








12 December

-  休日当番医院
 -  休日歯科当番医院
 -  休日当番薬局
 -  水道緊急修理事業当番店
 -  予防接種
 -  乳幼児健診
 -  子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署(☎72-0119)へご確認ください。
- 水道緊急修理事業当番店
受付：8時30分～翌日8時30分
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所(☎72-2101)までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予防票、抱っこ紐、バスタオル
※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。
- 乳幼児健診(受付時間は個別通知します)
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル(2歳児、3歳児以外)
目と耳に関するアンケートと尿(3歳児のみ)

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん(4～6か月児)、もぐもぐ(7～8か月児)
ぱくぱく(11か月～1歳2か月児)
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物(麦茶等)
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんのみ)

予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2	3
				 離乳食教室 (ごっくん・もぐもぐ) (10時～11時30分)  ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	 赤ちゃん相談 (9時～11時)  ㈱大信設備 ☎72-3527	 ㈱イトカン ☎72-8548
4	5	6	7	8	9	10
 平出クリニック内科・産婦人科 ☎72-1661  池田歯科医院 ☎52-0177  ちの薬局 ☎82-0088  ㈱芸管工業 ☎79-4372	 ㈱タケムラプロパン ☎72-2382	 3歳児健診  ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	 BCG (生後5か月～12か月 未満の間に1回接種)  水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533	 ㈱キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	 2歳児健診  ㈱茅野設備 ☎79-5858	 共栄管工(株) ☎72-6675
11	12	13	14	15	16	17
 うえはらクリニック ☎72-2636  清水歯科医院 ☎62-5207  本町西薬局 ☎82-3660  ㈱信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	 ㈱窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	 1歳6か月児健診  ㈱イトカン ☎72-8548	 4か月児健診  ㈱大信設備 ☎72-3527	 10か月児健診  ㈱タケムラプロパン ☎72-2382	 赤ちゃん相談 (9時～11時)  マタニティ相談 (10時～11時30分)  ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	 水道建設㈱茅野支社 ☎72-8533
18	19	20	21	22	23	24
 池田医院 ☎73-0555  堀歯科医院 ☎52-1659  茅野横内薬局 ☎82-5788  ㈱キタハラ ☎72-6515	 3歳児健診  ㈱クサカベ設備興業 ☎79-2511	 2歳児健診  ㈱諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	 1歳6か月児健診  ㈱芸管工業 ☎79-4372	 ㈱茅野設備 ☎79-5858	 4か月児健診  共栄管工(株) ☎72-6675	 ㈱有賀水道 ☎72-4017
25	26	27	28	29	30	31
 すがわら小児クリニック ☎75-0033  酒井歯科医院 ☎73-2822  薬局マツモトキョシ上原店 ☎73-7263  ㈱木村設備 ☎77-2380	 10か月児健診  ㈱オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	 ㈱信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	 ㈱イトカン ☎72-8548	 丸茂歯科医院 ☎58-0150 ※医科・薬科は平常通りの診療・営業 となります。  ㈱クサカベ設備興業 ☎79-2511	 原村診療所 ☎79-2716  ふじもりデンタルオフィス ☎71-1361  フジモリ薬局はら店 ☎79-5751  ㈱タケムラプロパン ☎72-2382	 諏訪中央病院 ☎72-1000  根橋歯科医院 ☎52-1562  茅野土屋薬局 ☎71-2122  ㈱窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	8日(木)10時～、14日(水)14時～、20日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
特設人権相談	1日(木)10時～15時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
法律相談【要予約】	6日(火)13時～17時 ※11/29から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員：河嶋 恒平 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	13日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 相談員：行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	15日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	3日(土)、11日(日)、17日(土)、24日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(17日のみ) ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	7日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所501会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
ひきこもり相談会「こもさぼ」	13日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ303 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	14日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	2日、9日、16日、23日(金) 9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①3日、17日(土)13時～16時 ②9日、23日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)

