

令和5年度茅野市健康カレンダー

・法改正に伴い祝日が変わる場合があります。
・曜日の赤字は閉庁日です。

| 月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 月 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 1 | 土 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 1 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 金 | 1 |
| 2 | 日 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 2 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 土 | 2 |
| 3 | 月 | 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 3 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 日 | 3 |
| 4 | 火 | 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 4 | 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 月 | 4 |
| 5 | 水 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 5 | 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 火 | 5 |
| 6 | 木 | 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 6 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 水 | 6 |
| 7 | 金 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 7 | 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 木 | 7 |
| 8 | 土 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 8 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 金 | 8 |
| 9 | 日 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 9 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 土 | 9 |
| 10 | 月 | 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 10 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 日 | 10 |
| 11 | 火 | 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 11 | 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 月 | 11 |
| 12 | 水 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 12 | 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 火 | 12 |
| 13 | 木 | 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 13 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 水 | 13 |
| 14 | 金 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 14 | 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 木 | 14 |
| 15 | 土 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 15 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 金 | 15 |
| 16 | 日 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 16 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 土 | 16 |
| 17 | 月 | 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 17 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 日 | 17 |
| 18 | 火 | 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 18 | 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 月 | 18 |
| 19 | 水 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 19 | 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 火 | 19 |
| 20 | 木 | 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 20 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 水 | 20 |
| 21 | 金 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 21 | 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 木 | 21 |
| 22 | 土 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 22 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 金 | 22 |
| 23 | 日 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 23 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 土 | 23 |
| 24 | 月 | 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 24 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 日 | 24 |
| 25 | 火 | 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 25 | 水 | 土 | 月 | 木 | 日 | 月 | 25 |
| 26 | 水 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 26 | 木 | 日 | 火 | 金 | 月 | 火 | 26 |
| 27 | 木 | 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 27 | 金 | 月 | 水 | 土 | 火 | 水 | 27 |
| 28 | 金 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 28 | 土 | 火 | 木 | 日 | 水 | 木 | 28 |
| 29 | 土 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 29 | 日 | 水 | 金 | 月 | 木 | 金 | 29 |
| 30 | 日 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 30 | 月 | 木 | 土 | 火 | 金 | 土 | 30 |
| 31 | 水 | 土 | 月 | 水 | 木 | 日 | 31 | 火 | 金 | 日 | 水 | 土 | 日 | 31 |

・このカレンダーは1年間保存し活用しましょう。



令和5年度 各種保健事業一覧

乳幼児健診

受付 / 12:50~13:30 (対象者には個別に受付時間を通知します)
 会場 / 茅野市健康管理センター
 持ち物 / 母子健康手帳・問診票(4か月・10か月・1歳6か月:バスタオル)(3歳:尿)
 ※令和5年度から10か月、1歳6か月、2歳、3歳児健康診査の対象月齢を変更しました。

