

2 February

- 休日当番医院
 - 休日歯科当番医院
 - 休日当番薬局
 - 水道緊急修理当番店
 - 予防接種
 - 乳幼児健診
 - 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理当番店
受付：8時30分～翌日8時30分
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予防票、抱っこ紐、バスタオル
※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。
 - 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児）
ぱくぱく（11か月～1歳2か月児）
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1	2	3	4
			(有)原田設備 ☎72-6411	離乳食教室 (ごっくん・もぐもぐ) (10時～11時30分) (有)タケムラプロパン ☎72-2382	赤ちゃん相談 (9時～11時) (有)イトカン ☎72-8548	(株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265
5	6	7	8	9	10	11
往診クリニックちの ☎82-4104 江川歯科医院 ☎82-5400 けやき薬局 ☎82-2864 共栄管工(株) ☎72-6675	(有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	(有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	BCG (生後5か月～12か月未満の間に1回接種) (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	(有)茅野設備 ☎79-5858	水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	みうら内科クリニック ☎78-7710 宮坂歯科医院(諏訪市) ☎58-1805 てらさわ薬局 ☎78-7851 (株)有賀水道 ☎72-4017
12	13	14	15	16	17	18
平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661 こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258 ちの薬局 ☎82-0088 (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	1歳6か月児健診 (有)芸管工業 ☎79-4372	10か月児健診 (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	4か月児健診 (有)原田設備 ☎72-6411	(有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	赤ちゃん相談 (9時～11時) マタニティ相談 (10時～11時30分) 共栄管工(株) ☎72-6675	共進エネーブ(株) ☎72-6282
19	20	21	22	23	24	25
うえはらクリニック ☎72-2636 小口歯科医院(諏訪市) ☎52-0475 笠原薬局 ☎72-2028 (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	3歳児健診 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	2歳児健診 (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	1歳6か月児健診 (有)木村設備 ☎77-2380	池田医院 ☎73-0555 吉水歯科医院 ☎72-3459 茅野横内薬局 ☎82-5788 (有)芸管工業 ☎79-4372	(有)大信設備 ☎72-3527	(有)茅野設備 ☎79-5858
26	27	28				
すがわら小児クリニック ☎75-0033 ますざわ歯科医院(諏訪市) ☎52-1011 薬局マツモトキョシ 上原店 ☎73-7263 (有)イトカン ☎72-8548	10か月児健診 (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	4か月児健診 共進エネーブ(株) ☎72-6282				

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	9日(木)10時～、15日(水)14時～、21日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	7日(火)13時～17時 ※1/31から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員:相馬 弘昭 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	14日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 相談員:行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	16日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	18日(土)、25日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(18日のみ) ※初めての方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	1日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所501会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	24日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	14日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ303会議室 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	8日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	3日、10日、17日、24日(金) 9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①4日、18日(土)13時～16時 ②10日、24日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)

