

子育て 定例イベント

● **0123 広場** 開館時間 10:00～17:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください➡



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	11月8日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	11月22日(火) 11:15～11:30	0、1、2、3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30～18:00 休日・祝日10:00～18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	11月5日、19日、26日(土) 10:30～	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おはなしわ～るど	11月5日、19日、26日(土) 11:00～	3歳以上の方なら どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
紙芝居だいすき!	11月12日(土) 10:30～	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
どんぐりちいさなおはなし会	11月9日(水) 10:45～	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おなかの赤ちゃんおはなし会	11月19日(土) 11:30～	おなかの赤ちゃんと そのご家族	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
パネルシアターであそぼう	11月15日(火) 10:45～	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00～17:00 休館日 土曜日、日曜日、祝日
 ☎73-0888

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし会 「えほんとなかよし」【要予約】	11月1日(火) 10:30～	就園前の子どもと 保護者	5組	要申込

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください!

1 月生まれの方募集中!
 11 月 14 日 (月) までに応
 募してください。
 対象 3 歳までの方



3歳おめでとう! 長野の自然
が大好きな優菜ちゃん。これか
ら元気なすくすく育ってね。

川口 優菜ちゃん
令和元年11月19日生まれ 3歳



クワガタが掴めるようにな
りました。生き物に優しい
男の子に育って下さい。

福田 遥斗くん
令和元年11月28日生まれ 3歳



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



赤ちゃん講座

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 11月25日(金) 10時30分～11時45分
場所 こども館 0123 広場
内容 赤ちゃんとお母さん、育児の合間のひと時を一緒
 に過ごしませんか? コロナ禍で、人との出会い
 の機会が減っていますが、赤ちゃんに関すること
 から、お母さん自身のことを、保健師・栄養士・
 お母さん同士なんでもおしゃべりしましょう。
 保健師さんと栄養士さんから、赤ちゃんに関する
 ことのアドバイスもいただける絶好の機会です。
対象 生後0か月～7か月くらいまでの赤ちゃんとお母さん
参加費 無料
定員 親子10組
申し込み 11月7日(月) 10時から電話で受け付け

パパのためのベビーダンス&ママのリラックスヨガ

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 11月27日(日) 10時15分～11時
場所 家庭教育センター
内容 「ベビーダンス」とは、赤ちゃんを抱っこしな
 がらリズムに合わせて踊るエクササイズです。
 ママだけでなく、パパでも気軽にできる基本
 ステップ・サンバ・ブルース・ワルツのリズム
 に合わせ体を動かしましょう。パパが赤ちゃん
 とダンスをしている間、ママはリラックスヨガ
 でリフレッシュ!! 家族でご参加ください。
講師 山本 美枝さん(一般社団法人日本ベビーダン
 ス協会認定インストラクター)
 宮澤 佳子さん(ヨガインストラクター)
対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃん
参加費 無料
持ち物 【ベビーダンス】抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、
 汗ふきタオル、飲物、
 【リラックスヨガ】大判のバスタオルまたはヨ
 ガマット、飲み物、動きやすい支度
定員 10組
申し込み 11月6日(日) 10時から電話で受け付け

育児中のママを対象としたサークル ひよこっこクラブ

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 11月7日(月) 13時30分～14時45分
場所 諏訪中央病院 産科外来
内容 「スキンケアについて」皮膚科の光楽先生より
 お話しいたします。その他絵本の読み聞かせ
 などもあります。
対象 未就園児のお子さんとその親
参加費 無料
持ち物 母子手帳
申し込み 小児産科病棟にお電話ください。

スケートセンター使用料の減免をします

こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101(内線 611)



内容 茅野市運動公園国際スケートセンターオープン
 期間中(11/23～2/19)に使用できる「茅野
 市運動公園国際スケートセンター入場券」を11
 月7日から発行しますのでご利用ください。
対象 ①ひとり親家庭等の児童
 ②特別児童扶養手当受給対象児童(付き添いの必
 要な児童は、付き添いの方1名も対象になります。)
申請方法 茅野市役所こども課窓口にて使用料減免申請
 書に記入し、提出していただくことにより、入
 場券を発行します。
持ち物 児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書
利用方法 入場券をスケートセンター受付窓口にて提出して
 ください。
 ・万が一、入場券を忘れてしまった場合は、受
 付において証書の提示と共に「利用料減免
 申請書」へ必要事項を記入していただき、後
 日入場券を提出していただきます。
その他 ※「手当証書提示」だけでは入場できません。
 必ず、こども課窓口にて入場券の発行を受
 けてください。