乳幼児健診対象月について
 前半生 = 1日~15日生まれ
 後半生 = 16日~31日生まれ

| | 4か月児健康診査 | | 10か月児健康診査 | | 1歳6か月児健康診査 | | 2歳児歯科健診 | | 3歳児健康診査 | |
|--------|----------|------------|-----------|------------|------------|------------|---------|------------|---------|------------|
| | 健診日 | 対象児 | 健診日 | 対象児 | 健診日 | 対象児 | 健診日 | 対象児 | 健診日 | 対象児 |
| 4月 | 12日(水) | R4.11月 後半生 | | | | | | | | |
| | 25日(火) | R4.12月 前半生 | 27日(木) | R4. 6月 前半生 | | | | | | |
| 5月 | 10日(水) | R4.12月 後半生 | 15日(月) | R4. 6月 後半生 | 8日(月) | R3.10月 前半生 | 9日(火) | R3. 4月 前半生 | 12日(金) | R2. 4月 前半生 |
| | 30日(火) | R5. 1月 前半生 | 25日(木) | R4. 7月 前半生 | 23日(火) | R3.10月 後半生 | 31日(水) | R3. 4月 後半生 | 29日(月) | R2. 4月 後半生 |
| 6月 | 14日(水) | R5. 1月 後半生 | 8日(木) | R4. 7月 後半生 | 13日(火) | R3.11月 前半生 | 9日(金) | R3. 5月 前半生 | 12日(月) | R2. 5月 前半生 |
| | 27日(火) | R5. 2月 前半生 | 29日(木) | R4. 8月 前半生 | 19日(月) | R3.11月 後半生 | 28日(水) | R3. 5月 後半生 | 30日(金) | R2. 5月 後半生 |
| 7月 | 12日(水) | R5. 2月 後半生 | 7日(金) | R4. 8月 後半生 | 14日(金) | R3.12月 前半生 | 10日(月) | R3. 6月 前半生 | 11日(火) | R2. 6月 前半生 |
| | 25日(火) | R5. 3月 前半生 | 27日(木) | R4. 9月 前半生 | 31日(月) | R3.12月 後半生 | 26日(水) | R3. 6月 後半生 | 24日(月) | R2. 6月 後半生 |
| 8月 | 9日(水) | R5. 3月 後半生 | 10日(木) | R4. 9月 後半生 | 4日(金) | R4. 1月 前半生 | 8日(火) | R3. 7月 前半生 | 7日(月) | R2. 7月 前半生 |
| | 29日(火) | R5. 4月 前半生 | 28日(月) | R4.10月 前半生 | 21日(月) | R4. 1月 後半生 | 30日(水) | R3. 7月 後半生 | 25日(金) | R2. 7月 後半生 |
| 9月 | 13日(水) | R5. 4月 後半生 | 12日(火) | R4.10月 後半生 | 11日(月) | R4. 2月 前半生 | 8日(金) | R3. 8月 前半生 | 19日(火) | R2. 8月 前半生 |
| | 26日(火) | R5. 5月 前半生 | 28日(木) | R4.11月 前半生 | 29日(金) | R4. 2月 後半生 | 27日(水) | R3. 8月 後半生 | 25日(月) | R2. 8月 後半生 |
| 10月 | 11日(水) | R5. 5月 後半生 | 16日(月) | R4.11月 後半生 | 13日(金) | R4. 3月 前半生 | 10日(火) | R3. 9月 前半生 | 6日(金) | R2. 9月 前半生 |
| | 24日(火) | R5. 6月 前半生 | 26日(木) | R4.12月 前半生 | 30日(月) | R4. 3月 後半生 | 25日(水) | R3. 9月 後半生 | 23日(月) | R2. 9月 後半生 |
| 11月 | 15日(水) | R5. 6月 後半生 | 14日(火) | R4.12月 後半生 | 10日(金) | R4. 4月 前半生 | 13日(月) | R3.10月 前半生 | 21日(火) | R2.10月 前半生 |
| | 28日(火) | R5. 7月 前半生 | 30日(木) | R5. 1月 前半生 | 20日(月) | R4. 4月 後半生 | 29日(水) | R3.10月 後半生 | 27日(月) | R2.10月 後半生 |
| 12月 | 13日(水) | R5. 7月 後半生 | 12日(火) | R5. 1月 後半生 | 11日(月) | R4. 5月 前半生 | 8日(金) | R3.11月 前半生 | 5日(火) | R2.11月 前半生 |
| | 26日(火) | R5. 8月 前半生 | 21日(木) | R5. 2月 前半生 | 22日(金) | R4. 5月 後半生 | 20日(水) | R3.11月 後半生 | 18日(月) | R2.11月 後半生 |
| 令和6年1月 | 17日(水) | R5. 8月 後半生 | 15日(月) | R5. 2月 後半生 | 22日(月) | R4. 6月生 ※ | 16日(火) | R3.12月 前半生 | 12日(金) | R2.12月 前半生 |
| | 30日(火) | R5. 9月 前半生 | 25日(木) | R5. 3月 前半生 | | | 31日(水) | R3.12月 後半生 | 29日(月) | R2.12月 後半生 |
| 令和6年2月 | 14日(水) | R5. 9月 後半生 | 6日(火) | R5. 3月 後半生 | 9日(金) | R4. 7月 前半生 | 7日(水) | R4. 1月 前半生 | 13日(火) | R3. 1月 前半生 |
| | 27日(火) | R5.10月 前半生 | 29日(木) | R5. 4月 前半生 | 20日(火) | R4. 7月 後半生 | 28日(水) | R4. 1月 後半生 | 26日(月) | R3. 1月 後半生 |
| 令和6年3月 | 13日(水) | R5.10月 後半生 | 11日(月) | R5. 4月 後半生 | 12日(火) | R4. 8月 前半生 | 8日(金) | R4. 2月 前半生 | 19日(火) | R3. 2月生 ※ |
| | 26日(火) | R5.11月 前半生 | 21日(木) | R5. 5月 前半生 | 18日(月) | R4. 8月 後半生 | 25日(月) | R4. 2月 後半生 | | |

※対象者の少ない月は健診を月1回にします。

パパ・ママ講座



会場 / 1回目:茅野市健康管理センター
 2回目:茅野市こども館0123広場(ベルビア3F)
 時間 / 13:00~15:30(要予約)
 持ち物 / 母子健康手帳

離乳食教室

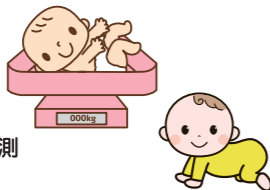
会場 / 茅野市健康管理センター
 時間 / 10:00~11:30(要予約)

持ち物 / 【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
 【ごっくん】だっこ紐またはおんぶ紐
 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
 【ばくばく】数物(試食の時に敷きます。レジャーシートや新聞紙等)



