

City Public Relations Magazine

茅野市広報紙
広報ちの

3

令和5年
2023

NO.945

CHINO



●特集

茅野市二十歳の式典

Contents

- 04 茅野市二十歳の式典
- 06 ピックアップ情報
- 09 持続可能な地域の農業を一緒に考えましょう!
- 10 マイナンバーカード～健康保険証との一体化Q&A～
- 12 のらごあ通信
- 14 こども通信
- 16 情報カレンダー
- 18 シニア情報
- 20 ミュージアム情報
- 22 国保だより
- 23 国民年金だより
- 24 情報ネットワーク
- 27 栄養マンキッチン・病院コラム
- 28 フォトニュース
- 30 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 31 市民掲示板・編集後記
- 32 Good Town Chino!!

注
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。



茅野市二十歳の式典

二十歳を迎えられた皆さんおめでとうございます! 1月8日に開催された「茅野市二十歳の式典」では、二十歳を迎えた皆さんの喜びに満ちあふれた表情をたくさん見ることができました。
「茅野市二十歳の式典」の記事は4～5、32ページにも掲載しています。

3月の納税等
納期限 3月31日(金)

国民健康保険税 (10期)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

上下水道料金
水道課 ☎75-5500 (直通)

市営住宅使用料
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)



←年間の納期限一覧表は
こちらからご覧ください。

保育料
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 622)

後期高齢者医療保険料 (9期)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 327)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

2月1日現在の
茅野市の人口

人口 55,601人 (-56)

男 27,860人 (-16)

女 27,741人 (-40)

世帯数 24,246世帯 (-15)

※()内は先月比
※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

オススメ
市内小中学校では、縄文科
学習(縄文・市民科学習)
に取り組んでいます。

各学校ごとに学習の成果を
まとめ、放送します。
放送期間3月1日～31日



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



茅野市介護予防普及啓発事業
「介護予防のための機能改善
体操」

毎日を元気に! いつでもどこでも手軽
で簡単。お家でできるロコモ予防&フ
レイル予防運動を体験しましょう。
介護予防の話、「カラダをととのえる」
機能改善体操を紹介します。



令和5年 茅野市二十歳の式典

1月8日、「令和5年茅野市二十歳の式典」を茅野市民館で開催しました。今年、二十歳を迎えられた方は平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの756人で、その内459人が式典に参加しました。色とりどりの振袖や凛々しいスーツに身を包み、旧友との再開を喜びました。また、式典を通じ、大人としての責任と自覚を胸に、新たな一歩を踏み出しました。民法の改正により「成人」が18歳に引き下げられたことを受けて、茅野市では「成人式」から「二十歳の式典」に名称を改めて、初めて実施しました。

二十歳を迎えての決意



広報紙には要約した挨拶文を掲載しています。全文はQRコードからご覧いただけます。



仲里 葵さん

ひとつの目標と、最後までやり通す責任感を大切に

私は現在、夢である声優になるために専門学校で学んでいます。将来は、誰かに憧れられ、夢を与えられるような声優になりたいと思っています。

新型コロナウイルスが世界規模で流行し、思うように行かない状況が続いていますが、私たちは自分自身という存在を様々な手段で世の中に発信し、微力ながらも社会の役に立てよう頑張っていきます。



傳田 達也さん

今というこの一瞬を大切に過ごしていきたい

高校から大学まで続けているラグビーから、「One for all All for one」の精神や、相手への感謝、リスペクトする精神など、人間性を強く学びました。

新型コロナウイルスにより私たちが取り巻く環境が厳しくなっていますが、今があることに感謝し、この苦境を乗り越え、今まで支えてくれた多くの方への感謝を忘れず、社会に貢献できるように努力していきます。



小平 咲良さん

挑戦を恐れず、自分のやりたいことに正直に、それに見合う努力を

私は都会の大学へ進学しましたが、生活を送る中で、自然豊かで穏やかなこの地で育ったことが特別に恵まれていたことを知りました。

スタッフとして所属している大学の女子ラクロス部の活動からは、挑戦し続けることの大切さを学ぶことができました。

これからは、今まで関わってくれた方に恩返しができるよう、一人前の大人として精進していきます。



二十歳の皆さんにインタビュー

二十歳を迎えての抱負、茅野市の良いところ、式典で楽しみなことをお聞きました

普段なかなか会うことができない中学校のみんなに会えることがとても楽しみです！

今まで支えてくれた両親に恩返しができるように精一杯頑張りたいと思います！

無事、二十歳を迎えることができ嬉しです！茅野の良いところは、自然が豊かなところと寒天が美味しいところです！

今まで支えてもらった親や周りの方に感謝して、これからは自立して自分が支えていけるような人になりたいです！



2003年			2002年			
4月	3月	2月	10月	9月	8月	5月
六本木ヒルズグランドオーブン	イラク戦争開戦	コロナピア号空中分解事故	田中耕一がノーベル化学賞を受賞	初の日朝首脳会談	住民基本台帳ネットワークシステム開始	FIFAワールドカップ日韓大会開催(サッカー)
					多摩川にタマちゃん出現	

2003年	2002年		
3月	9月	7月	4月
橋完成	第3次茅野市総合計画策定	茅野市SK8(スケート)パークオープン	オーブン
			CHUKOらんどチノチノ
			ビーナスライン無料化
			茅野警察署開署

茅野市の出来事

新成人の皆さんが生まれた2002年度(平成14年度)の主な出来事

お知らせ 地方創生応援税制により茅野市を応援して下さった企業のご紹介

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線 232)

▶内容 地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)は、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して、市外に本社のある企業が寄附により応援する税制度です。令和4年1月から令和4年12月末までにご寄附により茅野市を応援していただいた企業様と茅野市での寄附活用事業をご紹介します。

企業名	本社所在地
株式会社ミクロ発條	諏訪市
伸和コントロールズ株式会社	神奈川県川崎市
NICO株式会社	諏訪市
株式会社キッツ	千葉県千葉市
株式会社 テラヤマ	埼玉県川口市
AMUSE株式会社	東京都港区

6社から合計2,520万円のご寄附を賜り、次の事業に活用させていただきました。

茅野市の寄附活用事業	事業内容
・ハヶ岳登山道整備事業	
・読りむ in ちの活動支援事業	
・人材育成事業	
・茅野市陸上競技場の公認更新事業	

4月以降、ビーナネットChinoやビーナチャンネルを通じて映像でもご紹介する予定です。

お知らせ 長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例

問 長野県 建設部 砂防課 調査管理係 ☎026-235-7316 E-mail sabo@pref.nagano.lg.jp

▶内容 盛土等による土砂等の崩落等による災害の発生を防止するため、「長野県土砂等の盛土等の規制に関する条例」が制定されました。この条例により、令和5年1月1日以降に行う一定規模以上の盛土等については、原則、県の許可が必要になります。

▶対象 面積が3,000平方メートル以上または高さが5m以上の土砂等の盛土等を行う場合には県の許可が必要になります。

▶料金 ◆手数料(1件あたりの金額)
 ・新規の許可 55,000円
 ・変更の許可 34,000円
 ・譲受けの許可 34,000円

▶その他 ・県の許可を受けるにあたっては、周辺地域の住民に許可申請の内容を周知する必要があります。
 ・土地の所有者の方は盛土等の施工状況を定期的に確認する必要があります。
 ※条例の規定に違反した場合は、罰則(最大2年以下の懲役又は100万円以下の罰金)が適用されることがあります。

お知らせ 国道152号 湯川バイパス開通

問 長野県 諏訪建設事務所 整備課 ☎57-2939 建設関連事業推進課 関連事業推進係 ☎72-2101 (内線 523)

▶開通予定日時 3月19日(日) 正午
 ▶場所 国道152号 湯川バイパス

▶内容 ビーナライン・エコラインと大門街道を結ぶ幹線道路が開通します。



information 「湯川」交差点が新設されます。

お知らせ 茅野市DX推進協議会が発足

問 DX推進室 地域DX推進係 ☎72-2101 (内線158)



▶内容 茅野市は、令和4年度を「DX(デジタル・トランスフォーメーション)元年」と位置づけ、デジタルの力を活用した地域課題の解決に着手しています。この度、この取組を市だけではなく地域全体で進めるため、大学や医療関係者、産業界の代表者とともに「茅野市DX推進協議会」を立ち上げました。今後は、皆さんの声を聞きながら、取組の道筋を示すための計画を策定し、この計画に基づき地域課題解決のためのサービス導入を進めていきます。また、協議会の取組がより良いものになるよう、「茅野市DX外部評価委員会」において、市民の立場から評価していきます。

新クラス 4/5 start!



健康寿命延伸のための ヨガ教室参加者募集! 水曜日新シニアクラス開校!

新シニアクラスは3/22(水)が体験日
 既存クラスは随時体験可能です。
 下記問い合わせ先まで電話またはメールにてお申し込みください。
 体験料は一回500円です。

いつまでも健康で元気に暮らすには、定期的な運動を行う「習慣」がとても大切です。コロナ禍にあり運動不足による健康状態の悪化や身体機能の低下も危惧されていますが、それでも「なかなか続かない」、「すぐ面倒になってしまう…」など、日々の生活に運動を定着させるのは簡単ではないことも。ヨガ教室の目標は『運動習慣の定着』。医学的根拠に基づいて、バランスやストレッチ能力の向上、適度な筋トレも行い、体幹を鍛えることで転倒予防や体力増強を目指します。室内での運動なので、天候にも左右されず続けることができます。このヨガ教室をきっかけに運動習慣をつけ、「やってみたかった」や「久々に再チャレンジしてみようかな」といった運動や趣味に挑戦する気持ちと身体と一緒に作りませんか?

