








# 4 April

-  休日当番医院
  -  休日歯科当番医院
  -  休日当番薬局
  -  水道緊急修理当番店
  -  予防接種
  -  乳幼児健診
  -  子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時  
・受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。  
・必ず保険証をお持ちください。
- ※休日当番医は変更となる場合があります。  
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店  
受付：8時30分～翌日8時30分
- ※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 離乳食教室【要予約】  
対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)  
ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)  
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)  
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐  
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾  
【ぱくぱく】敷物
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)
- 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)  
場所：健康管理センター  
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)  
目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 小口医院 ☎72-2619</li> <li> 丸茂歯科医院(諏訪市) ☎58-0150</li> <li> カタクリ薬局 ☎55-2596</li> <li> ㈱芸管工業 ☎79-4372</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱オギハラ住宅設備 ☎72-2649</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱木村設備 ☎77-2380</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">5</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分)</li> <li> 共進エネーブ㈱ ☎72-6282</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 赤ちゃん相談(9時～11時)</li> <li> ㈱大信設備 ☎72-3527</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱タケムラプロパン ☎72-2382</li> </ul>
<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 中新田診療所(原村) ☎70-1331</li> <li> 堀齒科医院 ☎73-7139</li> <li> フジモリ薬局はら店(原村) ☎79-5751</li> <li> ㈱信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 4か月児健診</li> <li> ㈱クサカベ設備興業 ☎79-2511</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 共栄管工㈱ ☎72-6675</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451</li> </ul>
<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> リバーサイドクリニック ☎72-7010</li> <li> 根橋歯科医院(諏訪市) ☎52-1562</li> <li> りんどう薬局 ☎73-9285</li> <li> ㈱有賀水道 ☎72-4017</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱茅野設備 ☎79-5858</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱大信設備 ☎72-3527</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱オギハラ住宅設備 ☎72-2649</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 赤ちゃん相談(9時～11時)</li> <li> マタニティ相談(10時～11時30分)</li> <li> ㈱原田設備 ☎72-6411</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱木村設備 ☎77-2380</li> </ul>
<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ともみ内科医院 ☎82-0424</li> <li> 岳齒科医院(原村) ☎79-6226</li> <li> ふたば本町薬局 ☎82-7288</li> <li> ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱クサカベ設備興業 ☎79-2511</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 4か月児健診</li> <li> ㈱窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 10か月児健診</li> <li> ㈱有賀水道 ☎72-4017</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> ㈱芸管工業 ☎79-4372</li> </ul>	<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 矢嶋内科医院 ☎72-2048</li> <li> こなみ歯科医院(諏訪市) ☎54-1678</li> <li> のぞみ薬局 ☎73-7680</li> <li> ㈱イトカン ☎72-8548</li> </ul>
<p style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> 細田眼科医院 ☎71-2727</li> <li> 三井歯科医院(富士見町) ☎62-5965</li> <li> ビーナス・フジモリ薬局 ☎78-7732</li> <li> 共進エネーブ㈱ ☎72-6282</li> </ul>	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <p>諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日</li> <li>■診療時間 19時～21時</li> <li>■診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)</li> </ul>  </div>					

- ★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101
- トレーニング室利用者説明会【要事前予約】**  
13日(木)10時～、19日(水)14時～、25日(火)19時～  
会場 総合体育館トレーニング室  
問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
  - 法律相談【要予約】**  
4日(火)13時～17時  
※3/28から申込受付  
会場 市役所7階会議室  
相談員:五味 正明 弁護士  
※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。  
問 市民課市民係(内線256)
  - 行政相談**  
11日(火)9時～12時  
会場 市役所7階会議室  
相談員:行政相談委員  
問 市民課市民係(内線256)
  - 外国籍市民のための相談**  
20日(木)10時～16時  
会場 市役所7階会議室  
※電話でも相談できます  
問 地域創生課 地域創生係(内線232)
  - 外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室**  
1日(土)、9日(日)、15日(土)、22日(土)、29日(土)  
日本語教室 13時～15時  
相談 15時～16時  
会場 茅野市ひと・まちプラザ  
相談語 日本語、ベトナム語(9日のみ)  
※初めての方は、事前にご連絡ください。  
問 地域創生課 地域創生係(内線232)  
相談員 090-8846-0491
  - 子育て、家庭、教育、発達に関する相談**  
毎週月曜日～金曜日(祝日除く)  
8時30分～17時15分  
会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内)  
問 こども課 こども家庭相談係(内線615・616・617)  
発達支援センター(内線618)
  - 保護司による非行・犯罪相談【要予約】**  
28日(金)10時～12時  
会場 諏訪市公民館302会議室  
問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786  
平日10時～16時受付
  - ひきこもり相談会「こもさぼ」**  
11日(火) 12時～17時  
会場 茅野市ひと・まちプラザ303  
問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
  - 司法書士法律相談【要予約】**  
12日(水)15時～17時  
会場 社会福祉協議会相談室  
問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
  - 結婚相談**  
①1日、15日(土)13時～16時  
②14日、28日(金)18時30分～20時30分  
会場 社会福祉協議会相談室  
問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431