赤ちゃん相談

会場 / 茅野市健康管理センター
 時間 / 9:00~11:00(要予約)
 内容 / 育児相談・栄養相談・身体計測
 持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル



| 赤ちゃん相談 | |
|--------------|-------------------|
| 4月 7日・21日(金) | 10月 6日・20日(金) |
| 5月12日・26日(金) | 11月10日・24日(金) |
| 6月 2日・16日(金) | 12月 1日・15日(金) |
| 7月 7日・21日(金) | 令和6年 1月 5日・19日(金) |
| 8月 4日・18日(金) | 令和6年 2月 2日・16日(金) |
| 9月 1日・15日(金) | 令和6年 3月 1日・15日(金) |

マタニティ相談

会場 / 茅野市健康管理センター
 時間 / 10:00~11:30(要予約)

内容 / 助産師による相談、マタニティヨガ
 持ち物 / 母子健康手帳

| マタニティ相談 | |
|----------|---------------|
| 4月21日(金) | 10月20日(金) |
| 5月26日(金) | 11月24日(金) |
| 6月16日(金) | 12月15日(金) |
| 7月21日(金) | 令和6年 1月19日(金) |
| 8月18日(金) | 令和6年 2月16日(金) |
| 9月15日(金) | 令和6年 3月15日(金) |



予防接種

持ち物 / 母子健康手帳(忘れた場合は接種できません)・予診票
 ※「定期予防接種・乳幼児健診手帳」及び「予防接種と子どもの健康」をお読みください。
 ※「定期予防接種・乳幼児健診手帳」につづってある予診票をご使用ください。



個別接種(実施医療機関)

※実施医療機関は、「各種検診のご案内」のP.1.2をご覧ください。

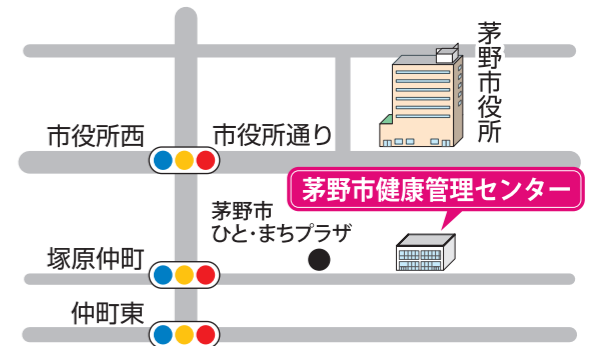
| | | |
|--------------------|---|---|
| ヒブ | 生後2か月~5歳未満 | |
| 小児の肺炎球菌 | 1回目の接種開始年齢によって接種回数、接種間隔が異なります ※詳細は、予診票に記載 | |
| B型肝炎 | 生後2か月~1歳未満 2回目:1回目接種から27日以上の間隔をあけて接種 3回目:1回目接種から139日以上の間隔をあけて接種 | |
| ロタ | 1回目は14週6日までに接種してください。ワクチンの種類により接種回数、期限が異なります。 | |
| ロタリックス | 生後2か月~24週0日 27日以上の間隔をあけて2回接種 | |
| ロタテック | 生後2か月~32週0日 27日以上の間隔をあけて3回接種 | |
| 四種混合 | 生後2か月*~7歳6か月未満(※令和5年4月1日から) 1期初回:3~8週間隔で3回接種 1期追加:初回3回目終了後、1年~1年半の間に1回接種 | |
| BCG | 生後5か月~1歳未満 | |
| 麻しん風しん(混合) | 1期:1歳~2歳未満 | 2期:平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ 保育園・幼稚園・こども園年長児相当年齢 |
| 水痘 | 1歳~3歳未満 6ヶ月~1年あけて2回接種 | |
| 日本脳炎 | 1期 | 3歳~7歳6か月未満 1期初回:1~4週間隔で2回接種 1期追加:1期2回目終了後、おおむね1年以上の間隔で1回接種 |
| | 2期 | 9歳~13歳未満 平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ(小学4年)に個別通知します。 高校3年相当~20歳未満(特例対象者) 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれ(高校3年)に個別通知します。 |
| | 特例措置 | 平成19年4月1日以前の生まれで20歳未満の方は、 特例措置で日本脳炎の不足分(日本脳炎は計4回接種します)を接種することができます。 ご不明な場合は、茅野市健康管理センターへご相談ください。 |
| 二種混合(ジフテリア・破傷風) | 11歳~13歳未満 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ(小学6年)に個別通知します。 | |
| ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん) | 1年以内に3回接種。ワクチンの種類によって接種間隔が異なります。 | |
| 定期接種 | 中学1年~高校1年相当年齢 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ(中学1年)に個別通知します。 | |
| キャッチアップ接種 | 平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれ 対象者には令和4年9月までに個別通知しています。 | |

※転入された方で、予診票(茅野市用のもの)がお手元がない場合には発行いたしますので、母子健康手帳をご持参のうえ、茅野市健康管理センターまでお越しください。

申込み・問い合わせ先

茅野市健康管理センター (健康づくり推進課)

〒391-0002 茅野市塚原2-5-45
 電話:82-0105 FAX:82-0106



※茅野市健康管理センター駐車場が満車の場合は、市役所駐車場をご利用ください。