

令和4年度

開拓精神

No.11



11月の長峰中学校

生徒会引き継ぎ 正副会長選挙

11月14日に、来年度の生徒会三役を決めるための立会演説会と投票が行われました。コロナ禍の中、感染拡大が懸念されることから、急遽オンラインによる立会演説会に学年ごとの投票となってしまいましたが、生徒達が手際よく準備をしてくれたおかげで、混乱もなく実施することができました。

立会演説会では、2学年の各クラスから立候補した候補者が、これからの長峰中学校に対する思いや願いを、それぞれ全校生徒に堂々と伝えてくれました。また、それを聞く全校生徒もしっかりとその内容を受け止め、一体となってよりよい長峰中学校の姿を思い描きながら、長峰中の新たなリーダーにふさわしい人物を真剣に考えていました。



投票は市役所より本物の記載所と投票箱をお借りし、ピリッとした緊張感の中で厳粛に投票が行われました。生徒にとってはこれも貴重な経験となりました。1回の投票では決まらず後日決選投票を行い決定しました。

令和5年度の正副会長に決まった3名には、長峰中学校生徒会の新たなリーダーとしての活躍を期待します。また、それとともに、よりよい生徒会を創り上げるために、全校生徒の積極的な協力をお願いします。ここまで現3年生が中心となって創りあげてくれた長峰中の素晴らしさを大切にしながら、新たな一歩をまた踏み出していきましょう。



女子副会長
國枝美玖さん

男子副会長
吉野聖吹さん

会長
片桐優斗さん

強歩大会中止

11月16日に予定していた強歩大会は、コロナ禍により中止となってしまいました。3年ぶりとなる今年は、様々なことを考慮して、運動公園の外周を2周する8kmの縮小コースで何とか実施したいと考えていただけに非常に残念でした。長峰中の伝統行事の火を消すことなく、来年こそは実施したいところです。



手作り弁当の日

11月28日は手作り弁当の日でした。こだわりの卵焼きなど、腕によりをかけたお弁当が大集合しました。一方で給食のありがたみも感じることができました。



ご自身の重症化リスクの確認を！

重症化リスクが高い方に該当する疾患等は次のとおりです。

65歳以上、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患（COPD等）、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、糖尿病、脂質異常症、臓器の移植・免疫抑制剤・抗がん剤等の使用その他による免疫機能の低下、喫煙歴、妊婦、肥満（BMI：30以上）

- 重症化リスクが高い方等は最大限警戒してください。
 - ・重症化リスクが高い方及びその同居者・身近で接する方は、マスクを外しての会話や換気が不十分な場所等、感染リスクの高い場面・場所を最大限避けてください。
 - ・重症化リスクが高い方は、のどの痛みや発熱など、体調に異変を感じたら、診療・検査医療機関に相談の上、速やかに受診してください。
- 重症化リスクが低く軽症の方はセルフメディケーション※をお願いします。 ※自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること
できるだけ検査キット（薬事承認された抗原定性検査キット）による自己検査をお願いします。陽性になった小学生～64歳の方は、軽症者登録センターへのオンライン登録をお願いします。

体調に異変を感じたら外出は控えて！

のどの痛みや発熱などの症状がある場合は、感染拡大を防ぐためにも、外出は控えてください。

限りある医療資源の有効活用にご協力を！

- ・重症化リスクが低く軽症の方は、体調に異変を感じたり、陽性となった場合は、解熱鎮痛薬等を服用して様子を見ていただき、特に休日夜間の受診はできるだけ控えてください。
- ・救急外来・救急車の利用は、真に必要な場合としてください。

新型コロナ及びインフルエンザワクチンの接種検討を！

医療現場の負担軽減のためにも、この機会に接種の検討をお願いします。特に、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方等には、新型コロナウィルスワクチンの接種を強く推奨します。

新型コロナ検査キットや解熱鎮痛薬等の準備を！

発熱等の体調不良時に備え、あらかじめ、薬局等で新型コロナの検査キットや解熱鎮痛薬等を購入し、自己検査やセルフケアに備えていただくようお願いいたします。

新型コロナ第8波拡大中

医療への負荷軽減にご協力をお願いします

令和4年12月1日 長野県教育委員会

児童生徒・保護者の皆様へのお願い

- 健康観察を毎日行い、児童生徒や同居の家族の体調に異変がある場合は、登校を控えるようお願いいたします。
- 改めて基本的感染症対策の徹底をお願いします。
- 住民税非課税世帯と就学援助の認定を受けているご家庭の小中学生の有症状者には抗原定性検査キットが無料で配布されますので、ご利用ください。

無料検査キットの配布対象者など、詳しくはこちらから ⇒

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/kit-mousikomimi.html>



軽症者登録センターの登録についてはこちらから ⇒

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/jyakunenkeisyousya.html>



生徒の健康に関すること、スクールソーシャルワーカー（SSW）、スクールカウンセラー（SC）への相談等ご希望がありましたら、お気軽に学校までご連絡をお願いします。また、「育ちあいちの」へ相談は随時行えます。ぜひ、ご利用ください。

茅野市立長峰中学校
担当 藤澤 幹彦（教頭）
住所 〒391-0013
茅野市宮川 11288
電話 72-4108
FAX 72-4109