

令和4年度

開拓精神 No.6



70日間の1学期終了

4月7日の入学式・始業式に始まった令和4年度の1学期が終了しました。終息の見えないコロナ禍ではありましたが、比較的感染状況も落ち着いていたことや社会経済活動は止めないWithコロナの機運もあり、学校の教育活動も皆さまのご理解とご協力の中で概ね実施できましたこと大変嬉しく思います。ありがとうございました。

さて、この1学期は70日の登校日でしたが、皆さんにとってはどんな時間だったでしょうか。1学年は自然体験教室、2学年は登山や就業体験への取り組み、3学年は中体連の最後の大会や進路に向けた講演会等、行事を通して多くのことを学びましたが、それ以上に普段の授業や学校生活の中で学び成長したことが多かったのではないかと思います。2学期には生徒会最大の行事であるアカシア祭が控えています。全校の皆さんがそれに向けて全力を出せるよう、この夏休みは各自が充実した生活を送ってください。

保護者の皆様へお願い

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。いよいよ明日より27日間の夏休みとなりますが、新型コロナウイルス感染症に熱中症、交通事故、また夏休みに多い水の事故等心配な点がいくつかございます。

新型コロナウイルス感染症の状況は、7月に入り急速に感染が拡大し、全県に「医療警報」が出され、諏訪地域の感染警戒レベルが「4」に上がるなど第7波に入ったと思われる状況です。ご家庭におかれましても引き続き感染症対策に十分にご配慮いただきますようお願いいたします。感染警戒レベル4における学校活動については先日配布いたしました通知に沿って行いますが、夏休みにつき部活動について再度お願いいたします。

夏休み中の部活動も、可能な限り感染症対策を行った上で、ガイドラインに沿って実施してまいります。並行して熱中症にも十分注意が必要であると考えております。これまで学校では、熱中症対策として登下校時や運動をする際にはマスクを外すよう指導してきました。また、熱中症は、気温・湿度などの環境条件を考慮し、こまめに水分や塩分を補給し休憩を取ることで防止することができます。特に、夏場の部活動は熱中症のリスクが高まります。これまで同様にコロナ対策に合わせ、熱中症対策へのご協力もよろしくお願いいたします。なお、発熱や風邪症状が見られる場合や体調がすぐれない場合には、部活動には参加せず速やかに医療機関に相談・受診するようお願いいたします。

また、夏休み中は交通や水の事故、思わぬトラブル等の心配も増えてきます。ご家庭におかれましても、先日配布いたしました「夏休みの生活について」をお子さんと確認していただき、安心・安全な夏休みとなるよう、ご家庭でのご指導をよろしくお願い致します。

なお、お子さんが濃厚接触者・陽性者となった場合や交通事故等にあつてしまった場合には下記の通りご連絡下さいますよう併せてお願いいたします。

○平日 8:10~16:45	長峰中学校 72-4108 (日直職員が対応いたします。)
○平日時間外 ○土日・休日 ○学校リフレッシュウィーク(8/10~16)	学校に職員が不在となります。連絡は、市役所 72-2101 (代表) へお願いいたします。時間外は市役所日直から学校教育課に連絡が行きます。

1 学期終業式 学年代表者意見発表

7月22日に行われた1学期終業式で、各学年より4名の意見発表がありました。1学期の反省、そして、2学期の目標を全校の前で堂々と語ってくれました。

1年 K K さん

僕の1学期の目標は、「班で意見を出し合う時、自分から意見を出す」でした。そのためにする事が4つありました。一つ目は「沢山発言する」です。沢山発言すれば意見を沢山出せると思ったからです。二つ目は「しっかり考える」です。しっかり考えれば意見が沢山出ると思ったからです。三つ目は「他の人の意見を聞く」です。他の人の意見を参考にして自分で意見を考えるといいと思ったからです。四つ目は「他の人の意見を書く」です。書いて自分の意見に付け足すということができると思ったからです。具体的にはしっかり考えることが出来ました。他の人の意見を聞くことも出来ました。

