

国保だより

問い合わせ

健康づくり推進課(茅野市健康管理センター内)
☎82-0105



受けて良かった！特定健診

～集団健診開催中です～

今年度の健康診断を受けていない方に、ハガキを10月にお送りしました。申し込みはお済みですか。40歳～74歳で国保に加入している方は、健診料9,000円のところ自己負担なしで健康診断が受けられます。お医者さんを定期受診している方も対象です。

今年度受けることのできる日が残りが少なくなっています。今年度まだ健康診断を受けていない方は、今すぐ健康管理センターに予約のお電話を！

国保特定健診集団日程

日程 1月11日(水)、1月24日(火)

時間 【午前の部】8時45分～11時 【午後の部】13時30分～14時30分



特定健診に関するQ&A



Q

特定健診を受けると、いいことあるの？

A

はい。血管が長年ダメージを受け続けると、脳卒中や心臓病、腎臓病などの重篤な病気になりやすいことがわかっています。自覚症状は全くないので、どの程度ダメージを受けているのかを知ることができます。

Q

ダメージの状態がわかると、どうしたらいいか教えてもらえるの？

A

はい。保健師や管理栄養士が、結果の説明をしながら、体の中で何が起きているのかのイメージを教えてください。お医者さんを定期受診している方も、いつもの検査項目以外の検査も受けることができます。

Q

今年度は忙しくて、健診を受けられそうにないけど、どうすればいいの？

A

車は定期的に点検をして故障しないようにしています。体も同じです。令和5年度を受診票を5月上旬に郵送しますので、早めに健診を受けて、健康でいてください。

年に1回は健康診断を受けて、安心を手に入れたいですね。

※特定健診を受けた方は、国保のドック受診の補助金を受けることはできませんので、ご注意ください。