

City Public Relations Magazine

CHINO

広報ちの

9

2022

NO.939



●特集

子どもの居場所～子ども食堂～

1台2役。
たっぷり炊飯、おいしく保温。
業務用炊飯ジャー

Contents

- 04 **子どもの居場所 ～子ども食堂～**
- 08 **AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」運行を開始しました!**
- 12 保育園等入所受付
- 14 ピックアップ情報
- 17 令和4年度 茅野市表彰式
- 18 情報カレンダー
- 20 プレミアム付商品券
- 21 マイナポイント第2弾がはじまっています!
- 22 シニア情報
- 24 こども通信
- 26 情報ネットワーク
- 29 国保だより
- 30 ミュージアム情報
- 32 栄養マンキッチン・病院コラム
- 33 フォトニュース
- 34 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 35 市民掲示板・編集後記
- 36 外国人のための無料相談会のお知らせ

注
 新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。



今月の写真 / 八ヶ岳エコーラインからの田園風景

この時期の八ヶ岳エコーラインでは、黄金色に輝く稲穂が実った田園風景と八ヶ岳の美しい景色を見ることができます。写真は、八ヶ岳エコーラインの尖石縄文考古館西信号を原村方面へ少し進んだ場所からの景色です。



9月の納税等 納期限 9月30日(金)

固定資産税・都市計画税(3期)
 税務課 ☎72-2101 (内線 175)

国民健康保険税(4期)
 高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

上下水道料金
 水道課 ☎75-5500 (直通)

市営住宅使用料
 都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)



←年間の納期限一覧表はこちらをご覧ください。

保育料
 幼児教育課 ☎72-2101 (内線 622)

後期高齢者医療保険料(3期)
 高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 326)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。



8月1日現在の 茅野市の人口

人口 55,885人 (-31)

男 27,999人 (-14)

女 27,886人 (-17)

世帯数 24,343世帯 (+4)

※()内は先月比
 ※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

オススメ

あそんでたべて
 今日も元気いっぱい
 毎日午前9時から放送

親子と一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト ビーナネットChino



「茅野市マイナンバーセンターリニューアルオープン」令和4年7月1日(金)茅野駅前2階に設置されている「茅野市マイナンバーセンター」がリニューアルオープンしました。マイナンバーカードの交付から、マイナポイントの予約・申込までワンストップでできる窓口になりました。

子どもの居場所

子ども食堂



子どもたちが安心して過ごせる居場所

子どもの居場所は、家庭や学校の他に、子どもたちが安心して過ごせる場所のことで、誰でも気軽に利用できる場所です。

茅野市では、平成14年から、0歳から3歳の子どもと親の居場所として「子ども館0123広場」、中高生の居場所として「CHUKORんどチノチノ」、また、平成15年以後、全10地区に地域の居場所として「地区子ども館」を開設し、子どもの居場所を提供しています。

その他、地域の団体やNPO法人などによって提供されている子どもの居場所があります。全国的な子どもの居場所の広がりに合わせて、市内でも子どもの居場所を提供する活動に取り組む団体が年々増加しています。

今回は子どもの居場所を提供する活動を行っている団体の中でも、子ども食堂に取り組む団体をご紹介します。

子ども食堂とは

子ども食堂は、地域の子どもたちが、安心して過ごせる居場所、団体やボランティアの方が、低額または無料で栄養のある食事を提供したり、子どもや保護者と一緒に料理を作ってみるなど食育の活動をしています。使用する食材は、助成金や参加費、お弁当の

- 1 コミュ・きっちん天香
- 2 ぽこあぽこ
- 3 アトリエもも
- 4 ほんわか食堂 季の味
- 5 ボランティアグループえがお応援隊
- 6 Glück
- 7 檜の木会
- 8 クンジャビハーリー食堂



売上金などを使って調達しています。また、団体の方が自身で栽培したり、地域の方から寄附していただいた農作物や企業・長野県などから提供してもらった食材なども使っています。季節やその時期のイベントに合わせたさまざまなメニューが作られていて、取材をした時は、夏野菜を使った料理や七夕に合わせた料理などが振る舞われていました。コロナ禍の現在では、多くの団体がお弁当の配布を行っています。

子ども食堂でのさまざまな取り組み

子ども食堂では、食事の提供に加え、子どもたちの豊かな人間性を培うための特色を持った居場所を提供しています。

諏訪東京理科大学の学生ボランティアや団体スタッフが宿題を教えてくれる「学習」の場、無農薬栽培の野菜や無添加の調味料などを使いながら、子どもや保護者と一緒にご飯を作って食べる「食育活動」の場、アトリエで行う自由創作や野外調理を組み合わせた「体験活動」の場、ポニーとのふれあい体験や森遊びなど子どもたちがいきいき過ごす「遊び」の場、学校に行きづらい子どもが足を運ぶ「子どもの成長を見守る」場などさまざまです。

活動に取り組む団体の皆さんは、子どもたちが、これらの特色ある居場所に

行きたい時に好きな場所で過ごす中で、多世代との交流や様々な体験を通じて、自主性やコミュニケーション力などを育み、たくましく、やさしい夢のある子どもに育つことを願っています。

また、子どもだけでなく、保護者の交流や相談の場としても使われていたり、活動に携わることがスタッフの生きがいの一つになるなど、地域の活性化にもつながっています。

ボランティアスタッフや食材支援の募集

これらの活動は、多くのボランティアにご協力いただいています。団体の方の協力を必要としています。団体の方は、「一日だけでもご協力いただきたい。子どもたちと接すると元気をもらえます。」と話していました。

また、子ども食堂で提供する食材や生活用品、活動で使用する材料なども募集しています。畑でたくさん採れた野菜やお家に眠っている生活用品などがあれば、各団体に連絡ください。

子どもたちのために

子ども食堂はこれからも子どもたちにとってほっとできる場所で、美味しい食事を提供し、たくさんの方の体験できる居場所を提供しています。皆さんも気軽に子ども食堂を訪れてみませんか。

3 運行情報

▶ 運行時間、運休日

- 運行時間** 8:00~19:00
- 運休日** 年末年始 (12/30~1/3)

▶ 運行事業者

- ▼アルピコタクシー (株) ▼第一交通 (株)
- ▼諏訪交通 (株) ▼茅野バス観光 (株)
- ※4社共同体

▶ 運行車両

運行台数 最大8台

- ハイエース (定員10人) …5台
- ノア (定員7人) …1台
- コミューター (定員14人) …2台



写真はノアのイメージです。実際の運行車両は3種類あります。

4 料金情報

▶ 運賃 (1人あたり)

	3km未満	3km以上 5km未満	5km以上
料金	300円	500円	700円

距離の料金計算は、AIの最適ルートでの距離計算による。

▶ 支払い方法

予約	支払い
アプリ	クレジットカード 現金、回数券
電話	現金、回数券

※クレジットカード支払いは事前登録した場合のみです。

▶ 割引サービス

対象者	内容	備考
高齢者割引	一律300円	75歳以上。登録時の設定による。
障害者割引	半額 (上限300円)	介助者1名含む。登録時の障害者設定による。
こども (小学生以下)	半額	登録時の設定または同乗者設定時の年齢
こども (6歳未満)	無料	登録時の設定または同乗者設定時の年齢



AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」 運行を開始しました!

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

1 「のらざあ」とは

路線バスに替わる新しい移動サービスです

- ・市内の生活路線バス13路線は9月30日 (金) までで廃止となります。(路線の詳細はP11をご覧ください。)
- ※穴山・原村線、観光路線は継続します。
- ・「のらざあ」は、土日も祝日も運行します。(12/30~1/3は運休)

市内の多くの場所からご乗車できます

- ・乗降場所は、約8,000か所
- ※参考 廃止する路線のバス停は約200か所
- ・目的地までの最適ルートや乗合をAI (人工知能) が判断します。

電話やアプリでご利用できます

- ・ご利用には事前の登録、予約が必要です。

行きたい時に、行きたい場所へ移動できます!

- ・令和4年8月22日 (月) から運行を開始しています。

2 運行エリア・乗降場所 (停留所と仮想停留所)

▶ 運行エリア

- ・「のらざあ」運行エリアは、地図の青い部分と別荘地特定地点です。
- ・生活路線バスの運行エリアをカバーします。
- ・別荘地特定地点
 - …三井の森
 - …チェルトの森の管理事務所
- ・エリアと乗降場所はアプリまたは市役所 (2階地域創生課) で確認できます。

▶ 乗降場所 (停留所と仮想停留所)

- ・約8,000か所の停留所と仮想停留所を設置する予定です。

▶ 停留所

- ・主な施設 (諏訪中央病院、スーパー等) に設置します。

▶ 仮想停留所

- ・現地に目印はありません。
- ・アプリ上の地図には表示されます。



6 その他

▶ 利用説明会の開催について

日時	会場
8月23日(火) 19時～	金沢地区コミュニティセンター
8月25日(木) 14時～、19時～	中大塩地区コミュニティセンター
8月25日(木) 19時～	豊平地区コミュニティセンター
8月26日(金) 14時～、19時～	湖東地区コミュニティセンター
8月29日(月) 19時～	ちの地区コミュニティセンター
8月30日(火) 19時～	中央公民館 2階 学習室
8月30日(火) 14時～、19時～	玉川地区コミュニティセンター
9月7日(水) 14時～	ゆいわーく茅野 101、102 会議室
9月8日(木) 19時～	ゆいわーく茅野 集会室

現在、各地区で利用説明会を実施中です(終了した地区もあります)。

上記以外にも、9月中旬頃から市内各施設(諏訪中央病院、商業施設等)での説明会を実施します。

その他、各区や施設等の個別の説明会要望にも対応します。

要望がある場合は、担当課までご連絡下さい。

最新の説明会の日程は、ホームページでご確認ください。



説明会の日程はこちらから!