でも、「沢山意見を出す」と「他の人の意見を書く」というのは達成できませんでした。それは、もともと発言をすることと意見を聞くことが苦手なのに、それを目標にしてしまったのが原因だったと思います。次はもっとしっかり「沢山意見を出す」、「意見を聞く」、この2つを達成出来るようにもっと集中して意見を聞いたり、意見を書いたりすることをがんばりたいです。

2学期がんばりたいことは、1学期達成できなかった二つのことと提出物をしっかり出すこと、テスト勉強をしっかりすることです。1学期ではほとんど提出物を出していませんでした。それは提出物を確認することが出来なかったからです。なので2学期では提出物を出すためにそれに気を付けたいです。もう1つのテスト勉強は、まったくせず、あまり良くない点数を取ってしまったので、2学期は沢山テスト勉強をして前よりも良い点を取りたいです。そのために、まずは夏休みの課題で1学期の復習をして、2学期に臨みたいです。

2年 Y N さん

私は、1学期で一番思い出に残ったことがあります。それは、登山です。私は体力に自信がありませんでした。体力づくりで朝10分走っているだけでもつらくて、その後あった予備登山でも一人だけペースが遅くて列から出てしまったり、本当に登り切れるか不安でした。

登山当日、不安な時もありながら、入笠山に登りました。先生達の言ったように登り始めてからすぐがつらくて、みんなに押しもらいながら行きました。途中まではなんとか大丈夫だったけれど、少し険しい道のりになるととても苦しくなりました。自分が思っていたより急で大変でした。山頂についたとき、安心したのか、突然具合が悪くなりました。その後は、保健の先生と一緒にくんだりしました。登りきることはできたけれど、家に帰ったら熱中症になっていて、自分の体力の無さに落ち込みました。もっと体力をつけておけばよかったと後々思いました。それでもみんなに助けってもらって登った入笠山は、とても良い思い出になりました。登り切ったことで自分に自信がつかしました。

2年 Y W さん

2年生になり、クラス替えとともに環境がかなり変わりました。1学期だけでもいろいろな出来事が印象に残っています。とくに私は、部活動の大会がいちばん印象に残っています。

私は陸上部に所属しています。南信大会では、100メートルハードルに出場しました。私にとってこのような大会で、ハードル競技に出場するのは初めてだったので、うれしい気持ちと不安な気持ちのふたつでいっぱいでした。大会直前の練習でもなかなかうまくいかず、すごく焦っていました。そんな中、学校で行われた壮行会に先輩方が出ているところを見て、私の中の不安が消えました。壮行会で全校の前に立つ先輩は、堂々としていて、とてもかっこよかったです。その姿を見て、私は「大会をがんばろう」と勇気が出ました。

大会当日は、自分の中は「やってやる」というやる気でいっぱいになっていました。私は1組目で、先輩と同じ組で走ることになりました。先輩はもちろん、周りは速い人ばかりでした。先輩はこの組では一番速いです。私は、その先輩と初めて同じ組で走ることになりました。

結果、私は決勝に進むことはできず、とても悔しかったです。それでも、先輩の決勝での素晴らしい走りを間近で見ることができました。先輩の姿はとてもかっこよかったです。

私は、先輩のように速く走ることはできませんが、いつか誰かから、かっこいいと思われるような走りをしたいと思うようになりました。そのためにも、今自分に足りないことを課題としてコツコツ頑張っていきたいです。そして私たちが先輩方がつくってきた陸上部を引き継ぎ、よりよい部になるようにしていきたいです。2学期も、少しでも憧れに近づけるよう、夢に向かって頑張っていきたいと思います。

3年 M A さん

私は1学期の反省はたくさんあるけれど特に3つのことを述べさせていただこうと思います。

1つ目は言葉遣いです。言葉遣いは1学期の反省と言うよりも、1年生、2年生、3年現在の反省です。私は先生方に友達に話すような言葉を使ってしまふことがあります。だけどこのままそのような言葉を使っていると、面接のときに失礼な態度をとってしまうし、社会に出たときにも失礼になってしまうので本日から直していきたいと思っています。

