

11 November

- 休日当番医院
 - 休日歯科当番医院
 - 休日当番薬局
 - 水道緊急修理当番店
 - 予防接種
 - 乳幼児健診
 - 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

●休日当番医院 診療時間：9時～17時
 ●休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
 必ず保険証をお持ちください。
 ※休日当番医は変更となる場合があります。
 最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
 ●水道緊急修理当番店
 受付：8時30分～翌日8時30分
 ※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

●予防接種【予約制です】
 受付時間：13時15分～13時40分
 場所：健康管理センター
 持ち物：母子健康手帳、予約票、抱っこ紐、バスタオル
 ※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。
 ●乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
 場所：健康管理センター
 持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
 目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）
 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

●離乳食教室【要予約】
 対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児）
 ばくばく（11か月～1歳2か月児）
 持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
 【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
 【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
 【ばくばく】敷物
 ●赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
 場所：健康管理センター
 持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

日	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1	2	3	4	5
		離乳食教室（ごっくん・もぐもぐ）（10時～11時30分） ㈲大信設備 ☎72-3527	離乳食教室（ばくばく）（10時～11時30分） ㈲オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	リバーサイドクリニック ☎72-7010 落合歯科医院 ☎53-3800 りんどう薬局 ☎73-9285 ㈲諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	㈲イトカン ☎72-8548	㈲芸管工業 ☎79-4372
6	7	8	9	10	11	12
ヨコイ眼科 ☎72-2316 土橋整形外科歯科医院 ☎82-0007 フジモリ薬局 ☎72-2200 共進エネーブ㈱ ☎72-6282	2歳児健診 ㈲茅野設備 ☎79-5858	3歳児健診 ㈲クサカバ設備興業 ☎79-2511	1歳6か月児健診 ㈲オギハラ住宅設備 ☎72-2649	㈲窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	赤ちゃん相談（9時～11時） ㈲キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	㈲有賀水道 ☎72-4017
13	14	15	16	17	18	19
池田医院 ☎73-0555 クリーン歯科医院 ☎58-8121 茅野横内薬局 ☎82-5788 ㈲イトカン ☎72-8548	10か月児健診 ㈲オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265	4か月児健診 ㈲信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	BCG（生後5か月～12か月未満の間に1回接種） ㈲芸管工業 ☎79-4372	㈲タケムラプロパン ☎72-2382	共進エネーブ㈱ ☎72-6282	㈲大信設備 ☎72-3527
20	21	22	23	24	25	26
桜井内科医院 ☎72-6010 こいけ歯科・矯正歯科 ☎72-0258 矢崎薬局 ☎73-6868 水道建設㈲茅野支社 ☎72-8533	1歳6か月児健診 ㈲木村設備 ☎77-2380	2歳児健診 ㈲有賀水道 ☎72-4017	往診クリニックちの ☎82-4104 平林歯科医院 ☎52-1741 けやき薬局 ☎82-2864 ㈲原田設備 ☎72-6411	㈲キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	マタニティ相談（10時～11時30分） 赤ちゃん相談（9時～11時） 共栄管工㈱ ☎72-6675	㈲茅野設備 ☎79-5858
27	28	29	30			
みうら内科クリニック ☎78-7710 堀歯科医院 ☎73-7139 たらさわ薬局 ☎78-7851 ㈲窪田設備 昼☎72-6814 夜☎72-9289	3歳児健診 ㈲オギハラ住宅設備 ☎72-2649	10か月児健診 ㈲クサカバ設備興業 ☎79-2511	4か月児健診 ㈲信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228			

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	10日(木)10時～、16日(水)14時～、22日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	1日(火)13時～17時 ※10/25から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員：根岸 勉太郎 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	8日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 相談員：行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	17日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	5日(土)、13日(日)、19日(土)、26日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語(19日のみ) ※初めての方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	2日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所501会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 ことば課内) 問 ことば課 ことば・家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	25日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	8日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ(303) 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	9日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	4日、11日、18日、25日(金)9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①5日、19日(土)13時～16時 ②11日、25日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)