シニアヨガ (対象: 60歳~)	レディースヨガ (対象: 40歳~)	メンズヨガ (対象: 45歳~)
9:30~10:30	11:00~12:00	14:30~15:30
「老いに負けない身体づくり」 筋力アップとバランス向上で 認知症・転倒予防	「健やかに年を重ねるための 心と身体のメンテナンス」	「体幹を目覚めさせよう」 体力増強とストレス発散

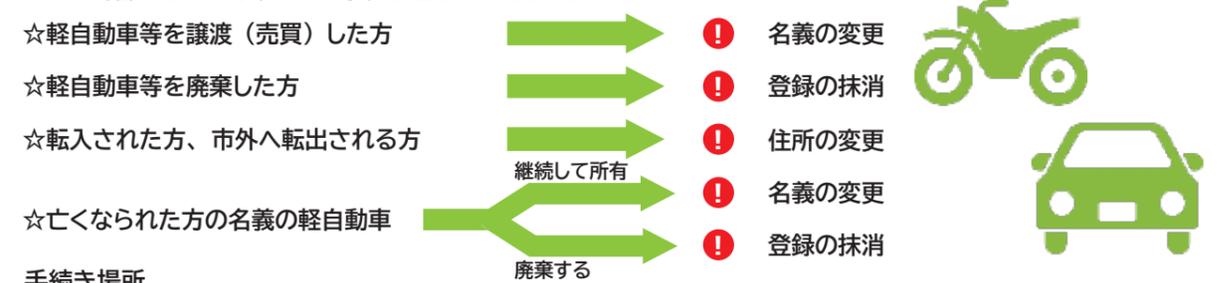
開催日: 新クラス-毎週水曜日、既存クラス-毎週土曜日
 場所: 家庭教育センター2F
 対象者: 茅野市在住・在勤・在学の方で40歳以上の男女(コースによる)
 料金: 月謝制-月2,000円、半年間500円 保険料別
 持ち物: タオル、飲料、ヨガマット
 募集人数: 新シニアクラス-15名程、既存クラス-各若干名
 注意事項: 持病のある方はかかりつけ医に相談し、許可をいただいでください。
 主催: 福祉21茅野メディカルヨガ研究会
 共催: 茅野市
 お問い合わせ: 今井 恭代 ☎090-9000-7732
 メール: yasuyo1959@yahoo.co.jp

information

軽自動車、バイクの各種手続きはお済みですか? ~令和5年3月末までに確実な変更手続きを~

問 税務課 諸税係 ☎72-2101 (内線 180)

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の軽自動車等の所有者または使用者に対して年額が課税されます。以下のような場合には、3月末までに手続きをしてください。



車種	手続き場所
原動機付自転車(125cc以下のバイク)・トラクター	茅野市役所税務課 諸税係 ☎72-2101(内線180)
軽四輪・軽三輪	軽自動車検査協会 長野事務所松本支所 ☎050-3816-1855
軽二輪(125cc超250cc以下のバイク)・二輪小型(250cc超のバイク)	長野運輸支局 松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043

※松本・諏訪ナンバーの車両については、代行機関の【自家用自動車協会諏訪支部 ☎0266-52-2244】でも手続きができる場合があります。(代行手数料がかかります)
 ※手続きの内容により届出に必要なものが異なりますので、事前に手続き場所にお問い合わせください。
 ~普通自動車については下記へお問い合わせください~
 ○普通自動車の各種手続きについて【長野運輸支局 松本自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2043】
 ○普通自動車の自動車税について【長野県南信農務事務所諏訪事務所 ☎57-2905】

募集

**令和5年度
「広報ちの」広告募集**



ホームページを
ご覧いただけます

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101 (内線 235)

▶ **内容** 市広報紙「広報ちの」有料広告の令和5年度分(5月号～)の募集を開始します。

【第一期】5月号(5月1日発行)分～令和6年4月号分
令和5年度分の希望枠を出していただき、市側で掲載枠の調整を行います。

【第二期】6月号(6月1日発行)分～令和6年4月号分
第一期で申し込みのなかった枠の中から先着順で掲載できます。

▶ **申込条件** 茅野市広報紙広告掲載実施要領をご覧ください。

▶ **申込期間** 【第一期】3月1日(水)～10日(金)
【第二期】3月23日(木)～随時受付

▶ **応募方法** 申込書、広告原稿、事業概要の分かるもの(パンフレット等)、市外事業者の場合は納税証明書を持参または郵送で提出してください。

実施要領の確認、申込書のダウンロードはホームページからお願いします。

募集

**茅野市環境審議会委員の
公募**

問 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線 262)
FAX 82-0234 / E-mail kankyo@city.chino.lg.jp

茅野市環境審議会は茅野市の環境に関する条例に規定された審議事項の他、環境の保全に関する広範な内容を調査審議する機関です。

▶ **任期** 令和5年4月1日～令和7年3月31日までの1期2年間

▶ **応募資格**
・市内に在住または通勤・通学している満18歳以上の方(令和5年4月1日現在)
・平日の昼間または夜間に開催する会議に出席できる方

▶ **募集人員** 若干名

▶ **応募方法**
応募理由を500字程度にまとめ、氏名、住所、電話番号を明記し、メール、FAX、郵送などで環境課まで提出してください。(様式は自由)

▶ **募集期限** 3月17日(金)

▶ **報酬** 市の規定による報酬及び交通費をお支払いします。

▶ **選考結果** 応募者ご本人へ連絡します。

**こころの
健康づくり**

3月は自殺対策強化月間です

困りごとやこころの悩みがある時に、ひとりで抱え込んでいませんか？
つらい時は、「あの人なら話ができるかも、話を聞いてくれるかも」と思える人に、胸のうちを打ち明けてみませんか。

◆相談するメリット◆ 誰かに話を聞いてもらうことで…

心が軽くなります。
共感してもらって心が落ち着くと
気持ちが変わってきます。

「気持ちを自分から離して、客観的に見る」ことができます。
感情的になっていた、混乱している等に気づくことができます。

相談し、自分の状況や気持ちの整理
がつくと、問題解決の糸口が見つけ
やすくなります。

◆心と身体の症状が続く時、身近に相談相手がいない時、誰にも打ち明けられず不安や悩みで押しつぶされそうな時には、専門の相談機関を利用しましょう。

身近な相談機関

こころの健康相談統一ダイヤル
「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自死して辛くてどうしようもない」など自殺に関する相談
☎0570-064-556(平日9:30～16:00、18:30～22:30)
※受付は22:00まで(土・日・祝日除く)
長野県精神保健福祉センター(こころの健康に関する相談)
☎026-266-0280(平日8:30～17:15)(土・日・祝日除く)
いのちの電話(さまざまな心の悩み・自殺問題)
自殺予防のいのちの電話(毎月10日 8:00～24時間) ☎0120-783-556
長野 ☎026-223-4343(毎日11:00～22:00)
松本 ☎0263-29-1414(毎日11:00～22:00)
諏訪保健福祉事務所
☎0266-57-2927(平日8:30～17:15)(土・日・祝日除く)

市の相談窓口

平日8:30～17:15(土・日・祝日除く)
健康づくり推進課(健康管理センター内)
☎0266-82-0105
※こころの健康相談の紹介等
東部保健福祉サービスセンター【地域】玉川・豊平・泉野
☎0266-82-0026
西部保健福祉サービスセンター【地域】宮川・金沢
☎0266-82-0073
中部保健福祉サービスセンター【地域】ちの・米沢・中大塩
☎0266-82-0107
北部保健福祉サービスセンター【地域】北山・湖東
☎0266-77-3000

農業やめたら どうなるんだ この農地！

～持続可能な地域の農業を一緒に考えましょう！～

問合せ

農業委員会事務局
農地係
☎72-2101
(内線 441)

農地の将来を話し合う「地域計画」の作成を始めます

令和4年5月に、農業経営基盤強化促進法等が改正され、地域の農業を持続させるために農地所有者・農業者（兼業農家含む）・JA・行政などによる話し合いが、法律に基づく取組になりました。

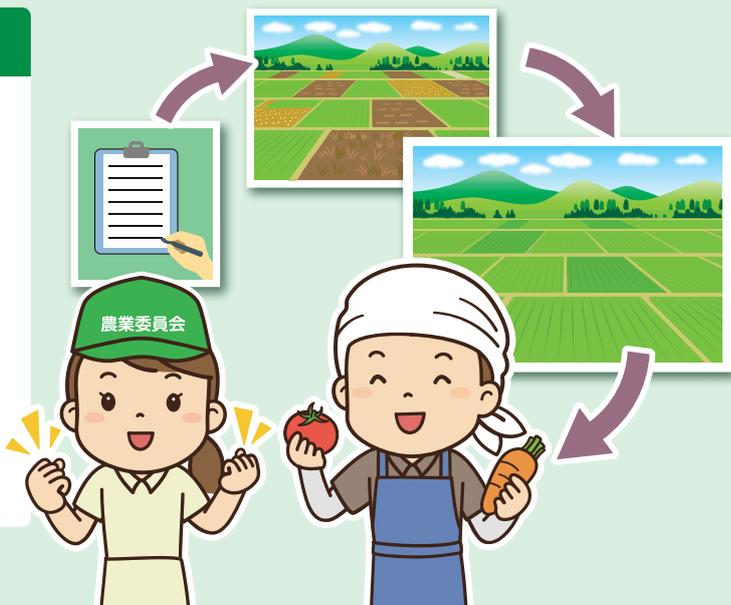
今までの「人・農地プラン」は名称を「地域計画」と改め、地域の農業を持続させていくため、集落又は旧村エリアにおいて、「自分たちの農業をどうしたいのか」「在りたい姿は」「そのために何ができるのか」、大切な農地・人・地域を無理なく守ってよりよくしていくために、関係する皆さんが膝を交えて十分な話し合いを行います。

