

# 子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~18:00 休館日 木曜日  
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください →



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	6月13日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	6月27日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	6月3日、17日、24日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
おはなしわ〜るど	6月3日、17日、24日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	なし	申込不要
紙芝居だいすき!	6月10日(土) 10:30~	どなたでも	なし	申込不要
どんぐりちいさなおはなし会	6月14日(水) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要
おなかの赤ちゃんおはなし会	6月17日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	なし	申込不要
パネルシアターであそぼう	6月20日(火) 10:45~	どなたでも	なし	申込不要

## ♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから  
ご応募ください!

8月生まれの方募集中!  
 6月12日(月)までに応募  
 してください。  
 対象 3歳までの方



2歳おめでとう!いつもみんなに優しいあおちゃんが大好きだよ。元気いっぱい大きくなってね!

令和3年6月10日生まれ2歳  
 矢崎蒼陽くん



# こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



育児中のママを対象としたサークル「ひよっこクラブ」  
**「子どもの中耳炎、鼻炎、耳と鼻について」**  
 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 6月26日(月) 13時30分~14時45分  
**場所** 諏訪中央病院 講堂  
 (5分前に産科外来10番にお越しください)  
**内容** 「子どもの中耳炎、鼻炎、耳と鼻について」  
 耳鼻咽喉科 増山医師によるお話し  
**参加費** 無料  
**対象** 未就園児のお子さんとその親  
 当院で出産された方以外のご参加も歓迎です。  
**持ち物** 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。

育児中のママを対象としたサークル「ひよっこクラブ」  
**「子どもの歯について」**  
 諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 6月5日(月) 13時30分~14時45分  
**場所** 諏訪中央病院 講堂  
 (5分前に産科外来10番にお越しください)  
**内容** 「子どもの歯について」のお話し  
**参加費** 無料  
**対象** 未就園児のお子さんその親  
 当院で出産された方以外のご参加も歓迎  
**持ち物** 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル、  
 歯ブラシ、フェイスタオル  
**申し込み** お電話にてお申し込みください。



子育てスマイル  
 こども館0123広場 ☎71-1661

No.	期日	内容	講師
1	6月16日(金)	「たべるのだいすき!」 ~食育のお話~	立石 ふゆか さん
2	6月23日(金)	リラックスヨガ	宮澤 佳子 さん
3	6月30日(金)	乳幼児の救急のお話	諏訪広域消防 消防士
4	7月9日(日)	家庭の薬箱 アロマの活用法	藤森 朋子 さん
5	7月14日(金)	一緒に子育てを語ろう	家庭児童相談員

**時間** 10時~11時(受付:9時30分から)  
**場所** 家庭教育センター  
**内容** ・子育てについて知っておきたい知識や心や体を  
 リラックスして健康に保つ方法などを学びます。  
 ・親同士の情報交換や仲間づくりに役立ちます。  
 ・託児がありますので、集中して参加していただけます。  
**参加費** 無料  
**対象** 就園前のお子さんを持つ保護者の方  
**定員** 20組(定員になり次第締め切ります)  
**その他** 5回の連続講座です。  
**申し込み** 5月17日(水)から、こども館へ電話でお申込み  
 ください。

レッツベビーダンス  
 こども館0123広場 ☎71-1661

**日時** 7月3日(月) 10時15分~11時  
**場所** 茅野市こども館0123広場  
**内容** 「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。  
 親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。  
 気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュにもなります。  
**講師** 山本 美枝さん 一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター  
**対象** 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃんとお親  
**定員** 15組  
**参加費** 無料  
**持ち物** 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲み物  
**申し込み** 6月19日(月) 10時から電話で受付