

City Public Relations Magazine

CHINO

広報ちの

8

2022

NO.938

●cover

満開のヒマワリ

●掲載内容

台風・大雨による浸水害・
土砂災害から生命を守りましょう

～「万が一」に備えて～
茅野市が支援する事前防災



Contents

- 04 台風・大雨による浸水害・土砂災害から生命を守りましょう
- 06 ~「万が一」に備えて~
茅野市が支援する事前防災
- 08 「のらざあ」は8月22日(月)から運行開始!
- 09 マイナンバーカード作成のお手伝いをします!
- 10 ピックアップ情報
- 12 こども通信
- 14 シニア情報
- 16 情報カレンダー
- 18 情報ネットワーク
- 22 ミュージアム情報
- 24 国保だより
- 26 国民年金だより
- 27 栄養マンキッチン・病院コラム
- 28 フォトニュース
- 30 図書館だより・「ひと・こと・ばしょ」
- 31 市民掲示板・編集後記
- 32 Good Town Chino!

注
新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載されている情報から変更となっている場合があります。



今月の写真 /

白樺湖展望台駐車場

白樺湖展望台駐車場からは、青く輝く白樺湖と蓼科山をはじめとしたハヶ岳の雄大な山々を一望することができます。また、振り返ると一面に草原が広がっています。夏でも涼しい風を感じられ、美しい高原風景を堪能することができる人気の絶景スポットです。



8月の納税等
納期限 8月31日(水)



←年間の納期限一覧表はこちらをご覧ください。

市県民税 (2期)
税務課 ☎72-2101 (内線 172)

市営住宅使用料
都市計画課 ☎72-2101 (内線 537)

国民健康保険税 (3期)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 322)

保育料
幼児教育課 ☎72-2101 (内線 622)

上下水道料金
水道課 ☎75-5500 (直通)

後期高齢者医療保険料 (2期)
高齢者・保険課 ☎72-2101 (内線 326)

下水道受益者負担金 (2期)
水道課 ☎75-5500 (直通)

納付書は切り離さずに金融機関やコンビニエンスストアへ提出してください。ただし、バーコードが印字されていない納付書はコンビニエンスストアでは使用できません。

7月1日現在の
茅野市の人口

人口	55,916人	(-31)
男	28,013人	(-11)
女	27,903人	(-20)
世帯数	24,339世帯	(+5)

※()内は先月比
※令和2年国勢調査を基に推計



ビーナチャンネル 11ch

オススメ
あそんでたべて
今日も元気いっぱい
毎日午前9時から放送

親子で一緒に楽しめるおうちで運動遊びや、「栄養マンおすすめレシピ」などを紹介します。



茅野市インターネット動画サイト
ビーナネットChino



「避難指示発令
~令和3年8月豪雨~」
令和3年8月豪雨で、茅野市北山地区の一部で警戒レベル4の避難指示が発令されました。当時の避難所の様子や、大雨時の地元住民の対応を掲載しています。

長野県

●長野県内の災害情報



「web site信州」
(長野県公式ホームページ)

●長野県河川砂防情報ステーション



(携帯版)登録により、気象
情報メールが配信されます。

民間

●FMラジオ防災情報

コミュニティ FMラジオ局
LCV-FM769

FM76.9MHz

3 避難時の注意



「避難」って
何すればいいの？

小中学校や公民館に行くこと
だけが避難ではありません。
「避難」とは「難」を「避」けること
ですよ。



市から「高齢者等避難」や「避難指示」が発令されたら、危険な場所にいる場合は、安全なルートで避難場所にすぐに避難してください。避難情報が発令されていなくても、避難に時間がかかる場合は、早めに自主的に避難してください。ただし、大雨や浸水の中での避難は、マンホールや側溝に転落するおそれがあるなど、危険で困難です。無理に避難するよりも、自宅の高い階に避難したり、その場に留まったほうが安全な場合もあります。ハザードマップ等で生活している場所のリスクを確認しておき、周りの状況を慎重に判断して、行動しましょう。

警戒レベルととるべき行動

警戒レベル	皆さんがとるべき行動	避難情報等	防災気象情報
警戒レベル5	既に 災害が発生 、または切迫している状況です。命の危険があるため、 ただちに身の安全を確保 しましょう。	緊急安全確保 ※1 ※1 災害が実際に発生していることを把握した場合には、可能な範囲で発令 〔市町村が発令〕	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
<警戒レベル4までに必ず避難>			
警戒レベル4	速やかに危険な場所から避難先へ避難 しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難指示 ※2 ※2 地域の状況に応じて緊急的に発令 〔市町村が発令〕	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等
警戒レベル3	避難に時間を要する人（高齢の方、障害のある方、乳幼児等）とその 支援者 は危険な場所から避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難 〔市町村が発令〕	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報 等
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの 避難行動を確認 しましょう。	洪水注意報 大雨注意報 等 〔気象庁が発令〕	これらは、 住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報 です。
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 〔気象庁が発令〕	

(注) 各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとはかぎりません。状況が急変することもあります。

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状態です。**警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってははいけません!**

避難勧告は廃止されました。**警戒レベル4避難指示で危険な場所から全員避難**しましょう。

避難に時間のかかる**高齢者や障害のある人は、警戒レベル3高齢者等避難で危険な場所から避難**しましょう

令和3年9月茅野市土石流災害の様子



台風・大雨による浸水害・土砂災害から生命を守りましょう

問 防災課 防災係 ☎72-2101 (内線 182)

近年の日本では、台風や大雨によって毎年のように川の氾濫や土砂災害などが発生し、人々の生活や命が脅かされています。昨年9月には、茅野市においても土石流災害が発生しました。これから風水害が多く発生する季節です。今まで被害がなかったからといって、油断は禁物です。平常時にこそ、風水害が発生した時に何が必要か、どのように行動すべきかを考え、準備することが大切です。

1 日頃の備え

災害の発生を抑えることは難しいことですが、日頃の備えを進めることにより自分や家族の安全に役立ちます。

- 懐中電灯、携帯ラジオ、救急薬品、衣類、非常用食品、飲料水など、非常持ち出し品を準備する
- 市や区、自治会が作成しているハザードマップで、危険箇所や避難場所を確認する
- 瓦、アンテナ、雨樋、プロパンガス容器などの屋外設置物が、風に飛ばされないようにしっかり固定されているか確認する
- 水の流れをスムーズにするために、家の周りの側溝、排水路を掃除する

Check 非常持ち出し品

<input type="checkbox"/> 飲料水 (500mlを1人2~3本)	<input type="checkbox"/> 非常食 (1人2~3食)	<input type="checkbox"/> 毛布・アルミブランケット	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> ホイッスル
<input type="checkbox"/> 携帯レインコート	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ (1人3回分程度)	<input type="checkbox"/> 現金 (千円札や小銭を数日分)

2 情報の収集

災害時には、正確な情報を素早く集めることが重要となります。防災行政無線、テレビやラジオのほか、携帯電話、インターネットなどを活用して情報の収集に努めましょう。

茅野市

●防災行政無線メール配信サービス



(PC・スマートフォン)



(携帯電話)

●茅野市防災気象情報 (茅野市ホームページ)

市内各所の降水量を確認できます。



●LINE公式アカウント

「追加」ボタンで登録できます。



●フリーダイヤル「こうほうちの」

防災行政無線の内容を電話で聞くことができます。

☎0120-610254

2 補助金額について

(1) 除却費等

危険住宅除却費、跡地整備費、仮住居費などの費用に対し、1戸当たり975千円を上限として補助します。

(2) 建物助成費

危険住宅に代わる住宅の建設（購入、必要な土地の取得を含む）するために要する資金を金融機関から借り入れた場合、借入金の利子相当額を補助します（借入れ利率年8.5%を限度）。ただし、1戸当たりの限度額は、7,318千円（建物費4,650千円、土地購入費2,060千円、敷地造成費608千円）となります。

※「茅野市災害危険住宅移転事業」を受けたい方は、令和4年10月末日までに、ご相談ください。

受付中 住宅の耐震化の補助

専門家（長野県木造住宅耐震診断士）による住宅の無料耐震診断及び住宅の耐震改修等工事に要する費用を補助します。

【無料耐震診断】（以下にすべてに該当する住宅）

- 昭和56年5月31日以前に工事着手した住宅
- 一戸建ての住宅（店舗などの併用住宅を含む）
- 在来工法の木造住宅

【住宅の耐震改修等工事】

- 耐震診断の結果、総合評点1.0未満の住宅の耐震改修工事又は現地建替え工事を行う場合に工事費用の一部を補助します。

【補助内容】

- 補助額 工事費の80%で最大100万円

受付中 危険ブロック塀撤去等工事の補助

地震などによる危険ブロック塀等の倒壊及び転倒による被害防止のため、道路沿いの危険なブロック塀等の改善工事に要する費用を補助します。

【補助対象工事】

- 道路沿いの危険ブロック塀等を撤去、補強又は改修する工事費用の一部を補助します。

【主な要件】

- 道路沿いの高さ70cmを超えるブロック塀等で、劣化及び損傷が著しく、地震によって倒壊した場合に道路の通行を妨げ、通行人に被害を与える恐れのある危険なもの

【補助内容】

- 補助率 工事費の50%で最大15万円

～「万が一」に備えて～

茅野市が支援する事前防災

【申込み・問合せ】都市計画課 建築係 ☎72-2101（内線539・540）

新規事業

令和5年度スタート

茅野市災害危険住宅移転の補助

茅野市では、昨年が発生した「令和3年9月茅野市土石流災害」により、建物全壊など大きな被害が出ました。これまで茅野市は自然災害の少ないまちと言われ、過去に風水害等を経験してきているものの、今回の市内各所での土砂災害は予想を超えた出来事でした。

こうした土砂災害から市民の命を守るため、茅野市では、土砂災害等の恐れのある地域にお住いの方を対象にした「茅野市災害危険住宅移転事業」を、令和5年度から実施することになりましたので、ご案内します。

