

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



みんなのパソコン広場

☆パソコン初級者お助け隊☆

日時 6月7日(水)、21日(水) 14時~17時
場所 ワークラボ八ヶ岳
内容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定員 1日3名(1人1時間程度)
持ち物 使用しているノートパソコン
受講料 1,000円
申込方法 6月7日(水)は4月24日(月)~5月19日(金)、6月21日(水)は5月8日(月)~6月2日(金)までにお申し込みください。
申込・問 DX推進課 自治体デジタル係
☎72-2101 (内線242、243)



介護予防普及啓発事業

「やさしい介護予防講座」

日時 6月7日(水)、6月21日(水)、7月5日(水)、7月19日(水)
13時30分~15時
場所 茅野市中央公民館 第3会議室
内容 血圧や血糖値をよくする栄養の話、お口の健康に関する口腔ケアの話、軽運動を行い、介護予防について学ぶ講座
講師 (株)やまびこスケートの森TRC 指導員
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 15人(申込多数の場合は抽選、初めての方優先)
参加費 無料
申込方法 5月12日(金)までに電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101 (内線334、335)



令和5年度 結核胸部レントゲン検診

対象となる方には、個別にご案内と受診票をお送りします。お申し込みは必要ありません。詳しい日程・会場は、お送りのご案内またはホームページをご確認ください。検査当日はマスクを着用してお越しください。

問 健康づくり推進課
☎82-0105

対象者 65歳以上(昭和34年3月31日までに生まれた方)
<対象外>

- ・平成19年以降に精密検査になった方
- ※主治医の許可があった方は対象となりますので、ご連絡ください。(検診車のレントゲンの精度には限界があります。精密検査では異常がなくても、検診車では異常となる場合があります。)
- ・施設に入所中の方
- ・令和5年度に勤務先、医療機関、人間ドックで胸部レントゲン検診を受診済み、受診予定の方
- ・令和5年度に肺がん検診を受診済み、受診予定の方

検診時期 5月~6月
自己負担額 無料