

お知らせ マイナポイント第2弾が まもなく終了します!

問 企画課 マイナポイント支援申込窓口 ☎73-3930

▶マイナポイント申込終了時期 **2023年5月末**

▶申込方法・付与方法

最新の情報や詳細は、総務省マイナポイント特設ページ(QRコード)をご確認ください。



▶付与ポイント(※1ポイント1円相当)

マイナンバーカード新規取得等で最大5,000ポイント
健康保険証利用申し込みを行った方…7,500ポイント
公金受取口座の登録を行った方…7,500ポイント

マイナポイント申込支援窓口

▶内容 マイナポイントの申込や健康保険証の利用申込み、公金受取口座の登録のお手伝いをします。

▶場所 ベルビア2階(マイナンバーセンター内)

▶定休日 毎週木曜日、第3土曜日の翌日曜日

▶問合せ 73-3930(直通)

information

▶申請窓口に必要な持ち物

※マイナンバーカードの署名用電子証明書の有効期限の場合は、お手続きができません。期限切れの場合は、更新のお手続きをお願いします。

①マイナンバーカード

②マイナンバーカード発行時に設定した4桁のパスワード

③電子決済サービス(ID/セキュリティコード)

※電子決済サービスによってはマイナポイント申込にあたって、事前申し込みが必要な場合があります。

④公金受取口座の登録をする場合は、振込する口座がわかるもの(通帳など)

イベント 永明寺山カタクリ観察と キノコの菌打ち

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)

FAX 82-0234 E-mail kankyo@city.chino.lg.jp



▶日時 **4月22日(土) 9時~正午** ※雨天中止

▶場所 城山区広場(城山公民館北側)集合

▶内容 ●永明寺山カタクリ群生地の散策
●きのこの菌打ち

▶料金 無料

▶定員 50名(先着順)

▶持ち物 山歩きのできる服装、運動靴、軍手、金づち・木づち、飲み物など

▶申込方法 4月17日(月)までに、氏名、住所、連絡先を上記へご連絡ください。

お知らせ 水道の開始・休止の届出は 便利な電子申請システムで!

問 水道課 営業係 ☎75-5500

▶内容 引越しなど転居の際は事前に水道の開始・休止(中止)の届出が必要です。

届出方法は市役所窓口や電話のほか、24時間いつでも届出ができる電子申請システムがありますので、ご利用ください。電子申請は市ホームページなどからアクセスできます。

▶注意事項 ●営業日は、平日の8時30分~17時15分です。

●開始を希望される2営業日前の17時15分までに届出してください。

●土日・祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は作業を行っていません。開始・休止(中止)日は平日にご指定ください。

●時間指定、当日受付は対応できませんので、ご注意ください。

詳細はホームページ(QRコード)をご覧ください。



お知らせ 乳房エコー検診(集団検診)

申込・問 健康づくり推進課(健康管理センター内)

☎82-0105

▶対象 30歳~40歳の女性(昭和58年4月2日~平成6年4月1日生まれ)

▶期日 6月7日(水)、6月22日(木)、7月4日(火)、7月13日(木)、8月2日(水)、8月23日(水)

▶場所 茅野市健康管理センター

▶内容 超音波検査(エコー)で乳房の状態をみます。

▶自己負担額 500円

▶申込方法 4月5日(水)から電話・茅野市ホームページからお申し込みください。

▶その他

- 検査技師は女性です。
- 小さな子ども連れでも大丈夫です。
- 以下の方は検診を受けることができません。直接医療機関を受診してください。
 - ・自覚症状のある方(しこり、乳房分泌、乳頭の湿疹用変化があるなど)
 - ・乳房の疾患で治療中、経過観察中のかた
 - ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
 - ・授乳中の方
 - ・断乳(卒乳)から6か月以上経過していない方
 - ・豊胸術などで乳房内に人工物(異物)が入っている方
 - ・乳がん手術後または治療済の方(術後10年が経過し、経過観察もしていない方は、受けられる可能性がありますのでご相談ください)

通学・通勤バスをご利用ください

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101(内線232)

▶内容 通学・通勤バスは、通学・通勤時に電車の発着時間に合わせて運行している誰でも利用できるバスです。保護者の送迎の負担軽減や茅野駅周辺の交通渋滞の解消にもつながりますので、ご利用ください。

▶運休日 土日・祝日、年末年始

▶定期券・回数券の購入場所

アルピコ交通(株) 茅野駅前案内所

時間: 9時~17時30分

☎72-7141

茅野バス観光(株)

時間: 8時30分~17時30分(平日のみ)

☎73-5858

▶乗降場所(※分りにくい乗降場所をお知らせします)



料金表や時刻表、停留所などの詳細はホームページ(QRコード)をご覧ください。



information

市民の森 第16回森開き

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)

FAX 82-0234 E-mail kankyo@city.chino.lg.jp



▶日時 **4月29日(土) 9時~正午**
※雨天中止

▶場所 市民の森(吉田山)

▶内容 身近な里山である市民の森の自然を感じられるイベントを予定しています。

▶料金 無料

▶持ち物 作業のできる服装、運動靴、手袋、雨具、飲み物

▶申込方法 4月24日(月)までに、氏名、住所、連絡先を上記へご連絡ください。

市民の森ガイドブック



ガイドブック「市民の森に集う」(NPO法人ハケ岳森林文化の会製作)は茅野市役所環境課にて無料で配布しています。市民の森で散策や自然観察をするとき、里山の役割や動植物について知りたいときにご利用ください。