5年先・10年先・その先も地域の農業を支える皆様の積極的なご参加をお願いします。

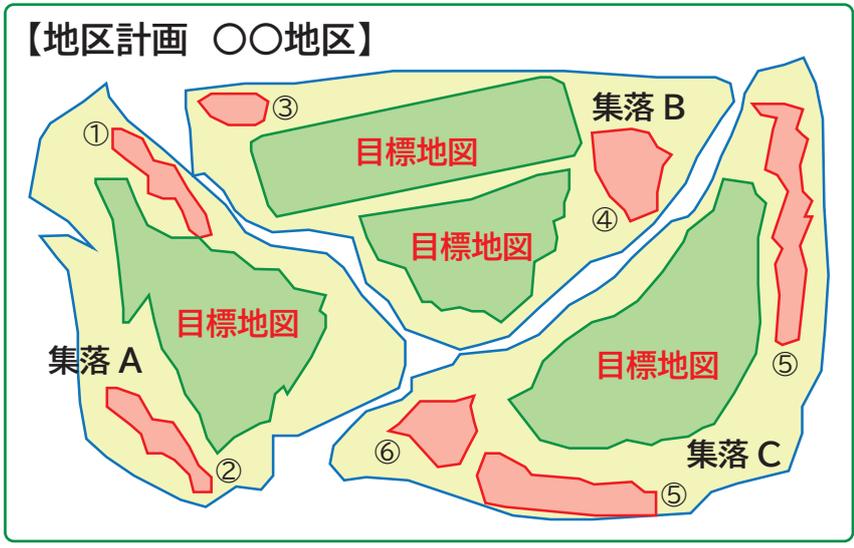


「地域計画」作成に必要な協議事項

- 10年後に目指す地域の農地利用（目標地図）
- 農用地の効率的かつ総合的な利用に関する目標
- 農用地の集積・集約化の取組
- 農業用施設の整備に関する取組
- JA、サービス事業者等による農作業受託等の活用方針



守りたい農地を明確化する



<農用地の区分>

- 農業上の利用
(目標地図を策定)
- 粗放的利用
(必要に応じ活性化計画を策定)

①放牧、②鳥獣緩衝帯、
③緑肥作物、④燃料作物、
⑤植林、⑥蜜源作物等々

どの農地をどのように利用していくのか明確化！

Q4 マイナンバーカードは、当初「他人に見せないようにし、大切に保管しましょう」と聞いた気がします。カードを使った便利なサービスがあると聞いていますが、持ち歩いてもいいものなのですか。

A 今後、マイナンバーカードを利用する便利なサービスが増えていきます。マイナンバーカードは、持ち歩いて使ってください。
持ち歩く時に気を付けていただく点は、銀行のキャッシュカードやクレジットカードなどと同じです。万が一落したり無くしたりした場合は、24時間365日フリーダイヤル（0120-95-0178）で受け付けておりますので、利用を一時停止してください。
なお、落としたカードの方も、パスワードを知らなければ何も使えませんし、ICチップの中を無理やり読み込もうとすればチップが自動的に壊れる仕組みとなっておりますので、悪用することもできません。ご安心ください。

Q5 マイナンバーを人に見られても大丈夫なのですか。

A 大丈夫です。マイナンバーだけ、あるいは名前とマイナンバーだけでは情報を引き出したり、悪用したりすることはできません。マイナンバーを使う手続きでは、顔写真で本人確認することが義務化されています。オンラインで利用する時にも、ICチップに入っている電子証明書を利用するので、マイナンバーは使われません。

Q6 マイナンバーカードを落とすと、ICチップに入っている税や年金、医療などのさまざまな情報が流出するので怖いです。

A マイナンバーカードのICチップには、そもそも、税や年金、医療などに関する情報は記録されていません。マイナンバーカードのICチップに記録されているのは、券面に記載されている氏名・住所・生年月日・性別の四情報と顔写真、マイナンバー、それに、電子証明書と住民票コードです。
落としたマイナンバーカードを取得した人がいても、ご本人以外は、税や年金、医療などの個人情報を引き出すことはできませんし、ICチップから不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れて、読み出せなくなる仕組みとなっておりますので、ご安心ください。

Q7 マイナンバーカードから、マイナンバーに紐付けられた自分の個人情報が流れ出ることはないのですか。

A マイナンバーを利用して個人情報を見ることができるのは、それぞれの手続きを行う行政職員しかおりませんのでご安心ください。
ちなみに、行政職員であっても、見ることができるのは自分の担当する業務に関する個人情報のみで、当該業務に関係のない情報は、行政職員であっても見ることができない仕組みとなっております。
業務上の必要があって、行政機関間であなたの情報のやり取りがあった場合には、マイナポータルのあるあなたのサイトから、そのやり取りの内容を全て確認できますのでご安心ください。

デジタル庁ホームページ
「よくある質問：健康保険証との
一体化に関する質問について」



こちらからホームページをご覧ください

ホームページの内容は随時、追加していきます。



マイナンバーに関するお問合せ

☎0120-95-0178

※マイナンバーカードの紛失、盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けます。

音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。

1番：マイナンバーカード・電子証明書・個人番号通知書・通知カード

2番：マイナンバーカードの紛失・盗難

3番：マイナンバー制度・法人番号

4番：マイナポータル
5番：マイナポイント第2弾
6番：公金受取口座登録制度

【受付時間】

平日 9:30～20:00

土日祝 9:30～17:30 (※)

※1番・5番については年末年始を含む平日・土日祝ともに9:30～20:00

(期間 令和2年12月～令和5年3月)



デジタル庁への「ご意見・ご要望」に寄せられたマイナンバーカードと健康保険証との一体化に関する質問・疑問について回答します。

Q1 マイナンバーカードと健康保険証を一体化し、紙の健康保険証を2024年秋までに廃止すると聞きました。マイナンバーカードの取得は任意だと思っていましたが、必ず作らなければいけないのでしょうか。施設に入所している高齢者などマイナンバーカードを取得できない者は保険診療を受けることができなくなるのですか。

A マイナンバーカードは、国民の申請に基づき交付されるものであり、この点を変更するものではありません。また、今までと変わらず保険診療を受けることができます。
従来の保険証ではなく、マイナンバーカード1枚で受診していただくことで、これまでできなかった、診療記録などをその場で引き出すことができるようになり、データに基づいたより良い医療を受けられるようになります。
このため、デジタル庁・総務省中心に、全力をあげて、施設に入所している方も含め、すべての方々がマイナンバーカードを持ちうるように努めてまいります。
なお、紛失など例外的な事情により、手元にマイナンバーカードがない方が保険診療等を受ける際の手続きについては、今後、関係府省と、別途検討を進めてまいります。

Q2 マイナンバーカードと健康保険証を一体化し、紙の健康保険証を2024年秋までに廃止すると聞きました。マイナンバーカードを健康保険証として使える医療機関も少なく、従来の健康保険証よりも診療報酬が高くなると聞きましたが本当ですか。

A 現在、保険証利用に必要な顔認証付きカードリーダー等（オンライン資格確認等システム）の設置が進んでおり、2023年4月からは、全ての医療機関・薬局において、マイナンバーカード保険証を利用して受診ができるようになります。
なお、マイナンバーカード保険証を利用した際の自己負担額は、2022年10月より改定されています。医療機関で、マイナンバーカードを保険証利用した場合は初診料6円、従来の保険証で受診した場合等は初診料12円の負担となり、マイナンバーカード保険証を利用した方の費用負担が余計にかかることはなくなりました。

Q3 マイナンバーカードと健康保険証一体化後、マイナンバーカードを落したり無くしたりした場合、再発行までは保険証が使えないのですか。

A 紛失等により速やかにマイナンバーカードを再発行する必要がある場合において、現在お受け取りいただくまでに1～2か月かかっている期間を、大幅に短縮してまいります。このような場合に、市町村の窓口で申請をすれば、長くて10日間程度でカードを取得することが出来るように検討を進めてまいりますので、しばらくお待ちください。
それでもなお、マイナンバーカードの再交付が終了するまでの間など、例外的な事情により手元にマイナンバーカードがない状態で保険診療等を受ける必要がある場合の手順については、今後、関係府省と連携しながら、丁寧に対応してまいります。

「のらざあ」の割引対象者を拡大します ※令和5年3月1日から予定しています

割引	料金	対象	●正規料金	
高齢者割引	300円 ※距離に関わらず定額	65歳以上 (これまで…75歳以上)	距離	料金
こども割引	正規料金の半額	小学生と中学生 (これまで…小学生のみ)	3km未満	300円
			3km以上5km未満	500円
			5km以上	700円

割引料金で利用するためには、ご予約前に設定の変更が必要です！
※設定の変更は、割引対象者を拡大してからになります。

設定の変更方法

アプリの場合

ステップ1 最初の画面左上の「≡」をタップ

ステップ2 名前を選択

ステップ3 使用者設定を選択

ステップ4 子ども（中学生以下6歳以上）または高齢者（65歳以上）を選択

アプリを使っていない場合

ステップ1 コールセンターに電話

ステップ2 オペレーターに割引対象となることを連絡してください。

「のらざあ」と連携してサービスを提供する店舗等を募集します

- 例) 「のらざあ」で来店した方には、ドリンク1杯サービスなど
- ご協力していただける店舗等を「のらざあ」のアプリからリンクして紹介します。
 - ご協力していただける場合やご相談は以下までご連絡ください。
- 【問合せ】 結い華 TEL: 080-9191-8822 (代表 小林)
メールアドレス: rapport@yui-ka.jp



「のらざあ」に関するお知らせ

最新情報は市ホームページでお知らせしています。
ご利用方法やよくあるご質問を公開しています。



最新情報はここから！



のらざあ通信



Vol. 3

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

「のらざあ」は事前予約制（お電話またはスマホアプリで）

運行日 土日祝日も毎日運行

運行時間 8時から19時
(最終は18時30分出発)

