

図書館だより

本館休館日 12月5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(金)、26日(月)、28日(水)～31日(土)
開館時間 平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時
問い合わせ ☎72-9085



おすすめ図書



富士山測候所のはなし
佐々木一哉ほか／編著 成山堂書店

日本一高い所にあり過酷な自然環境にある「富士山測候所」では、大気環境の監視や微生物の観測、火山噴火予知など様々な研究が行われています。富士山の歴史や知的好奇心をくすぐる17項目のコラムも必見です。



化石が語る サルの進化・ヒトの誕生
高井正成・中務真人／著 丸善出版

一番最初のサルはいつ、どこで生まれた？・二足歩行する動物はヒトだけですか？など…古生物学者・古人類学者のふたりの「化石屋さん」に寄せられたサルとヒトについての疑問に優しく回答します。

図書館イベント情報 場所：図書館

- 茅野市図書館 メリークリスマスおはなし会
- 日時 12月24日(土)10時30分～11時30分
 - 内容 東海大学付属諏訪高校の生徒さんと図書館職員による、クリスマスのおはなし会です。どなたでも参加いただけるのでご家族みなさんで乗り越えください。
 - 定員 25名
 - 申込方法 12月10日(土)10時から電話か窓口にて申込み受付

図書館情報

- 茅野市図書館年末年始休館
- 令和4年12月28日(水)から令和5年1月4日(水)までの8日間は年末年始のため休館とさせていただきます。
- 【休館中の返却方法】
- 本の返却をご希望の方は図書館駐輪場横のブックポストに本をお入れください。ただし、6市町村外から取り寄せた本及びAV資料はブックポストへの返却はせず、休館明けに必ず窓口へ返却をしてください。

活動内容

本会は、男性介護者が日頃の介護（もしくは介護経験）の懇談並びに行事の活動を通じ、介護者（又は介護経験者）に対する諸々の話や行事等をすることにより、参加者が支えあったり、頑張りすぎない介護で、笑顔と安心を目的に「自分へのご褒美」として開催しています。

男性のみなさん、介護についてちょっと話しませんか！

茅野ケアメンの会では、男性介護者ならではの悩みや、やるせない気持ちを当事者同士が本音で語り合い、心の憂さを打ち明けることによって、現介護者であればその悩みを話すことや、次なる介護への道や介護経験者の参考話などで「介護に対する活力や心の癒し」を共有しています。

毎月第3火曜日13時～15時に、ゆいわーく茅野にて集まっています。現在の会員は8名で妻や親の介護従事者や介護経験者です。

日ごろは、男性同士の和気あいあいな他愛のない話ですが、堅苦しさのない男同士の話してストレス発散をしています。

現介護者、介護経験者、これから介護が必要と思われる方々、気軽にご参加ください！お待ちしております！



 Yui Work Chino であう つながる

ひと・こと・ばしょ
～市民活動を紹介します～

vol.20

茅野市男性介護者の会
(通称 茅野ケアメンの会)



市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。