1 茅野市災害危険住宅移転事業とは

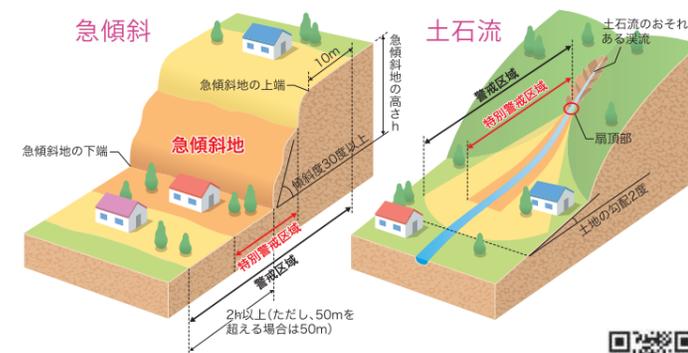
土砂災害などの危険がある区域（土砂災害特別警戒区域：レッドゾーン）にある、既存住宅（危険住宅）を除却し、安全な場所へ移転（新築、購入）する市民に対して、国、県及び市が一体となって移転費用の補助を行う事業です。

【補助対象住宅及び補助対象者】

- 個人が所有する一戸建ての危険住宅（賃貸住宅は除く）で、その危険住宅に5年以上住んでいる者

【主な要件】

- 危険住宅をすべて取壊すこと
- 土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）以外で、市内の安全な場所へ移転すること
- 国が定める省エネ基準に適合すること（新築の場合）



土砂災害警戒区域
(土砂災害のおそれがある区域)

- 身の回りの危険箇所の確認
- いざというときの避難先や避難路の確認
など、家庭や地域での防災対策を進めましょう。

土砂災害特別警戒区域

(建築物に損壊が生じ、大きな被害が生じるおそれがある区域)

「居室を有する建築物を建てる場合には、衝撃に耐えられる構造にしなければならない。」など、建築物に対する規制があります。



茅野市ホームページ
「防災ガイドブック」

【防災マップで危険箇所を確認しましょう！】

台風や集中豪雨は、浸水被害だけでなく「がけ崩れ」「土石流」「地すべり」などの土砂災害を引き起こす危険があります。土砂災害の危険箇所は、各戸にお配りしている「防災ガイドブック」に示しています。また、市のホームページ（QRコード）でもご覧いただけます。近くに危険箇所があるか確認するとともに、被害を抑えるために、一人ひとりが雨量や雨の降り方などの気象情報に注意してください。

AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」は 8月22日(月)8時から運行開始!

問 地域創生課 地域創生係 ☎72-2101 (内線232)

茅野市の新しい地域公共交通AI乗合オンデマンド交通「のらざあ」の運行開始日が決まりました。

運行開始日 令和4年8月22日(月)午前8時

AI乗合オンデマンド交通とは・・・

従来の路線バスのように決まった時間に決まったルートを実行するのではなく、利用する人の予約に応じてAI(人工知能)が最適な運行ルートと配車を決定する乗合輸送サービスです。

利用登録について

スマートフォン専用アプリまたは電話による事前登録、予約が必要です。
事前登録や予約の方法は来月号(9月号)でお知らせします。

◆運行時間

8時～19時

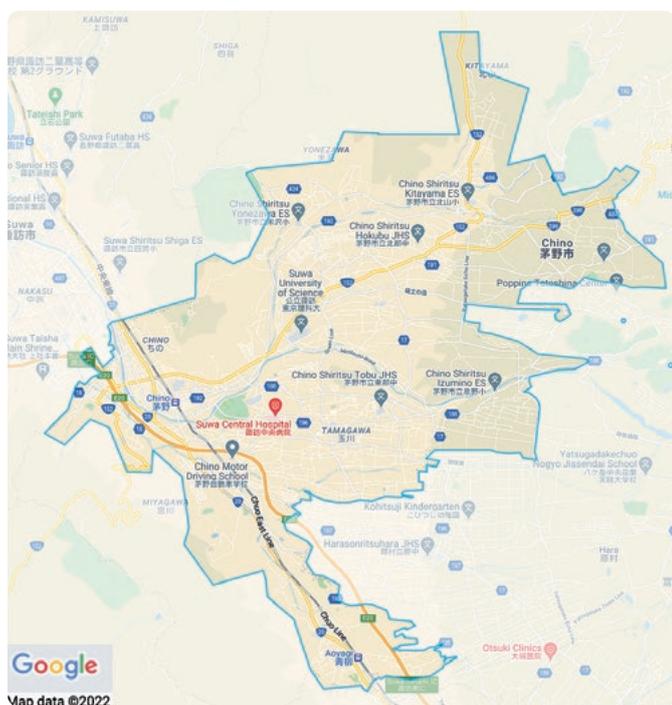
◆運賃

距離	金額
3キロ未満	300円
3キロ以上5キロ未満	500円
5キロ以上	700円

◆割引サービス

対象者	内容
高齢者(75歳以上)	上限300円
障害者	半額(上限300円)
こども(小学生以下)	半額
こども(6歳未満)	無料

◆運行エリア



※「のらざあ」の運行エリアは、廃止する路線バスが運行している地域(観光地は除く)となります。

◆バス路線の削減

「のらざあ」の運行に伴い、バス路線が削減されます。

※9月30日(金)までは従来通り運行します。

※10月1日(土)からは13路線が廃止となります。

【10月1日から廃止する路線】

市街地循環バス、丸山線(日中生活便)、中沢線、御狩野線、豊平・泉野線、西茅野・安国寺線、東向ヶ丘線、小泉・菅沢線、中大塩・糸萱線、白井出線、玉川循環線(田道経由、小堂見経由)、柏原線、北大塩・蓼科線

運行エリア内の仮想停留所が「のらざあ」の乗降場所となります。

仮想停留所は、目には見えませんがアプリの地図上で確認できます。

歩いて2～3分の範囲内に仮想停留所が設置される予定です。

「のらざあ」の最新情報は茅野市ホームページ(QRコード)から確認できます。

茅野市公式ホームページ「のらざあ」特設サイト→



マイナンバーカード作成のお手伝いをします！

マイナンバーセンターが拡張され、リニューアルオープンしました。



マイナンバーセンターがリニューアルしました！

マイナンバーセンターが拡張され
これまでよりも利用しやすくなりました。

マイナンバーカードの申請サポート実施中

まだマイナンバーカードを持っていない方！
申請するなら今です！



ご自分で申請するのは不安で難しい方、
顔写真撮影から申請までのサポートを
しています。お気軽にご利用ください！

申請サポートの事前予約は不要です！

申請後、ご自宅に交付通知書（封書）が届くので、受取希望
日時を事前予約して、マイナンバーセンターで受け取ります。

上記のほかにも申請受取方法がございます。
詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

茅野市 マイナンバー 個人番号カード



マイナポイント申込支援窓口と連携

マイナンバーセンター内に
「マイナポイント申込支援窓口」を
併設しています。ご利用ください！

これは便利♪



茅野市マイナンバーセンター

（ベルビア2階 茅野市役所ベルビア出張所内）

【問合せ】0266-75-0120（直通）10時～18時
【定休日】毎週木曜日、第3土曜の翌日曜日、年末年始

マイナンバーカードと上手にお付き合いするためにブックマーク！

マイナンバーカード総合サイト

マイナポイント第2弾

マイナポイント第2弾が6月30日から始まりました。今回は、健康保険証利用申し込みを行った方に7,500円相当のポイントと、公金受取口座の登録を行った方に7,500円相当のポイントが付与されます。

【ポイント申込の対象になるマイナンバーカードの申請期限】

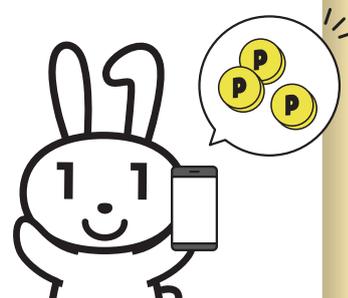
2022年9月末（お早めにマイナンバーカードの申請手続きをお勧めします。）

【ポイント申込終了時期】

2023年2月末

【申し込み方法・付与方法】

最新の情報や詳細は、総務省マイナポイント特設ページ（QRコード）をご確認ください。



マイナポイント申込支援窓口

内容 マイナポイントの申込みやマイナンバーカードの健康保険証の利用申し込み、公金受取口座の登録のお手伝いをします。

場所 ベルビア2階（マイナンバーセンター内）

定休日 毎週木曜日、第3土曜日の翌日曜日

問合せ 0266-73-3930（直通）

受付時間 10時～18時

その他 マイナンバーカードを新規取得された方への、
5,000ポイント付与も引き続き行っています。

支援窓口に必要な持ち物

- ①マイナンバーカード
- ②マイナンバーカード発行時に設定したパスワード
- ③電子決済サービス（ID/セキュリティーコード）
※電子決済サービスによっては、マイナポイント申込みにあたって事前登録が必要な場合があります。
- ④公金受取口座を登録する場合は、振込する口座がわかるものをお持ちください。

イベント プチおはなし会 & 読書ボランティア交流会

問 茅野市子ども読書活動応援センター ☎75-1250
E-mail dokushoc@city.chino.lg.jp

- ▶日付 **8月28日** (日)
- ▶場所 ゆいわーく茅野3階 集会室
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 8月2日(火)から受付開始
電話またはメールにて、子ども読書活動応援センター(図書館内)へお申し込みください。

【プチおはなし会】

- ▶日時 10時～10時40分
- ▶内容 読書ボランティアによる手遊びやおはなし・読み聞かせ
- ▶定員 親子10組(先着順)
- ▶持ち物 マスク・飲み物

【読書ボランティア交流会】

- ▶日時 10時50分～12時
- ▶内容 情報交換と読み聞かせにお薦めの絵本の紹介
- ▶対象 市内にお住いの読書ボランティアの方と、これから読書ボランティア活動をしようと考えている方
- ▶定員 30名
- ▶持ち物 読み聞かせにお薦めの一冊・マスク・飲み物

イベント 脱炭素のまちづくり実現に向けてNo.3

申込・問 茅野市地球温暖化対策地域協議会
事務局 環境課 環境保全係 ☎72-2101 (内線263)



- ▶日時 **9月3日** (土) 13時～15時30分
- ▶場所 青少年自然の森 (集合場所: 管理棟駐車場)
- ▶内容 ①火おこし体験 ②ソーラークッカーを使ったエコクッキング (雨天時は防災グッズづくり) ③サイエンスショー
- ▶対象 市内小学生親子等
- ▶定員 10家族程度
- ▶料金 1家族300円(材料費)
- ▶持ち物 軍手、帽子、飲み物
- ▶その他 動きやすい服装でご参加ください。
- ▶申込方法 8月1日(月)9時から受付開始
事務局に住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。(※事前申込制、先着順)

お知らせ 長野県知事選挙が行われます

問 茅野市選挙管理委員会事務局 ☎72-2101 (内線212)

- ▶内容 長野県知事選挙が下記の日程で行われます。長野県の将来を決める大切な選挙です。みなさん、投票に行きましょう。
- ▶投票日 **8月7日** (日)
- ▶投票時間 7時～20時
- 【期日前投票】
- ▶期間 7月22日(金)～8月6日(土)
- ▶時間 8時30分～20時
- ▶場所 茅野市役所 2階「202会議室」

【注意事項】

- 県内の他の市町村から転入された方で、令和4年4月21日以後に転入届を提出された方(旧住所地の選挙人名簿に登録されている方)は投票できますが、旧住所地での投票手続きとなりますので「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要となります。
- 他の都道府県から転入された方で、令和4年4月20日以前に転入届を提出された方は投票できますが、令和4年4月21日以後に転入届を提出された方は投票できません。

お知らせ 助成金があります 姉妹都市 千葉県「旭市」へ行こう!