予約 乗車の1週間前から1時間前まで

電話でのご利用

コールセンターまでお電話ください

電話番号 0266-78-6318

受付時間 7:30 ~ 17:30

アプリでのご利用

アプリをQRコードからダウンロードしてください。



iOS



アプリロゴマーク



Android

新たに停留所を設置します

新たに「のらざあ」停留所を設置する場所（2か所）

- 玉川郵便局（玉川 7360-3）
- 北山郵便局（北山 1180-1）

※こちらの郵便局は、営業時間内であれば「のらざあ」待合所としてご利用できます。



その他、停留所を設置している場所（令和5年2月1日現在）

●茅野市役所前	●尖石縄文考古館	●ショッピングセンターメリーパーク
●諏訪中央病院	●ゆいわーく茅野	●Aコープファーマーズ サンライフ店
●リバーサイドクリニック	●西友茅野横内店	●Aコープファーマーズ ピアみどり店
●茅野駅東口	●ザ・ビッグ茅野店	●ビッグ1茅野横内店
●茅野駅西口	●オギノ茅野ショッピングセンター	●蓼科自由農園

「のらざあ」の車両位置を表示する実証実験を行います

茅野市と公立諏訪東京理科大学との連携事業として、LPWA技術を活用した車両位置表示の実証を行います。

QRコードを読み取ると、「のらざあ」の車両位置が表示されます。

※LPWAとは…

Low Power Wide Areaの略で省電力広域無線

広い通信エリア、省電力によるバッテリーの長寿命などの特長があります。

※茅野市と公立諏訪東京理科大学では、先端技術であるLPWA技術を活用し地域課題の解決に向けた実証実験を行っています。



子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~17:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください→ 

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	3月14日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	3月28日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	3月4日、25日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おはなしわ〜るど	3月4日、25日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
紙芝居だいすき! 【終了後：図書館を飾ろう!】	3月11日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
どんぐりちいさなおはなし会	3月8日(水) 10:45~	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00~17:00 休館日 土曜日、日曜日、祝日
 ☎73-0888

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし会 「えほんとなかよし」【要予約】	3月7日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者	5組	要申込

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください!

5月生まれの方募集中!
3月12日(日)までに応募
してください。

対象 3歳までの方



秋元 一花ちゃん
令和4年3月17日生まれ 1歳

一花ちゃん!お誕生日おめでとう!日々の成長にビックリの毎日だよ。今年も沢山遊ぼうね!



大野田 怜くん
令和2年3月10日生まれ 3歳

虫大好きな怜くん!暖かくなったらまた虫探しに行こうね。もうすぐ楽しみにしていた保育園にも通えるね!



こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



レッツ! ベビーダンス

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 3月6日(月) 10時15分~11時
場所 茅野市こども館0123広場
内容 「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュにもなります。
講師 山本 美枝さん(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター)
参加費 無料
対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃん
定員 15組
持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲み物
申し込み 2月20日(月)10時から電話で受け付け

育児中のママを対象としたサークル ひよっこクラブ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 3月6日(月) 13時30分~14時30分
場所 諏訪中央病院 第3・4会議室
 (5分前に産科外来10番にお越しください)
内容 「歯磨きについて」歯科衛生士からのお話し
参加費 無料
対象 未就園児のお子さんとその親
 当院で出産された方以外のご参加も歓迎
持ち物 母子手帳
申し込み お電話にてお申し込みください。



第18回 長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会 茅野市代表選手選考会 参加者募集

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

2023年4月29日(土・祝)に松本市のやまびこドームを発着とする駅伝競走大会に出場する、茅野市代表選手選考会の参加者を募集しています。

【小学生駅伝大会選考会】

日時 3月12日(日)、18日(土)、21日(火・祝)
 集合…16時 開始予定…16時30分
 茅野市運動公園陸上競技場
場所 2023年4月1日現在で、小学4、5、6年生の方
対象 1,500mのタイムトライアルを実施します。
 男女とも上位各3名を選出します。
選考 (本大会は男女各2名出場、男女各1名補欠)
 小学生代表選手には、茅野市代表ユニフォームを進呈します。

申し込み 各学校から配布される所定の申込書にて、3月8日(水)17時までスポーツ健康課へ申し込みをしてください。(FAX可)
その他 選考会中の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
 個人の責任のもとご参加ください。
 大会の詳しい情報はSBCの大会HP(QRコード)をご覧ください。



大会の詳しい
情報はこちらから



3 March

-  休日当番医院
 -  休日歯科当番医院
 -  休日当番薬局
 -  水道緊急修理事番店
 -  予防接種
 -  乳幼児健診
 -  子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
受診を希望する際は必ず事前に電話で症状をお伝えください。
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理事番店
受付：8時30分～翌日8時30分
※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予診票、抱っこ紐、バスタオル
※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。
 - 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 ●離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分) ●共栄管工(株)☎72-6675	2 ●離乳食教室(ぱくぱく)(10時～11時30分) ●(株)有賀水道☎72-4017	3 ●赤ちゃん相談(9時～11時) ●(株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	4 ●(有)オギハラ住宅設備☎72-2649
5 ●原村診療所(原村)☎79-2716 ●五味歯科医院☎73-5430 ●フジモリ薬局はら店(原村)☎79-5751 ●水道建設(株)茅野支社☎72-8533	6 ●(株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	7 ●BCG(生後5か月～12か月未満の間に1回接種) ●(有)芸管工業☎79-4372	8 ●2歳児健診 ●(有)茅野設備☎79-5858	9 ●(有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	10 ●1歳6か月児健診 ●(有)イトカン☎72-8548	11 ●(株)キタハラ☎72-6515
12 ●くぼ泌尿器科クリニック☎75-1720 ●湖柳歯科医院(諏訪市)☎53-0506 ●ヤジマ薬局☎72-2342 ●(有)木村設備☎77-2380	13 ●3歳児健診 ●(有)タケムラプロパン☎72-2382	14 ●10か月児健診 ●(有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	15 ●4か月児健診 ●共栄管工(株)☎72-6675	16 ●(株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	17 ●赤ちゃん相談(9時～11時) ●マタニティ相談(10時～11時30分) ●共進エネーブ(株)☎72-6282	18 ●(有)原田設備☎72-6411
19 ●浅川クリニック内科循環器内科☎82-6813 ●行田歯科医院☎72-2639 ●白樺薬局☎82-6282 ●(有)大信設備☎72-3527	20 ●(有)クサカベ設備興業☎79-2511	21 ●兵藤整形外科医院☎82-1333 ●落合歯科医院(諏訪市)☎53-3800 ●薬局マツモトキヨシ長峰店☎71-2557 ●はるも薬局(富士見町)☎78-7762 ●(有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	22 ●3歳児健診 ●(有)木村設備☎77-2380	23 ●10か月児健診 ●(有)茅野設備☎79-5858	24 ●4か月児健診 ●(有)芸管工業☎79-4372	25 ●(有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228
26 ●小口医院☎72-2619 ●かがやき産科クリニック(富士見町)☎62-4182 ●カタクリ薬局☎55-2596 ●(有)タケムラプロパン☎72-2382	27 ●2歳児健診 ●(有)大信設備☎72-3527	28 ●1歳6か月児健診 ●(株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	29 ●(株)有賀水道☎72-4017	30 ●(株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	31 ●(有)クサカベ設備興業☎79-2511	

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	16日(木)10時～、22日(水)14時～、28日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
特設人権相談	2日(木)10時～15時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
法律相談【要予約】	7日(火)13時～17時、8日(水)13時～15時 ※2/28から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員：小池 正喜 弁護士(7日) 相談員：竹村 隆 弁護士(8日) ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	14日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 相談員：行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	16日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	4日(土)、12日(日)、18日(土)、25日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひとまちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(18日のみ) ※初めての方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	1日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所5階相談室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 子育て課内) 問 子育て課 子育て家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	31日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	13日(月) 12時～17時 会場 茅野市ひとまちプラザ303 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	8日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	3日、10日、17日、24日、31日(金) 9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①4日、18日(土)13時～16時 ②10日、24日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)





いいきいき健康ルーム事業 講座情報

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334)

場所 高齢者福祉センター 塩壺の湯ゆうゆう館
内容 高齢者の身体的、精神的な健康づくりや介護予防を目指す講座
対象 市内在住の65歳以上の方 (いいきいきめんずハーモニー倶楽部は男性のみ)
料金 無料
その他 ●お一人につき1講座、お申し込みいただけます。
 ●過去に同講座を受講し修了された方も応募できますが、初めて参加される方が優先となります。

申込方法 3月8日(水)までに、電話でお申し込みください。(申込多数の場合は抽選)

講座名	内容	日時	定員	講師
フラダンス講座	やさしいフラダンスを通して、日々の生活を豊かにしましょう。	第1・3水曜日 13時30分～14時30分 ※初回と最終回のみ13時30分～15時 (4月5日開講・6ヶ月間・全12回)	12人	春原
リラックス・ヨガ講座 1班	難しいポーズはありません。全身を気持ちよく動かしましょう。	第1・3水曜日 10時30分～11時30分 ※初回と最終回のみ10時30分～正午 (4月5日開講・6ヶ月間・全12回)	12人	宇治
リラックス・ヨガ講座 2班		第2・4水曜日 10時30分～11時30分 ※初回と最終回のみ10時30分～正午 (4月12日開講・6ヶ月間・全12回)	12人	杉浦
リラックス・ヨガ講座 3班		第2・4水曜日 13時30分～14時30分 ※初回と最終回のみ13時30分～15時 (4月12日開講・6ヶ月間・全12回)	12人	杉浦
太極拳講座 1班	太極拳の基礎を学び、楽しみながら心と体を整えましょう。	毎週木曜日 9時30分～11時 (4月6日開講・6ヶ月間・全24回)	12人	清野
太極拳講座 2班		毎週木曜日 11時15分～12時45分 (4月6日開講・6ヶ月間・全24回)	12人	清野
いいきいきめんずハーモニー倶楽部 1班	楽譜が読めなくても大丈夫。楽しく歌って心と体を健康にしましょう。	第2金曜日 10時30分～正午 (4月14日開講・1年間・全12回)	12人	實吉
いいきいきめんずハーモニー倶楽部 2班		第3金曜日 10時30分～正午 (4月21日開講・1年間・全12回)	12人	實吉
いいきいきめんずハーモニー倶楽部 3班		第4金曜日 10時30分～正午 (4月28日開講・1年間・全12回)	12人	實吉