▶ 定時定路線バスの廃止

9月30日(金)をもって定時路線バス(13路線)を廃止します。

※穴山・原村線、観光路線は継続します。

廃止になる路線

- ▼市街地循環バス ▼御狩野線(日中生活便) ▼中沢線(日中生活便) ▼丸山線(日中生活便) ▼豊平・泉野線
- ▼西茅野・安国寺線 ▼東向ヶ丘線 ▼小泉・菅沢線 ▼中大塩・糸萱線 ▼白井出線 ▼玉川循環線 ▼柏原線
- ▼北大塩・蓼科線

▶ 通学・通勤バスについて

朝夕に運行しているバスです。

どなたでもご利用いただけます。

運行路線

- ◎ピアみどり線 ◎米沢線
- ◎泉野・玉川線 ◎御狩野線 ◎丸山線

▶ 今後のお知らせについて

市ホームページや広報ちのでお知らせします。

(最新情報はホームページで)



最新情報ははこちらから!

5 利用方法

電話利用の方

▶ 利用者登録

【コールセンター】(8月17日～開設)

電話番号 0266-78-6318
(オペレーターが対応します)

受付時間 7:30～17:30

登録に必要な情報

氏名、生年月日、性別、住所地、
電話番号(携帯電話、なければ固定電話)

▶ 乗車予約

0 受付時間

利用日の1週間前から利用の1時間前まで
最終受付は当日の17時30分まで

1 コールセンターへお電話

2 登録情報(お名前、電話番号)の確認

3 希望内容の連絡

- ・乗りたいところ(出発地)
- ・行きたいところ(到着地)
- ・利用人数
- ・希望時間(出発または到着時間)

4 予約内容の確認

乗車場所、乗車時間、料金を確認

5 予約完了

乗車時間など問題なければ、予約を確定
電話利用の方は、オペレーターとのやりとりで乗車
場所を確認

6 乗車場所へ移動

予約時間までに乗車場所へ移動

7 「のらざあ」車両への乗車

乗車時には運転手が名前を確認

8 料金の支払い

降車時に現金でお支払い

アプリ利用の方

実証運行の時にアプリをご利用の方はアップデートして
ご利用いただけます。(※再登録は不要です)

▶ 利用者登録

8月17日～運用開始

\ダウンロードはQRコードから/



iOS



Android

アプリロゴマーク



登録に必要な情報

氏名、生年月日、性別、住所地、メールアドレス、
電話番号

▶ 乗車予約

0 受付時間

利用日の1週間前から利用の1時間前まで
最終受付は当日の17時30分まで

1 アプリを起動

2 予約内容の設定

- ① 出発地の設定、目的地の設定
 - ・住所や施設名、登録した場所から設定
 - ・地図上のピンを動かして設定
- ② 利用人数の設定
1人の場合は、操作不要
- ③ 希望時間(出発時間または到着時間)を設定

3 予約内容の確認、予約完了

乗車時間など問題なければ、予約を確定

4 乗車場所へ移動

予約時間までに乗車場所へ移動
乗車する車両の情報はアプリで確認

5 「のらざあ」車両へ乗車

乗車時には運転手が名前を確認

6 料金の支払い

クレジットカード払いの方は、アプリ内で自動決済し、
そのまま降車
現金払いの方は降車時に現金でお支払い

入所の受付方法

各園または市役所で配布する申込書類に必要事項を記入し、保育を必要とする事由にあてはまる書類をご用意のうえ第一希望の受付日に入所予定児童を連れてお越しください。

〈入所受付の流れ〉

1 入所の申し込みに必要な書類を取りに行く

配布場所 市内の園または市役所（幼児教育課6階・72番窓口）
配布期間 9月12日（月）～9月30日（金）（平日のみ）
 ※市役所は10月3日（月）以降も配布しています。
配布時間 各園 平日開所時間内
 ※送迎時間（7：30～9：00、15：30～16：30）
 は駐車場が大変混み合うためご注意ください。
 市役所 8：30～17：15
持ち物 感染予防のため筆記用具をご持参ください。
 （受付票の記入をお願いします）
説明方法 配布する「保育園等入所の手引き」に茅野市動画サイト「ビーナネットChino」のQRコードを掲載しますので、動画で説明をご覧ください。ビーナチャンネルでも放送します。DVDの貸し出しを希望の方は、市役所までお越しください。
 動画の配信開始は9月1日（木）からです。

2 子どもと一緒に入所受付へ行く

期間 「保育園等入所の手引き」に記載しています。
場所 第一希望の市内保育園
内容 入所申込の受付・面接
持ち物 茅野市保育所等入所申込書・児童台帳一式と付票（記入してお持ちください）
 その他提出を依頼するもの、筆記用具、印鑑
 ※私立保育園に1号認定児童として入所を希望される場合は、各園の受付日にお越しください。
 市役所やその他の園では受付できません。

お子さんと一緒に
お越しください



〈園の一覧〉

施設名	所在地	電話番号	平日の開所時間	乳児保育
ちの保育園	塚原1-13-5	72-3076	7:30～19:00	○
宮川保育園	宮川4458-2	72-2601	7:30～19:00	○
宮川第二保育園	宮川1277-1	72-2589	7:30～18:30	○
玉川保育園	玉川3439	72-3265	7:30～19:00	○
湖東保育園	湖東5646-1	78-2637	7:30～18:30	○
豊平保育園	豊平2486-1	72-2925	7:30～18:30	○
北山保育園	北山4810-1	78-2330	7:30～18:30	○
中央保育園	本町東15-14	72-2602	7:30～18:30	○
米沢保育園	米沢6160	72-6249	7:30～18:30	○
金沢保育園	金沢1164-1	72-2419	7:30～18:30	○
泉野保育園	泉野2650-1	79-3639	8:00～16:00	○
小泉保育園	玉川927-243	72-7401	7:30～18:30	○
みどりヶ丘保育園	宮川8630-1	72-0333	7:30～16:00	○
中大塩保育園	中大塩8-12	72-3126	7:30～18:30	○
玉川どんぐり保育園(私立)	玉川2213-1	82-5588	7:30～19:00	○
わかば保育園(私立)	宮川11020	72-7016	7:30～19:00	○
よこうち認定こども園(私立)	ちの2576-1	75-1120	7:30～19:00	○
ちのせいぼ幼稚園(私立)	仲町14-7	72-3512	7:30～18:30	-
野あそび保育ささはら(私立)	湖東1298-1	76-2512	8:00～19:00	○

ちのせいぼ幼稚園入園説明会（申込不要）

日時 9月27日（火）10：00～
場所 ちのせいぼ幼稚園ホール
 マスク着用でのご参加をお願いいたします。
 開催の有無については園のホームページに掲載いたします。
 ご確認のうえ、ご参加ください。
問 ちのせいぼ幼稚園 ☎72-3512

しゃれんどきつづ園入園受付

定員 27名
開所日時 週7日（土・日・祝日含む）7：30～18：30
 ※0歳児（生後8か月～）のみ随時受付をします。入園希望の場合は園に直接お問合せください。
問 しゃれんどきつづ園 ☎82-8066

令和5年度 保育園等



問 幼児教育課 幼児教育係 ☎72-2101（内線 622、623）

令和5年度中に、保育園・認定こども園（以下「保育園等」という）に入所を希望される児童の入所受付が始まります。なお、現在保育園等に入所している児童で、継続入所の申し込み等が必要な方には、通園している保育園等から別途お知らせします。（広域入所児童は除きます）

保育園等の様子を見たり、保育の内容を聞いたりして保護者が園を選択できます

ただし、年齢ごとの受け入れ可能人数を超える申し込みがあった場合は、第一希望以外の保育園等に入所していただく場合があります。

入所できる児童

保育の必要性の認定を受けた、2号・3号認定児童が入所できます。ただし、3歳以上の児童は、保育園等の定員管理に支障がなければ、1号認定児童として入所することができます。
 私立保育園は1号認定定員が決まっています。

〈保育の必要性の認定〉

認定区分	対象年齢	保育を必要とする事由	保育時間
1号認定	満3歳以上	該当なし	教育標準時間（6時間） 保育標準時間（11時間）
2号認定	満3歳以上	該当あり	保育短時間（8時間） 保育標準時間（11時間）
3号認定	満3歳未満	該当あり	保育標準時間（11時間） 保育短時間（8時間）

◇対象年齢は、令和5年4月1日現在です。

◇保育短時間が標準時間は就労等の時間によって決まります。

〈保育を必要とする事由〉

児童の保護者が次のいずれかに該当する必要があります。
 ①就労している（フルタイム・パートタイム勤務、内職、自営業等）
 ※1か月64時間以上の就労を常態とし、原則として労働に見合った対価を給与又は報酬等として受け取っている。
 ※1か月120時間以上の就労を常態としている場合は保育標準時間認定が受けられます。

- ②妊娠、出産（産前3カ月・産後6カ月）
- ③保護者の疾病・障害
- ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤震災、火災、風水害等での災害復旧
- ⑥起業準備を含む求職活動（入所月を含む3カ月間を認定）
- ⑦就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- ⑧市長が認める①～⑦に類する状態にある

年度途中入所の予約

令和5年度中に育児休業から明けて職場復帰される方等で、令和5年度中に入所を予定されている場合は10月の一斉申込でお手続きが必要です。
 これから出産予定の子どもの事前入所申し込みは専用の申込用紙に記入して市役所にご提出ください。
 （保育園等への入所は生後6カ月を経過してからとなります。）

市外の保育園にも入所できます

茅野市に居住していて、「保護者の就労先が茅野市外にあり、就労時間と通勤時間を考慮したときに、認定時間内では送迎ができない」や「里帰り出産」などの理由が認められる場合に限り、他市町村の保育園を選択することができます。市町村間で調整が必要になりますので、幼児教育課に直接ご相談ください。

お知らせ 令和3年度 情報公開等の運用状況を公表します

問 総務課 行政係 ☎72-2101 (内線133)

▶情報公開制度の運用状況

情報公開の請求事項	請求件数	請求に対する決定状況
建設工事等設計単価に関する事	2件	全部公開2件
新型コロナウイルス感染症に関する事	2件	不保有2件(ワクチンの成分に関してのみ全部公開)
住居表示に関する事	3件	全部公開3件
水質検査等に関する事	3件	全部公開1件、部分公開2件
損害保険契約書に関する事	2件	部分公開2件
筆界入り航空写真に関する事	2件	全部公開2件
開発行為に関する事	2件	部分公開2件
議会全員協議会議事録に関する事	1件	全部公開1件
路線バス等の自動車検査証に関する事	1件	不保有1件