問 市民課 市民係 ☎72-2101 (内線254)

- ▶内容 姉妹都市提携を結んでいる千葉県旭市へ行かれる方へ宿泊代の助成を行っています。令和2年度からは4施設から18施設に対象を拡大し、姉妹都市交流の推進を図っています。
- ▶対象 宿泊日に茅野市に住民登録があり、旭市内の対象宿泊施設に仕事等での目的以外に宿泊された方
- ▶助成額 【大人】3,000円
【小学生】2,250円
【未就学児】1,750円を上限とし宿泊費の2分の1以内
- ▶申込方法 申請は宿泊後となります。申請書に必要事項を記入し、宿泊終了から60日以内に領収書の原本と合わせて市民課へ提出してください。

詳細はホームページ(QRコード)に掲載しています。ご不明な点はお問合せください。



後期幼児トリム教室

申込・問 スポーツ健康課 ☎72-8399

運動の苦手な子供に身体を使って遊ぶ楽しさと体力向上のための運動を行い、集団活動の中で「ルールを守ること」の大切さを学ぶことを目的に幼児トリム教室を開催します。

後期は、年中1コース、年長1コースの2教室を行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

- ▶日時 【年長コース】
8月30日から11月15日 毎週火曜日 全12回
【年中コース】
8月31日から11月16日 毎週水曜日 全12回
※両コースともに17時から17時50分まで
- ▶場所 茅野市総合体育館 サブ体育館
- ▶内容 マット、跳び箱、鉄棒、体操等の基本的な運動
- ▶講師 幼児体育指導者
- ▶対象 市内在住、在園の年長児・年中児
- ▶定員 各コース20名
- ▶料金 6,000円
- ▶持ち物 体育館用の運動靴、運動のできる服装、飲料水
- ▶申込期間 8月1日(月)～8月12日(金)まで
- ▶申込方法 ①茅野市ホームページの「茅野市 幼児トリム運動教室」の申込フォームから
②QRコードを読み取り、申込フォームから
③上記方法で申し込みができない方は、電話または総合体育館窓口で
※参加者氏名(フリガナ)・希望コース・年齢・園名・保護者氏名・住所・電話番号をお知らせください。



information

子宮頸がん予防接種

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

子宮頸がん予防接種の積極的な勧奨が再開され、接種機会を逃した人へのキャッチアップ接種が始まりました。

- ▶内容 子宮頸がん予防接種はワクチンとの因果関係を否定できない持続的な疼痛等の出現により、平成25年6月から積極的な勧奨を差し控えていました。その後厚生労働省による論議が重ねられ、子宮頸がんワクチンの有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることが認められ、令和3年11月に積極的な勧奨が再開となりました。また積極的な勧奨の差し控えにより接種の機会を逃した人も令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間、定期接種として公費での接種が可能となりました(キャッチアップ接種)。
- ▶対象 【定期接種】
令和4年度中学1年生～高校1年生の女子
【キャッチアップ接種】
平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子(3回接種していない方)
- ▶料金 無料
- ▶その他 ●対象になる方には5月から10月にかけて順次、接種の際に必要な予診票と案内を送付します。(定期接種の方と、平成16年度17年度生まれの女子にはすでに送付しました。)
●令和4年4月1日時点で茅野市に住民登録があり、平成9年度から平成16年度生まれの女子で、定期接種の対象年齢を過ぎてから(高校2年相当以降)自費で接種を受けた方に対しては接種費用の助成を行います。該当する方は担当課までご連絡ください。



子育て 定例イベント

● **0123広場** 開館時間 10:00~17:00 休館日 木曜日
 ☎71-1661 最新情報はホームページからご確認ください→



イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし0123 「ブックメイトぐりとぐら」	8月9日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要
おはなし0123 「ぐるんぱ」	8月23日(火) 11:15~11:30	0,1,2,3歳の子どもと 保護者	なし	申込不要

● **図書館** 開館時間 平日9:30~18:00 休日・祝日10:00~18:00
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、第4金曜日 ☎72-9085

イベント名	日時	対象	定員	申込
0.1.2おはなし会	8月6日(土)、20日(土)、27日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おはなしわ〜るど	8月6日(土)、20日(土)、27日(土) 11:00~	3歳以上の方なら どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
紙芝居だいすき!	8月13日(土) 10:30~	どなたでも	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)
おなかの赤ちゃんおはなし会	8月20日(土) 11:30~	おなかの赤ちゃんと そのご家族	6組	事前申込不要 当日整理券配布(先着順)

● **家庭教育センター** 開館時間 9:00~17:00 休館日 土曜日、日曜日、祝日
 ☎73-0888

イベント名	日時	対象	定員	申込
おはなし会 「えほんとなかよし」【要予約】	8月2日(火) 10:30~	就園前の子どもと 保護者	5組	要申込

♡ おたんじょうびおめでとう ♡



10月生まれの方募集中!
 8月12日(金)までに
 投稿フォームから
 ご応募ください!
 応募してください。
 対象 3歳までの方



令和3年8月21日生まれ 1歳
 酒井美緒ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう!
 これからもたくさん
 可愛い姿を見せてね!



令和3年8月27日生まれ 1歳
 小松咲菜ちゃん

1歳おめでとう!! みんな
 さなちゃんが大好きだよ
 ☆これからは笑顔いっぱい
 いで大きくなるうね!!



令和元年8月1日生まれ 3歳
 五味蒼翔くん

お誕生日おめでとう!!
 いっぱい食べて、沢山遊
 んで大きくなってね!



令和元年8月6日生まれ 3歳
 富岡蒼天くん

3歳おめでとう ☆たくさ
 ん遊んで元気に大きくなっ
 てね! 蒼天の笑顔が大好き
 だよ☆



こども通信

子ども・子育てに関する情報を
 お知らせします。



児童扶養手当および特別児童扶養手当

問 こども課 こども・家庭支援係 ☎72-2101 (内線 611)

児童扶養手当

対象 父母の離婚などにより、父または母と生計を
 同じくしていない18歳到達後最初の3月31
 日までの間にある児童を養育しているひとり
 親家庭等(所得制限があります。)

手当月額 前年の所得により支給額が決まります。
 ●全部支給の場合 第1子43,070円、
 第2子10,170円
 第3子以降6,100円

支給時期 市長の認定を受けると、認定請求した月
 の翌月分から支給され、奇数月に支払月
 の前月分までが支払われます。

特別児童扶養手当

対象 心身に障害のある20歳未満の児童を養育して
 いる父母または養育者(所得制限があります。)
 ※申請には医師の診断が必要です(療育手
 帳がA判定の場合または身体障害者手帳の
 1~3級が交付されている場合は診断書が
 省略できる場合があります。)

手当月額 児童1人につき52,400円または
 34,900円(障害の程度によります。)

支給時期 県知事の認定を受けると、認定請求した
 月の翌月分から支給され、4月、8月、12
 月に支払月の前月分までが支払われます。



手当を受けるには
申請が必要です

【申請方法】
 こども課窓口(市役所6階69番窓口)で必要書
 類を添えて認定請求の手続きをしてください。
 ※詳しくはお問い合わせください。



現況届・所得状況届
の提出を忘れずに

児童扶養手当受給資格者は現況届、特別児童扶養手
 当受給資格者は所得状況届の提出が必要です。該当
 する方には、事前に通知をお送りします。期限まで
 に提出がない場合は手当の受給が出来なくなる場合
 もありますので、注意してください。

【提出期間】
 児童扶養手当は8月1日(月)~31日(水)
 特別児童扶養手当は8月12日(金)~9月9日(金)
 平日9時~17時。
 8月28日(日)は、10時~正午、13時~15時
 に議会棟大会議室にて提出を受け付けます。
 ※その他詳細は個別にお送りする通知をご覧ください。

おっぱいの話

こども館 0123 広場 ☎71-1661

日時 9月6日(火) 11時20分~12時
場所 こども館0123広場
内容 授乳についての専門的な知識を持っている助
 産師さんから話を聞いたり、質問に答えてい
 ただきます。
講師 みぶ母乳育児相談室 壬生正子さん
対象 子育て中のお母さんどなたでも
参加費 無料
定員 なし
申し込み 不要

子育て講座「体と心をぎゅーだっこ」

家庭教育センター ☎73-0888

日時 9月2日・9日・16日・30日・10月7日・
 14日・21日・28日(金)
 10時~11時(9時30分から受付)
場所 茅野市家庭教育センター
内容 親子で一緒に体を動かし、子どもの心と行動を
 受け止める言葉かけや関わり方を見つけます。
講師 酒井久美子さん(親子運動指導員)
対象 歩けるようになった就園前の子どもと親
参加費 無料
定員 15組
申し込み 8月1日(月)10時から申込受付
その他 特定の回だけの受講はできません。

高齢者福祉サービスを紹介します

問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334)

■ 介護保険事業 ● 市独自の事業 ▲ 県補助事業



日常を支援するサービス

●緊急通報装置の貸し出し

身体に重大な危険性があり、緊急の通報を必要とする方に、連絡を容易にする機器を貸し出します。
(自己負担あり)