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



介護予防普及啓発事業 「トレーニング実践 お役立ち講座」

日時 4月5日(水)から6月28日(水)まで(計12回)
毎週水曜日 10時30分～11時30分
場所 ちの地区コミュニティセンター
内容 日常生活で取り入れられるトレーニング習慣を身につけ、転倒防止や運動機能の向上を目指す介護予防講座
講師 医療法人研成会の健康運動指導士
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 15人 (申込多数の場合は抽選)
参加費 無料
申込方法 3月8日(水)までに電話でお申し込みください。
その他 初めて参加される方優先
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334)

訪問理美容助成事業 理髪店・美容院募集

内容 在宅で寝たきりの高齢者などの心身のリフレッシュを図り、介護している方の負担を軽減するための「訪問理美容助成事業」にご協力いただける理髪店、美容院を募集しています。利用者から依頼を受けて、自宅などへ出向き、理髪または美容サービスを行います。
応募条件 次の①、②の条件を満たし、市内に事業所を有する理髪店または美容院
 ①茅野市訪問理美容助成事業実施要項に基づき、サービス提供を行うこと。
 ②保健所から利用所開設検査確認証または美容開設検査証の交付を受けていること。
申込方法 通年で応募を受け付けています。電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334)



茅野市健康熟年大学 参加者募集

期間 令和5年4月から令和7年3月 (2年間)
場所 茅野市運動公園総合体育館等
内容 『インターバル速歩』(速歩とゆっくり歩きを3分間隔で繰り返すウォーキング)と『ヨガ』を毎月1回ずつ行います。その他、健康に関する講話やハイキング、血液検査、体力測定なども行い、健康への意識の向上を図りながら、介護予防として、いつまでも自分で動ける体づくりを目的としています。新たな仲間づくりにも繋がり、心身共により豊かな人生を目指して活動していきます。
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 50名
料金 健康熟年大学受講料 月額1,000円
 スポーツ安全保険料 加入希望者のみ実費負担
 血液検査料(年2回) 実費負担(1回1,100円程度)
申込方法 3月24日(金)までに、電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334・335)



みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆

日時 4月5日(水)、19日(水) 14時～17時
場所 ワークラボハケ岳
内容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定員 1日若干名(1人30分程度)
持ち物 使用しているノートパソコン
受講料 500円
申込方法 4月5日(水)は2月27日(月)～3月23日(木)、4月19日(水)は3月13日(月)～4月6日(休)までにお申し込みください。
申込・問 企画課 行革・デジタル係 ☎72-2101 (内線 155、156)

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300
 神長官守矢史料館 ☎73-7567

博物館情報

★check★
 博物館
 ホームページ

休館日 3月6日(月)、13日(月)、20日(月)、
 22日(水)、27日(月)

開館時間 9時～17時(史料館は16時30分まで)

観覧料 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円
 史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円



おはなし会「諏訪地方の語り」

日時 3月18日(土)
 13時30分～14時

場所 八ヶ岳総合博物館

内容 市民研究員語り伝承グループの「語り手講座」を受講された方が「語り」の手法で地域に伝わるおはなしを発表します。

料金 無料

昼間の星を見る会

日時 3月12日(日)
 10時～11時

場所 北部中学校天体ドーム
 (北部生涯学習センター)

定員 20名

料金 無料

その他 雨天曇天の場合は中止

申込 2月21日(火)から電話で受付

博物館で星空観望会&望遠鏡相談会

日時 3月4日(土)19時～20時30分

場所 八ヶ岳総合博物館

講師 市民研究員天文グループ

定員 20名

料金 無料

その他 雨天曇天の場合は室内で星・宇宙のお話

申込 2月21日(火)から電話で受付

定例イベントスケジュール ※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。
 ※イベントの詳細はホームページなどをご確認ください。

さきおりでランチオンマット

日時 3月11日(土)、12日(日)、
 10時～11時30分と
 13時～14時30分

対象 小学校高学年以上

定員 5名

参加費 400円

※要申込

星空観望会

日時 3月25日(土)
 19時～20時30分

場所 北部中学校天体ドーム

定員 20名

参加費 無料

その他 雨天曇天の場合は中止

※要申込

古文書相談会

日時 3月11日(土)
 13時30分～15時

参加費 無料

その他 鑑定等は行いません。
 ※申込不要

★3月のプラネタリウム
「北斗七星の未来」

日時 土・日・祝日
 10時30分～13時30分～

定員 8名

料金 通常入館料

その他 休止あり。予約時にお確かめください。

※要申込

尖石縄文考古館

3月の休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、
 22日(水)、27日(月)

開館時間 9時～17時

☎76-2270



考古館ホームページ

掲載されている以外の情報は
 ホームページをご覧ください。



考古館通信 Vol.9

有孔罌付土器

土器の主な使用目的は、煮炊きに使うことです。しかし何に使われたかよく分からない土器があります。そのひとつが有孔罌付土器です。土器のふちに小さいあながあり、その下が少し飛び出ています(この部分をつばに似ているとして「罌付」と呼んでいます)。赤や黒に着色されてもいました。太鼓に使ったという説、酒づくりに使ったという説があります。大きさもバラエティに富んでいて、とても酒づくりに使ったとは思えない、小さいサイズのものもあります。考古館の展示を見て使用目的を想像してみてください。



茅野市民館
 Chino Cultural Complex
 茅野市美術館
 Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号 (JR茅野駅東口直結)
 TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223
 休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始
<http://www.chinoshiminkan.jp/>



濱澄三《泥虫追い祭》1997年

濱澄三さんは茅野市出身の版画家です。静物、人物など様々なものを題材にし、寒天づくりといった身近な茅野の風景をよく取り上げました。この《泥虫追い祭》は、夕焼け空と山を背景に、虫追いで練り歩く人々の影が表現されています。版の重なりによって生まれた色彩の豊かさや深さが、魅力的な作品です。

学芸員による 展示作品のご紹介

茅野市美術館 第4期収蔵作品展
手がつむぐ、いろ・かたち
 ～3月27日(月) 10:00～18:00
 常設展示室 観覧料:無料

関連イベント
学芸員による作品解説会
 3月18日(土)10:00～
 茅野市美術館 常設展示室 ほか
 参加費 無料(要事前申込、定員15名)



小松幸代《黄瀬戸花文鉢》2008年
 小松幸代さんは諏訪市生まれの陶芸家です。草木に囲まれた茅野市玉川に「りんどうの窯」を築窯しました。この《黄瀬戸花文鉢》は、優しい黄色の素地に、胆礬(たんぱん)と呼ばれる鉱物の一種を使い、山野草が描かれています。黄瀬戸の魅力を探求し続けた小松さんの、この地の自然へのまなざしを感じられる作品です。

演劇の種
 育てましょ!

“演劇で遊ぶ”
 クラブ活動やっています!

え? 絵からはじめる劇づくり部

活動中!

ブログで
 活動報告



※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更等が生じる場合がございます。また当面の間、開館時間等を以下のとおりといたします。
 ●開館時間(正面・東西通路入口) 9:00～19:00 ●受付時間(事務室窓口) 9:00～20:00 ●図書室・常設展示室 10:00～18:00

国保だより

問い合わせ

高齢者・保険課 国保年金係

☎72-2101(内線322・323・325)



就職・退職・進学・卒業などで国民健康保険について加入・脱退するとき

就職や退職、進学、卒業などにより、国民健康保険(以下「国保」)について加入や脱退する方は、手続きをする必要があります。

■現在茅野市国保に加入している方

- ◇ 就職等で健康保険等に加入した場合や茅野市を転出した場合は、茅野市国保の脱退手続きが必要となります。
- ◇ 就学のために他市区町村へ転出する場合は、引き続き茅野市で国保に加入することができます。転出の届け出の際に入学のわかる書類・在学証明書または学生証の写しをご持参ください。

学生用の国保保険証をお持ちの方

- ◇ 卒業後、他市区町村に居住する場合は、茅野市国保の脱退手続きが必要となります。卒業したことがわかる書類をご持参ください。
- ◇ 学生証の有効期限が令和5年3月までの方で、4月以降も引き続き学生の場合は、届け出が必要となります。4月以降の在学証明書または学生証の写しをご持参ください。

■現在茅野市国保に加入していない方

- ◇ 退職等により、加入する健康保険等が無い場合は、茅野市国保の加入手続きが必要となります。

全ての届け出(申請)に共通して必要なもの

●届け出をされる(窓口にお越しいただく)方の本人確認書類

- ① 顔写真のついたもの場合は1点(運転免許証、マイナンバーカード、各種障害手帳、パスポートなど)
- ② 顔写真のないもの場合は2点(保険証、診察券、通帳、キャッシュカード、年金手帳、学生証など)

●国保について、加入する方や脱退する方、及び世帯主のマイナンバーのわかるもの

マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載のある住民票など

国保の加入や脱退は自動的に切替わりませんので、必ず手続き(届け出)をしてください。国保加入の届け出が遅れると、医療機関等の窓口で医療費を全額自己負担しなくてはいけなくなったりします。また、国保脱退の届け出が遅れると、国保税と健康保険等の保険料の二重払いが生じてしまう可能性があります。

変更の事由が生じてから、14日以内に高齢者・保険課に届け出をしてください。

国保の手続きでご不明な点については、高齢者・保険課 国保年金係へお問い合わせください。

国保被保険者の皆さんへ 人間ドック受診には補助があります

茅野市国保では、被保険者(35歳以上の方)の疾病予防と早期発見および健康増進のため、人間ドックの健診料金の一部を補助します。

※茅野市の特定健診(無料)を受けられた方は、国保人間ドック補助金は受けられませんのでご注意ください。

【対象者】

- ・人間ドック受診時に、茅野市国民健康保険に加入している35歳から74歳までの方
- ・国民健康保険税に滞納のない世帯の方

【補助額】

- ☆日帰りドック15,000円
- ☆1泊2日ドック30,000円

※補助は、年度内に1人1回までとなります。

【対象となるドック】

- ・特定健診の検査項目をすべて含む人間ドック

※脳ドック等の専門ドックのみの検査費用については補助の対象となりません。

【申請(手続き)に必要なもの】

- ・国民健康保険人間ドック補助金申請書兼請求書
- ・国民健康保険証
- ・人間ドックの領収書
- ・振込口座のわかるもの(預金通帳など)

