

1 January

- 休日当番医院
 - 休日歯科当番医院
 - 休日当番薬局
 - 水道緊急修理工番店
 - 予防接種
 - 乳幼児健診
 - 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時 必ず保険証をお持ちください。 ※休日当番医は変更となる場合があります。最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理工番店 受付：8時30分～翌日8時30分 ※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】 受付時間：13時15分～13時40分 場所：健康管理センター 持ち物：母子健康手帳、予防票、抱っこ紐、バスタオル ※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。
 - 乳幼児健診（受付時間は個別通知します） 場所：健康管理センター 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外） 目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】 対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児） ぱくぱく（11か月～1歳2か月児） 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等） 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾 【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】 場所：健康管理センター 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 諏訪中央病院 ☎72-1000 矢崎歯科医院 ☎73-5678 アイン茅野薬局 ☎82-1991 (有)原田設備 ☎72-6411	2 諏訪中央病院 ☎72-1000 こなみ歯科医院(諏訪市) ☎73-5678 アイン茅野薬局 ☎82-1991 共進エネーブ(株) ☎72-6282	3 くぼ泌尿器科クリニック ☎75-1720 野村デンタルクリニック(富士見町) ☎62-9118 てらさわ薬局 ☎78-7851 (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	4 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	5 10か月児健診 離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分) (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	6 赤ちゃん相談(9時～11時) 共栄管工(株) ☎72-6675	7 (有)木村設備 ☎77-2380
8 土橋整形外科歯科医院 ☎72-3226 なごみ歯科クリニック(諏訪市) ☎57-6480 笠原薬局 ☎72-2028 (株)有賀水道 ☎72-4017	9 リバーサイドクリニック ☎72-7010 林歯科クリニック ☎72-5788 りんどう薬局 ☎73-9285 (有)大信設備 ☎72-3527	10 1歳6か月児健診 (有)茅野設備 ☎79-5858	11 (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	12 10か月児健診 離乳食教室(ごっくん・もぐもぐ)(10時～11時30分) (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	13 3歳児健診 離乳食教室(ぱくぱく)(10時～11時30分) 共進エネーブ(株) ☎72-6282	14 (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451
15 ヨコイ眼科 ☎72-2316 あおは歯科クリニック(諏訪市) ☎54-4300 フジモリ薬局 ☎72-2200 (有)タケムラプロパン ☎72-2382	16 2歳児健診 (有)イトカン ☎72-8548	17 BCG(生後5か月～12か月未満の間に1回接種) (有)芸管工業 ☎79-4372	18 4か月児健診 (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	19 (株)有賀水道 ☎72-4017	20 赤ちゃん相談(9時～11時) マタニティ相談(10時～11時30分) 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	21 (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511
22 池田医院 ☎73-0555 こまつ歯科医院 ☎78-1184 茅野横内薬局 ☎82-5788 (株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	23 3歳児健診 共栄管工(株) ☎72-6675	24 (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	25 2歳児健診 (有)木村設備 ☎77-2380	26 (有)窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	27 1歳6か月児健診 (有)大信設備 ☎72-3527	28 (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515
29 桜井内科医院 ☎72-6010 クリーン歯科医院(諏訪市) ☎58-8121 矢崎薬局 ☎73-6868 (有)茅野設備 ☎79-5858	30 10か月児健診 (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	31 4か月児健診 (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	年末年始 休日当番医のお知らせ			

当番日	病院	診療時間	住所	電話番号
12月30日(金)	原村診療所	9時～17時	原村6649番地3	79-2716
12月31日(土)	諏訪中央病院	9時～17時	玉川4300	72-1000
令和5年1月1日(日)	諏訪中央病院	9時～17時	玉川4300	72-1000
令和5年1月2日(月)	諏訪中央病院	9時～17時	玉川4300	72-1000
令和5年1月3日(火)	くぼ泌尿器科クリニック	9時～17時	仲町14-24	75-1720

当番日	病院	診療時間	住所	電話番号
12月30日(金)	浅川クリニック内科循環器内科	9時～13時	玉川3080-3	82-6813
令和5年1月3日(火)	往診クリニックちの	9時～13時	ちの2664-1	82-4104

●休日当番医 ※必ず事前に電話で症状をお伝えください。

●休日当番薬局

当番日	病院	診療時間	住所	電話番号
12月30日(金)	フジモリ薬局はら店	9時～17時	原村6585番地1	79-5751
12月31日(土)	茅野土屋薬局	9時～17時	玉川4274-1	71-2122
令和5年1月1日(日)	アイン茅野薬局	9時～17時	玉川字荒神前4183-7	82-1991
令和5年1月2日(月)	アイン茅野薬局	9時～17時	玉川字荒神前4183-7	82-1991
令和5年1月3日(火)	てらさわ薬局	9時～17時	塚原2-7-28	78-7851

●臨時発熱外来当番医

当番日	病院	診療時間	住所	電話番号
12月30日(金)	白樺薬局	9時～13時	玉川3086-1-2	82-6282
令和5年1月3日(火)	けやき薬局	9時～13時	ちの3243	82-2864

●臨時当番薬局

※以下の方は、諏訪中央病院にお電話の上、受診してください。

- ・「基礎疾患のある方」
- ・「妊娠されている方」
- ・「息切れ、呼吸苦など呼吸器症状のある方」
- ・12月30日(金)に受診を希望される小学生以下の方
- ・1月3日(火)に受診を希望される65歳以上の方

臨時発熱外来当番医について、来院の際は次のとおり対応いたしますのでご了承ください。

※直接の来院はお控えください。必ず事前にお電話をお願いします。

※電話順にて来院時間をご案内いたします。

※診療可能人数になり次第、受付終了となります。

※電話が混み合い繋がりにくい場合がありますので、ご了承ください。

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	12日(木)10時～、18日(水)14時～、24日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	10日(火)13時～17時 ※12/27から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員:齋藤 泰史 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	10日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 相談員:行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	19日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	21日(土)、28日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(28日のみ) ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	11日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所501会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	27日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	10日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	11日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	6日、13日、20日、27日(金) 9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①7日、21日(土)13時～16時 ②13日、27日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四貫 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)