●自宅への訪問による理容、美容サービスへの助成

在宅で寝たきりの方など理容店や美容院に出かけることのできない方へ助成券を交付します。

【助成額】

1回あたり1,500円(年間4回まで)

●訪問介護、訪問看護、短期入所、通所サービス等

介護保険での支給限度額を超えて介護サービスが必要な方に、介護保険と同じ負担割合で介護サービスを利用していただけるように介護サービス利用料を支援します。

※ご利用にあたっては、介護支援専門員(ケアマネージャー)にご相談いただく必要があります。

●福祉用具の貸与

介護保険の対象にならない一時退院や一時帰宅時の福祉用具の貸与について、レンタル料金を補助します。

【対象用具】

車イスおよびその付属品、特殊寝台およびその付属品、床ずれ防止用具、体位変換器、徘徊感知機器、移動用リフト(つり具部分を除く)、スロープ(可動式のもの)

※福祉用具をレンタルする業者は、市が指定した業者となります。

■配食サービス

65歳以上の一人暮らしの方や、高齢者のみ世帯で食事づくりが困難な方などを対象に昼食または夕食を配達。安否の確認も行います。

●移送サービス

自力で公共交通機関を利用できない人を対象に車イスのまま乗り降りできる自動車で、外出を支援します。

■成年後見制度などの利用支援

成年後見の申立などを必要としている人で、申立費用や後見人などへの報酬費用を負担することが困難な場合に助成します。



在宅で介護する方へのサービス

▲介護者が急な都合で介護できない場合の支援

介護施設に緊急宿泊した時の経費を一部助成します。

【対象】

介護認定を受けている方

■介護用品の購入費用を援助

【対象】

おむつ等の介護用品を必要とする方(要介護3から要介護5までの認定を受けている方)を介護している市民税非課税世帯の方

【助成額】

1カ月あたり6,300円以内

■介護者に入浴券、マッサージ券を支給

【対象】

在宅において寝たきりまたは認知症でかつ要介護3から要介護5までの認定を受けている方の介護者

【助成内容】

入浴券は年間12回利用分を限度

マッサージ券は年間6回利用分を限度に助成

※入浴券は市営温泉施設および河童の湯で利用可能

■徘徊する高齢者の所在地を把握

位置検索システム専用の端末機などを貸与します。

(自己負担あり)



相談、申請窓口

サービスの利用につきましては、各保健福祉サービスセンターまでお気軽にご相談ください。(申請内容によっては、ご利用できない場合があります。)

■豊平・玉川・泉野地区

東部保健福祉サービスセンター ☎82-0026

■宮川・金沢地区

西部保健福祉サービスセンター ☎82-0073

■ちの・米沢・中大塩地区

中部保健福祉サービスセンター ☎82-0107

■湖東・北山地区

北部保健福祉サービスセンター ☎77-3000

※時間 平日8時30分～17時15分

シニア情報

高齢者向けの教室や介護・医療に関する情報をお届けします。



金婚式(結婚50周年)を迎えられるご夫婦の皆さんへ ～お祝い品の贈呈～

内容 茅野市では金婚式(結婚50周年)を迎えられるご夫婦の方へ、健康と長寿をお祝いし、ささやかですが、お祝品を贈呈します。
対象 昭和47年(1972年)4月から昭和48年(1973年)3月までの間にご結婚されたご夫婦
申込方法 9月2日(金)までに電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 335)

認知症総合支援事業「オレンジ・カフェ茅野」

日時 8月29日(月) 14時30分～15時30分
場所 ウエルシア薬局 茅野本町店
内容 『認知症と薬の関係』をテーマにお話があります。
対象 認知症の方やその家族、支援する方
定員 12名(定員になり次第、申込受付を終了)
参加費 無料
申込方法 8月1日(月)から電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334)

茅野市地域情報化講習会

応募少数の場合または新型コロナウイルス感染症対策の状況により中止させていただく場合もありますので、あらかじめご了承願います。

講座名	内容	講習日程	時間	会場	受講料	申込期間	その他
スマートフォン入門講座【Android】	スマートフォンの文字入力、タッチ操作、インターネット、カメラ操作など、実際に使用しているスマートフォン端末を使って楽しく学ぶ講座	9/6(火) 9/9(金) 9/13(火) 9/16(金)	10時30分～12時30分	ワークラボハケ岳(茅野駅前バルビア2F)	2,000円 + テキスト代	7/22(金)～8/19(金)	・各講座定員6名 ・諏訪地域の方で、全日程参加できる方 ・お使いのスマートフォンをご持参できる方
スマートフォン入門講座【iPhone】		9/20(火) 9/27(火)	13時30分～15時30分		2,000円 + テキスト代		
みんなのパソコン広場 ☆パソコン初級者お助け隊☆	ワードエクセルの初歩的な操作など、パソコン初級者のちょっとしたお困りごとの相談、サポート	9/7(水) 9/21(水)	14時～17時(相談時間は1人30分程度)		500円	7/22(金)～8/19(金) 8/5(金)～9/2(金)	・1日若干名 ・持ち物はノートパソコン

申込・問 企画課 行革・デジタル係 ☎72-2101 (内線 155、156)

介護予防普及啓発事業「やさしい介護予防講座～10年後の自分のために～」

日時 9月2日(金)、16日(金)、30日(金)、10月14日(金) 13時30分～15時
場所 玉川地区コミュニティセンター
内容 やさしい健康づくり(準備運動、軽運動、整理運動)と、血圧や血糖値をよくする食事や“お口”の健康についての話を聞く介護予防講座
講師 (株)やまびこスケートの森TRC 指導員
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 10名(申込多数の場合抽選)
参加費 無料
申込期間 8月12日(金)までに電話でお申し込みください。
申込・問 高齢者・保険課 高齢者福祉係 ☎72-2101 (内線 334)

新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免

内容 介護保険第1号被保険者(65歳以上)の方が属する世帯の主たる生計維持者が、新型コロナウイルス感染症により死亡または重篤な傷病を負った場合や、事業収入等の減少が見込まれる場合に介護保険料の減免制度があります。詳しくは、担当課にお問い合わせください。
申込・問 高齢者・保険課 介護保険係 ☎72-2101 (内線 336・337)

8 August

-  休日当番医院
 -  休日歯科当番医院
 -  休日当番薬局
 -  水道緊急修理事業当番店
 -  予防接種
 -  乳幼児健診
 -  子育て
- ※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
- 休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
- 水道緊急修理事業当番店
受付：8時30分～翌日8時30分
※当番店に変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】
受付時間：13時15分～13時40分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予防票、抱っこ紐、バスタオル
※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。
 - 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）
- 予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター☎82-0105
※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

- 離乳食教室【要予約】
対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児）
ぱくぱく（11か月～1歳2か月児）
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会【要事前予約】	4日(木)10時～、10日(水)14時～、16日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 茅野市総合体育館 ☎71-1645
法律相談【要予約】	2日(火)13時～17時 ※7/26から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員：矢島 久資 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談	9日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 相談員：行政相談委員 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	18日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 ※電話でも相談できます 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	20日(土)、27日(土) 13時～16時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 相談語 日本語、ベトナム語 ※初めてのの方は、事前にご連絡ください。 問 地域創生課 地域創生係(内線232) 相談員 090-8846-0491
若者向けキャリア・コンサルティング【要予約】	3日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所705会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係(内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談【要予約】	26日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり交流会「こもさぼ」	9日(火) 12時～17時 会場 茅野市ひと・まちプラザ 問 まいさぼ茅野市【地域福祉課】(内線317)
司法書士法律相談【要予約】	10日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	5日、12日、19日、26日(金) 9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①20日(土)13時～16時 ②12日、26日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431

諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四貫 2299-1 ☎54-4699

- 診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日
- 診療時間 19時～21時
- 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで
(けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く)



時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 申：申込方法 問：問い合わせ

茅野市プレミアム付商品券を発売します

内 茅野市内の店舗等で使えるプレミアム付商品券を発売します。
 ■事業者の方
 取扱店を募集中です。詳細は茅野商工会議所へお問合せください。
 ■商品券を購入したい方
 8月中旬よりハガキ・インターネットにて購入申込みの受付が始まります。詳細は「広報ちの9月号」をご覧ください。
問 茅野商工会議所 ☎72-2800
 茅野市役所 商工課 ☎72-2101(内線434)

ゆずりあおう ～不用品を活用しあいましよう～

内 ゆずります
 アイロン/アイロン台/充電式掃除機/掛・敷布団/諏訪実業高校男子制服一式/ネコ用ゲージ/座卓/大型犬用ゲージ
ゆずってください
 草刈り機/習字道具/バルマーク/プリンター/花ござ(2畳)
 ※最新の情報はお問い合わせください。
 ※すでに交渉が成立している場合があります。ご了承ください。
問 茅野環境館 ☎82-0040

Medical & Welfare 医療・福祉

市営温泉施設の営業日

内 尖石温泉「縄文の湯」・河原温泉「河原の湯」(木曜定休)は、8月11日(山の日)も休まず営業します。また、望岳の湯(金曜定休)は、8月12日(土)も休まず営業します。
問 縄文の湯 ☎71-6080
 河原の湯 ☎79-6162
 望岳の湯 ☎82-8833

ツキノワグマに注意!

