

女性のための

参加者募集

自分も相手も大事にする

コミュニケーショントレーニング (アサーショントレーニング)

笑顔になれる環境づくりのお手伝いをします

職場で、地域や PTA の会合、サークル・団体の場や、お友達とも…

～自分の思いを上手に相手に伝えるための話し方、方法とは～

◆自分と相手、お互いを大切にしながら、それでも自分の意見、考え、気持ちを率直に、素直に、その場にふさわしく表現してみましょう。

*仕事と家庭を両立している方、子育て中の方などの参加もお待ちしています。

■日 時 令和5年7月8日(土)、7月22日(土)
※2回通して参加する講座です。
いずれも午後1時30分～午後3時30分まで

■場 所 茅野市家庭教育センター
茅野市塚原 1-9-16 (ちの地区コミュニティーセンター隣)

■講師 安納吉野 さん

(社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー
アングーマネジメントキッズインストラクター

■定 員 20人(女性限定)申し込みが必要です。

■費 用 無料

■申込み先 茅野市家庭教育センターTel72-2101(内線635)
6月1日(木)10時から受付開始

子育てや仕事と家庭の両立
など、普段思っていること
を話したいと思っている方

