


子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~17:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください→ 

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	3月14日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	3月28日(火) 11:15~11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	3月4日、25日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おはなしわ〜るど	3月4日、25日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
紙芝居だいすき! 【終了後：図書館を飾ろう!】	3月11日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
どんぐりちいさなおはなし会	3月8日(水) 10:45~	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00~17:00 休館日 土曜日、日曜日、祝日
 ☎73-0888

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし会 「えほんとなかよし」【要予約】	3月7日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者	5組	要申込

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください!

5月生まれの方募集中!
3月12日(日)までに応募
してください。

対象 3歳までの方



秋元 一花ちゃん
令和4年3月17日生まれ 1歳

一花ちゃん!お誕生日おめでとう!日々の成長にビックリの毎日だよ。今年も沢山遊ぼうね!



大野田 怜くん
令和2年3月10日生まれ 3歳

虫大好きな怜くん!暖かくなったらまた虫探しに行こうね。もうすぐ楽しみにしていた保育園にも通えるね!



こども通信

子ども・子育てに関する情報をお知らせします。



レッツ! ベビーダンス

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 3月6日(月) 10時15分~11時
場所 茅野市こども館0123広場
内容 「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズです。親子が一体となってリズムに合わせて踊ることにより、スキンシップを通じて親子の絆を深めることができ、お互いのぬくもりや呼吸、匂いを感じながら踊ることができます。気軽に踏めるステップは夜泣きをしたときやぐずったときにも活用でき、産後のダイエット、心と体のリフレッシュにもなります。
講師 山本 美枝さん(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター)
参加費 無料
対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃん
定員 15組
持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲み物
申し込み 2月20日(月)10時から電話で受け付け

育児中のママを対象としたサークル ひよこっこクラブ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 3月6日(月) 13時30分~14時30分
場所 諏訪中央病院 第3・4会議室
 (5分前に産科外来10番にお越しください)
内容 「歯磨きについて」歯科衛生士からのお話し
参加費 無料
対象 未就園児のお子さんとその親
 当院で出産された方以外のご参加も歓迎
持ち物 母子手帳
申し込み お電話にてお申し込みください。



第18回 長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会 茅野市代表選手選考会 参加者募集

問 スポーツ健康課 スポーツ健康係 ☎72-8399

2023年4月29日(土・祝)に松本市のやまびこドームを発着とする駅伝競走大会に出場する、茅野市代表選手選考会の参加者を募集しています。

【小学生駅伝大会選考会】

日時 3月12日(日)、18日(土)、21日(火・祝)
 集合…16時 開始予定…16時30分
 茅野市運動公園陸上競技場
場所 2023年4月1日現在で、小学4、5、6年生の方
対象 1,500mのタイムトライアルを実施します。
 男女とも上位各3名を選出します。
選考 (本大会は男女各2名出場、男女各1名補欠)
 小学生代表選手には、茅野市代表ユニフォームを進呈します。

申し込み 各学校から配布される所定の申込書にて、3月8日(水)17時までスポーツ健康課へ申し込みをしてください。(FAX可)
その他 選考会中の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。個人の責任のもとご参加ください。大会の詳しい情報はSBCの大会HP(QRコード)をご覧ください。



大会の詳しい情報は
こちらから

