

## 令和5年度前期幼児トリム教室（前期）

スポーツ健康課スポーツ健康係 ☎72-8399

**日時** 【年長火曜日コース】  
5月9日～7月25日 毎週火曜日 全12回  
【年長水曜日コース】  
5月10日～7月26日 毎週水曜日 全12回  
【年中木曜日コース】  
5月11日～7月27日 毎週木曜日 全12回  
17時～17時50分

**場所** 茅野市運動公園総合体育館 サブ体育館  
**内容** 運動の苦手な子供に身体を使って遊ぶ楽しさと  
集団活動の中で「ルールを守ること」の大切さを  
学ぶこと、体力向上を目的に、マット、跳び箱、  
鉄棒、体操等の基本的な運動を行います。

**対象** 市内在住、在園の年長児・年中児  
**定員** 各コース20名（応募多数の場合は抽選）  
**参加費** 各講座6,000円  
**その他** 前期と後期の2講座に分け各12回の教室を行  
います。後期講座は前期講座に落選された方を  
優先的に採用します。

**申込方法** 4月3日(月)～13日(木)までにホームページ（QR  
コード）の「幼児トリム運動教室」の申し込み  
フォームからお申し込みください。  
※申し込みフォームで申し込みができ  
ない方は、電話または総合体育館  
窓口でお申し込みください。



## 育児中のママを対象としたサークル ひよっこクラブ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

**日時** 4月10日(月) 13時30分～14時45分  
**場所** 諏訪中央病院 第3・4会議室  
(5分前に産科外来10番にお越しください)

**内容** 「理学療法士による産後の骨盤ケアについて」のお話し  
**参加費** 無料  
**対象** 未就園児のお子さんとその親  
当院で出産された方以外のご参加も歓迎  
**持ち物** 母子手帳、お子さんに必要な物、バスタオル  
**申し込み** 電話でお申し込みください。

## リズム遊び

こども館0123 広場 ☎71-1661

**日時** 4月26日(水) ※同じ内容で2回行います  
①10時20分～10時50分  
②11時15分～11時45分

**場所** こども館0123 広場  
**内容** リズムに合わせて、体を動かしながら親子のふ  
れ合いを楽しみます。

**講師** 多田 みさき 先生  
**参加費** 無料  
**申し込み** 不要



# こども通信

子ども・子育てに関する情報を  
お知らせします。



## 読書活動でこどもの「ことばとこころ」を育てましょう

2023年 第65回こどもの読書週間標語「ひらいてとじた 笑顔がふえた」

4月23日(日) 子ども読書の日

4月23日(日)～5月12日(金) 第65回 こどもの読書週間

ホームページは  
こちらから！



市内の園、小中学校、各地区コミュニティセンター内の図書館分室・地区こども館では、  
子ども読書の日・こどもの読書週間中に読書を推進する取組を行います。  
日時と内容については、4月中旬以降ホームページ(QRコード)に掲載しますので、ご覧ください。  
コロナの感染防止対策のため、予定が変更になることがあります。

### — 子ども読書の日 茅野市図書館 特別おはなし会 —

**日時** 4月22日(土) 10時30分～11時30分

**場所** 茅野市図書館 閲覧室

**定員** 25名

**申込方法** 4月5日(水) 10時から、QRコードまたは  
お電話でお申し込みください。

**申込・問** 茅野市図書館 ☎72-9085  
茅野市こども読書活動応援センター（茅野市図書館内）  
☎75-1250  
E-mail dokushoc@city.chino.lg.jp

お申し込みは  
こちらから！



## 子どもの予防接種のお知らせ

問 健康づくり推進課（健康管理センター内）☎82-0105

※どの予防接種も実施医療機関での個別接種になります。事前に予約してください。

### 1歳児・年長相当年齢児は、麻しん風しん 予防接種の対象です

「乳幼児定期予防接種・乳幼児健診手帳」にとじこま  
れている予診票をご使用ください。

### 3歳児、小学4年生、高校3年生は日本脳炎 の対象です

3歳児は「乳幼児定期予防接種・乳幼児健診手帳」にと  
じこまれている予診票をご使用ください。  
小学4年生、高校3年生には5月頃に個別通知します。

### 日本脳炎予防接種の特例措置

「日本脳炎予防接種」は中止していた期間があるため、  
年齢により特例措置があります。  
平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の方は、  
1期（3回目）までの不足分を公費で接種できます。  
合計4回の接種が必要です。お問い合わせください。

