

長野県

●長野県内の災害情報



「web site 信州」
(長野県公式ホームページ)

●長野県河川砂防情報ステーション



(携帯版) 登録により、気象
情報メールが配信されます。

民間

●FMラジオ防災情報

コミュニティ FM ラジオ局
LCV-FM769

FM76.9MHz

3 避難時の注意



「避難」って
何すればいいの？

小中学校や公民館に行くこと
だけが避難ではありません。
「避難」とは「難」を「避」けること
ですよ。



市から「高齢者等避難」や「避難指示」が発令されたら、危険な場所にいる場合は、安全なルートで避難場所にすぐに避難してください。避難情報が発令されていなくても、避難に時間がかかる場合は、早めに自主的に避難してください。

ただし、大雨や浸水の中での避難は、マンホールや側溝に転落するおそれがあるなど、危険で困難です。無理に避難するよりも、自宅の高い階に避難したり、その場に留まったほうが安全な場合もあります。ハザードマップ等で生活している場所のリスクを確認しておき、周りの状況を慎重に判断して、行動しましょう。

警戒レベルととるべき行動

高

災害発生時の危険度

低

警戒レベル

皆さんがとるべき行動

避難情報等

防災気象情報

警戒レベル5

既に**災害が発生**、
または切迫している状況です。
命の危険があるため、
ただちに身の安全を確保しましょう。

緊急安全確保※1

※1 災害が実際に発生していることを
把握した場合に、可能な範囲で発令

〔市町村が発令〕

警戒レベル5相当情報

氾濫発生情報
大雨特別警報 等

（国土交通省・気象庁・都道府県が発表）

<警戒レベル4までに必ず避難>

警戒レベル4

危険な場所から
全員避難

速やかに**危険な場所から避難先へ
避難**しましょう。公的な避難場所
までの移動が危険と思われる場合は、
近くの安全な場所や、自宅内のより
安全な場所に避難しましょう。

避難指示※2

※2 地域の状況に応じて緊急的に発令

〔市町村が発令〕

警戒レベル4相当情報

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3

危険な場所から
高齢者等避難

避難に時間を要する人（**高齢者
の方、障害のある方、乳幼児等**）と
その支援者は危険な場所から避難を
しましょう。その他の人は、避難の
準備を整えましょう。

高齢者等避難

〔市町村が発令〕

警戒レベル3相当情報

氾濫警戒情報
洪水警報
大雨警報 等

警戒レベル2

避難に備え、ハザードマップ等により、
自らの**避難行動を確認**しまし
ょう。

洪水注意報
大雨注意報等

〔気象庁が発表〕

これらは、
住民が自主的に
避難行動をとるために
参考とする情報です。

警戒レベル1

災害への心構えを高めましょう。

早期注意情報

〔気象庁が発表〕

（注）各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状態です。
**警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されました。
**警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。**

避難に時間のかかる
高齢者や障害のある人は、
**警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう**

台風・大雨による浸水害・ 土砂災害から生命を守りましょう

問 防災課 防災係 ☎72-2101（内線182）

近年の日本では、台風や大雨によって毎年のように川の氾濫や土砂災害などが発生し、人々の生活や命が脅かされています。昨年9月には、茅野市においても土石流災害が発生しました。

これから風水害が多く発生する季節です。今まで被害がなかったからといって、油断は禁物です。平常時にこそ、風水害が発生した時に何が必要か、どのように行動すべきかを考え、準備することが大切です。

1 日頃の備え

災害の発生を抑えることは難しいことですが、日頃の備えを進めることにより自分や家族の安全に役立ちます。

- 懐中電灯、携帯ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食品、飲料水など、非常持ち出し品を準備する
- 市や区、自治会が作成しているハザードマップで、危険箇所や避難場所を確認する
- 瓦、アンテナ、雨樋、プロパンガス容器などの屋外設置物が、風に飛ばされないようにしっかり固定されているか確認する
- 水の流れをスムーズにするために、家の周りの側溝、排水路を掃除する

Check 非常持ち出し品

 □ 飲料水 (500mlを1人2～3本)	 □ 非常食 (1人2～3食)	 □ 毛布・アルミブランケット	 □ タオル	 □ 懐中電灯	 □ホイッスル
 □ 携帯レインコート	 □ ウエットティッシュ	 □ 常備薬	 □ マスク	 □ 携帯トイレ (1人3回分程度)	 □ 現金 (千円札や小銭を数日分)

2 情報の収集

災害時には、正確な情報を素早く集めることが重要となります。防災行政無線、テレビやラジオのほか、携帯電話、インターネットなどを活用して情報の収集に努めましょう。

茅野市

●防災行政無線メール配信サービス



(PC・スマートフォン)



(携帯電話)

●茅野市防災気象情報 (茅野市ホームページ)

市内各所の降水量を確認できます。



●LINE公式アカウント

「追加」ボタンで登録できます。



●フリーダイヤル 「こうほうちの」

防災行政無線の内容を電話で聞くことができます。

☎0120-610254