吉田山)“しなのがま”周辺
- ▲内容/市民の森で間伐したナラ材を利用して炭焼きの体験をしていただきます。11日(日)に窯入れ・火入れ後、14日(水)まで燃材追加と燃焼状況を監視します。15日(木)～17日(土)の窯の冷却期間を経て18日(日)に窯出しをします。
- ▲対象/18歳以上の方
- ▲参加費/2,000円
- ▲定員/10名(先着順)
- ▲持ち物/昼食、飲料水、作業のできる服装。
- ▲申込期間/5月28日(日)～6月8日(木)
- ▲申込方法/氏名、住所、電話番号を記して、お申し込みください。
- ▲問/NPO法人 ハケ岳森林文化の会 川手 ☎090-5437-2881
E-mail kawate@8moribunka.org

市民向けリハビリ講演会

- ▲日時/6月24日(土) 13時～16時
(受付開始…13時～)
- ▲場所/ゆいわく茅野 3階 集会室
- ▲内容/『自分の体を知り、健康な体、体力作り』と題して、リハビリ講演会を実施します。今回は膝に痛みを有しており一般的な運動教室に参加しにくい方でも、安心して参加できる内容となっています。当日は理学療法士・作業療法士が評価し、実際の運動まで体験、指導致します。また看護師も参加するため、お身体の悩みにも対応可能ですので是非ご参加下さい。
- ▲対象/市内在住で膝に痛みを有している65歳以上の方
- ▲参加費/無料
- ▲定員/25名
- ▲持ち物/運動しやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物など
- ▲申込期間/6月5日(月)～6月16日(金) ※土日を除く
- ▲申込方法/氏名、年齢、住所、電話番号を電話でお伝えください。
※平日9時30分～16時30分
- ▲問/一般社団法人茅野市訪問看護センター訪問看護ステーション りんどう 藤森 ☎82-1234

暮らしに役立つお掃除講習

- ▲日時/7月21日(金)
9時30分～15時30分
- ▲場所/茅野市中央公民館 調理実習室
- ▲内容/台所など水回りを中心に、お掃除のプロからコツや目から鱗の裏技を学び、お掃除力をアップしましょう。
- ▲講師/㈱ダスキン諏訪
- ▲対象/60歳以上でシルバー人材センターに入会し就業を希望される方
- ▲参加費/無料
- ▲定員/10名
- ▲持ち物/筆記用具、掃除用ゴム手袋、エプロン、マスク、三角巾
- ▲申込期間/6月5日(月)～7月6日(木)
- ▲申込方法/下記へ電話でお申込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター 担当:高山 ☎73-0224

シルバー人材センター入会説明会

- ▲日時/6月14日(水) 14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター 事前にお電話でお申し込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター ☎73-0224

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

●申し込みは団体・グループで

●企業・事務所の申込は不可

●原稿提出締め切りは前々月の20日

8月号に掲載希望の場合は6月20日まで

掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



6月号には、「トヨタガズーレーシング・ラリーチャレンジinハケ岳茅野」の様子をフォトレポートとして掲載しました。

メイン会場の運動公園は、多くの方が訪れ、トヨタガズーレーシングパークやはたらくクルマ、飲食物販などのさまざまなブースを楽しんでいる様子が見られました。その中でも、子どもたちの笑顔がたくさん見られたことがとても印象に残りました。

メイン会場となった運動公園のほかに、林道のSSでも撮影をしました。林道のSSは報道陣のみが入ることが出来るエリアで、その中で取材できたことは貴重な体験でした。林道の砂利を飛ばしながら猛スピードで走り抜けていくラリーカー、それをコントロールするドライバーのテクニックに驚かされました。

私自身、クルマ好きなので、今回は取材しながら自分も楽しませてもらいました。GRヤリスの横乗り体験をしたかったのですが、叶わなかったのが、来年もラリーチャレンジが開催され、横乗り体験できることを願っています！

(編集担当)

編集
後記
Editor
Note

TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2023 in 八ヶ岳 茅野 ダイジェスト

ビーナネット Chino で公開中!

「TOYOTA GAZOO Racing Rally Challenge 2023 in 八ヶ岳 茅野 ダイジェスト」が、ビーナネット Chino で公開中です! 見て、応援して、体験して、みんなが楽しめる車の祭典の様子をお伝えしています。

こちらから
ご覧ください!



ビーナネット Chino



2～5ページにも「ラリーチャレンジ」の記事を掲載しています。そちらもご覧ください。

広告

広告

広告