2つ目はご飯を早く、たくさん食べることです。私はご飯の量は少ないのに食べるのが遅いです。そのため、クラスの人達に迷惑をかけてしまっています。それにご飯が食べきれず、残してしまうことがあります。それは給食の先生たちが頑張って作っていただいたことに対しても失礼だし、悲しい気持ちにさせてしまうので、ご飯を速くたくさん食べたいです。

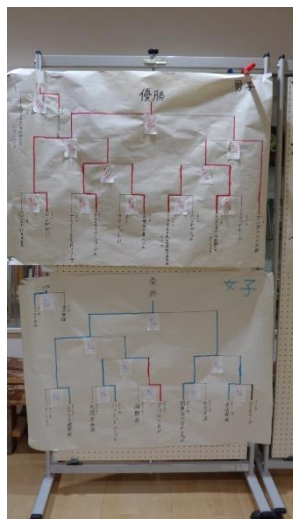
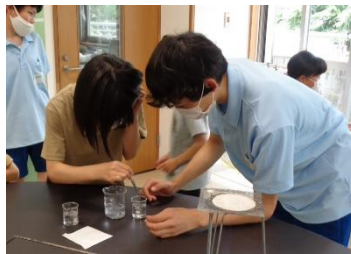
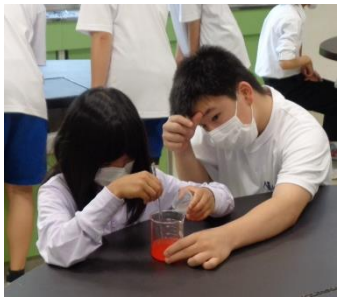
3つ目は勉強です。私はさきほど2つのことを言いましたが、特にこの勉強は頑張りたいと思っています。今回第1回目と2回目の総合テストを終えましたが、合計点数は今までよりもおちてしまいました。その時私は、1年生と2年生の時、1つ1つ理解してればと後悔しました。ですので、夏休みは勉強に集中したいと思っています。夏休み中に勉強しないで高校に受からなかったというのは、自分が後悔するので頑張りたいです。

以上のことから、私は自分の人生のためにも、この終業式で述べさせていただいた反省とこれからの目標を実現できるように頑張っていきたいです。

7月の長峰中学校

7月9日 おもしろ理科実験

生涯学習課主催の学校開放講座＜おもしろ理科実験＞を開催しました。科学部の生徒達が小学生に科学の楽しさを伝える企画。この日は金沢小学校の児童を中心に楽しく学びました。27日には宮川小学校の児童を中心に第2弾を実施します。



7月13日 性教育講演会



ドッチボール選手権
スポーツ委員会の主催で昼休みに実施。学年の壁を越えての対戦は番狂わせもあり、大変盛り上がりしました。

7月13日 2学年登山

コロナ禍により、入笠山への日帰り登山となってしまいましたが、2年生最大の行事が無事終わりました。体力作りや学年集会、予備登山など準備を入念に行い、天候にも恵まれ心地よい登山ができました。達成感を通して大きな成長の瞬間があったのではないのでしょうか。

夏休み中に悩み事があったら・・・。

★ LINE 相談窓口「ひとりで悩まないで@長野」

<https://line.ee/nBOSaYu>

(水曜日：18時～20時
日曜日：18時～21時)



★ 学校生活相談センター

0120-0-78310 (24時間)

gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp



★ 子ども支援センター (子ども専用ダイヤル)

0800-800-8035 (月～土 10時～18時)

kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp

生徒の健康に関すること、スクールソーシャルワーカー (SSW)、スクールカウンセラー (SC) への相談等ご希望がありましたら、お気軽に学校までご連絡をお願いします。また、「育ちあいちの」へ相談は随時行えます。ぜひ、ご利用ください。

茅野市立長峰中学校

担当 藤澤 幹彦 (教頭)

住所 〒391-0013

茅野市宮川 11288

電話 72-4108 FAX 72-4109