▶個人情報保護制度の運用状況

(1) 個人情報取扱事務の届出について

個人情報を取り扱う事務については、その目的や、どのような個人情報を取り扱うかなどを、個人情報取扱事務届出書に記録しています。この届出書は、どなたでも閲覧できます。

(2) 開示請求、訂正請求等について

自己情報の開示等の請求は、7件ありました。

イベント 多留姫文学自然の里「稲刈まつり」

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎72-2101 (内線635)



▶日時 9月24日(土) 9時30分～正午

▶場所 多留姫文学自然の里「神田」

▶内容 実った稲を鎌での稲刈りをして、稲を「ハゼかけ」する昔ながらの手法で行います。

▶料金 無料

▶持ち物 「参加カード」(当日配布)、マスク着用

▶申込 不要

▶その他 長靴やタオルなど、稲刈りのできる服装でお越しください。

中止の場合は、多留姫文学自然の里「神田」にイベント中止の案内を掲示します。

お知らせ 令和4年『就業構造基本調査』の回答にご協力をお願いします

問 企画課 企画係 ☎72-2101 (内線153)



▶内容 総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて調査し、これらを全国、地域別に明らかにすることを目的としています。統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

▶対象 統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約54万世帯(15歳以上の世帯員約108万人)

▶その他 調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類を配布します。より便利にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答へご協力ください。

お知らせ 計量器(はかり)の定期検査を実施します

問 長野県計量検定所 検定・検査課 ☎0263-47-4006
茅野市役所 商工課 産業労政係 ☎72-2101 (内線434)

▶内容 取引や、各種の証明に使用する「はかり」をお持ちの皆さんは、計量法の規定により、2年に1回長野県知事の検査を受ける必要があります。下記日程により検査を行いますので、「はかり」を持参し必ず受けてください。

▶対象 取引や証明に使用する「はかり」(計量士の検査に合格し、届出をしたものは除く)

▶持ち物 はかり(おもり・分銅等付属品一式を含む)検査手数料

▶日程・検査会場

検査日	会場	時間	検査対象地区
9月20日(火)	茅野市中央公民館	10時～正午 13時～15時30分	ちの、宮川、金沢
9月21日(水)	玉川地区コミュニティセンター	10時～正午	豊平、玉川、泉野
	北山地区コミュニティセンター	13時～15時30分	北山、湖東、米沢、中大塩
9月22日(木)	茅野市中央公民館	10時～正午 13時～15時30分	茅野市全域

検査料等の詳細は長野県計量検定所のホームページ(QRコード)からご確認ください。



新型コロナウイルスワクチン接種はお済みですか

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎78-0567
健康づくり推進課 ☎82-0105

▶内容 新型コロナウイルスワクチン接種は、令和4年9月30日で終了となる予定です。(国の方針により延長になる場合もあります)初回接種(1回目・2回目)や追加接種(3回目)がお済みでない方で、接種を希望する方は、お早目の接種をお勧めします。また、追加接種(4回目)が始まっていますので、接種をご検討ください。

▶4回目接種対象者

- ・60歳以上の方(接種が受けられる時期に接種券を郵送します。)
- ・18歳～59歳の方のうち、基礎疾患が有る方や医療機関等の従事者の方。対象年齢の方に接種券請求についての通知を郵送しますので、接種券の請求をしてください。

▶問合せ先

【予約センター】
☎78-0567
9時～17時(土日祝日を除く)
【ホームページ】
QRコードをご確認ください。



ホームページはこちらから!

▶茅野市LINE公式アカウント

茅野市 LINE 公式アカウントでも新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報を発信しています。QRコードから友だち登録をお願いいたします。



information

茅野市農業資材価格等高騰対策支援補助金

問 農林課 農政係 ☎72-2101 (内線403)

▶補助対象者

市内に住所を有する個人または市内に主たる事務所を有する法人のうち次のいずれかに該当する者。
・令和3年税申告において、農業所得がある者(個人の場合)
・直前の事業年度税申告において、農業所得がある者(法人の場合)
・認定農業者、認定新規就農者のうち、令和4年より営農を開始した者

▶必要書類

【個人・法人共通】
・交付申請書兼請求書(様式第1号)・誓約書(様式第2号)
・振込口座の通帳写し(口座名義、口座番号のわかるページ)
【個人】
・令和3年分所得税青色申告決算書(農業所得用)の写し(青色申告の場合)
・令和3年分収支内訳書(農業所得用)の写し(白色・市県民税申告の場合)
※令和4年より営農を開始して認定農業者、認定新規就農者は令和4年税申告書類
【法人】
・直前の事業年度税申告に添付した農業における経費が分かる書類の写し

▶補助金交付額

令和3年税申告(法人の場合は直前の事業年度税申告)において農業に係る経費として申告したもののうち、肥料費、諸材料費、動力光熱費の合計額により次のとおり交付します。
※認定農業者、認定新規就農者のうち、令和4年より営農を開始した者は、令和4年税申告において、農業に係る経費として申告した者のうち、肥料費、諸材料費、動力光熱費の合計額による。

肥料費、諸材料費、動力光熱費の合計額	交付額
1円～10万円	1万円
10万円超～100万円	5万円
100万円超～200万円	10万円
200万円超～300万円	15万円
300万円超～500万円	30万円
500万円超～1,000万円	50万円
1,000万円超～	100万円

▶申請受付期限 令和5年2月28日

▶申請窓口 農林課 農政係(市役所5階63番窓口)

講座

アクアランド茅野カルチャーセンター 令和4年度中期 受講生募集

問 アクアランド茅野カルチャーセンター ☎73-7245

申込は8月24日(水)からセンター窓口にて受け付けます。内容等詳細についてはお問い合わせください。

講座名	日程	定員	受講料
ウェルカム英会話 〔講師:松木美代子〕	9月26日～11月28日毎週月曜日 19:15～20:45(全9回)	15名	4,500円
	9月22日～11月24日毎週木曜日 13:30～15:00(全9回)		
太極拳〔講師:笠原一代〕	9月20日～11月22日毎週火曜日 10:00～11:30(全10回)	30名	5,000円
気功〔講師:林昭春〕	9月20日～11月22日毎週火曜日 13:30～14:30(全10回)	24名	5,000円
楽しくニーハオ〔講師:王崇娟〕	9月22日～11月24日毎週木曜日 19:00～20:30(全9回)	15名	4,500円
《ストレッチ》 ストレッチ体操〔講師:土橋 珠美〕	9月12日～11月28日毎週月曜日 10:00～11:45(全10回)	15名	5,000円
《コンディショニング》 シニア向けコンディショニング 〔講師:西條まゆ美〕	9月12日～11月28日毎週月曜日 13:30～15:00(全10回)	30名	5,000円
《エアロビクス》 ハッピーエアロ〔講師:土橋珠美〕	9月7日～11月16日毎週水曜日 10:00～11:45(全11回)	40名	5,500円
《コンディショニング》 女性のためのボディメンテ 〔講師:土橋珠美〕	9月14日～11月16日毎週水曜日 13:30～15:00(全10回)	30名	5,000円
	9月9日～11月25日毎週金曜日 13:30～15:00(全11回)		5,500円
《ステップ》 ステップ台〔講師:土橋珠美〕	9月1日～11月24日毎週木曜日 10:00～11:45(全12回)	40名	6,000円
	9月3日～11月26日毎週土曜日 10:00～11:45(全12回)		

こころの健康づくり

9月10日～16日は自殺予防週間です

困りごとやこころの悩みを話すことで、「話して楽になった」「聴いてもらって落ち着いた」など気持ちがスッと軽くなった経験はありませんか？
誰かに聞いてもらうことで「気持ちを自分から離して、客観的に見る」ことができます。
その結果、気持ちの整理が付き、解決策が見つかることもあります。

家族、友人、同僚、地域の仲間など、身近な話せる人に話してみませんか。
「あの人なら話ができるかも、話を聞いてくれるかも」と思える人に、思いを打ち明けてみませんか？

心と身体の症状が続く時、誰にも打ち明けられず不安や悩みで押しつぶされそうな時は、相談機関に相談してみましょう。

身近な相談機関

こころの健康相談統一ダイヤル

「消えてしまいたい」「家族や知人に死にたいと訴える人がいる」「身内が自死して辛くてどうしようもない」など自殺に関する相談
☎0570-064-556(平日9:30～16:00、18:30～22:30・受付は22時まで)(土・日・祝日除く)

長野県精神保健福祉センター(こころの健康に関する相談)

☎026-266-0280(平日8:30～17:15)(土・日・祝日除く)

いのちの電話(さまざまな心の悩み・自殺問題)

自殺予防のいのちの電話(毎月10日8:00～24時間) ☎0120-783-556

長野 ☎026-223-4343(毎日11:00～22:00)

松本 ☎0263-29-1414(毎日11:00～22:00)

諏訪保健福祉事務所

☎0266-57-2927(平日8:30～17:15)(土・日・祝日除く)

市の相談窓口 平日8:30～17:15(土・日・祝日除く)

健康づくり推進課(健康管理センター内)

☎0266-82-0105

※こころの健康相談の紹介等

東部保健福祉サービスセンター【地域】玉川・豊平・泉野

☎0266-82-0026

西部保健福祉サービスセンター【地域】宮川・金沢

☎0266-82-0073

中部保健福祉サービスセンター【地域】ちの・米沢・中大塩

☎0266-82-0107

北部保健福祉サービスセンター【地域】北山・湖東

☎0266-77-3000



令和4年度茅野市表彰式

～市の発展にお力をいただいた方々を表彰～

問 総務課 行政係
☎72-2101 (内線 132)

令和4年度茅野市表彰式が、8月1日(月)に市役所大ホールで行われました。茅野市表彰式は、市政や公益、教育文化などの発展に功績のあった個人や団体を顕彰するものです。

自治功労・産業功労・社会福祉功労・教育文化功労・市の名声を高めた者として市長表彰が、また、篤志寄付をいただいた個人・団体、市政にご協力いただいた個人に市長感謝状が贈られました。

茅野市表彰式表彰者 (敬称略)

◇自治功労

有 賀 英 和 (地方自治の振興)
伊 東 堅 太 郎 (地方自治の振興)

