



市民掲示板

市民の森のいきものたちロビー展

- ▲日時/5月29日(月) 10時～6月9日(金) 15時
- ▲場所/茅野市役所1階ロビー
- ▲内容/市民の森は、沢山のいきものたちが生息する豊かな里山です。私たちは、この森で年間を通して色々な観察会、講習会を開催しています。その活動で撮り貯めた写真で、市民の森のいきものたち(植物、虫など)、活動内容を紹介します。
- ▲問/NPO法人 八ヶ岳森林文化の会 井村 ☎090-7241-9816
E-mail e_jimura@8moribunka.org

令和5年度 炭焼き体験講習会

- ▲日時/6月11日(日)～18日(日) 9時～15時30分
- ▲場所/市民の森(吉田山)“しなのがま”周辺
- ▲内容/市民の森で間伐したナラ材を利用して炭焼きの体験をしていただきます。11日(日)に窯入れ・火入れ後、14日(水)まで燃材追加と燃焼状況を監視します。15日(木)～17日(土)の窯の冷却期間を経て18日(日)に窯出しをします。
- ▲対象/18歳以上の方
- ▲参加費/2,000円
- ▲定員/10名(先着順)
- ▲持ち物/昼食、飲料水、作業のできる服装。
- ▲申込期間/5月28日(日)～6月8日(休)
- ▲申込方法/氏名、住所、電話番号を記して、お申し込みください。
- ▲問/NPO法人 八ヶ岳森林文化の会 川手 ☎090-5437-2881
E-mail kawate@8moribunka.org

市民向けリハビリ講演会

- ▲日時/6月24日(土) 13時～16時(受付開始…13時～)
- ▲場所/ゆいわく茅野3階 集会室
- ▲内容/『自分の体を知り、健康な体、体力作り』と題して、リハビリ講演会を実施します。今回は膝に痛みを有しており一般的な運動教室に参加しにくい方でも、安心して参加できる内容となっています。当日は理学療法士・作業療法士が評価し、実際の運動まで体験、指導致します。また看護師も参加するため、お身体の悩みにも対応可能ですので是非ご参加下さい。
- ▲対象/市内在住で膝に痛みを有している65歳以上の方
- ▲参加費/無料
- ▲定員/25名
- ▲持ち物/運動しやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物など
- ▲申込期間/6月5日(月)～6月16日(金) ※土日を除く
- ▲申込方法/氏名、年齢、住所、電話番号を電話でお伝えください。 ※平日9時30分～16時30分
- ▲問/一般社団法人茅野市訪問看護センター訪問看護ステーション りんどう 藤森 ☎82-1234

暮らしに役立つお掃除講習

- ▲日時/7月21日(金) 9時30分～15時30分
- ▲場所/茅野市中央公民館 調理実習室
- ▲内容/台所など水回りを中心に、お掃除のプロからコツや目から鱗の裏技を学び、お掃除力をアップしましょう。
- ▲講師/㈱ダスキン諏訪
- ▲対象/60歳以上でシルバー人材センターに入会し就業を希望される方
- ▲参加費/無料
- ▲定員/10名
- ▲持ち物/筆記用具、掃除用ゴム手袋、エプロン、マスク、三角巾
- ▲申込期間/6月5日(月)～7月6日(休)
- ▲申込方法/下記へ電話でお申込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター 担当:高山 ☎73-0224

シルバー人材センター入会説明会

- ▲日時/6月14日(水) 14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター 事前にお電話でお申し込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター ☎73-0224

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

- 申し込みは団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 原稿提出締め切りは前々月の20日

8月号に掲載希望の場合は6月20日まで
掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。
問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



6月号には、「トヨタガズーレーシング・ラリーチャレンジin八ヶ岳茅野」の様子をフォトレポートとして掲載しました。
メイン会場の運動公園は、多くの方が訪れ、トヨタガズーレーシングパークやはたらくクルマ、飲食物販などのさまざまなブースを楽しんでいる様子が見られました。その中でも、子どもたちの笑顔がたくさん見られたことがとても印象に残りました。
メイン会場となった運動公園のほかに、林道のSSでも撮影をしました。林道のSSは報道陣のみが入ることが出来るエリアで、その中で取材できたことは貴重な体験でした。林道の砂利を飛ばしながら猛スピードで走り抜けていくラリーカー、それをコントロールするドライバーのテクニクに驚かされました。
私自身、クルマ好きなので、今回は取材しながら自分も楽しませてもらいました。GRヤリスの横乗り体験をしたかったのですが、叶わなかったのが、来年もラリーチャレンジが開催され、横乗り体験できることを願っています！

(編集担当)

後記 編集
Editor
Note