

図書館だより

本館休館日 10月3日(月)、11日(火)、17日(月)、
24日(月)、28日(金)、31日(月)
開館時間 平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時
問い合わせ ☎72-9085



おすすめ図書



論理的思考を鍛えるためのパラドックス
ニュートン編集部／編著 ニュートンプレス

「私はうそつきだ」というのは、うそか本当か。うそだと考えても、本当だと考えても矛盾する結果にたどり着く不思議な質問をパラドックスといいます。確立や直感にまつわる数学のパラドックスなどをイラストでわかりやすく解説しています。



絵巻で読む方丈記
鴨長明／著 東京美術

日本三大随筆のひとつ『方丈記』は、鎌倉時代に鴨長明が理想の住まいと環境について述べた随筆です。江戸時代に描かれたとされる「方丈記絵巻」の素晴らしい絵によって、疫病や地震などで長明が至った無常観がより鮮明に伝わってきます。

図書館イベント情報 場所：図書館

■図書館でティータイムを

- 日 時 10月13日(木)10時30分～11時30分
- 内 容 ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによる図書館の庭で採れたハーブも使ったハーブティーのサービス(長野県の発出する新型コロナウイルス感染症の警戒レベルが2以上の場合はハーブティーのサービスは行いません)
- 持ち物 マイカップ

■公立諏訪東京理科大学出前授業講座②

- 「身近に潜む火災・爆発」
- 日 時 10月13日(木)13時30分～15時
- 内 容 「小麦粉が燃える」「砂糖が爆発する」信じられませんか?「燃焼」という現象に由来するこのからくりと、最新の研究についてお話いただきます。
- 講 師 公立諏訪東京理科大学機械電気工学科 今村友彦 准教授
- 定 員 20名
- 申込方法 9月13日(火)より茅野市図書館へ電話で申し込み

活動内容

「筋力向上」「体幹を改善」「バランス感覚の改善」等の運動を行い、フレイルにならぬよう、体力健康維持に努めると共に、交流の場を広げることを目的としています。

なごやかなひと時を楽しみながら、一緒に体力の向上に励みませんか?

1年前、ちの地区コミュニティセンターにおいて、原幹夫先生に「トレーニング実践お役立て講座」をご指導戴きました。そのときの講座の出席者より、引き続き原先生に体操を教えて頂きたいとの声が多く、「きんよう会」として発足しました。

少人数ですが、皆さん前向きに体力づくりに励んでおります。「きんよう会」を通じて、お互い知人となり、なごやかなひと時を楽しみながら、毎週金曜日に先生のご指導のもとに体力向上に励んでおります。

ご自分の健康に前向きの方、大歓迎です。一緒に仲間となり、健やかな毎を送りましょう。



であう つながる

ひと・こと・ばしょ

～市民活動を紹介します～

vol.18

きんよう会



市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。