

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

- 日時** 11月21日(月) 14時30分～15時30分
場所 ウエルシア薬局 茅野米沢店
内容 『認知症と薬の関係』をテーマにお話があります。
対象 認知症の方やその家族、支援する方
定員 8名(定員になり次第、申込受付を終了)
参加費 無料
申込方法 11月1日(火)から電話でお申し込みください。
高齢者・保険課 高齢者福祉係
申込・問 ☎72-2101(内線334)



↑令和元年度のオレンジ・カフェの様子

シルバー人材センター会員募集

- 内容** 草取・草刈作業、駐輪場管理、屋内外清掃作業、剪定作業、厨房作業等、色々な仕事をしています。皆さんの豊かな経験・知識・技能・資格を活かしてください。資格を持たない方も大歓迎です。
毎月第2水曜日に入会説明会を開催していますので、興味のある方はご参加ください。以下の事務所へご連絡をお願いします。
対象 60歳以上の健康で働く意欲のある方
問 公益社団法人茅野広域シルバー人材センター本所
☎73-0224
(茅野市塚原二丁目5番45号)

敬老祝お買物券の有効期限

- 内容** 9月の「敬老の日」に満88歳および満100歳の市民を対象に贈呈しました「敬老祝お買物券」は、有効期限が令和5年2月28日までとなっています。
有効期限を過ぎますとご利用できませんので、お早めにご利用ください。
問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線335)



みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆

- 日時** 12月7日(水)、21日(水) 14時～17時
場所 ワークラボハヶ岳
内容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定員 1日若干名(1人30分程度)
持ち物 使用しているノートパソコン
受講料 500円
申込方法 12月7日(水)は10月24日(月)～11月25日(金)、12月21日(水)は11月7日(月)～12月2日(金)までにお申し込みください。
申込・問 企画課 行革・デジタル係
☎72-2101(内線155、156)