【申請期間】

受診完了の翌日から1年間

※特定健康診査受診率の向上のため、人間ドック受診結果の提出にご協力ください。

※補助金申請書兼請求書は、高齢者・保険課(1階7番窓口)にありますので、お申し出ください。ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。



国民年金だより No.177



高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101(内線324)
 岡谷年金事務所 ☎23-3661

20歳になったら国民年金

日本の公的年金制度は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなでも暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られたしくみです。

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金に加入することが義務づけられており、20歳になると日本年金機構から基礎年金番号通知書や納付書が届きます。

国民年金のメリット

将来の大きな支えになります！

自分の寿命や人生のさまざまなリスク、また将来のお金の価値の変化など誰にも予測できない中で、貯蓄など個人の備えだけでは限界があります。公的年金制度は、物価や賃金の動向に応じて給付の水準を改定し、私的な貯蓄などでは難しい、老後の安定した所得保障の役割を担っています。

老後だけではなく現役世代の保障も充実しています！

年金は「お年寄りのためのもの」と思いがちですが、実は若い方にも大切です。病気やけがで障害が残ったとき、障害の程度に応じて国民年金から「障害基礎年金」を受け取ることができます。また、一家の働き手が亡くなったとき、子のある配偶者、または子は、国民年金から「遺族基礎年金」を受け取ることができます。

～20歳になられた方向けに国民年金制度を動画でご案内しています～

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどの紹介動画はこちらから視聴できます。

日本年金機構 特設ページ 検索



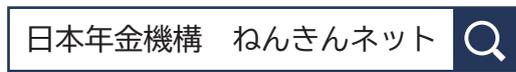
ねんきんネット

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

ご利用については、[日本年金機構ホームページ](#)をご覧ください。

日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)

検索またはQRコードからアクセス！



あなたの年金、「ねんきんネット」で確認を！



詳しくはこちら▶



時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 申：申込方法 問：問い合わせ

令和5年度 長野県民交通災害共済

- 内** ●見舞金
2万円(実入院・実通院2日)～100万円(死亡)
- 対象となる事故
 - ・道路上を運行中の自動車、バイク、自転車等による衝突、転落、接触等の事故
 - ・運行中の電車、バス、タクシー、航行中の航空機、船舶による事故
- ※日本国内に限る
- 加入要件
 - ・令和5年4月1日以降茅野市に居住している方
 - ・大学生など被扶養者で就学のため市外に居住している方
- ※0歳から義務教育終了前までの幼児・児童・生徒(令和5年4月1日現在)は市で会費を負担し、一括して加入手続きをしますので申込みの必要はありません。
- 会員の期間
 - ・令和5年4月1日～令和6年3月31日
 - ・4月1日以降に申込みの場合は、会費納入日の翌日から開始
- 申込方法
加入申込書に会費(1人400円)を添え、区・自治会または所定の金融機関などを通じてお申込みください。
- 申込期限
 - ・3月31日
- 公費負担の申請が必要な方
下記の方は、市で会費を負担しますが、事前に申請が必要になります。市役所窓口で手続きをしてください。
【母子・父子家庭、寡婦(65歳まで)】
→こども課で手続き
※交通災害共済という寡婦とは、市に母子家庭の届出をしていた方です。
手続きの期限…3月9日(休)
【身体障害者・知的障害者・精神障害者の手帳をお持ちの方、生活保護を受給している方】
→地域福祉課で手続き
手続きの期限…3月9日(休)
- 問** 市民課 市民係
☎72-2101(内線254・255)

Medical & Welfare

医療・福祉

新型コロナワクチンの 無料接種は3月31日まで

- 内** 新型コロナワクチン接種の無料接種は、令和5年3月31日で終了する予定です。茅野市では、追加接種(3回目以降)を実施していますので、確実に接種をしたい方は、お早めにご予約ください。
※今後国の動向により変更となる場合があります。
- 対** 前回の接種から3か月以上経過した12歳以上の方
- 対** 
- 対** 無料
- 対** インターネット専用フォーム(QRコード)または予約専用電話(コールセンター)からお申し込みください。
- 問** 【コールセンター】
平日 9時～17時 ☎78-0567
健康づくり推進課 新型コロナワクチン接種対策室 ☎78-0567

Information

お知らせ

インボイス制度説明会

- 時** 3月17日(金) 14時～15時30分
- 所** 岡谷商工会館3階ホール
- 内** 事業者の方向けのインボイス制度に関する説明会及び登録申請サポート。
- 定** 30名(要事前申込み)
- ※スマートフォンによる登録申請(個人事業者の方に限る)を行う際は、マイナンバーカード及びスマートフォンが必要です。
- ※公共交通機関を使ってご来場ください。
- 申** 3月10日(金)の17時までに電話でお申し込みください。
- 問** 諏訪税務署 個人課税第一部門
☎57-5211(ダイヤルイン)
岡谷商工会議所 ☎23-2345

みんなの地域講座 スマートフォン入門

- 時** 4月7日(金)、14日(金)、21日(金)
13時30分～15時30分
- 所** 米沢地区コミュニティセンター(7日)
豊平地区コミュニティセンター(14日)
玉川地区コミュニティセンター(21日)
- 内** 「LINE」の使い方について、実際ご使用しているスマートフォンを使って学ぶ講座
- 対** 茅野市在住の方で、3日間のうち1日参加できる方
- 定** 各講座6名
- 対** 500円
- 持** スマートフォン
- 申** 2月27日(月)～3月24日(金)までに電話でお申し込みください。
- 問** 企画課行革・デジタル係
☎72-2101(内線155、156)

諏訪6市町村広域 手話奉仕員養成講座

- 時** 令和5年4月10日～令和6年2月19日(祝日を除く毎週月曜日)全41回
19時～21時
- 所** おかや総合福祉センター(諏訪湖ハイツ)202研修室
- 内** 手話奉仕員養成講座は手話で伝えあう楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるようになることを目標とする講座。
- 対** 原則、次の3つの要件を満たす方
①諏訪地域6市町村に在住・在勤・在学の方
②手話の学習経験のない方
③全日程(41回)出席できる見込みの方
- 定** 20名(応募多数の場合は選考)
- 対** 3,300円(テキスト代・DVD付き)
- 申** 3月6日(月)～3月24日(金)までに下記へお申し込みください。
- 問** 岡谷市社会福祉協議会
☎24-2121
FAX 24-3555
ホームページ(QRコード) 

きのこの菌打ち講習会

- 時** 3月19日(日) 9時～11時(雨天決行)
- 所** 茅野市運動公園 焼肉広場
- 内** きのこの菌打ち(しいたけ)
- 講** NPO法人八ヶ岳森林文化の会
- 対** 市内に在住、在勤または在学の小学生以上の方(1組につき2名まで応募可)
- 定** 20組(定員を超えた場合は抽選)
- 対** 1組/2,000円(当日の受付時に集金)
- 持** 作業のできる服装、手袋、木づちまたは金づち
- ※菌打ちした原木は参加者1組につき3本お持ち帰りいただけます。
- 申** 3月1日(水)までに、氏名、住所、年齢、連絡先をご連絡ください。
- 問** 環境課 環境保全係
☎72-2101(内線263) FAX 82-0234
E-mail kankyo@city.chino.lg.jp

新入社員歓迎大会

- 時** 4月12日(水) 13時30分～15時30分
- 所** 茅野市民館
- 内** 今春、市内の各事業所に就職される新規就職者の門出を祝う大会
- 対** 新入社員の採用を予定されている市内事業所(企業・団体等)。自営業等の方からの申し込みも歓迎
- 申** 3月3日(金)までに電話でお申し込みください。
- 問** 商工課 商業労政係
☎72-2101(内線434)

すわちゅう健康教室

- 時** 3月16日(木) 11時～11時30分
- 所** 諏訪中央病院(1Fエントランスホール)
- 内** テーマ:「アレルギーについて」
花粉症についてお話しします。ご質問・ご相談もお受けします。
- 講** 濱口實(名誉院長)
- 対** 無料(申込不要)
- 問** 諏訪中央病院総務課広報調整係
☎72-1000(内線1557)

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。
詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

AI乗合オンデマンド交通 「のらざあ」講習会

- 時** 4月11日(火)、18日(火)
※上記のうち1日
【「のらざあ」のアプリのインストールと予約】
10時30分～12時30分
【「のらざあ」に乗ってみる】
13時30分～15時30分
- 所** ワークラボ八ヶ岳メリーパーク
※変更となる場合があります
- 内** AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」のアプリのダウンロード、インストールと使用方を学び、実際に予約して利用する講座
- 対** 茅野市在住の方で、2日間のうち1日参加できる方
- 定** 各講座6名
- 対** 受講料無料(乗車料金は自分で負担)
- 持** スマートフォン
- 申** 2月27日(月)～3月24日(金)までに電話でお申し込みください。
- 問** 企画課行革・デジタル係
☎72-2101(内線155、156)



プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード

Google Play で学べよう



Event & Lectures

イベント・講座

茅野市空き家なんでも相談会

- 時** 3月16日(水) 14時～16時(1組30分程度)
- 所** 茅野市役所 議会棟1階 大会議室
- 内** 空き家のことを気軽に相談できる個別相談会(無料)を開催します。
- 対** 空き家相談者
- 定** 9組
- 持** 空き家物件情報
- ※Web会議システムでの参加を希望される方は別途ご相談ください。
- ※申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
- 申** 3月2日(木)までにお申し込みください
- 問** 都市計画課 住宅係
☎72-2101(内線538)

