

Contents

- 04 茅野市二十歳の式典
- 06 ピックアップ情報
- 09 持続可能な地域の農業を一緒に考えましょう!
- 10 マイナンバーカード～健康保険証との一体化Q&A～
- 12 のらごあ通信
- 14 こども通信
- 16 情報カレンダー
- 18 シニア情報
- 20 ミュージアム情報
- 22 国保だより
- 23 国民年金だより
- 24 情報ネットワーク
- 27 栄養マンキッチン・病院コラム
- 28 フォトニュース
- 30 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 31 市民掲示板・編集後記
- 32 Good Town Chino!!

注
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。



茅野市二十歳の式典

二十歳を迎えられた皆さんおめでとうございます! 1月8日に開催された「茅野市二十歳の式典」では、二十歳を迎えた皆さんの喜びに満ちあふれた表情をたくさん見ることができました。
「茅野市二十歳の式典」の記事は4～5、32ページにも掲載しています。

3月の納税等
納期限 3月31日(金)

国民健康保険税 (10期)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

上下水道料金
水道課 ☎75-5500 (直通)

市営住宅使用料
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)



←年間の納期限一覧表は
こちらからご覧ください。

保育料
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 622)

後期高齢者医療保険料 (9期)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 327)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

2月1日現在の
茅野市の人口

人口 55,601人 (-56)

男 27,860人 (-16)

女 27,741人 (-40)

世帯数 24,246世帯 (-15)

※()内は先月比
※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

オ
ス
ス
メ

市内小中学校では、縄文科
学習(縄文・市民科学習)
に取り組んでいます。

各学校ごとに学習の成果を
まとめ、放送します。
放送期間3月1日～31日



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



茅野市介護予防普及啓発事業
介護予防のための機能改善体操

茅野市介護予防普及啓発事業
「介護予防のための機能改善
体操」

毎日を元気に! いつでもどこでも手軽
で簡単。お家でできるロコモ予防&フ
レイル予防運動を体験しましょう。
介護予防の話、「カラダをととのえる」
機能改善体操を紹介します。