内 ツキノワグマが冬眠から目覚める春先や餌が少ない夏場にツキノワグマと遭遇することが多くなります。ツキノワグマを見かけたときは、落ち着いて行動してください。
 朝夕の行動は避け、山や林道を歩くときは、笛、ラジオ、鈴などの携帯をお忘れなく。
 詳細な対処方法は、茅野市公式ホームページをご確認ください。
問 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係 ☎72-2101(内線408)

平和祈念式

時 8月6日(土) 8時～8時30分
所 茅野市運動公園 平和の塔前
内 77年前、広島に原爆が投下された時刻に、参加者全員で黙とうを行い、献花をします。当日は、平和への願いを込めた折鶴などをお持ちください。
￥ 無料
問 総務課 行政係 ☎72-2101(内線132)

暮らしと健康の相談会

時 9月1日、8日、15日、22日
 いずれも木曜日
 10時～15時(12時～13時を除く)
 相談時間は1時間
所 諏訪保健福祉事務所(諏訪合同庁舎2階)
内 失業、倒産、多重債務、家庭問題などについて弁護士が法律相談に応じ、あわせて保健師による心の健康を含めた健康相談をお受けします。
￥ 無料
申 相談希望日の前週金曜日正午までに電話でお申し込みください。
問 諏訪保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎57-2927

インボイス制度説明会

時 7月27日(水)10時～(60分)
 8月24日(水)、9月21日(水)、10月19日(水)、11月17日(水)、12月14日(水)
 10時～、13時30分～(各60分)
所 諏訪税務署3階会議室
内 個人事業者で消費税の免税事業者の方向けのインボイス制度説明会
定 各回32名(事前予約制/先着順)
問 諏訪税務署 ☎52-1390(代表)
 ※担当者にご連絡いただく際は、税務署の電話番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

そばの刈り取りの申込受付～茅野市そば生産者協議会～

内 そばの刈り取りの申込を受付けます。
対 茅野市内そば生産者
￥ 10a/7,000円
申 JA信州諏訪両営農センター窓口にて用意される「申込書」と「栽培日誌」を提出し、「刈取委託立札」を必要枚数(圃場数)受け取ってください。
受付場所 JA信州諏訪茅野市営農センター、南部センター
受付期間 8月13日(土)～31日(水)
問 農林課 農政係 ☎72-2101(内線404)

ニホンザルを見かけたら

内 ニホンザルを見かけたら、石を投げる、大きな音や声を出すなど、追い払いのご協力ををお願いします。追い払い後、担当課へご連絡をお願いします。なお、威嚇してきた場合は、背を向けずに安全な場所まで移動してください。詳しい対処法などは、茅野市公式ホームページをご覧ください。
問 鳥獣被害対策室 鳥獣被害対策係 ☎72-2101(内線408)

中小企業者向け新型コロナ対応の補助金等の申請はお早めに

内 新型コロナウイルス感染症の影響により著しく売り上げが落ち込んでいる中小企業者を対象に補助金等を設けています。一部の補助金等の申請期限が令和4年8月31日までとなっていますので、お早めにご申請ください。支給要件や支給額など詳細はホームページをご覧ください。
対 市内に事業所等を有する中小企業者等であって、新型コロナウイルス感染症対策を実施しているもの
問 商工課 工業・産業振興係 ☎72-2101(内線432、433)

アレチウリ(特定外来生物)を駆除しましょう

内 特定外来生物に指定されているアレチウリが市内で確認されています。もし庭先などで見かけたら駆除していただき、拡大防止にご協力ください。特徴や駆除方法などの詳細はホームページ(QRコード)をご覧ください。
問 環境課 環境保全係 ☎72-2101(内線263)
 ～特定外来生物とは～
 外来生物法により、生態系や、農林水産業、人の生活に悪影響を及ぼすおそれがあるとして、指定された生き物や植物です。栽培や飼育などは原則禁止されています。



←アレチウリ

情報ネットワーク

要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

統計グラフコンクール 作品展示

時 8月26日(金)8時30分～9月1日(水)13時
所 茅野市役所1階ロビー
内 統計グラフコンクール応募作品の展示
問 企画課企画係 ☎72-2101(内線153)

クリーンレイク諏訪 下水道ふれあい見学会

時 9月10日(土) 9時30分～11時30分
所 クリーンレイク諏訪
内 下水処理場の施設見学
対 諏訪地域6市町村、立科町の在住者
定 40人(申込多数の場合は抽選)
申 8月19日までに申し込みください。
 ※詳細についてはお問い合わせください。
問 長野県諏訪湖流域下水道事務所 ☎58-2955

Information お知らせ

家庭でも電器の安全点検を!

内 8月は「電気使用安全月間」です。高温多湿の夏場は、感電や電気事故の最も多い季節です。このため、経済産業省の主唱のもと、8月を「電気使用安全月間」として、全国一斉に電気使用安全を呼びかけています。
問 中部電気保安協会諏訪営業所

Event & Lectures イベント・講座

茅野市空き家なんでも相談会・ミニセミナー

時 8月18日(水)
 ミニセミナー 13時30分～14時
 個別相談会 14時～16時(1組30分程度)
所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる無料相談会と専門家によるミニセミナー
対 空き家相談者
定 9組
持 空き家物件情報
 ※Web会議システムでの参加を希望される方は別途ご相談ください。
 ※申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
申 8月4日(水)までにお申し込みください。
 ミニセミナーは申込不要です。
問 都市計画課住宅係 ☎72-2101(内線538)

マチイロ
 プッシュ通知で行政情報をお届け!
 ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード
 Google Play でインストール

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 申：申込方法 問：問い合わせ

若者に選ばれるまちプロジェクト研究

参加者募集

持続可能な経営のためには新事業の創出やビジネスモデルの変革が不可欠となっています。気候変動やデジタル技術の革新など社会が大きく変容するなか、社会を見据え、多様化する顧客ニーズに合わせた新たな価値創造が求められます。茅野市では、第2次茅野市地域創生総合戦略のテーマである「若者に選ばれるまちの実現」を目指すプロジェクト研究を開催し、地域課題や社会課題の解決に関する新規事業を構想し、価値創造を担う人材を育成します。

●自社の経営資源や自身の技術を活用して、暮らしやすい未来都市・茅野の構築に資する新事業の創出を目指す企業等

■対象 ●新分野展開や、新たな収益の仕組みづくりを検討している企業等

※業種や企業規模は問いません。個人事業主も可能です。
※研究期間を通じて9割以上の日程に出席できる方が参加可能です。

■プロジェクト期間 令和4年9月～令和5年3月 全20回 各回半日程度
※詳細は、募集要項をご参照ください

■会場 KITZ Group イノベーションセンター／ワークラボ八ヶ岳／オンライン

■料金 無料 ※本プログラムは、茅野市への企業版ふるさと納税を財源として開催されます。企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)とは、地方自治体による地方創生事業に対して、民間企業からの寄付を活用する制度です。

■定員 7人 ※募集人数を超える応募があった際には、選考とさせていただきます。なお、募集人数のほか、茅野市職員が3名程度参加し、10名程度の参加人数となります。

■講師 学校法人先端教育機構 事業構想大学院大学

■申込方法 8月19日(金)(必着)までに、申込書類一式を担当宛てにメールで提出

説明会 下記の日程で説明会を開催します。本プログラムの特徴・概要・申込方法などについてご紹介します。

8月2日(火)	17時～18時、19時～20時	ワークラボ八ヶ岳
8月5日(金)	19時～20時	オンライン
8月9日(火)	14時～15時	オンライン

説明会参加申込はWEBから



https://www.mpd.ac.jp/events/chinoproject/
※募集要項詳細はこちらをご覧ください。

問合せ

説明会等の申込み手続き、プロジェクト研究に関して
学校法人先端教育機構 事業構想大学院大学 事業構想研究所
「若者に選ばれるまちプロジェクト研究(茅野市)」担当
【担当】 ☎03-6278-9031 E-mail pjlab@mpd.ac.jp

その他事業全般に関して
商工課工業・産業振興係
☎72-2101(内線432)

自衛官候補生募集

内 自衛官として任官する前に、非自衛官の期間を設けて、約3ヶ月間の教育に専念した後、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官する制度です。

任官後、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期として期間を定めて勤務します。(陸海空自衛官ともに、2任期目以降は各2年毎任期が更新されます)

【試験科目】筆記試験、口述試験、適正検査及び身体検査

【試験日程】受付時にお知らせ

【入隊時期】採用予定通知書でお知らせ

対 18歳以上33歳未満

申 年間を通じて受け付け

※詳細についてはお問い合わせください。

問 茅野地域事務所(茅野商工会議所1階)

☎82-6785

Wanted

募集

「第25回長野県障がい者文化芸術祭」出展作品募集

内 障害のある方の文化芸術活動の振興と社会参加を図るために開催する「長野県障がい者文化芸術祭」に出展する作品の募集

対 長野県に住所を有する障害のある方の作品で令和3年8月以降に制作をしたもの

¥ 無料

申 8月10日(水)までに出品申込書(地域福祉課にあります)に必要事項を記入し、作品と一緒に地域福祉課へ提出

※規格や詳細についてはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、展示会場での開催が中止となる場合もあります

問 地域福祉課障害福祉係

☎72-2101(内線315)

後期高齢者歯科口腔健診

時 7月1日(金)～12月30日(金)

所 対象医療機関

対 (1)昭和21年4月1日～昭和22年3月31日生まれの被保険者(令和3年度に75歳の誕生日を迎えた方)
(2)昭和17年4月1日～昭和21年3月31日生まれの被保険者(令和3年度に76～79歳の誕生日を迎えた方)のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和3年度に歯科医療の受診がなかった方

¥ 無料(健診により治療が必要になった場合は、その治療費は本人負担となります。)

持 受診券、被保険者証、お薬手帳(無い場合は、不要です)

申 6月下旬に対象者へ、案内通知と受診券を送付しました。対象医療機関へ直接予約をお願いします。

問 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎026-229-5320

緑内障検診

時 9月1日(木)～10月31日(月)

所 指定医療機関(藤森眼科・細田眼科医院・ヨコイ眼科)

内 眼圧検査・眼底検査

対 今年度(令和5年3月末年齢)40・45・50・55・60・65・70・75歳になる方

¥ 自己負担200円

申 電話またはホームページで健康管理センターへお申込みください。

問 健康づくり推進課(健康管理センター内) ☎82-0105

八ヶ岳ブルーに包まれて!

2018年3月より
新価格
大幅 Price Down
好評販売中!

平均販売区画面積 142坪 平均販売価格 538.6万円

Green Hills

茅野市 グリーンヒルズ
village で検索

グリーンヒルズヴィレッジ

様々なメリットがあります!

