

後期高齢者医療の窓口負担割合が見直されます

問 高齢者・保険課（内線 327、328）／長野県後期高齢者医療広域連合（026-229-5320）

令和4年10月1日から、後期高齢者医療被保険者のうち、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。負担割合は、被保険者の令和3年中の課税所得や収入額、世帯の課税状況をもとに世帯単位で判定します。



←10月からお使いいただく新しい保険証（桃色）
（9月にお送りしました。）

■2割負担の基準

「課税所得28万円以上」かつ「年金収入＋その他合計所得金額が200万円以上」

※課税所得とは、住民税納税通知書の「課税標準」の額を指します。

※年金収入には遺族年金や障害年金は含みません。

※被保険者が2人以上の場合は、「年金収入＋その他合計所得金額の合計が320万円以上」

※3割負担の基準は変更ありません。

65歳以上インフルエンザ予防接種

問 健康づくり推進課（健康管理センター内）☎82-0105

自己負担額 **1,200円**

① ご予約はお早めに

予約が遅くなると、接種できない場合もありますので、お早めに医療機関に予約をしてください。

対象 市内に住所があり、下記に該当する方

- ・接種時に65歳以上で接種を希望する方
- ・接種時に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に重い病気（身体障害者手帳1級相当）をお持ちで接種を希望する方

期間 10月15日（土）～12月29日（木）（休診日を除く）

場所 指定医療機関

接種方法 指定医療機関へご予約ください。申請等は必要ありません。

※受診時は保険証や免許証等をご持参ください。

※指定医療機関は、各種健診のご案内またはホームページからご確認ください。市外で接種する場合はお問い合わせください。



市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）の方または生活保護を受けている方は無料で受けられます。

無料の対象

- (1) 生活保護を受けている方
- (2) 市民税非課税世帯の方

申請場所

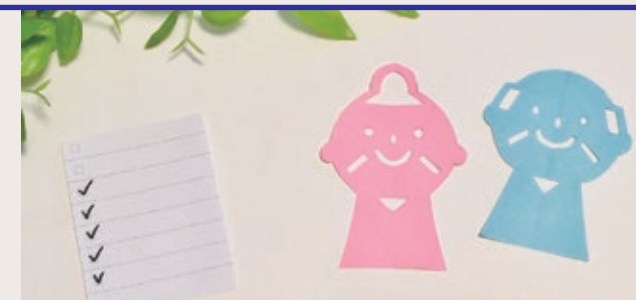
茅野市健康管理センター、各保健福祉サービスセンター

必要書類

- ①申請書
 - ②委任状（同一世帯でない方が申請する場合）
 - ③本人確認書類（窓口申請にきた方の本人確認用）
- ※①と②は、上記の申請場所にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- ※顔写真付きの官公署発行書類（免許証等）の場合は1種類。そうでない場合は官公署発行書類（健康保険証等）とその他の書類の2種類をご用意ください。（官公署発行書類2種類でも可）

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

日時 10月24日（月）14時30分～15時30分
場所 ウエルシア薬局 茅野米沢店
内容 『認知症の理解』をテーマにお話があります。
対象 認知症の方やその家族、支援する方
定員 8名（定員になり次第、申込受付を終了）
参加費 無料
申込方法 10月3日（月）から電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101（内線334）



↑一昨年のオレンジ・カフェの様子

みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆

日時 11月2日（水）、16日（水）14時～17時
場所 ワークラボハケ岳
内容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート
定員 1日若干名（1人30分程度）
持ち物 使用しているノートパソコン
受講料 500円
申込方法 11月2日（水）は9月22日（木）～10月21日（金）、11月16日（水）は10月7日（金）～11月4日（金）までにお申し込みください。
申込・問 企画課 行革・デジタル係 ☎72-2101（内線155、156）

茅野市認知症高齢者等個人賠償責任保険

内容 認知症の方が他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりして法律上の損害賠償責任を負う場合に備えて、認知症の方を被保険者とする個人賠償責任保険に市が契約者として加入します。
利用につきましては、各保健福祉サービスセンターへご相談ください。（申請内容によってはご利用できない場合があります。）
対象 茅野市に住民登録があり、認知症と診断されている方。
※寝たきり等により、日常生活において他人の財物を壊したりする可能性が明らかでない方は対象にはなりません。

相談・申請 <<豊平・玉川・泉野地区>>
東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026
<<宮川・金沢地区>>
西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073
<<ちの・米沢・中大塩地区>>
中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107
<<湖東・北山地区>>
北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000
問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101（内線334）

