

図書館だより

本館休館日

8月1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、26日(金)、29日(月)

開館時間

平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時

問い合わせ

☎72-9085



おすすめ図書



いきもの六法

中島慶二ほか／監修 山と溪谷社

その生き物、採っても大丈夫?なんとなく行っていた釣りや昆虫採集が実は違法行為に該当していたというケースもあります。そんな事にならないようこの本で自然の生き物たちに関する法律を知って、日本の自然を楽しみましょう。



なつかしの遊園地・動物園

生田誠／著 河出書房新社

47都道府県の昭和戦前から1970年代までの懐かしい遊園地・動物園を紹介。ページをめくると当時の絵葉書や入場チケット、園内図などの貴重なリストが登場。レトロでノスタルジックな世界をお楽しみください。

図書館情報

■図書館の怪談

- 日時 8月25日(木) 19時～(18時45分開場)
- 内容 夏の終わりに、背筋がひんやりするような、怖いおはなしはいかがでしょう。昼間とは違う雰囲気漂う夜の図書館に、ご家族みなさんと涼みに来てください。
- 定員 25名
- 申込方法 8月6日(土)10時から図書館窓口か電話で申込受付

■「市町村と県による協働電子図書館」が始まります

- 内容 8月5日(金)から、長野県民はだれでも、いつでも、どこからでも使える「市町村と県による協働電子図書館」が始まります。

【電子図書館とは】

自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットを使っていろいろな本を読むことができる図書館です。

【利用申し込み】

茅野市図書館で利用申し込みができるのは茅野市に在住または通勤・通学している方です。詳しくは茅野市図書館のホームページをご覧ください。



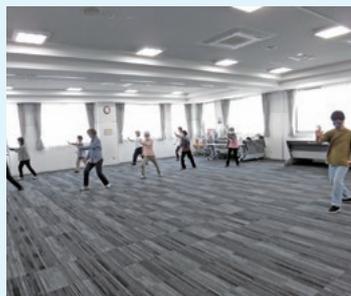
活動内容

「健康維持・親睦」をキーワードに、健康づくりのための運動と懇親を目的としての活動、太極拳の良さを知ってもらい、仲間作りの啓蒙活動を行っています。

太極拳を通してずっと自力で動ける体造りを目指して

数年前、茅野市主催のいきいき健幸ルームのプログラムで「太極拳講座 清野賢一先生指導 9か月間無料(♡)」を受け、太極拳は“老後の最良の友”と思った人達でグループを立ち上げました。毎週金曜日の午前中にゆいわーく茅野で活動し、月2回は清野先生の指導を受けています。高齢者ばかりですが、太極拳を通してずっと自力で動ける体造りを目指して元気に頑張っています。

初めて太極拳を体験されたい方は、いきいき健幸ルームの講座をオススメしていますが、活動に興味のある方の見学も大歓迎です。



Yui Work Chino
であう つながる
ひと・こと・ばしょ
～市民活動を紹介します～
vol.16
あわだけかい
淡竹会



市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。