- ★茅野市子育て世帯住宅新築補助金 市内業者による建築 上限100万円
市外業者による建築 上限50万円
- ★茅野市分譲住宅地紹介謝礼金制度
- 宅地内に上水道止水栓・下水道汚水樹・雨水排水樹完備
- 市役所が囑託登記しますので、登記代理申請手数料が不要です
- 不動産仲介手数料も不要です

※登録免許税はかかりません

売主 茅野市(都市計画課 住宅団地販売担当) TEL.0266-72-2101(代)

お問合せ先 茅野・原 宅地建物取引業協会 TEL.0266-72-5840

広告

八ヶ岳総合博物館 ☎73-0300
 神長官守矢史料館 ☎73-7567

博物館情報

休館日 8月1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
開館時間 9時～17時(史料館は16時30分まで)
観覧料 博物館 大人310円、高校生210円、小中学生150円
 史料館 大人100円、高校生70円、小中学生50円



博物館講演会

日時 8月27日(土)
 13時30分～15時
場所 総合博物館
内容 活動10年目の「市民研究員活動」の意義などをお聞きします。これから活動に参加してみたい方も歓迎。講演後には、第3期市民研究員認定者の認定書授与式も行います。
講師 君塚仁彦さん(東京学芸大学教育学部総合教育科学系教授)
参加費 無料
申込 7月20日(水)から受付

草木染(藍の生葉染め)

日時 8月11日(木・祝)、28日(日)
 ①10:00～11:30
 ②13:30～15:00
場所 総合博物館
内容 博物館で育てた藍の葉で絹のストールを染めます。
定員 各回6名
参加費 2,000円(材料代含)
持ち物 ゴム手袋、よごれてもいい服装
申込 7月20日(水)から受付

植物観望会

日時 8月6日(土)
 8時30分～15時
場所 総合博物館周辺
講師 市民研究員植物グループ
定員 20名
参加費 無料
申込 7月20日(水)から受付

定例イベントスケジュール

※申し込みは、前月20日(休館日の場合は翌開館日)から電話で受け付けます。
 ※イベントの詳細はホームページなどでご確認ください。

さきおりでランチョンマット 日時 8月20日(土)、21日(日) 10時～11時30分 13時～14時30分 ※要申込、参加費400円 小学校高学年以上、定員5名	星空観望会 日時 8月6日(土) 19時30分～21時 場所 北部中学校天体ドーム 講師 若宮崇令さん ※要申込、定員20名、参加無料、雨天曇天の場合は中止	古文書相談会 日時 8月20日(土) 13時30分～15時 ※申込不要 ※参加費 無料 ※鑑定等は行いません。	★8月のプラネタリウム「ブラックホール」 日時 土曜日、日曜日、祝日 10時30分～、13時30分～ ※定員8名 ※要事前予約、要通常入館料
---	--	---	---

尖石縄文考古館

8月の休館日 22日(月)、29日(月)

開館時間 9時～17時

☎76-2270

考古館ホームページ

掲載されている以外の情報はホームページをご覧ください。



茅野市縄文ふるさと応援団観覧料無料

日時 8月21日(日)
内容 「仮面の女神」国宝指定日につき、茅野市縄文ふるさと応援団の方は観覧料無料です。
対象 ふるさと応援団の登録証をお持ちの方

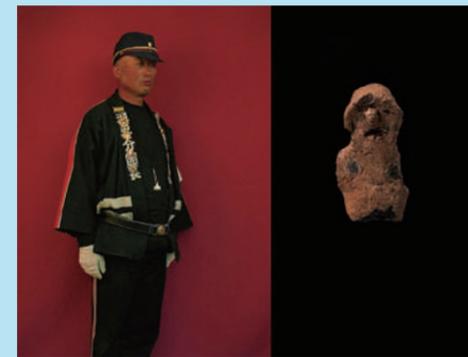
タイムカプセル封入物の返却

内容 平成12年(2000年)に行われたタイムカプセルの封入物の返却を行っています。お心当たりのある方は、尖石縄文考古館までお問い合わせ下さい。
返却期間 令和5年2月1日(水)まで



▲茅野市縄文ふるさと応援団ロゴマーク

→タイムカプセルには、小学校や団体、個人など様々な方からの手紙が封入されていました。



《The Tribes of Yatsugatake》2022年

写真を通して見つめる 縄文からの古層の連なり

関連イベント

- アーティストトーク/映像作品と音楽 8/29(月) 18:30～
 『トオイと正人』(小林紀晴初監督映画、2021年制作)を上映し、同作品に音楽を提供した茅野ゆかりの音楽家「いろのみ」の演奏とともに作家が作品についてお話しします。
 出演 小林紀晴、いろのみ(柳平淳哉、磯部優)
 参加費 無料(要申込み、先着160名)
- 対話による作品鑑賞会 8/4(木)11:00 無料(要申込み)
- 学芸員によるギャラリートーク 9/1(木)11:00 無料(要申込み)



本展は宝くじ助成金を使い実施します

小林紀晴展 縄文の庭

Chino City Museum of Art
 茅野市美術館

7/24(日)～9/4(日) 10:00～18:00 火曜休館

茅野市美術館では、茅野市出身の写真家・小林紀晴(1968-)の展覧会を開催します。縄文文化が栄えた八ヶ岳山麓は、1200年以上の歴史を持つ御柱祭が今に伝わる土地でもあります。本展では、これまで小林が撮影してきた御柱祭や八ヶ岳山麓に生きる人々の姿、自然・風景の作品群に加え、新たに撮り下ろした「縄文」をテーマとした写真作品などを展示します。

観覧料: 一般 500円
 高校生以下無料
 ※障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方と付添1名は無料



本展では、御柱祭とともにある「木遣り」をモチーフにした映像作品も展示しています。茅野市木遣り保存会の協力で、春夏秋冬、八ヶ岳の四季を背景に撮影しました。(6月10日、与助尾根遺跡での撮影より)

茅野市民館
 Chino Cultural Complex
 茅野市美術館
 Chino City Museum of Art



茅野市塚原一丁目1番1号 (JR茅野駅東口直結)
 TEL 0266-82-8222 FAX 0266-82-8223
 休館日 火曜日(火曜が祝日の場合、翌平日)、年末年始
<http://www.chinoshiminkan.jp/>



邦楽の会 第3回万華鏡コンサート

8/11(木・祝) 13:30開演/コンサートホール
 料金 無料(要事前申込み) 出演 公募による演奏者



県内ゆかりの邦楽愛好家がプロ、アマを問わず舞台上に立ち、演奏を発表し合います。さらさら光る邦楽の魅力をお楽しみください。

主催: 邦楽の会
 共催: 茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

Light It Up Blue ちの 2022 関連企画

映画「僕が跳びはねる理由」上映会 & まぜこぜ shop2022

8/21(日) 13:30～映画上映/マルチホール
 鑑賞無料(要事前申込み)
 15:00～まぜこぜshop/ロビー 16:30終了

自閉症の作家・東田直樹さんが13歳の時に書いた原作をもとにした映画(2020年/イギリス/吹替版)の上映と、近隣の福祉事業所・施設がそれぞれの製品を出張販売する「まぜこぜshop」を開催します。

主催: Light It Up Blue ちの 実行委員会
 共同主催: 茅野市民館指定管理者 株式会社地域文化創造

公演情報

第11回 寒天寄席 ～週末は落語三昧～

マルチホール
 8/27(土) 17:00 桂 春團治、月亭 八方 他
 8/28(日) 13:00 桂 春團治、桂 小文枝 他



【関連企画】おやこ寄席 マルチホール
 8/27(土) 14:00 桂 杏之輔、桂 咲之輔 他
 対象: 小中学生とその保護者(無料、要申込み)



室内楽シリーズ ユグドラシル

Ⅱ ヴァイオリン・ピアノ デュオリサイタル
 8/20(土)16:00 コンサートホール
 出演: 福井真菜(ピアノ)、高木和弘(ヴァイオリン)

9/10 Ⅲ ヴァイオリン・チェロ・ピアノ トリオコンサート
 10/8 Ⅳ ヴァイオリン・クラリネット・ピアノ トリオコンサート



※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更等が生じる場合がございます。また当面の間、開館時間等を以下のとおりといたします。
 ●開館時間(正面・東西通路入口) 9:00～19:00 ●受付時間(事務室窓口) 9:00～20:00 ●図書室・常設展示室 10:00～18:00

後期高齢者医療被保険者証

問 高齢者・保険課 医療係 ☎72-2101(内線327、328)

8月1日からは新しい後期高齢者医療被保険者証で受診してください
医療機関を受診する際は、お間違いのないようご注意ください



現在ご使用の保険証(黄色)
令和4年7月31日まで有効



8月から使用する保険証(緑色)
令和4年8月1日～
令和4年9月30日まで有効
※7月にお送りしました



10月から使用する保険証(桃色)
令和4年10月1日～
令和5年7月31日まで有効
※9月にお送りします

福祉医療費受給者証

問 高齢者・保険課 医療係 ☎72-2101(内線326)

8月1日からは新しい受給者証で受診してください

対象のかたには新しい福祉医療受給者証を7月に送付しました。古い受給者証は処分し、新しい受給者証を提示してください。

【有効期限】令和4年8月1日～令和5年7月31日

【対象者】以下の表に該当する方

心身障害者	特別児童扶養手当2級以上の人 身体障害者手帳3級以上の人 (65歳以上の人は4級でも該当になる場合があります。) 療育手帳A1・A2・B1の人 精神障害者保健福祉手帳2級以上の人 障害年金1級の人 65歳以上国民年金法施行令別表該当者
母子・父子家庭など	18歳未満の児童を扶養している母及び児童 18歳未満の児童を扶養している父及び児童 父母のいない18歳未満の児童
75歳以上の 低所得者世帯高齢者	市民税所得割を課されていない世帯
子ども	出生から中学校卒業まで ※中学校卒業まで同じ受給者証を使いますので、現在お持ちの受給者証を引き続きご利用ください。

現物	福祉医療費受給者証
公費負担者番号	
受給者番号	
住所	
氏名	
生年月日	年 月 日
自己負担割合	
入院	
通院	
保険調剤	
訪問看護	
在宅療養支援診療所	
入院時食事療養費	
入院時食事療養費	
摘要	
有効期間	年 月 日から 年 月 日まで
交付年月日	年 月 日

福祉医療費受給者証	
市町村番号	事業番号
受給者番号	
住所	
氏名	
生年月日	年 月 日
自己負担割合	
有効期間	年 月 日から 年 月 日まで
交付年月日	年 月 日

No.537

国保だより

問い合わせ

高齢者・保険課 国保年金係

☎72-2101(内線322・323・325)

