

47種類のメニューを用意。まずはご相談ください。

## 「まちづくり講座」

まちづくり講座は、市民のみなさんと市職員とが、まちづくりについて一緒に学んだり考えたりしようという企画です。選んでいただいたテーマへの理解を深めながら、一緒に人間性豊かな、明るく活力あるまちづくりを目指しましょう。

下記に令和5年度の「まちづくり講座メニュー」をご紹介します。職員が直接みなさんのところにお伺いして情報交換をしますので、気軽にご活用ください。

### 【申し込みのできる方】

原則として、茅野市内に在住、在勤、在学している10人以上の方で構成された団体・グループなどです。

### 【申し込み方法】

開催を希望される日の14日前までに各メニューの担当課に直接電話でお申し込みください。

(担当課欄に電話番号記載のないものは、0266-72-2101茅野市役所へ)

※希望される日程に沿えない場合もありますので、希望される開催日を複数ご用意ください。

### 【内容】

講座メニューの中からお選びください。このメニュー以外の内容やご希望にも、可能な限りお応えさせていただきますので、担当課にご相談ください。

### 【会場手配など】

会場手配や進行・PRなどは、申し込み団体・グループで行ってください。

### 【会場・時間】

・午前9時から午後9時までの間で、2時間以内です。(内容によって所要時間が異なる場合があります)

・平日休日を問いません。(ただし、年末年始は除く)

・会場は茅野市内に限ります。

### 【講師料】 無 料

【注意事項】 政治・宗教・営利を目的とした催しには出席しません。

## 令和5年度まちづくり講座メニュー

番号	講 座 名	担 当 課
1	福祉21ビーナスプランと地域福祉行動計画について ・あなたの身近な地域の「地域福祉」を考えてみませんか	地域福祉課
2	地域で支えあいましょう！！ 災害時要援護者支えあいマップについて ～作成と活用の方法～	各保健福祉サービスセンター ・東部 (82-0026) ・西部 (82-0073) ・中部 (82-0107) ・北部 (77-3000)
3	認知症サポーター養成講座	高齢者・保険課
4	生活習慣病予防にチャレンジ ・高血圧・脂質異常症・肥満・糖尿病・メタボリックシンドローム予防 等、運動、栄養を考えてみよう	健康づくり推進課 (82-0105)
5	ゲートキーパー講座 ～自分のため大切な人のためにこころについて学ぼう～	
6	親子で楽しく遊びましょう	ちの保育園 (72-3076)
7	親子で楽しむふれあい遊び	宮川保育園 (72-2601)
8	親子で絵本を楽しみましょう！	宮川第二保育園 (72-2589)
9	親子で絵本をたのしみましょう！	玉川保育園 (72-3265)
10	大好きな絵本を親子で楽しみましょう	湖東保育園 (78-2637)
11	親子で楽しく遊びましょう ～体をつかった遊びやゲーム～	豊平保育園 (72-2925)
12	親子で絵本をたのしみましょう！	中央保育園 (72-2602)
13	親子で一緒に体を使ってあそぼう	米沢保育園 (72-6249)
14	みんなで遊びましょう ～親子ふれあい遊び～	金沢保育園 (72-2419)
15	つくって遊びましょう ～身近な素材でおもちゃを作って楽しみましょう～	泉野保育園 (79-3639)
16	親子で絵本を楽しみましょう！	小泉保育園 (72-7401)
17	つくってあそぼう ～おもちゃを作って遊びましょう～	みどりヶ丘保育園 (72-0333)
18	親子で絵本をたのしみましょう！	北山保育園 (78-2330)
19	親子で楽しむ読み聞かせ “絵本って本当に楽しいね”	中大塩保育園 (72-3126)

20	発達障害の基本的理解と関わりについて一緒に考えてみませんか	
21	どんぐりプランについて ～たくましくやさしい夢のある子どもに育てるために～	こども課
22	ごみ処理施設を見学して、ごみ問題を考えよう	美サイクルセンター (72-2905)
23	ごみ問題と資源物分別収集について学びましょう	諏訪南清掃センター (71-1633)
24	地域みんなで里山づくりを始めませんか ～里山づくり推進地域について～	環境課
25	茅野市の特定外来生物（植物）を知ろう（入門編）	
26	家庭の省エネについて学びましょう	ゼロカーボン推進室
27	地球温暖化について考えましょう～IPCC評価報告書から～	
28	日常生活で消費者被害にあわないために！（全年齢層向け）	消費生活センター
29	日常生活における悪質業者の手口について（中高年齢層向け）	
30	第5次茅野市総合計画によるまちづくり ～みんなでつくるみんなの茅野市～	
31	第2次茅野市地域創生総合戦略について ～若者に「選ばれるまち」を目指して～	企画課
32	公共施設等総合管理計画の推進について ～公共施設の将来を考えよう～	
33	市役所のいろんな仕事	総務課
34	私たちのまちは私たちの手で守る ～安全なまちづくりと自主防災組織について～	防災課
35	大規模災害に備えて ～家庭での備え～	
36	住宅耐震化集落懇談会～地震に備えてできる対策を知りましょう～	
37	【都市のビジュアライゼーション！あなたのまちの課題が見える！！】 ～お住まいの地域の人口、空き家、防災情報など分かりやすくお見せします～	都市計画課
38	茅野市の公共交通について ～AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」の登録・利用説明～	地域創生課
39	ニュースポーツにチャレンジしよう ～誰でもが、自分の体力に合わせて気軽に楽しむことのできる ニュースポーツを教えます～	スポーツ健康課 (72-8399)
40	茅野市民館ってどんなところ ～見学ツアーで魅力発見！～	茅野市民館 (82-8222)
41	地域のサロンで大活躍！～レクレーション備品の使い方～	
42	みんなで創ろう ～パートナーシップのまちづくり～	パートナーシップのまちづくり推進課
43	自助・共助・公助のまちづくり ～地域コミュニティについて～	(75-0633)
44	区や自治会が財産を取得するとき ～地縁団体の認可～	
45	正しく正確に 消防用器具の取り扱い	
46	救おう大切な命 普通救命講習（3時間）	茅野消防署 (72-0119)
47	はじめが肝心 救急入門コース（90分）	