

## Contents

- 茅野市の給食と食育—  
04 **みんなで楽しくいただきます!**  
12 税の申告  
16 のらざあ通信  
17 令和5年 茅野市 区長・自治会長名簿  
18 情報カレンダー  
20 ピックアップ情報  
22 情報ネットワーク  
26 こども通信  
28 国保だより  
29 国民年金だより  
30 ミュージアム情報  
32 栄養マンキッチン・病院コラム  
33 フォトニュース  
34 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」  
35 市民掲示板・編集後記  
36 Good Town Chino!!

**注**  
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。

今月の写真 / **車山山頂「SKY TERRACE」からの雪景色**

真冬の車山山頂「SKY TERRACE」からの雪景色です。冬ならではの澄み切った青空と真っ白な雪の美しいコントラストを見ることができます。また、天気の良い日には、八ヶ岳と富士山の両方を眺めることができます。車山高原スカイパークスキー場のリフトに乗ることで簡単に訪れることができます。



2月の納税等  
**納期限 2月28日(火)**

- 国民健康保険税 (9期)**  
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)  
**上下水道料金**  
水道課 ☎75-5500 (直通)  
**下水道受益者負担金**  
水道課 ☎75-5500 (直通)  
**市営住宅使用料**  
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)



←年間の納期限一覧表はこちらをご覧ください。

- 保育料**  
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 622)  
**後期高齢者医療保険料 (8期)**  
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 326)  
納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

1月1日現在の  
**茅野市の人口**

人口	55,657人	(-51)
男	27,876人	(-25)
女	27,781人	(-26)
世帯数	24,261世帯	(-16)

※( )内は先月比  
※令和2年国勢調査を基に推計



**ビーナチャンネル 11ch**

**オススメ**  
あそんでたべて  
今日も元気いっぱい  
毎日午前9時から放送

親子と一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト  
**ビーナネットChino**



茅野市の豊かな自然環境を鳥の視点から捉える「Chino×BIRD'S EYE」の冬バージョンです。自然豊かな冬の茅野市の風景をドローンによる映像でお楽しみください。