小泉山体験の森「パネル展」

- 時** 3月6日(月)～17日(金) 8時30分～17時15分(最終日は15時まで)
- 所** 茅野市役所1階ロビー
- 内** 小泉山体験の森「パネル展」では、小泉山体験の森創造委員会と茅野市教育委員会が整備した「小泉山体験の森」の紹介や1年間の活動記録と写真、オオムラサキ保護活動の記録を展示します。
- 問** 生涯学習課 生涯学習係
☎72-2101(内線635)

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 申：申込方法 問：問い合わせ

i 市町村対抗駅伝競走大会 茅野市代表選手選考会

時 3月25日(土)

【男子(一般・高校)】
8時30分開始予定(5,000m)
【中学男子】9時(3,000m)
【女子(一般・高校・中学)】
9時30分開始予定(3,000m)

内 4月29日(土・祝)に開催される松本市のやまびこドームを発着とする第32回長野県市町村対抗駅伝競走大会に出場する、茅野市代表選手の選考会

対 中学生以上の男女

※中学男子3名、中学女子2～3名、一般男子6名、一般女子1～2名を選出します(本大会は中学男子・女子、一般男子・女子各1名補欠)

※選考会中の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。個人の責任のもとご参加ください。

※大会の詳しい情報はSBCの大会ホームページをご覧ください。

申 一般・高校選手は申し込み不要です。中学生は下記へ電話でお申し込みください。

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係
☎72-8399

i 自衛官候補生募集

内 自衛官候補生の募集

【試験科目】筆記試験、口述試験、適正検査及び身体検査

対 18歳以上33歳未満

時 試験日程は受け付け時にお知らせ

申 年間を通じて受け付けています。お問合せください。

※自衛官として任官する前に、非自衛官の期間を設けて、約3ヶ月間の教育に専念した後、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官する制度です。任官後、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期として期間を定めて勤務します。(陸海空自衛官ともに、2任期目以降は各2年毎任期が更新されます)

問 茅野地域事務所(茅野商工会議所1階)
☎82-6785

ゆずりあおう ～不用品を活用し あいましょう～

内 ゆずります

オードブル皿/お盆/蒸し器/ロフトベッド/
学習机/敷布団/掛布団/介護用トイレ/
和ダンス/シングルベッド

ゆずってください

ホームベーカリー/せいろ/湯たんぽ
電子ピアノ/アップライトピアノ

※最新の情報はお問い合わせください。

※すでに交渉が成立している場合があります。ご了承ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

Wanted

募集

i 市民館協議会委員を 公募します

内 市民館協議会は、茅野市民館事業の充実に資するため、茅野市民館の事業全般にわたり市民の皆さんの観点から評価していただく機関です。

【任期】令和7年3月31日まで(2年間)

【応募資格】

・市内在住の満18歳以上の方
・市民館の主催・共催事業を鑑賞または参加し、ご意見をいただける方

【募集人員】若干名

【応募方法】

応募理由を400字程度にまとめ、氏名、住所、電話番号を明記し、3月15日(水)までに、Eメール、FAX、郵便などで下記へ提出してください。(様式は自由)

【選考結果】応募者ご本人へ連絡します。

※市民館の主催・共催事業を鑑賞(参加)するためのチケットは市民館が用意します。

※当協議会は、市の条例や規則に基づくものではないため、報酬や日当の支払いはありません。

問 生涯学習課 生涯学習係

☎72-2101(内線632) FAX 82-0237
E-mail shogaigakushu@city.chino.lg.jp

i 春の全国火災予防運動が 行われます!

時 3月1日(水)～7日(火)

内 春先は空気が乾燥し火災が発生しやすくなっています。次の「いのちを守る10のポイント」を参考に普段の生活の中で火災予防を実践してください。

●いのちを守る10のポイント

【4つの習慣】

①寝たばこは絶対にしない、させない。
②ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。

③こんろを使うときは、火のそばを離れない。

④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

①火災の発生を防ぐために安全装置の付いたストーブやこんろを使用する。

②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検する。

③寝具や衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

④火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。

⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保する。

⑥防火防災訓練への参加により、地域ぐるみの協力体制をつくる。

問 消防課消防係☎72-2101(内線677)

i 茅野市農産物品目別 アドバイザー制度

内 茅野市では、市内の新規就農者および市が推進する品目への生産転換希望の農業者に対し、熟練農業者がアドバイスをを行う制度を実施しております。

【対象品目】全14品目

だいこん、キャベツ、パセリ、ホーレンソウ、ブロッコリー、セルリー、エンダイブ、ズッキーニ、菊、りんどう、トルコギキョウ、カーネーション、カスミ草、アルストロメリア

申 詳細及び指導希望者はご連絡ください。
問 農林課農政係

☎72-2101(内線404)



凍り豆腐の煮物

【材料(4人分)】

凍り豆腐・・・30g(2枚)
 干しいたけ・・・8g(1枚)
 鶏肉・・・120g
 じゃが芋・・・120g
 玉ねぎ・・・80g
 人参・・・60g
 こんにゃく・・・40g
 サラダ油・・・大さじ1

干しいたけの戻し汁
 ……………400cc程度
 しょうゆ…………大さじ2
 みりん…………小さじ1
 酒…………小さじ1
 砂糖…………大さじ1/2
 顆粒和風だし…小さじ1/2

茅野市の郷土食紹介「凍り豆腐」

「凍り豆腐」は、寒さを利用して作る保存食です。茅野市では今でも笹原地区で昔ながらの方法で手作りの「凍り豆腐」を作っています。藁であんだ縄に、水分を絞った豆腐を吊るし、寒い外で何日も自然乾燥させます。諏訪地域では「凍み豆腐」とも呼ばれています。「凍り豆腐」は、豆腐から作るのので、記憶力向上のレシチンや、免疫力アップのビタミンEも多く含まれる健康食品です。



【つくり方】

- 干しいたけは水で戻し、食べやすい大きさに切る。(戻し汁はとっておく)
- 凍り豆腐は50℃くらいのお湯で戻し、食べやすい大きさに切る。
- 鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、こんにゃくも食べやすい大きさに切る。
- 鍋にサラダ油を熱し、鶏肉を炒め一度取り出す。
- ④の鍋にじゃが芋、玉ねぎ、人参を加え炒める。
- 干しいたけの戻し汁、調味料、干しいたけ、凍り豆腐を加えて、やわらかくなったら、鶏肉を戻し火が通るまで煮る。

【調理のポイント】

煮物は、火を止めた後、冷めていく時に味がしみこみやすくなります。

動画でも作り方を
配信しています



1人分エネルギー199cal 食塩相当量1.4g

病院コラム 医療の現場から

膝周囲骨切り術について

諏訪中央病院 外科系診療部長 兼 整形外科部長 白澤 進一



膝の変形性関節症の治療にはいろいろありますが、末期の進行した関節の治療には主に人工関節置換術が行われます。安定した除痛効果が期待できるよい手術ですが、長期耐用のためには一部のスポーツなど衝撃の強い動作は控えなくてはなりません。特に60歳代までの元気で膝の痛み以外に問題のない方にとっては、これは大きな問題となります。

膝周囲骨切り術は、文字通り膝周囲の骨を切って、向きを変えることによりご自身の関節を残したまま症状を軽減させようとするものです。当院では10年前よりこの手術を開始しています。当初は進行した関節症で内服薬や注射が無効となったため手術が必要ではあるものの、年齢が若い方や人工関節にどうしても抵抗のある方に対して行っていました。その後、手術手技や器材が格段に進化し、安定してよい成績が得られるようになったため、現在は比較的早期の関節症の患者さんに積極的にこの手術を行うようになりました。今困っている痛みを軽減するだけでなく、将来に関節症が進行することを抑制する効果もあります。1年程度の期間で骨切り部の固定に用いた金属は抜去しますので異物は残りません。

昨年度は約40例の骨切り手術(人工膝関節は約60例)を実施しています。個々のニーズに応じて適切な手術方法を提案させていただきます。膝痛に悩まれ、保存治療(手術以外の内服や注射、リハビリ、物理療法等)に限界を感じている方はご検討いただければと思います。



全国大会へ出場される選手へエールを送る 第43回全国中学校スケート大会出場選手 市長表敬訪問

1月26日、「第43回全国中学校スケート大会出場選手市長表敬訪問」が行われ、「長野県中学校スケート大会」のスピードスケートの種目で、20位以内に入賞された生徒を含む「第43回全国中学校スケート大会」のフィギュアスケートまたはスピードスケートの種目へ出場する市内各中学校生徒11名が、市役所を訪れました。

表敬訪問では、出場選手の決意表明、市長・教育長からのお祝いと激励の言葉、激励金の贈呈が行われました。



公民協働による環境美化活動を表彰 日本風景街道「関東優秀活動表彰」表彰状伝達式

1月25日、茅野市役所で『日本風景街道「関東優秀活動表彰」表彰状伝達式』が行われ、受賞した信州ビーナスライン輝く道づくり実行委員会を代表して、朝倉祐一委員長が長野国道事務所の関口広喜副所長から表彰状を受け取りました。

同実行委員会が行ってきたビーナスライン沿線の草刈りやゴミ拾いによる美しいビーナスラインでの観光客のおもてなし、ビーナスライン沿線の事業者や周辺の観光事業団体、市内建設関連業者、国、長野県、茅野市、立科町などの幅広い団体を巻き込んで活動を行ったことが評価されました。



「若者に選ばれるまち」の実現に向けて 「若者に選ばれるまちプロジェクト研究」中間発表

12月23日と1月6日、(株)キッツ、学校法人先端教育機構事業構想大学院大学と連携した人材育成事業「若者に選ばれるまちプロジェクト研究」の中間発表が行われ、10人の研究員が事業構想案を発表しました。今井市長、(株)キッツ河野社長ら研究員の所属上長や、同大学院修了生及び院生にもご参加いただき、事業構想案について議論を交わし、事業構想計画策定に向けブラッシュアップを図りました。