◇産業功労

矢 島 芳 美 (地域の産業振興)
天 野 満 夫 (地域の産業振興)

◇社会福祉功労

宮 坂 和 男 (地域ボランティアの推進)

◇教育文化功労

岡 部 和 人 (青少年健全育成)
小 池 尉 規 (青少年健全育成)
守 屋 和 子 (青少年健全育成)
長 田 徳 郎 (社会教育の振興)
特定非営利活動法人 CLIP in すわ
(親育ちの推進)
茅野市ファミリー演劇鑑賞事業実行委員会
(地域文化力の向上)

◇市の名声を高めた者

小 平 奈 緒 (オリンピック日本代表)
小 池 克 典 (オリンピック日本代表)

◇篤志寄付

北 原 東 一 (市民憲章四十周年寄付金)
株式会社みやま 代表取締役社長
百 瀬 真 希 (一般寄付金)
南新電気工業株式会社 代表取締役社長
金 子 好 成 (防災事業寄付金)
株式会社ハイライト 代表取締役
岡 部 憲 一 (環境整備事業寄付金)
諏訪瓦斯株式会社 代表取締役社長
小 口 泰 幸 (環境整備事業寄付金)
宮 坂 紀 子 (工芸の寄贈)
藤 森 汎 (彫刻等の寄贈)
島 立 幸 男 (工芸の寄贈)
藤 森 照 信 (スケッチ等の寄贈)
竹 森 公 男 (工芸の寄贈)
今 井 美 之 (絵画の寄贈)
茅野市精密工業連合会 会長
勅使川原 一幸 (レゴ学習システムの寄贈)

◇市政協力

伊 藤 清 隆 (地域産業の発展)
長 田 幸 子 (地域産業の発展)
宮 坂 貞 博 (地域産業の発展)



9 September

- 休日当番医院
 - 休日歯科当番医院
 - 休日当番薬局
 - 水道緊急修理工番店
 - 予防接種
 - 乳幼児健診
 - 子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理工番店
受付：8時30分～翌日8時30分
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予防票、抱っこ紐、バスタオル
※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。
- 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児）
ぱくぱく（11か月～1歳2か月児）
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	8日(木)10時～、14日(水)14時～、20日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	6日(火)13時～17時 ※8/30から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員：佐藤 義彦 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	13日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 相談員：行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	15日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	3日(土)、11日(日)、17日(土)、24日(土) 日本語教室 13時～15時 相談 15時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ ※初めての方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	7日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所705会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども家庭相談係(内線615・616・617) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	30日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり相談会「こもさぼ」	13日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	14日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	2日、9日、16日、30日(金) 9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①3日、17日(土)13時～16時 ②9日、23日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)

令和4年度 茅野市

プレミアム付商品券

45,000
セット限定!

令和4年 8月15日(月) 申込受付開始!

9/4
まで!

商品券1,000円券×13枚つづり

13,000円分
1セット



中小・大型店共通券

8枚 8,000円分



全ての取扱店で使用できます

中小店応援券

5枚 5,000円分



大型小売店舗では使用できません

10,000円 で販売

購入には必ず
事前予約が必要です

購入対象者 茅野市内在住または、茅野市内にお勤めの方 (年齢制限なし)

申込限度 お一人様3セットまで

利用期間 令和4年9月21日(水)～令和5年2月28日(火)

使えるお店 茅野市内の店舗・事業所で取扱店ポスターのあるお店
随時、茅野商工会議所ホームページで公開していきます



申込方法・取扱店 詳しくはこちら

予約申込方法

◎ 同じ人がハガキ・インターネット両方で申し込んでも片方のみ対象とします

申込者

ハガキにて申込

「広報ちの9月号(8月20日前後発行)」に折込まれる予約申込ハガキ(要切手)もしくは官製ハガキに、氏名、住所、連絡先(電話番号)、勤務先、年齢、希望セット数を正しくご記入ください。 ※申込ハガキ1枚につき1名様応募

●応募宛先/〒391-8521 茅野市塚原1-3-20

【茅野商工会議所 令和4年度 プレミアム付商品券 事務局】宛

予約申込ハガキは茅野商工会議所HPからもダウンロードいただけます

予約申込ハガキの受付期間: 8月15日(月)～9月4日(日)※

※9月5日(月)午前 茅野商工会議所到着分をもって締切とします。
間に合うよう余裕をもってご投函ください

申込者

インターネットにて申込

茅野商工会議所ホームページ
専用お申し込みフォームよりお申し込みください

茅野商工会議所 検索

【インターネット受付期間】

8月15日(月) 9:00

～9月4日(日) 17:00まで



事務局

受付応募多数の場合は**抽選**となります
当選者に引換ハガキを送付

当選者

ハガキに記載された指定期日までに引換ハガキを持って
指定場所にて一括現金にてご購入ください

※クレジットカード他、キャッシュレス決済不可



お問合せ 茅野商工会議所 TEL.0266-72-2800

受付時間/平日 9:00～17:00

<https://www.chinocci.or.jp/>



マイナポイント第2弾が はじまっています！

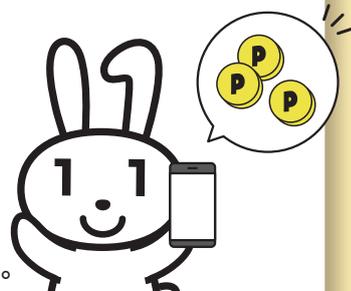
マイナポイント第2弾

マイナポイント第2弾が始まっています。今回は、健康保険証利用申し込みを行った方に7,500円相当のポイントと、公金受取口座の登録を行った方に7,500円相当のポイントが付与されます。

【ポイント申込の対象になるマイナンバーカードの申請期限】
2022年9月末（お早めにマイナンバーカードの申請手続きをお勧めします。）

【ポイント申込終了時期】
2023年2月末

【申し込み方法・付与方法】
最新の情報や詳細は、総務省マイナポイント特設ページ（QRコード）をご確認ください。

マイナポイント申込支援窓口

内 容 マイナポイントの申込みや健康保険証の利用申込、公金受取口座の登録のお手伝いをします。

場 所 ベルビア2階（マイナンバーセンター内）

定休日 毎週木曜日、第3土曜日の翌日曜日

問合せ 0266-73-3930（直通）

受付時間 10時～18時

その他 マイナンバーカードを新規取得された方への、5,000ポイント付与も引き続き行っています。

支援窓口に必要な持ち物

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード発行時に設定したパスワード
- ③電子決済サービス（ID/セキュリティコード）
- ※電子決済サービスによってはマイナポイント申込みにあたって、事前登録が必要な場合があります。
- ④公金受取口座を登録する場合は、振込する口座がわかるものをお持ちください。



マイナンバーカード、まだ持っていない方！ つくるならマイナポイントがもらえる今です！

マイナンバーセンターで申請サポート実施中



ご自分で申請するのは面倒だなという方、顔写真撮影から申請までのサポートをしています。お気軽にご利用ください！

申請サポートの事前予約は不要です！



申請後、ご自宅に交付通知書（封書）が届くので、受取希望日時を事前予約して、マイナンバーセンターで受け取ります。

上記のほかにも申請受取方法がございます。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

マイナポイント申込支援窓口と連携



窓口が隣接しているので、マイナンバーカードの交付からマイナポイント付与まで、ワンストップできて便利！

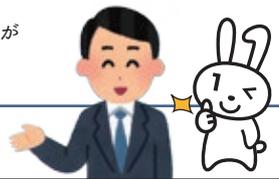


担当者からひとこと

マイナンバーカードをつくと個人情報情報が漏れてしまうのでは？と心配される声をおききます。ご心配なく！マイナンバーカードをつくることでカードに税や年金などの情報が記録されることはありません！マイナンバーカードをつくるだけでは何ら変わることはないのでご安心ください。

通知カード（薄緑色の紙製のカード）は、記載された氏名、住所等が住民票の記載事項と一致している間はマイナンバーを証明する書類として使えますが、住所等変更が生じると使えなくなります。

さあ、お得なマイナポイントがもらえる今のうちにカードをつくりましょう！



茅野市マイナンバーセンター

（ベルビア2階 茅野市役所ベルビア出張所内）
【問合せ】0266-75-0120（直通）10時～18時
【定休日】毎週木曜日、第3土曜の翌日曜日、年末年始

マイナンバーカードと上手にお付き合いするためにブックマーク！

**介護予防普及啓発事業
「65歳からのエアロビクス&トレーニング講座」**

日時 10月(7日、14日、28日)、11月(4日、11日、18日)、12月(2日、9日)(全8回)
いずれも(金) 13時30分~14時30分

場所 茅野市総合体育館 2階 サブ体育館

内容 有酸素運動(エアロビクス)と自体重を使った筋力トレーニングを通して、生活習慣病の予防や筋力の維持、向上を図ります。60分しっかり動く教室です。

講師 健康運動指導士

定員 30名(申し込み多数の場合は抽選)
※初めて参加される方優先

参加費 無料

対象 市内在住の65歳以上の方

申込方法 9月7日(水)までに、電話でお申込みください。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線334)

**介護予防普及啓発事業
「65歳以上男性限定 筋肉貯金を始めてみませんか?利息はつきませんが」**

日時 10月(3日、17日、31日)、11月(14日、28日)、12月12日(全6回)
いずれも(月) 10時~11時

場所 宮川地区コミュニティセンター

内容 6回の講座と自宅でのトレーニングを通して、筋肉づくりや体力の向上を図る講座。区・自治会の公民館等で行われている足腰おたっしや教室より運動強度が高い教室です。内容に不安がある方等は見学もできますので、ご相談ください。

講師 健康運動指導士

対象 市内在住の65歳以上の男性

定員 10名(申込者多数の場合は抽選)

料金 無料

申込方法 9月7日(水)~9月9日(金)に電話でお申し込みください。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線334)

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



令和4年度敬老の日お祝い品贈呈

内容 茅野市では、高齢者の方の長寿のお祝いとして、令和4年度中に満88歳になられる方と満100歳になられる方へ、敬老の日の9月19日(月・祝)以降に、お祝い品を贈呈します。