### 小学6年生は二種混合予防接種の対象です

5月頃に個別通知します。

### 子宮頸がん予防接種について

令和3年11月に積極的勧奨が再開しました。

#### <定期接種>

中学1年生から高校1年生の女子が対象です。中  
学1年生に5月頃個別通知します。  
(それ以外の方には令和4年度中に予診票を送付し  
ています。)

#### <接種機会を逃した方へのキャッチアップ接種>

平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生ま  
れた女性で、今までに合計3回接種していない方  
が対象です。接種期限は令和7年3月31日までで  
す。(対象者には令和4年度中に予診票を送付し  
ています。)

\*子宮頸がんワクチンは、今までの2価ワクチン、  
4価ワクチンに加え令和5年度から9価ワクチンを選  
択できるようになります。9価ワクチンを接種  
できるのは、原則として今までに1度も接種して  
いない方です。詳細が決まり次第、市のホームペ  
ージ等でお知らせします。

### 令和5年度小学生エンジョイスports教室

スポーツ健康課スポーツ健康係 ☎72-8399

**日時** 5月29日～10月2日毎週月曜日 全14回  
18時～18時50分(お休みの期間があります)

**場所** 茅野市総合体育館 メイン体育館及びサブ体育館

**内容** 体力向上の為の運動と競技スポーツの基礎を  
学び、運動の苦手な子供に体を動かす楽しさ  
を知ってもらうことを目的に、ソフトバレーボ  
ール、バスケットボール、サッカー、バドミントン、  
ニュースポーツ等を行います。(内容は変更に  
なる場合があります。)

**対象** 市内在住、在学の小学生

**定員** 30人(応募多数の場合は抽選)

**参加費** 6,000円

**申込方法** 4月3日(月)～13日(木)までにホームページ(QR  
コード)の「小学生エンジョイスports教室」の  
申し込みフォームからお申し込みください。

※申し込みフォームで申し込みができ  
ない方は、電話または総合体育館  
窓口でお申し込みください。



### 令和5年度ひよこ教室(床運動・水泳教室)

スポーツ健康課スポーツ健康係 ☎72-8399

**日時** 【床運動】5月15日～3月の月曜日 全12回  
17時～17時50分

【水泳】5月12日～10月の土曜日 全12回  
16時～17時(30分教室を2班で行います。)

※2回目以降の日程は説明会でお知らせします。

**場所** 【床運動】茅野市運動公園総合体育館(サブ体育館)  
【水泳】アクアランド茅野 屋内温水プール

**内容** 心身に障害を持つ子どもの成長・発達を目指し体育  
館やプールでいろいろな運動を親子でおこないます。

**対象** 【床運動】市内在住の5歳以上(年長児)～小  
学生(要保護者の付き添い)

【水泳】市内在住の小学生で、おむつの取れて  
いる方(要保護者の付き添い)

**定員** 【床運動】15名

【水泳】若干名(途中からの受講はできません)

**その他** ●お申し込みいただいた方には、4月中旬の説  
明会および事前面談にご参加いただけます。  
日程は別途お知らせします。

●症状によっては参加できないこともあります。  
●見学もできます。

**申込方法** お電話でお申し込みください。

# 子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~17:00 休館日 木曜日  
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	4月11日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	4月25日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	4月1日、15日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おはなしわ〜るど	4月1日、15日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
紙芝居だいすき!	4月8日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
どんぐりちいさなおはなし会	4月12日(水) 10:45~	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おなかの赤ちゃんおはなし会	4月15日(土) 11:30~	おなかのあかちゃんと そのご家族	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
パネルシアターで遊ぼう	4月18日(火) 10:45~	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)

## ♡ おたんじょうびおめでとう ♡



投稿フォームから  
ご応募ください!

6月生まれの方募集中!  
4月12日(水)までに応募  
してください。

対象 3歳までの方



こみ ふうか  
五味 楓葉ちゃん  
令和4年4月10日生まれ 1歳

1歳の誕生日おめでとう!  
みんなを笑顔にしてくれて  
ありがとう!ふうちゃんが  
大好きです



やまもと けいたろう  
山本 京太郎くん  
令和2年4月4日生まれ 3歳

3歳おめでとう!これから  
も元気に大きくなってね。  
いつもたくさん笑顔があ  
りがとう!