国民健康保険被保険者証

8月1日からは新しい国民健康保険被保険者証で受診してください

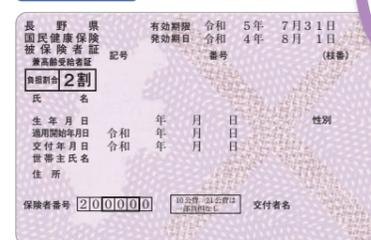
新しい保険証を7月にお送りしました。古い保険証は処分し、新しい保険証で受診してください。

【有効期限】令和4年8月1日～令和5年7月31日

市町村国保 70歳未満



市町村国保 70歳以上75歳未満



コクホ3兄弟
長野県国保マスコットキャラクター

70歳になると「保険証兼高齢受給者証」が交付されます

70歳になると、所得などに応じて自己負担割合や自己負担限度額が変わり、自己負担割合が記載された「保険証兼高齢受給者証」が交付されます。

75歳になると「後期高齢者医療制度」で医療を受けます

75歳になると、後期高齢者医療制度の保険証が交付されます。75歳になる年度は、有効期限が75歳の誕生日の前日までになります。

高額な診療を受ける皆さんへ『限度額適用認定証』等を申請しましょう

医療機関に入院または、高額な外来診療を受ける時に『限度額適用認定証』、『限度額適用・標準負担額減額認定証』(以下「認定証」)を保険証と一緒に提示すると、医療機関の窓口での負担(保険適用分)が1か月あたりの自己負担限度額までとなります。

限度額は、年齢や所得区分により異なりますので、あらかじめ高齢者・保険課で認定証の交付手続きが必要です。

※毎年8月に適用区分の見直しがあるため、限度額適用認定証の有効期限は、7月31日となっています。引き続き必要な場合は、8月1日以降再度申請手続きをしていただく必要があります。(自動更新ではありません)

※限度額認定証の発行期日は、申請月の1日からです。

(注)国保税を滞納していると、認定証の交付が受けられない場合があります。

市民税非課税世帯の方の入院時の食事代の減額

市民税非課税世帯の方は、事前に申請し交付された「認定証」を医療機関の窓口で提示することで、入院中の食事代が減額されます。過去12か月の入院日数の合計が91日以上になった場合は、申請をすることで食事代が更に減額されます。該当される場合は早めにご申請ください。



国民年金だより No.172



高齢者・保険課 国保年金係 ☎72-2101(内線324)
岡谷年金事務所 ☎23-3661

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～ 国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例が承認された期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、将来受け取る老齢基礎年金の年金額が少なくなってしまいます。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める（追納する）ことができます。

追納に関する注意事項

- 1 一部免除の承認を受けていた期間に、残りの納付すべき保険料を納めていない場合は、追納できません。
- 2 免除等を受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めていただきます。
- 3 免除等を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。
- 4 追納するためには、申し込みが必要です。

令和5年3月末日までに追納する場合の1か月分の保険料額

年 度	追 納 額			
	全額免除 納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成24年度	15,220円	11,410円	7,610円	3,800円
平成25年度	15,190円	11,390円	7,600円	3,800円
平成26年度	15,340円	11,510円	7,670円	3,830円
平成27年度	15,670円	11,750円	7,830円	3,920円
平成28年度	16,330円	12,240円	8,160円	4,080円
平成29年度	16,540円	12,410円	8,260円	4,130円
平成30年度	16,370円	12,270円	8,190円	4,090円
令和元年度	16,430円	12,320円	8,210円	4,100円
令和2年度	16,540円	12,400円	8,270円	4,130円
令和3年度	16,610円	12,460円	8,300円	4,150円

※令和元年度以前の保険料には、一定の加算額が含まれています。

追納のお申し込み、ご相談は、上記の問い合わせ先までお願いします。





カレースープ

材料(2人分)

キャベツ……………60g	コンソメ …… 小さじ1/2
玉ねぎ……………30g	カレー粉 …… 小さじ1/8
人参……………30g	しょうゆ …… 小さじ1/2
ベーコン……………10g	こしょう……………少々
サラダ油……………小さじ1	水……………300cc

つくり方

- ①ベーコンは細切りにします。
キャベツ、玉ねぎ、人参は大きさをそろえて四角に切ります。
- ②鍋を火にかけ、サラダ油でベーコンを炒めます。
①の野菜も加えて、さらに炒めます。
- ③野菜に油がまわったら、カレー粉を入れて炒めます。
水、コンソメを加えて沸騰したら弱火にして10分位煮ます。
仕上げに、しょうゆ、こしょうで、
味を整えたら出来上がりです。

動画でも作り方を
配信しています



子どもたちに人気のカレー風味のスープです。
野菜はお好みのものでOK！
最後に粉チーズをふってもおいしくできます。

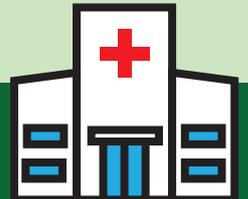


1人分エネルギー80kcal 食塩相当量0.7g

病院コラム 医療の現場から

夏バテと栄養

諏訪中央病院 栄養科 管理栄養士 米澤 賢一



夏真っ盛りですね。

近年ではこの辺りでも真夏日を記録する日が多くなってきました。最近だるい、食事が楽しめないという方はいらっしゃいませんか。それは、夏バテかもしれません。

夏バテとは、体のだるさ、食欲不振、疲れやすい、寝不足などの夏の暑さによる体調不良の総称です。エアコンの設定温度を下げすぎると室内外の温度差で自律神経が乱れ、胃腸の疲れや食欲不振、倦怠感が出る場合があります。冷たい飲み物や食事の偏りも原因のひとつです。

では、夏バテ予防に良い食事とはどんなものでしょうか。

疲れにくい体作りに必要な栄養素としてはビタミンB1やビタミンB2があります。ビタミンB1は摂取した糖質をエネルギーに変換するために必要な栄養素です。豚肉やレバー、ウナギ、にんにく、ネギ、ニラなどに多く含まれます。ビタミンB2はタンパク質、脂質、糖質の代謝に利用される栄養素です。レバーや牛乳、ウナギ、マガレイなどに多く含まれます。どちらも肉や魚などに含有量が多い栄養素になります。また、柑橘類や酢、梅干などに含まれるクエン酸は、疲労軽減効果があると言われていています。夏場の食欲のない日でも酸味の効いたものは食べやすいと思います。柑橘類やお酢を使ったメニューを取り入れてみるのも良いですね。夏場はそうめんや冷やし中華など単品で軽くさせる食事が多くなりがちですが、ビタミンB群の補充のためにタンパク質のおかず(肉・魚・卵・大豆製品など)も食べることを意識すると、夏バテに負けない疲れにくい体作りにつながります。

元氣いっぱい夏を楽しみましょう。

※今回おすすめした食品はご病気によっては、塩分やその他栄養素の関係であまり食べすぎない方が良い場合があります。心配な方はかかりつけの先生や栄養士などにご相談ください。



**茅野市の豊かな生態系を守るために
特定外来生物(オオハンゴンソウ)駆除活動**

6月18日、尖石縄文考古館周辺で特定外来生物に指定されているオオハンゴンソウの駆除作業が行われました。考古館ボランティア、美サイクル茅野、こども自然探検隊などから約30名が参加し、合計250kgのオオハンゴンソウを駆除しました。参加者は、子どもの背丈程にまで成長したオオハンゴンソウを力強く引き抜いていました。

オオハンゴンソウは市内で多く確認されています。庭先などで見かけた場合には、駆除にご協力ください。



**選挙への関心を高める
茅野高校 選挙出前授業**

6月16日、茅野高校で県選挙管理委員会の「選挙出前授業」を活用した模擬投票が行われ、2年生65人が参加しました。生徒は、投票の方法や注意点などの説明を受けた後、選挙で実際に使用される投票用紙や投票箱などを使って、選挙の一連の流れを体験しました。投票後には開票を行い、各候補者の得票数と当選者を発表しました。参加した生徒は「来年から選挙権を持つので、今日の経験を生かして積極的に選挙に行きたい。」と話しました。



**里山を身近に感じる体験
米沢小学校 どんぐり植え&木工体験**

6月2日、米沢小学校で市民の森を創る会の出前講座が行われ、5年生37人がどんぐり植えと木工体験をしました。会員からイラストを使ったどんぐりの成長過程についての説明を受けた後、3人ほどのグループに分かれて、計12基のプランターにどんぐりを植えました。深さの目印が書かれた棒を使って、丁寧にどんぐりを植えました。どんぐり植え後には、白樺や桜の剪定木にやすりをかけて木製のコースターを作成しました。晴天の中、里山を身近に感じる体験を満喫しました。



**1年生に絵本のプレゼント
湖東小学校 セカンドブック手渡し会**

6月1日、湖東小学校でセカンドブック手渡し会が行われました。セカンドブックプレゼントは、茅野市内のすべての小学1年生に本を1冊贈る活動です。

読りむちのメンバーが手渡しで、児童一人ひとりに本と「茅野市の方言かるた」のしおり(同メンバー作製)などが贈られ、子どもたちは喜んで受け取っていました。その後、保護者の方に受け取った本を読み聞かせしてもらい、うれしそうに聞く姿や絵を指さしながら話そう姿が見られました。



**入館者100万人を祝う
尖石縄文考古館記念セレモニー**

6月24日、尖石縄文考古館の入館者が100万人を達成し、記念セレモニーが開催されました。100万人目の入館者となったのは、湖東小学校2年1組の児童30人で、市から国宝土偶である「縄文のビーナス」と「仮面の女神」のレプリカ2体、オリジナルトートバッグなどの記念品が贈られました。

記念セレモニーでは、今井市長と山田教育長、湖東小学校2年1組の代表3名によるくす玉割りも行われ、盛大に入館者100万人達成を祝いました。



**地域の社会課題解決に貢献するために
株式会社キッツ 企業版ふるさと納税**

6月23日、茅野市に生産拠点を持つ世界有数のバルブメーカーの株式会社キッツが地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)を活用して、茅野市に2000万円を寄付しました。

寄付金のうち1650万円は、産学官連携による人材育成の新規事業に活用します。残りの350万円は、日本陸上競技連盟第3種公認更新に向けた茅野市運動公園陸上競技場の改修工事などに活用します。