対象 ・満88歳(昭和9年4月1日~昭和10年3月31日生まれの方)
・満100歳(大正11年4月1日~大正12年3月31日生まれの方)

申込 不要

その他 敬老の日より前に茅野市から転出された方や、お亡くなりになられた方にはお贈りできません。

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線335)

**介護予防普及啓発事業
「トレーニング実践 お役立ち講座」**

日時 10月5日(水)~12月28日(水)(全12回)
毎週水曜日 10時30分~11時30分

場所 ちの地区コミュニティセンター

内容 日常生活でトレーニングを自主的に続け、体力や健康を維持し、介護予防に役立つ講座

講師 医療法人研成会の健康運動指導士

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 15名(申込者多数の場合は抽選)
※初めて参加される方優先

料金 無料

申込方法 9月5日(月)~9月7日(水)に電話でお申し込みください。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線334)



**健康づくり講座
「老化のもと、フレイルを防いで元気に過ごそう!」**

日時 9月2日(金) 13時30分~15時

場所 茅野市図書館

内容 加齢にともないからだやこころが低下する「フレイル」の状態にならないように、講座に参加して健康維持しましょう。

講師 茅野市健康管理センター保健師 横関 理恵 先生
茅野市健康管理センター管理栄養士 堀 美恵 先生

定員 20名

持ち物 汗拭きタオル、水分補給用飲み物

料金 無料

申込方法 8月2日(火)から26日(金)の間に電話か窓口でお申し込みください。

申込・問 茅野市図書館 ☎72-9058

認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

日時 9月20日(火) 14時30分~15時30分

場所 ウエルシア薬局 茅野本町店

内容 『認知症予防の食事と口腔ケア』をテーマにお話があります。

対象 認知症の方やその家族、支援する方

定員 12名(定員になり次第、申込受付を終了)

参加費 無料

申込方法 9月1日(木)から電話でお申し込みください。

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係
☎72-2101(内線334)

**みんなのパソコン広場
☆パソコン初級者お助け隊☆**

日時 10月5日(水)、19日(水)14時~17時

場所 ワークラボ八ヶ岳

内容 ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート

定員 1日若干名(1人30分程度)

持ち物 使用しているノートパソコン

受講料 500円

申込方法 10月5日(水)は8月22日~9月22日、10月19日(水)は9月2日~9月30日までに申し込みください。

申込・問 企画課 行革・デジタル係
☎72-2101(内線155、156)



いきいき健幸ルーム事業 講座情報

申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101(内線334)



場所 高齢者福祉センター 塩壺の湯ゆうゆう館

内容 高齢者の身体的、精神的な健康づくりや介護予防を目指す講座

対象 市内在住の65歳以上の方

料金 無料

その他 ●お一人につき1講座、お申し込みいただけます。
●現在、いきいき健幸ルームでの「いきいきめんずハーモニー倶楽部」「太極拳講座」を受講中の方は、申し込みできません。
●過去に同講座を受講し修了された方も応募できますが、初めて参加される方が優先となります。

申込方法 9月7日(水)までに電話にてお申し込みください。(申込多数の場合は抽選)

講座名	日時	定員	講師
フラダンス講座	第1・3水曜日 13時30分~15時 (10月5日開講、6ヶ月間・全12回)	10人	春原
リラックス・ヨガ講座 1班	第1・3水曜日 10時~11時 ※初回と最終回のみ10時~11時30分 (10月5日開講、6ヶ月間・全12回)	10人	宇治
リラックス・ヨガ講座 2班	第2・4水曜日 10時30分~11時30分 ※初回と最終回のみ10時30分~正午 (10月12日開講、6ヶ月間・全12回)	10人	杉浦
リラックス・ヨガ講座 3班	第2・4水曜日 13時30分~14時30分 ※初回と最終回のみ13時30分~15時 (10月12日開講、6ヶ月間・全12回)	10人	杉浦

子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~17:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください→



イベント名	日時	対象	定員	申込
おっぱいの話 講師:助産師 壬生 正子先生	9月6日(火) 11:20~正午	子育て中のお母さんと なたでも	なし	申込不要
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	9月13日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	9月27日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	9月3日、17日、24日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おはなしわ〜るど	9月3日、17日、24日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
紙芝居だいすき! 【終了後:図書館を飾ろう!】	9月10日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
どんぐりちいさなおはなし会	9月14日(水) 10:45~	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おなかの赤ちゃんおはなし会	9月17日(土) 11:30~	おなかの赤ちゃんと そのご家族	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
パネルシアターであそぼう	9月19日(月) 10:45~	どなたでも	3組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00~17:00 休館日 土曜日、日曜日、祝日
 ☎73-0888

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし会 「えほんとなかよし」【要予約】	9月6日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者	5組	要申込

おたんじょうびおめでとう



投稿フォームから
ご応募ください!

11月生まれの方募集中!
 9月12日(月)までに応募
 してください。
 対象 3歳までの方



1歳の誕生日おめでとう。
 たくさん食べて健康に育っ
 てね。

田中 遥人くん
 令和3年9月27日生まれ 1歳



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
お知らせします。



レッツベビーダンス

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 10月17日(月) 10時15分~11時
場所 こども館0123広場
内容 赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズ
講師 山本 美枝さん(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター)
対象 首がすわった頃から1歳半くらいまでの赤ちゃん
参加費 無料
定員 10組
持ち物 抱っこ紐、赤ちゃんの着替え、汗ふきタオル、飲み物
申し込み 9月20日(火)の10時から電話で受け付け

ひよこっこクラブ「ベビーマッサージ」

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 ☎72-1000

日時 9月5日(月) 13時30分~15時30分
場所 諏訪中央病院 第3・4会議室
内容 ベビーマッサージ
対象 未就園児のお子さんとその親
参加費 無料
持ち物 バスタオル、水分補給のための飲み物
その他 当院で出産された方以外のご参加も歓迎
申し込み 不要



茅野市図書館

【開館時間】 平日:9時30分~18時 土日祝日:10時~18時
 【定休日】 毎週月曜日、毎月第4金曜日、祝日の翌日(土曜日・日曜日の場合は開館)
 【問い合わせ】☎0266-72-9085

諏訪6市町村内にお住まいの方、茅野市に別荘をお持ちの方はどなたでも図書館を利用することができます。本・雑誌等の書籍は10冊/3週間、CD・DVD等の視聴覚資料は3点/1週間のお貸出しです。新規ご利用の際は図書館利用カードの作成が必要となります。窓口の職員にお尋ねください。
 図書館では、図書館職員やボランティアによるおはなし会を毎週開催しています。子どもから大人まで楽しめるおはなしがいっぱいです。ご家族でご参加ください。現在図書館では、不要となった本をリユース本として利用者の皆様にお持ち帰りいただいています。リユース本コーナーにある本でご希望のものがございましたらご自由にお持ち帰りください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、おはなし会は定員制です。定員人数はそれぞれのおはなし会により異なります。詳しくは図書館職員にお尋ねください。
 ※おはなし会の事前申込は不要です。当日一般カウンターにて整理券をお受け取り下さい。
 ※カードの新規作成は無料です。カード紛失時の再発行のみ100円いただきます。



時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 料：料金 持：持ち物 申：申込方法 問：問い合わせ

茅野市総合防災訓練を実施します

今年度の茅野市総合防災訓練は、震度7の巨大地震が発生した場合を想定し、市内10地区を対象とした通信訓練、各地区の実情に合わせた初動訓練を実施します。

激甚災害発生時に必要な活動を知っていただくため、地震発生直後の初期活動の訓練を、昨年度に引き続き行います。

時 9月4日(日)7時～ サイレン吹鳴 8時30分～ 通信訓練

問 防災課防災係 ☎72-2101(内線182)

ゆずりあおう ～不用品を活用しあいましょう～

内 ゆずります エアコン/衣装ケース/スチールラック/乾燥機/羽毛ふとん/座卓

ゆずってください AFAS水着(女子・130)/AFASカバン/鏡台/水槽(横90cm以上)/プリンター

※最新の情報はお問い合わせください。 ※すでに交渉が成立している場合があります。ご了承ください。

問 茅野環境館 ☎82-0040

事業承継、後継者不在でお悩みの方へ

内 長野県内の経営者で60歳以上の割合が6割を超える一方、事業承継の準備には後継者の育成も含めると5～10年程度を要すると言われており、事業承継支援はこの先3年間が山場とされています。準備が遅れると、従業員や取引先のご迷惑となりかねません。まずは取引先の金融機関または以下の支援機関にお気軽にご相談ください。

問 (公財)長野県産業振興機構 長野県事業承継・引継ぎ支援センター ☎026-219-3825 諏訪地域広域事業承継マッチング支援連携事業(拠点:茅野商工会議所) ☎0266-72-2800

茅野市所有の土地を一般競争入札により売却します

時 9月9日(金)13時30分から 所 茅野市役所 議会棟大会議室

内 【物件情報】物件の種類:建物付土地 所在:茅野市塚原一丁目2497-5 面積:499.47㎡(宅地) 【公売方法】一般競争入札 【最低売却価格】鑑定中(鑑定後ホームページに掲載予定)

申 8月24日(水)から9月7日(水)までにお申し込みください。

問 財政課管財係 ☎72-2101(内線162)

農地パトロールを実施しています

内 茅野市農業委員会では、市内の農地利用状況を把握するため、毎年7～9月にかけて農地パトロール(利用状況調査)を実施しています。調査の際に、農地に入ったり、農家の皆さまにお話を伺うことがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。調査の結果、雑草繁茂等で適正に管理されていない農地の所有者には通知が送付されます。

問 茅野市農業委員会事務局 ☎72-2101(内線441)

事業用の空き土地・空き工場の情報提供のお願い

内 地元製造業の中小企業のみなさんから、工場増設や更新のための空き土地・空き工場の相談が寄せられています。市ではホームページを通じて空き土地・空き工場の情報提供を行っていますので、空いている土地や工場等の情報をお持ちの方は問い合わせ先までご連絡ください。

問 商工課工業・産業振興係 ☎72-2101(内線433)