3月17日と24日に最終発表を行い、約7ヶ月間、20回の研究会が修了します。



初日の出とともに2023年の幕開けを祝う 小泉山体験の森「元旦登山」

1月1日、小泉山体験の森で「元旦登山」が行われ、大人から子どもまで多くの方が参加しました。今年は天候に恵まれ、八ヶ岳と富士山を見渡すことができました。

参加者は、寒さが身に染みる夜明け前から登山を開始。山頂に到着すると初日の出を心待ちにしている様子が見られました。そして、太陽が姿を見せると歓声が上がリ、多くの方が写真に収めていました。

日の出の直後、参加者全員での拝礼や、木遣りの披露が行われ、2023年の幕開けを祝いました。



子どもたちの力作を表彰 「社会を明るくする運動」 作文コンテスト表彰式

1月30日、第72回「社会を明るくする運動」作文コンテスト表彰式が茅野市役所で開催され、県入賞・入選および市入賞作品に選ばれた児童・生徒の表彰が行なわれました。

同コンテストは、「社会を明るくする運動」の一環として、次代を担う小・中学生に、日常の家庭生活、学校生活の中で、体験したことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行などに関して考えたことや感じたことを作文に書くことを通じて、この運動に対する理解を深めてもらうことを目的としています。

今回は市内480作品の応募作品の中から、県優秀賞2点、県入選2点、市優秀賞10点、市入選20点が選ばれました。

本運動に関する取組みは、QRコードからご覧いただけます。



校庭リンクでスケートを楽しむ 校内スケート記録会 スケートの授業参観

1月21日、金沢小学校で「校内スケート記録会」が開催されました。PTAや金沢地区内の公民館、金沢体協、学校などにより整備された校庭リンクで、記録会やリレーが行われました。

保護者や地域の方々の応援を受け、日々の練習の成果を発揮し、少しでも早いタイムが出るように一生懸命滑っている姿が見られました。

同日、泉野小学校でもスケート大会が開催される予定でしたが、暖冬によりリンクが一部しか使用できない状況であったため、大会は中止となり、スケートの授業参観が行われました。

子どもたちは、保護者らに見守られながら、寒さに負けず、今年最後の校庭リンクでの滑りを楽しんでいました。



金沢小学校



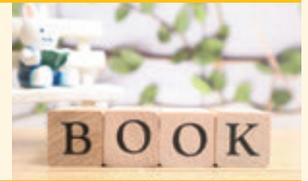
泉野小学校



泉野小学校

図書館だより

本館休館日 3月6日(月)、13日(月)～22日(水)、
24日(金)、27日(月)
開館時間 平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時
問い合わせ ☎72-9085



おすすめ図書



神主はつらいよ
新井俊邦／著 自由国民社

普通のサラリーマンがある日突然、神職になった！？予期せぬ神主デビュー、賽銭泥棒、御朱印書きのために習字を猛特訓など、悲喜こもごもの宮司お仕事日記です。神社での正しい作法や役立つ情報も紹介。



狩女のすすめ
ジビエふじこ／著 緑書房

運動音痴で虫が苦手な著者が40歳を超えて、いつの間にかどっぷり狩猟の世界に。ジビエで日本を元気にすべく、ジビエの伝道師として活躍中の著者が、狩猟生活やジビエの魅力を一コマ紹介。

図書館情報

■図書館システム入れ替えのため休館します

01 内容

図書館システム入れ替えによる館内整理のため、臨時休館となります。

02 休館期間

3月13日(月)～3月22日(水)

03 休館期間中のごお願い

【返却について】

- ・本雑誌はブックポストへお願いします。
- ・CD・DVDは休館明けにカウンターへお返しください。

【期間中、電話でお答えできない事】

- ・貸出中資料の延長
- ・調査相談への回答
- ・資料の予約

04 その他

茅野市内10分室、市民館図書室は開館しますが、本の貸出はできません。



活動内容

茅野駅西口の花壇整備を通して、駅を訪れる方々に喜んでもらうことを目的として、美化活動を行っています。会員は、市民・事業者・行政から構成されていて、3者が協働する「パートナーシップのまちづくり」の理念に基づいた活動となっています。

一緒に茅野市流のおもてなしをしましょう！

茅野駅は茅野市に訪れる方の玄関口であり、茅野市の顔とも言えます。茅野市を訪れた方の旅の始まりの1ページを、一緒に花で彩ってみませんか？今年度はペゴニアやビオラを植えました。路線バスの停留所からよく見えるので、バスを待つお客様から好評をいただいています。

作業内容は、朝の時間帯に除草などの軽作業を行いますので、ラジオ体操代わりに身体を動かし、健康づくりにもお役に立てると思います。みんなに笑顔、自分に元気を！ご参加お待ちしております。



であう つながる

ひと・こと・ばしょ

～市民活動を紹介します～

vol.23

茅野駅西口ガーデン



市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。

市民掲示板

障がい者の方の自動車税(環境性能割・種別割)の減免制度及び申請方法の拡大

▲内容/県では、以下の手帳をお持ちの方で一定の要件を満たす方の、自動車税(環境性能割・種別割)の減免制度を設けています。また、令和4年度から申請方法が拡大され、郵送申請及びインターネットを利用した「ながの電子申請」での受付も可能となっております。詳しくは南信県税事務所諏訪事務所までお問い合わせください。

▲対象/

- ①次の手帳をお持ちの方で、障がいの程度が一定基準以上であること。(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害保健福祉手帳・戦傷病者手帳)
- ②車検証に記載されている自動車の所有者(自動車税の納税義務者)が障がい者本人であること。
※ただし、身体障がい者が18歳未満の場合及び療育手帳・精神障害保健福祉手帳をお持ちの場合は例外があります。
- ③障がい者本人、又は障がい者と生計を一にする方、障がい者と生計を一にする方がいない場合は日常的に介護する方が運転すること。

▲申請期限/【自動車税種別割】

令和5年5月31日(水)まで
※期限後の申請も随時受け付けますが、申請日の属する月の翌月から月割で減免になります。

【自動車税環境性能割】

車両登録日から30日以内

▲問/長野県南信県税事務所諏訪事務所(諏訪合同庁舎3階)
☎57-2905



令和5年春季硬式テニス教室参加者募集

▲日時/【早朝コース】

4月1日(土)~8月12日(土) 毎週土曜日
6時~7時 ※雨天中止

【昼コース】

4月5日(水)~6月7日(水) 毎週水曜日
13時~15時(全10回)

※雨天中止の場合、後日の水曜日に振替

▲場所/茅野市運動公園 庭球場

▲内容/硬式テニスを楽しみながら基礎技術(初歩的)を習得し、仲間づくりを行い、継続してテニスができるようグループの育成と健康維持を図る。

▲対象/初心者、初級程度の方

▲定員/各コース20名程度

▲受講料/昼コース…1人3,000円
朝コース…1人2,000円
(開校時に納入)

▲持ち物/運動のできる支度、ラケット、テニスシューズ、飲料水

▲申込/コース名、住所、氏名、年齢、携帯番号を明記の上FAXでお申し込みください。

▲問/茅野市テニス協会 宮澤

☎090-1118-3787

FAX 73-3309

公共職業訓練(ハロートレーニング)令和5年度4月生募集

▲内容/離職された方が新たにものづくり関係の仕事に就くための職業訓練受講生の募集

▲募集コース/CAD/NC技術科、金属加工科、電気設備技術科

▲定員/15人(CAD/NC技術科、電気設備技術科)
12人(金属加工科)

▲訓練期間/6か月間(4月4日(水)~9月28日(水))

▲実施場所/ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)

▲対象者/求職中の方

▲受講料/無料(テキスト代及び作業服代等は実費)

▲申込先/ハローワーク諏訪

▲申込期限/3月15日(水)

▲問/ポリテクセンター松本

☎0263-58-3392

シルバー人材センター入会説明会

▲日時/3月9日(水)14時~

▲場所/茅野広域シルバー人材センター
事前にお電話でお申し込みください。

▲問/茅野広域シルバー人材センター

☎73-0224

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

●申し込みは団体・グループで

●企業・事務所の申込は不可

●原稿提出締め切りは前々月の20日

5月号に掲載希望の場合は3月20日まで

掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



後記 編集

Editor
Note

二十歳を迎えた皆さんおめでとうございます。今月は、「茅野市二十歳の式典」を特集しました。私は、成人式が中止となってしまった年代でしたので、初めて「成人式」改め「二十歳の式典」に足を運ばせていただきました。会場での、華やかな振袖やかっこよくキマったスーツに身を包んだ姿、中学校の同級生と再会を喜び合う様子、同級生の変わりように驚いている様子を見て、成人式を行うことができなかつたことが少し残念に感じ、久しぶりに中学校の同級生に会いたくなりました。近いうちに同級会をして、名前を言われるまで誰か分からないなんてことをしたり、お酒を飲める年齢になったみんなで楽しく盛り上がるのが出来たらなあなんて思います。

式典で取材に協力してくださった皆さんありがとうございました。二十歳を迎えた皆さんの嬉しさが溢れた写真をたくさん撮影することができ、私も嬉しい気持ちになりました。

(編集担当)

茅野市二十歳の式典

茅野市ホームページ & ビーナネットChinoで公開中!

茅野市ホームページでは、「茅野市二十歳の式典」での代表者挨拶全文を公開しています。

ビーナネットChinoでは、二十歳を迎えての抱負や中学校での思い出などをお聞きしたインタビューや代表挨拶に臨んだ3名の意気込み、式典当日の様子を公開しています。

茅野市ホームページ



ビーナネットChino



ホームページ
はこちらから



ビーナネット
Chinoはこちらから



2～5ページにも「茅野市二十歳の式典」の記事を掲載していますので、ご覧ください。

広告

広告