**小平奈緒選手から球根をお福分け
ユリの新品種「kodaira」贈呈式**

6月2日、小平奈緒選手の母、光子さんが市役所を訪れ、小平奈緒選手がオランダ大使館から贈呈されたオランダのユリの新品種「kodaira」の球根を市内の保育園、小学校、中学校、高等学校にお福分けしました。

小平奈緒選手からは「皆さまの元で「kodaira」が大きく花開き、心が晴れやかになることを願っています。」とメッセージをいただきました。光子さんからは「学校に行った時、「kodaira」が毎日成長していく様子を楽しんでいただけたら」とコメントをいただきました。

贈呈された「kodaira」は園児や児童、生徒によって丁寧に植えられました。夏ごろには鮮やかなオレンジ色の花を咲かせるということで、開花をとても楽しみにしている様子が見られました。



図書館だより

本館休館日 8月1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、26日(金)、29日(月)
開館時間 平日 9時30分～18時
休日・祝日 10時～18時
問い合わせ ☎72-9085



おすすめ図書



いきもの六法
中島慶二ほか／監修 山と溪谷社

その生き物、採っても大丈夫?なんとなく行っていた釣りや昆虫採集が実は違法行為に該当していたというケースもあります。そんな事にならないようこの本で自然の生き物たちに関する法律を知って、日本の自然を楽しみましょう。



なつかしの遊園地・動物園
生田誠／著 河出書房新社

47都道府県の昭和戦前から1970年代までの懐かしい遊園地・動物園を紹介。ページをめくると当時の絵葉書や入場チケット、園内図などの貴重なリストが登場。レトロでノスタルジックな世界をお楽しみください。

図書館情報

■図書館の怪談

- 日時 8月25日(木) 19時～(18時45分開場)
- 内容 夏の終わりに、背筋がひんやりするような、怖いおはなしはいかがでしょう。昼間とは違う雰囲気な夜の図書館に、ご家族みなさんと涼みに来てください。
- 定員 25名
- 申込方法 8月6日(土)10時から図書館窓口か電話で申込受付

■「市町村と県による協働電子図書館」が始まります

- 内容 8月5日(金)から、長野県民はだれでも、いつでも、どこからでも使える「市町村と県による協働電子図書館」が始まります。

【電子図書館とは】

自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットを使っていろいろな本を読むことができる図書館です。

【利用申し込み】

茅野市図書館で利用申し込みができるのは茅野市に在住または通勤・通学している方です。詳しくは茅野市図書館のホームページをご覧ください。

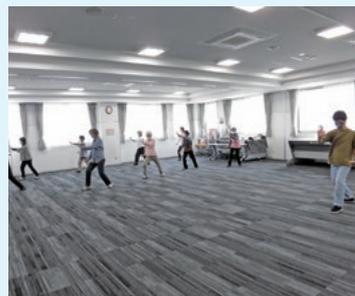


活動内容

「健康維持・親睦」をキーワードに、健康づくりのための運動と懇親を目的としての活動、太極拳の良さを知ってもらい、仲間作りの啓蒙活動を行っています。

太極拳を通してずっと自力で動ける体造りを目指して
数年前、茅野市主催のいきいき健幸ルームのプログラムで「太極拳講座 清野賢一先生指導 9か月間無料(♡)」を受け、太極拳は“老後の最良の友”と思った人達でグループを立ち上げました。毎週金曜日の午前中にゆいわーく茅野で活動し、月2回は清野先生の指導を受けています。高齢者ばかりですが、太極拳を通してずっと自力で動ける体造りを目指して元気に頑張っています。

初めて太極拳を体験されたい方は、いきいき健幸ルームの講座をオススメしていますが、活動に興味のある方の見学も大歓迎です。



Yui Work Chino
であう つながる
ひと・こと・ばしよ
～市民活動を紹介します～
vol.16
あわだけかい
淡竹会



市民活動については市民活動センター『ゆいわーく茅野』(☎75-0633)へお問い合わせください。



市民掲示板

市民の森 秋の観察会 信州大学出前講座「面白い昆虫の話」

- ▲日時/9月4日(日)10時～15時
雨天中止(当日朝に中止連絡をします。)
- ▲場所/茅野市 市民の森(吉田山)
第一駐車場集合
- ▲内容/市民の森を巡りながら、虫たちの形態の意味や人間と異なる点、共通する点などを解説して頂きます。生き物の不思議を体感してみましょ。
- ▲講師/信州大学 理学部 特任教授 藤山静雄氏
- ▲参加費/1,000円、小・中学生500円(一人あたり)
- ▲定員/20名
- ▲持ち物/散策のできる服装、雨具、筆記用具、弁当、飲み物、お持ちの方は図鑑等
- ▲申込期間/8月30日(火)まで
- ▲申込方法/下記へお申し込みください。
- ▲問/ハケ岳森林文化の会 井村
☎090-7241-9816
Eメール e.imura@8moribunka.org

公共職業訓練(ハロートレーニング) 9月生募集

- ▲内容/離職された方が新たにものづくり関係の仕事に就くための職業訓練受講生の募集
- ▲募集コース/CAD ものづくりサポート科
- ▲定員/15人
- ▲訓練期間/6か月間(9月2日(金)～2月28日(火))
- ▲実施場所/ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)
- ▲対象者/求職中の方
- ▲受講料/無料(テキスト代は実費)
- ▲申込先/ハローワーク諏訪
- ▲申込期限/8月18日(木)
- ▲問/ポリテクセンター松本
☎0263-58-3392

初心者弓道教室参加者募集

- ▲日時/8月19日(金)から9月22日(休)
毎週木曜日 19時から21時 全6回
※初回8/19のみ金曜日 オリエンテーション・座学
- ▲内容/弓道の射法(射法八節)を習い、弓道の楽しさ、奥深さ等々を体験し、入門の手引きとする。
- ▲場所/茅野市運動公園弓道場
- ▲対象者/高校生以上の市内在住・在勤・在学生(部活に所属していない方)
- ▲定員/10名(希望者多数の場合抽選)
- ▲受講料/3,000円(保険料含む)
- ▲申込方法/下記メールまたは茅野市弓道協会ホームページのお問い合わせフォームよりお願いします。
- ▲問/茅野市弓道協会 増澤 徹二
☎090-7259-4601
Eメール chinokyudo@gmail.com

第3回「水彩K作品展」

- ▲期間/8月8日(月)～22日(月)
- ▲場所/茅野市中央公民館ロビー
- ▲内容/グランマ達の描く美しい水彩画今回は御柱祭などの新作30点、四季の花絵12点、毎年好評の似顔絵、何れも心を込めて丁寧に描かれています。ぜひお立ち寄りいただければ幸いです。
- ▲問/水彩K 増本 美紀子
☎76-3008

令和4年度秋期硬式テニス教室

- ▲日時/
【早朝コース】9月3日～11月12日
毎週土曜日 朝6時～7時 雨天中止
【昼間コース】8月31日～11月2日
毎週水曜日 13時～15時 全10回
雨天中止(次の水曜日に振り替え)
- ▲場所/茅野市運動公園 庭球場
(主にF・G・Hコート)
- ▲内容/硬式テニスの楽しさを理解すると共に基礎技術を習得しながら仲間づくりを行い、継続してテニスが行えるグループの育成と健康維持を図る。
- ▲受講料/早朝コース一人2,000円
昼間コース一人3,000円
- ▲申込方法/下記FAXへお申し込みください。FAXのない方は携帯まで。
- ▲問/茅野市テニス協会 宮澤
FAX 0266-73-3309
☎090-1118-3787

シルバー人材センター入会説明会

- ▲日時/8月10日(水)14時～
- ▲場所/茅野広域シルバー人材センター
事前にお電話でお申し込みください。
- ▲問/茅野広域シルバー人材センター
☎73-0224

市民掲示板へ掲載する情報を募集しています。

市民の方からのイベントや講座などの告知掲示板としてご利用ください。

- 申し込みは団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 原稿提出締め切りは前々月の20日
10月号に掲載希望の場合は8月20日まで
掲載ルールをご確認いただき、お申し込みください。
問 地域創生課 広報係 ☎72-2101(内線235)

申し込みはこちら



後記 編集 Editor Note

先日、広報ちの8月号の2～3ページに掲載している写真を撮影するために、白樺湖展望台駐車場を訪れました。駐車場からは、白樺湖と蓼科山一面に広がる草原などの素晴らしい景色を眺めることができ、改めて茅野市の自然の美しさを感じました。また、一帯は涼しい空気に包まれていていつまでも居たくするような気持ちになりました。

この夏は涼しい空気を感じながら、美しい景色を見ることができ、白樺湖展望台駐車場を訪れてみてはいかがでしょうか。

さて、8月ということで、夏真っ盛りですね。夏といえば花火や夏祭り、海水浴、プールなど色々な楽しみがあります。皆さんは今年の夏何をしますか？私は今年の夏は久しぶりに海水浴に行きたいと思っています。泳ぐことが苦手なので、あまり泳ぎはしませんが、真夏の日差しが照りつける海面を眺めて、夏の雰囲気を感じてみたいですね！

今年も暑い夏が予想されますが、皆さんも熱中症には十分気を付けて夏を満喫しましょう！

(編集担当)

ちの割 第5弾

今だからこそ、人生を豊かにする旅を!

茅野市内の
対象施設での宿泊が
一人あたり

2,000円
割引

プラス

登録施設で
利用できる

1,000円分
(500円券×2枚)
観光クーポン付き

※発行した宿泊施設内では
利用できません。



見本

【宿泊対象期間】

2022年7月15日(金)チェックイン～

2022年9月30日(金)チェックアウト

【観光クーポン利用期間】

2022年7月15日(金)～

2022年10月1日(土)

- 全都道府県民対象
- 長野県が実施する事業等、その他割引制度との併用が可能です。
- 期間中であれば、何回でもご利用いただけます。ただし、1回の予約で1人3泊までとなります。
- 1人1泊あたりの宿泊料金が2,000円(税込)未満の方は対象となりません。(添い寝無料の方など)
- 身分証と新型コロナワクチン3回接種証明またはPCR検査等陰性証明を提出してください。
- 新型コロナウイルス感染状況により、割引の対象期間、対象条件が変わることがあります。
- 宿泊施設ごとに利用数に限りがあるため、ご利用いただけない場合があります。直接宿泊施設にお問い合わせ下さい。

