

時：日時 所：場所 内：内容 講：講師 対：対象 定：定員 ￥：料金 持：持ち物 申：申込方法 問：問い合わせ

i 生涯スポーツ健康講座 「体力測定」

時 7月23日(土) 9時～12時
所 茅野市総合体育館メイン体育館
内 体力測定を行い、体力年齢を算出し健康のための運動指導を行います。茅野市健康ポイント対象事業です。
講 ファミリー健康体力向上アドバイザー
対 市内在住20歳から79歳までの男女20名
定 無料
持 運動のできる服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
申 電話でお申込み下さい。
問 スポーツ健康課 ☎72-8399



マチイロ

プッシュ通知で行政情報をお届け!

ダウンロードはこちらから



i 諏訪地域創業スクール2022

時 10月1日～11月26日までの土曜日(計6日間予定)
所 茅野商工会議所
内 創業に必要な知識を習得する創業スクール
対 創業予定者、創業後5年未満の方
定 30名(申込先着順)
料 受講料10,000円(税込)
申 茅野商工会議所ホームページ(QRコード)か、電話でお申し込みください。
問 茅野商工会議所 ☎72-2800



i 茅野市そば生産者協議会 栽培指導会

時 7月12日(火) ①11時～ ②13時30分～
所 ①JA信州諏訪玉宮集荷所
 ②JA信州諏訪茅野市北部集荷所
内 JA信州諏訪と共催のそば栽培指導会
対 そば生産者
料 無料
問 農林課農政係 ☎72-2101(内線404)

Event & Lectures

イベント・講座

i 茅野市空き家なんでも相談会・ミニセミナー

時 7月21日(木)
 ミニセミナー 13時30分～14時
 個別相談会 14時～16時(1組30分程度)
所 茅野市役所 議会棟1階 大会議室
内 空き家のことを気軽に相談できる無料相談会と専門家によるミニセミナー
対 空き家相談者
定 9組
持 空き家物件情報
 ※Web会議システムでの参加を希望される方は別途ご相談ください。
 ※申込時に空き家物件情報(住所等)をあらかじめ確認します。
申 7月7日(木)までにお申し込みください。
 ミニセミナーは申込不要です。
問 都市計画課住宅係 ☎72-2101(内線538)

第67回茅野市総合体育大会

参加資格 必ずスポーツ保険等に加入していること。

申込・問 スポーツ健康課(☎72-8399)・(特)茅野市スポーツ協会(☎82-0606)
 各競技種目の詳細については、各競技申し込み先へ

競技種目	日 時	場 所	申し込み・問合せ先	その他
サッカー	少年 9月17日(土)8時～	陸上競技場	茅野市サッカー協会事務局 久保山 貴博 E-mail chinocity.fa@gmail.com	参加チームへは個別に連絡します。 大会実施要領は参加チームへ事前に配布予定です。
	中学 7月30日(土)8時～			
	一般 11月6日(日)8時～	自由広場	少年 8月26日(金)まで 中学 7月8日(金)まで 一般 10月21日(金)まで	
陸上競技	7月31日(日)7時30分～	陸上競技場	事務局 小平 昌紀 ☎090-1120-0034 7月11日(月)17時まで	小・中学校は学校ごとに申し込みください。 高校・一般は直接左記へ申し込みください。
軟式野球	8月7日(日) 時間は8月2日(火)の主将会議時に伝達	広場野球場	事務局 (株)諏訪三社電機 吉澤 ☎82-6600 FAX73-3322 7月22日(金)17時まで	市内在住・在勤のチーム。(成年のみ) 8月2日(火)18時45分より主将会議(組合せ抽選会) 場所:(株)諏訪三社電機 会議室
山 岳	8月28日(日)日帰り 時間などの詳細は後日参加者へ連絡	焼岳	事務局 鈴木 優香 茅野市米沢355-1(株)プリテック内 ☎78-3500 FAX78-4760 E-mail chinoalpineclub@gmail.com 7月31日(日)17時まで(定員になり次第締め切ります)	参加費8,000円程度(交通費・保険代・事務費他) ※参加費は、参加人数により若干変更有。 参加希望者は、氏名、住所、電話番号、生年月日、血液型を記入し、お申し込みください。グループで参加する場合は代表者へ印をつけてください。