マチイロ ブッシュ通知で行政情報をお届け! ダウンロードはこちらから

農地の適正な管理をお願いします

内 農地法第2条には、「農地について所有権または賃借権その他の使用および収益を目的とする権利を有する者は、当該農地の農業上の適正かつ効率的な利用を確保するようにしなければならない」と農地の権利を有する者の責務規定があります。荒れた農地は、火災やゴミの不法投棄、シカ等野生鳥獣の寝床になったり、水田の畦畔についても、草が伸びて風のとおりが悪くなると、稲に病害虫が発生したり、大雨で崩れたりする原因になります。近頃、市内において「農地を貸したけど草刈りをしてくれない」「水路に草がつまり水が溢れた」などの苦情が増えています。次の内容を確認して定期的に草刈りや耕起をする等、農地を適正に管理しましょう。

- 刈払機を使用する際には、手袋やゴーグル等の防護具を着用しましょう。
- 刈払機使用中、周りに人や自動車、家のガラスがある場合は使用を中止するか、防護ネットを利用して飛び石による事故を防ぎましょう。
- 刈った草が水路や道路におちた場合には必ず熊手やほうき等で拾ってください。水路が詰まったりする原因になります。

問 茅野市農業委員会事務局 ☎72-2101(内線441)



情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。 詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

ペレットストーブ等の購入者への補助金

内 ペレットストーブまたはペレットボイラー本体の購入に要する経費の2分の1以内(上限10万円)

対 茅野市内に居住し、もしくは事業所等を有する個人または事業者(地方公共団体および公共団体は除く)で、令和5年2月末までに運転確認ができるよう設置工事を完了できる方

定 5台(申込多数の場合は抽選) 申 9月2日(金)～9月16日(金)に茅野市役所5階農林課林務係62番窓口へお申し込みください。

【提出書類】 ・購入を予定しているものの見積書の写し ・購入を予定しているものの外観が分かるパンフレット等

※9月20日(火)以降、申込みが対象台数に満たない場合は、先着順とします。 ※申請手続き等の詳細については、担当までお問い合わせください。

問 農林課林務係 ☎72-2101(内線408)

Information お知らせ

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金(第十一回特別弔慰金)

内 現在、第十一回特別弔慰金(額面25万円、5年償還の記名国債)の請求を受け付けています。請求期限は令和5年3月31日までとなり、期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

対 令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給します。戦没者等の死亡当時のご遺族で

- (1) 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- (2) 戦没者等の子
- (3) 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹 ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- (4) 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族 ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

※詳細についてはお問い合わせください。 問 地域福祉課福祉21推進係 ☎72-2101(内線304)

令和4年度 コミュニティスポーツ教室

申込・問 スポーツ健康課(☎72-8399)

地区	教室名	日時	会場	定員	参加料	内容
宮川	後期インディアカ教室	9/7～9/28、11/2～12/7(11/9・23休み) 毎週水曜日 全8回 19:00～21:00	宮川小学校体育館(入口側半面)	30名	無料	インディアカのルールと方法を知り、ゲームを楽しむ
米沢	ニュースポーツ教室(後期)	9/2・9・16・30、10/7・14・21・28、11/4・11・18・25、12/2・9・16 金曜日 全15回 19:00～21:00	米沢小学校体育館(入口側半面)	20名	無料	ふらば～る、バドミントン、ソフトバレーを楽しむ
北山	後期インディアカ体験教室	9/10(土) 14:00～16:00	北山小学校体育館	16名	無料	インディアカの体験

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 申：申込方法 問：問い合わせ

i スマートフォン入門講座

- 時** 10月4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、18日(火)、21日(金)
【アイフォン】10時30分～12時30分
【アンドロイド】13時30分～15時30分
- 所** ワークラボハヶ岳
- 内** スマートフォンの文字入力、タッチ操作、インターネット、カメラ操作など、実際にご使用しているスマートフォン端末を使って楽しく学ぶ講座
- 対** 諏訪地域の方で全日程参加できる方
- 定** 各講座6名
- ￥** 2,000円+テキスト代
- 持** スマートフォン
- 申** 8月22日(月)～9月22日(木)までに電話でお申し込みください。
- 問** 企画課行革・デジタル係
☎72-2101(内線155、156)

i 恋活WALKラリーin
リゾートホテル蓼科

- 時** 10月1日(土) 13時～17時
- 所** リゾートホテル蓼科 りんどう
(茅野市北山4035)
- 内** 自己紹介・ウォークラリー(景品あり)・1対1トークタイム・マッチング
- 対** 30歳から40歳くらいまでの独身男女
- 定** 男女各15名(応募者多数の場合は事務局で調整してご連絡します。)
- ￥** 【男性】2,000円
【女性】1,500円
- 申** 9月20日(火)までに、茅野市ホームページ経由または直接「ながの電子申請(長野県茅野市)」からお申し込みください。
主催…第一生命松本支社、茅野市結プロジェクト
- 問** 地域創生課地域創生係
☎72-2101(内線232)
- 

Event & Lectures

イベント・講座

i 茅野市空き家なんでも相談会

- 時** 9月15日(木) 14時～16時(1組30分程度)
- 所** 茅野市役所 議会棟1階 大会議室
- 内** 空き家についての無料相談会
- 対** 空き家相談者
- 定** 9組
- 持** 空き家物件情報
- ※Web会議システムでの参加を希望される方は別途ご相談ください。
※申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
- 申** 9月1日(木)までにお申し込みください。
- 問** 都市計画課住宅係
☎72-2101(内線538)

男女共同参画をテーマにした川柳募集

問 家庭教育センター ☎73-0888

- 募集内容** 男女共同参画をテーマにした川柳
性別に関係なく、誰もが学校や職場、家庭の中でいきいきと活躍できる社会をイメージできる作品
- 応募資格** 茅野市に在住、在勤、在学の小学生以上の方
- 応募規定** 作品は、他のコンテスト等に応募していない、自作の未発表作品に限ります。応募用紙1枚につき3点まで応募できます。
- 応募方法** 応募用紙に記入し提出してください。応募用紙は、生涯学習課、家庭教育センター、茅野市図書館、中央公民館、各地区コミュニティセンター等の施設にあります。また、茅野市ホームページからダウンロードできます。
郵送、FAX、E-mailによる応募も受け付けます。
- 記入事項** ①応募作品、②郵便番号、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤年齢、⑥職業または学校名・学年、⑦電話番号
※FAXで応募する際は、受信状況の確認のため、生涯学習課まで電話してください。
- 応募期限** 11月30日(水)(当日消印有効)

- 応募先** 男女共同参画推進会議事務局
・生涯学習課(茅野市役所4階)
☎72-2101(内線633)FAX82-0237
E-mail shogaigakushu@city.chino.lg.jp
・茅野市家庭教育センター
☎73-0888
E-mail kateikyoiku.c@city.chino.lg.jp
- 選考等** 小学生の部・中学生の部・一般の部に分けて選考各部ごと、最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作3点を決定します。
応募いただいた方に参加賞を贈呈します。
- その他** ・入賞作品は、茅野市のホームページ、広報等において公表します。また、男女共同参画啓発事業に使用します。
・受賞者の氏名、学校名、学年を報道機関等に情報提供することがあります。作品の応募をもって承諾を得たものとします。
・応募作品は返却いたしません。
- 主催** 茅野市男女共同参画推進会議
茅野市男女共同参画推進大会実行委員会

国保だより

問い合わせ

高齢者・保険課 国保年金係

☎72-2101(内線322・323・325)



「医療費のお知らせ」をお送りします

国民健康保険制度の役割を理解していただくとともに、健康の大切さについて関心を高めていただくことを目的として、医療費等の総額や自己負担額、受診日数、受診医療機関等の名称(柔道整復師の氏名)などを記載した「医療費のお知らせ」をお送りしています。「医療費のお知らせ」が届きましたら、受診内容等をご確認ください。

●令和4年1月～5月受診分 令和4年9月に発送

●令和4年6月～10月受診分 令和5年2月初旬に発送予定

※11、12月受診分は令和5年4月末に発送予定です。

医療費控除の申告をする方は大切に保管してください。

「医療費のお知らせ」の送付には、それぞれの最終受診月から4ヵ月程度要します。

※11月、12月受診分の送付は確定申告の時期に間に合いませんので、医療費控除の申告をされる場合は、11月及び12月受診分の医療費に係る領収書等をご用意の上、申告いただきますようお願いいたします。

交通事故などにあつたときは「第三者行為による傷病届」の手続きを

交通事故など、第三者による行為が原因でけがをした場合の医療費は、原則として加害者が過失割合に応じて全額負担するべきものですが、届出によって国保の被保険者証を使用して、医療を受けることができます。国保で治療を受けると、国保は被保険者の医療費を一時的に立て替え、あとから加害者に費用を請求することになります。

このように、国保が費用の請求を行うために「第三者行為による傷病届」が必要となります。交通事故にあつたらすぐに警察に届け、事故証明書をもらうと同時に、国保の窓口への届出を忘れずにしましょう。

国保への届出の前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまうと、示談後は国保が使えないので、示談をする前に必ずご相談ください。

健康保険の扶養家族

ご家族の中に、会社へ勤めている方がいる場合には、条件が満たされていれば、勤めている方の加入している健康保険に扶養家族(被扶養者)として加入することができます。

保険料は、被扶養者の人数に関係なく、勤めている方の給与によって計算されますので、人数が増えても保険料の額に変更はありません。

勤務先の健康保険加入に必要な条件

- 1 3親等以内の親族であること。
- 2 収入は年間130万未満(60歳以上又は59歳以下の障害年金受給者は年間180万円未満)であること
- 3 後期高齢者医療制度の対象でないこと
- 4 勤務先の認定

条件1～3に該当すると思われる方は勤務先の健康保険担当者にご相談ください。

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300
 神長官守矢史料館 ☎73-7567

休館日 9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)
開館時間 9時～17時(史料館は16時30分まで)
観覧料 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円
 史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円



博物館情報

博物館で星空観望会&望遠鏡相談会

日時 9月17日(土)
 19時30分～21時
場所 総合博物館
定員 20名
参加費 無料
その他 雨天曇天の場合は、室内で星・宇宙のお話をします。
申込 8月20日(土)から受付

