



# 市民掲示板

## 令和4年度 みんなが輝く地域づくりフォーラム

～「障害者雇用」から考える多様な個性が輝く地域のあり方～

▲日時/12月17日(土) 13時～15時

▲場所/諏訪市総合福祉センターいさいき元気館3階交流ひろば  
会場およびオンライン(ZOOM)

▲内容/ひとりひとりの働きたいを叶える社会をめざし、合理的配慮についての講演会と企業の実践例紹介。あわせて障害福祉事業所によるオンライン協働販売会も開催します。

▲講師/  
【第1部】諏訪公共職業安定所 職業指導官 小林浩人氏  
【第2部】諏訪地域5社からの実践例紹介

▲参加費/無料

▲その他/オンライン協働販売会 11月17日(木)～12月17日(土) 販売会用QRコードから購入

▲申込/QRコードから申し込み

▲問/諏訪地域障がい福祉自立支援協議会事務局 諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス  
☎54-7713

E-mail info@suwa-oasis.jp



販売会



申込



ZOOM

## 人間ドックで健康促進キャンペーン

▲日時/令和5年1月4日(火)～4月28日(金)

▲対象/期間中の人間ドック予約者で、2年以内に当院での1日人間ドック・2日人間ドックの受診歴がない方

▲内容/対象期間に人間ドックをご受診頂くとお得なキャンペーンを実施いたします!

▲特典/下記の特典からどちらかお好きな方をお選び頂けます。

①1名あたり5%割引  
現行一日ドック ¥41,800(税込)  
→¥39,710(税込)

現行二日ドック ¥68,860(税込)  
→¥65,417(税込)

②クロス防災グッズ8点セット贈呈 (日本赤十字社が販売している災害時などに便利な非常持ち出し袋)  
※料金契約のある団体は、グッズの贈呈のみとさせていただきます。

▲問/諏訪赤十字病院健診センター  
☎57-6042

## チャレンジスケート教室

▲日時・対象/

①令和5年1月10日(火)～12日(木) 市内在園の幼児(年長)

②令和4年12月20日(火)～22日(木) 市内在学の小学生

▲場所/茅野市運動公園国際スケートセンターNaoiceOval

▲内容/初心者対象のスケート教室です。この機会に、スケートを楽しむことができるようになります。

▲定員/各教室40名(申込先着順)

▲受講料/2,000円

▲申込/11月24日(木)～12月9日(金)までに QRコードから申し込み



▲問/茅野市スケート協会 担当 牛山  
☎090-1868-7336

## シルバー人材センター入会説明会

▲日時/12月14日(水) 14時～

▲場所/茅野広域シルバー人材センター 事前にお電話でお申し込みください。

▲問/茅野広域シルバー人材センター  
☎73-0224

## 市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

●申し込みは団体・グループで

●企業・事務所の申込は不可

●原稿提出締め切りは前々月の20日

2月号に掲載希望の場合は12月20日まで掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。

問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



小平奈緒選手のラストレースを特集するにあたり、全日本距離別選手権を取材しました。初めてスピードスケートの公式戦を観戦したのですが、選手たちのスピードの速さに驚きました。それと同時に、小平選手をしかりと撮影できるか不安にもなりました。小平選手は500m一本の出場でしたので、撮影チャンスは一度きり。そのこともあり本当に緊張していましたが、何とか撮影することができました。また、リンクサイドからの撮影を通して、選手や競技を間近で見れたことはとても貴重な経験になりました。

今回のレースを最後に現役を引退された小平選手。平昌五輪での活躍や長野市の被災地でのボランティア活動などから私も勇気や感動をもらってました。これまで本当にお疲れ様でした。

スピードスケートを観戦したことで私も久しぶりにスケートをしたくなりました。小学生の時は学校リンクで毎日滑っていたのですが、小学校卒業以来は一度も滑っていません…。滑れるか心配ですが、今年、「NAO ICE OVAL」に滑りに行きたいです!

後記 編集  
Editor  
Note

(編集担当)