コケ観察会

日時 9月11日(日)
 11時～15時
場所 横谷観音駐車場
内容 上野健さん
定員 20名
参加費 無料
持ち物 昼食
申込 8月20日(土)から受付

キノコ観察会

日時 9月9日(金)9時～16時
場所 吉田山(午後は博物館で同定作業)
講師 市民研究員キノコグループ
定員 20名
参加費 無料
申込 8月20日(土)から受付

定例イベントスケジュール

※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。
 ※イベントの詳細はホームページなどをご確認ください。

さきおりでランチオンマツ
日時 9月10日(土)、11日(日)
 10時～11時30分と
 13時～14時30分
※要申込、参加費400円、
 小学校高学年以上、定員5名

古文書解説講座【第5回】
日時 9月19日(月・祝)
 13時30分～15時30分
場所 総合博物館
参加費 500円(初回のみ)
※要申込み

星空観望会
日時 9月3日(土)
 19時30分～21時
場所 北部中学校天体ドーム
講師 若宮崇令さん
※要申込み、定員20名、
 参加無料、雨天曇天の
 場合は中止

古文書相談会
日時 9月17日(土)
 13時30分～15時
※申込不要 ※参加費 無料
★9月のプラネタリウム
「木星と土星」
土日祝日の10時30分～、13時30分～
※定員8名、要事前予約、要通常入館料

尖石縄文考古館



9月の休館日 5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)

開館時間 9時～17時

考古館ホームページ

掲載されている以外の情報は
 ホームページをご覧ください。



縄文教室④「縄文風ポシェットを作ってみよう」

日時 9月23日(金・祝)・24日(土)10時～15時30分
場所 尖石縄文考古館
内容 紙バンドを使って、三内丸山遺跡から出土した縄文風ポシェットを作る講座です。
講師 尖石縄文編布の会
定員 10名(申込多数の場合は抽選)
参加費 1,000円
申込 9月11日(日)までにお電話でお申し込みください。

縄文を楽しむ①「ナイトミュージアム」

日時 9月17日(土)19時～20時
場所 尖石縄文考古館
内容 照明を落とした夜の考古館を見学します。普段は見えないような所が暗めのライティングで見えるようになり、より縄文時代に近い状態で展示物を見る講座です。
講師 尖石縄文考古館特別館長
定員 20名(申込多数の場合は抽選)
参加費 1,000円
持ち物 懐中電灯
申込 9月4日(日)までにお電話でお申し込みください。

企画展「特別史跡 尖石石器時代遺蹟の今」

日時 9月23日(金・祝)～11月23日(水・祝)
場所 尖石縄文考古館特別展示室
内容 尖石遺跡・与助尾根遺跡の発掘調査結果やこれからの
 ついて
料金 通常観覧料

縄文を楽しむ②「縄文のビーナス(レプリカ)を持ってみよう」

日時 10月15日(土)13時30分～15時
場所 尖石縄文考古館
内容 国宝「土偶」(縄文のビーナス)のレプリカを、実際に触れて持ってみて、その感覚を学芸員や参加者同士で語り合う講座です。
定員 10名(申込多数の場合は抽選)
料金 受講料1,000円(観覧料込み)
申込 電話にて受付 受付期間:9月13日(土)～10月2日(日)

キノコの宝庫、諏訪 森を育むミクロの世界 **キノコ展**
 問 総合博物館 ☎73-0300

八ヶ岳総合博物館市民研究員キノコグループが、キノコの魅力をお伝えします。写真や実物展示のほか、顕微鏡観察コーナーもあります。

会期:令和4(2022)年9月10日(土)、11日(日)
時間:午前10時～午後4時
会場:茅野市中央公民館(茅野市宮川4552-2)

市民研究員キノコグループの活動

諏訪地方にどんなキノコが生育しているのか調査・研究し、博物館活動に貢献しています。月1回程度、グループ内で観察会・学習会を行い、フィールドでの観察・採集、標本およびリストを作成します。専門家の指導を受けながら、キノコの学習を深めています。

茅野市民館 Chino Cultural Complex
 茅野市美術館 Chino City Museum of Art

茅野市塚原一丁目1番1号 (JR茅野駅東口直結)
 TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223
 休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始
<http://www.chinoshiminkan.jp/>

寿齢讃歌-人生のマエストロ-写真展17 9/10(土)～9/25(日) 10:00～18:00 茅野市美術館 企画展示室 観覧料:無料



《牛大好き》撮影:脇田佳子

高齢者を被写体に公募した写真を展示します。一人ひとりの人生を積み重ねた奥深い表情や、生活を営む姿を、どうぞご鑑賞ください。

地域をはじめ全国各地の99名の皆さんから寄せられた公募写真は、写真家・英伸三さんに講評いただきました。写真は美術館に展示するほか、写真集にして未来に残します。

講師:英伸三(写真家、現代写真研究所所長)

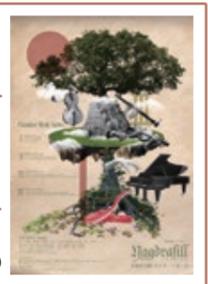
室内楽シリーズ ユグドラシル チケットなど詳細はお問合せください

Ⅲ ヴァイオリン・チェロ・ピアノ トリオコンサート

9/10(土)16:00 茅野市民館 コンサートホール
 出演:福井真菜(ピアノ)、高木和弘(ヴァイオリン)、江口心一(チェロ)

Ⅳ ヴァイオリン・クラリネット・ピアノ トリオコンサート

10/8(土)16:00 茅野市民館 コンサートホール
 出演:福井真菜(ピアノ)、原田綾子(クラリネット)、高木和弘(ヴァイオリン)



《平和の鐘 打鐘》
 撮影:黒崎晴生

茅野市美術館 常設展 第2期収蔵作品展

茅野市美術館で収蔵する、地域ゆかりの作家の作品を展示します。
9/10(土)～10/30(日) 10:00～18:00
 茅野市美術館 常設展示室 観覧料:無料

※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更等が生じる場合がございます。また当面の間、開館時間等を以下のとおりといたします。
 ●開館時間(正面・東西通路入口) 9:00～19:00 ●受付時間(事務室窓口) 9:00～20:00 ●図書室・常設展示室 10:00～18:00



キムタクごはん

材料(2人分)

ごはん…………… 300g(お茶碗2杯)
 豚もも肉…………… 25g
 つぼ漬け(たくあん)…………… 20g
 白菜キムチ…………… 20g
 ごま油…………… 小さじ1/2
 しょうゆ…………… 小さじ1/3
 砂糖…………… 小さじ1/3

つくり方

- ①豚肉はせん切りにします。
- ②つぼ漬け、白菜キムチは細かく刻みます。
- ③ごま油で豚肉を炒め、火が通ったら細かく切ったつぼ漬け(たくあん)、キムチを入れて炒めます。
- ④しょうゆ、砂糖で味付けします。
- ⑤ごはんに乗せて完成です。

動画でも作り方を
配信しています



【調理のポイント】

しょうゆ・砂糖はキムチやつぼ漬けの味によって加減してください。

キムチとたくあん(つぼ漬け)で「キムタク」です♪

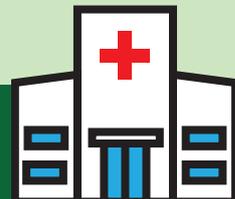


1人分エネルギー314kcal 食塩相当量1.0g

病院コラム 医療の現場から

諏訪中央病院で赤ちゃん産まれています

諏訪中央病院 小児産科女性病棟 助産師 五味 佳重



「諏訪中央病院ってお産やっているの?」と、よく聞かれることがあります。現在は諏訪中央病院内にある助産院という形で妊娠、出産、産後のお手伝いをしています。

助産院となり2年が過ぎました。2年間で108名の赤ちゃんが元気に産まれました。今回は当院の助産院についてお話ししたいと思います。

妊婦健診は、助産師と産婦人科医師が役割分担して担当します。健診の他にも当院の特徴でもある専門職による多職種で、産前・産後のサポートをしていきます。管理栄養士による栄養指導、理学療法士による骨盤ケア、漢方外来にて鍼灸、助産師のなかにはヨガトレーナーや妊婦ヘルスケアトレーナーの資格取得者がおり、変化する身体へのケアをしています。また、一人ひとりの希望に寄り添い、安心した自然なお産を助産師がサポートしています。産後は、アロママッサージ、産後のゆがみに対し骨盤ケアも行っています。

当院は、2013年WHO/UNICEFによる「赤ちゃんにやさしい病院(BFH)」に認定されました。母乳育児を通じて、赤ちゃんとお母さん、家族で楽しく健やかに育児が行えるように支援しております。産後の母乳相談、育児相談など当院以外でお産をされた方も、困ったことや相談したいことがあればいつでもご連絡ください。母乳相談は24時間対応しております。

多くの方に助産院を知ってもらえるように、この度Instagramも開設しました。興味のある方は「諏訪中央病院 助産院」で検索してみてください。当院の助産院でお産をしてみませんか。まずは、産婦人科外来にご連絡ください。あたたかく寄り添ったお産ができるようにお手伝いいたします。どうぞお気軽にご相談ください。お待ちしております。

Instagramは
こちらから





コロナ禍で活動を行うための対策を考える 感染予防Play！

7月13日、茅野市市民活動センターゆいわく茅野で「感染予防Play！」が開催され、市民団体のメンバーや茅野高校の生徒など約60名が参加しました。はじめにスーパーマーケットのイラストを題材にゲーム感覚で感染予防を考えた後、奥知久医師から感染予防についての正しい知識を学びました。それを踏まえて、各団体の実際の活動写真を題材に、感染リスクと感染予防を考えました。参加者は楽しみながらもコロナ禍で活動を行うための対策を真剣に考えていました。



迅速な救助活動のために 諏訪地区山岳遭難防止対策協会救助訓練

7月11日、株式会社キッツのヘリポートで諏訪地区山岳遭難防止対策協会が、長野県警ヘリ「やまびこ2」を使用した救助訓練を行いました。茅野・佐久警察署の警察官、諏訪広域消防の隊員、遭難防止対策協会のメンバーなどが参加し、ヘリコプターの特性や誘導要領の学習、ホイスト救助訓練などを行いました。茅野警察署地域課山岳遭難救助係長の福間さんは「訓練を生かして、迅速かつ安全な救助活動を行いたい。登山者の皆さんは、無理せず余裕をもって登山してほしい。」と話しました。



「若者に選ばれるまち」の実現に向けて 「若者に選ばれるまち」の実現に向けた 包括連携協定締結

7月28日、株式会社キッツ、学校法人先端教育機構事業構想大学院大学と「若者に選ばれるまち」の実現に向けた包括連携協定を締結しました。あわせて、「若者に選ばれるまちプロジェクト研究」の発足を発表しました。

第2次茅野市地域創生総合戦略のテーマである「若者に選ばれるまち」の実現、地域課題や社会課題の解決、上記にかかる人材育成に関することで連携していきます。

また、暮らしやすい未来都市・茅野の構築に資する新規事業を構想する研究会を開催していきます。



災害時に駐車場やトイレなどを避難者へ提供 株式会社ダイナムと災害時支援協定締結

7月22日、株式会社ダイナムと災害時の施設提供・避難者支援に関する協定を締結しました。協定書の調印は市役所で行われ、ダイナム長野茅野店の松上啓亮ストアマネージャーが出席しました。

協定は災害発生時に、駐車場やトイレ・水道施設を含む施設の一部を車中泊用の避難場所などとして提供するほか、食料や飲料などを可能な限り提供する内容となっています。同社はこれまでに全国の約40の自治体と災害時支援協定を結んでいます。

図書館だより

本館休館日 9月5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)
開館時間 平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時
問い合わせ ☎72-9085



おすすめ図書



45cmの距離感
小林久乃／著 WAVE出版

コロナ禍によって物理的に距離をとるソーシャルディスタンスが定着した世の中で、人間関係にも適度な「距離感」があればうまくいくのでは?と気づいた著者の経験や失敗談を紹介した等身大エッセイ。



サン=テグジュペリの世界
武藤剛史／著 講談社

世界中の多くの人々が愛した「星の王子さま」の作者、サン=テグジュペリ。作品の中で繰り返し語られる「大切なことは、目に見えない」という言葉はなんだったのでしょうか。彼の人生と作品の世界をつなぐ評伝です。

図書館情報

場所：図書館

■図書館でティータイムを

●日時 9月8日(休) 10時30分～11時30分
●内容 ボランティアグループ「レモングラス」の皆さんによる図書館の庭で採れたハーブも使ったハーブティーのサービス(長野県の発出する新型コロナウイルス感染症の警戒レベルが2以上の場合はハーブティーのサービスは行いません)
●持ち物 マイカップ

■公立諏訪東京理科大学出前授業講座①「事故から学ぶ交通安全」

●日時 9月8日(休)13時30分～15時
●内容 高齢化社会の中で交通事故は依然多く発生しています。自動車衝突時の被害軽減などの研究から、より安心・安全なクルマ社会の実現について学びます。年4回講座の2回目。1回のみ参加も歓迎。公立諏訪東京理科大学機械電気工学科 國行浩史 教授
●講師 20名
●定員 20名
●申込方法 8月9日(火)～9月2日(金)の間に茅野市図書館へ電話か窓口で申し込み

■茅野高校図書委員さんと楽しむわくわくおはなし会

●日時 9月29日(休)16時30分～17時
●内容 茅野高校図書委員さんによるおはなし会です。絵本や紙芝居などの楽しいおはなしがいっぱい。高校生のお兄さん、お姉さんと一緒におはなしを楽しみましょう!
●対象 小学校低学年まで
●定員 3組(申込不要)

活動内容

ウクレレ演奏の上達を目指す活動を通じて、技術の習得及び会員間の親睦を図ることを目的とする。機会があればその成果を一般に披露する。

一緒にウクレレ演奏を楽しみませんか?

月に1回、指導者のアドバイスを受け、ウクレレソロ・合奏の練習を行っています。

昨年コロナ禍でしたが、感染対策の上で、松本市音楽文化ホールでウクレレミーティングを行い、三重奏曲3曲と二重奏曲2曲を発表し、好評をいただきました。

今後、環境が許せば、イベント等の積極参加や施設訪問等での音楽活動を行っていきたいと思います。

楽器の上手・下手は全く問いません。同好者の輪の中で音楽を楽しむことが好きな方であれば、どなたでも歓迎します。

一緒にウクレレ演奏を楽しみませんか?



であう つながる

ひと・こと・ばしょ

～市民活動を紹介します～

vol.17

エンジョイウクレレクラブ



市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。



市民掲示板

■森林文化見学会 ～諏訪鉄山 鉄鉱石採掘搬出 活動の痕跡を巡る～

- ▲日時/9月25日(日)9時～13時
少雨決行(中止の場合、当日朝に連絡します。)
- ▲場所/茅野市運動公園第一駐車場集合(複数の見学場所をバスで移動します。)
- ▲内容/1930年代から1960年代まで、日中戦争や太平洋戦争に用いる金属資源を確保するために、褐鉄鉱の採掘搬出が行われていた痕跡を巡り、当時の産業活動の跡を辿ります。
※諏訪鉄山は蓼科高原一帯に点在する、褐鉄鉱を産出した鉱山の総称です。
- ▲講師/諏訪鉄山の歴史保存をすすめる会 宮坂敏郎氏
- ▲対象/未舗装の道を散策できる方
- ▲参加費/1,500円(1人あたり)
- ▲定員/18名
- ▲持ち物/散策のできる仕度、飲み物、雨具、筆記用具
- ▲申込期間/9月20日(火)まで
- ▲申込方法/氏名、住所、メールアドレス、電話番号を記して、お申し込みください。
- ▲問/NPO法人八ヶ岳森林文化の会 井村 ☎090-4615-8843
Email kengakukai@8moribunka.org

■チェーンソー応用操作講習会

- ▲日時/9月18日(日)9時～15時
(雨天の場合9月25日(日))
- ▲場所/茅野市市民の森(吉田山) “水車小屋” 周辺
(材の確保状況で変更もあります。)
- ▲内容/～市民の森の間伐材を利用して、安全なチェーンソー操作の習得～
チェーンソー操作の応用についての講習会です。特に片持ち、両持ち、ソーチェーンの研ぎ方、チェーンソーのメンテナンスを中心に行います。
- ▲対象/18歳以上のどなたでも
- ▲参加費/2,000円
- ▲定員/10名(申込先着順)
- ▲持ち物/チェーンソー、防護ズボン、ヘルメット、皮手袋、昼食、飲料水、長そで、長ズボン
- ▲申込期間/9月1日(木)～9月15日(木)まで
- ▲申込方法/氏名、住所、電話番号を記して、お申し込みください。
- ▲問/NPO法人八ヶ岳森林文化の会 川手 ☎090-5437-2881
Email kawate@8moribunka.org

■未経験者、初心者向け 手話講習会

- ▲日時/9月6日(火)～10月25日(火)
毎週火曜日(全8回)
19時～20時30分(最終回21時)
- ▲場所/ゆいわーく茅野
- ▲内容/未経験者、初心者向けの手話講習会
- ▲講師/長野県手話通訳者 聴覚障害者
- ▲対象/おおむね小学生以上
- ▲参加費/受講は無料ですが、テキスト代実費1,000円程度かかります。
- ▲定員/16名
- ▲申込方法/下記へお申し込みください。
- ▲申込先・問/真道美枝子
☎090-9101-7828

■シルバー人材センター入会説明会

- ▲日時/9月14日(水)14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター
事前にお電話でお申し込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

- 申し込みは団体・グループで
 - 企業・事務所の申込は不可
 - 原稿提出締め切りは前々月の20日
11月号に掲載希望の場合は9月20日まで
- 掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。
問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



後記 編集 Editor Note

今月の特集では、茅野市の「子ども居場所(子ども食堂)」を取り上げました。特集にあたり、子ども食堂を行っている各団体を取材しましたが、子どもたちのことを考えて、工夫しながら、こだわりを持って活動されているスタッフの皆さんの姿に感動しました。利用している子どもたちの元気に遊んでいる姿や調理を楽しんでいる姿を見て、私も元気をもらいました。また、取材の際に、私も子ども食堂の料理やお弁当をいただいたのですが、どれもとてもおいしかったです。

子ども食堂をはじめとした子どもの居場所がこれからもっと広がり、子どもたちの安心できる・楽しめる場所が増えてほしいと思います。

子ども食堂は気軽に利用できる場所です。皆さんもご利用してみたいかがでしょうか。

9月の下旬ごろからは稲刈りが始まりますね。広報を手にとっている皆さんも稲刈りを行う方が多いのではないのでしょうか。私も実家の稲刈りのお手伝いをする予定です。たくさんのお米を収穫し、新米で炊いたご飯を食べたいです!

(編集担当)



茅野市ホームページ

印刷／株式会社中央企画
 ◎広報紙に掲載されたあなたの写真を1枚差し上げます。
 1ご希望の方は地域創生課広報係まで。

外国人のための無料相談会のお知らせ

困っていることを相談しませんか？

お問い合わせ 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線 232)



日時
 9月12日（月曜日）10時から15時まで



場所
 茅野市役所 議会棟大会議室（市役所のとなり）



相談できることは
 ポルトガル語／中国語／タイ語／タガログ語／ベトナム語／
 インドネシア語／英語など
 ※他のことばもあります。電話で聞いてください。
 ※通訳者がいないときは電話で通訳します。

企業向け無料相談も受け付けます！
 外国人人材の受け入れに関する疑問・質問にお答え
 します。上記同日程で、ご相談をお受けしますので、
 お気軽にご参加ください。



- 専門の人に相談できます！
- 例えば…
- ✓ 離婚、借金などの問題で困っている
 → 弁護士
 - ✓ 在留資格や入館手続きについて知りたい
 → 行政書士
 - ✓ 不動産、相続問題で困っている
 → 司法書士
 - ✓ 市役所の手続きがわからない
 → 当日は市役所の方もいますから、相談にきてください
 ※弁護士に相談したい人は、9月5日（月）までに予約し
 てください。



予約したいとき・
 わからないことを聞きたいとき

長野県多文化共生相談センター
 【TEL】026-219-3068
 【E-mail】yoyaku@anpie.or.jp

↓LINEで電話が
 できます



←長野県多文化共生相談センター
 ホームページ



広告

広告