

-  休日当番医院
 -  予防接種
 -  休日歯科当番医院
 -  乳幼児健診
 -  休日当番薬局
 -  子育て
 -  水道緊急修理工当番店

※当番は変更となる場合があります。

- 休日当番医院 診療時間：9時～17時
●休日当番歯科医院 診療時間：9時～12時
必ず保険証をお持ちください。
※休日当番医は変更となる場合があります。
最新情報は茅野消防署（☎72-0119）へご確認ください。
●水道緊急修理当番店
受付：8時30分～翌日8時30分
※当番店は変更となる場合があります。当番店へ連絡する前に茅野市役所（☎72-2101）までご連絡ください。

- 予防接種【予約制です】**
受付時間：13 時 15 分～ 13 時 40 分
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、予診票、抱っこ紐、バスタオル
※日本脳炎の集団接種は令和3年度で終了しました。
- 乳幼児健診（受付時間は個別通知します）**
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、問診票、バスタオル（2歳児、3歳児以外）
目と耳に関するアンケートと尿（3歳児のみ）

- 離乳食教室【要予約】**
対象：ごっくん（4～6か月児）、もぐもぐ（7～8か月児）
ぱくぱく（11か月～1歳2か月児）
持ち物：【共通】赤ちゃん用のスプーン、飲み物（麦茶等）
【ごっくん】抱っこ紐またはおんぶ紐
【もぐもぐ】おんぶ紐、お母さんのエプロン、三角巾
【ぱくぱく】敷物
- 赤ちゃん相談、マタニティ相談【要予約】**
場所：健康管理センター
持ち物：母子健康手帳、バスタオル（赤ちゃんのみ）

予防接種、乳幼児健診、相談、教室についての申し込み、お問い合わせは…健康管理センター ☎82-0105

※新型コロナウイルス感染症の拡大により延期・中止となる場合があります。

日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday			
										1	2				
										赤ちゃん相談 (9 時～ 11 時) (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	(有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649				
3	桜井内科医院 ☎72-6010 堀齒科医院 ☎73-7139 矢崎薬局 ☎73-6868 (有)イトカン ☎72-8548	4			5	離乳食教室 (ごっくん・もぐもぐ) (10 時～ 11 時 30 分) (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	6	1 歳 6 か月児健診 離乳食教室 (ばくばく) (10 時～ 11 時 30 分) (有)クサカベ設備興業 ☎79-2511	7			8	2 歳児健診 共進エネーブ(株) ☎72-6282	9	(有)原田設備 ☎72-6411
10	リバーサイド クリニック ☎72-7010 湖柳齒科医院 (諏訪市) ☎53-0506 りんどう薬局 ☎73-9285 共栄管工(株) ☎72-6675	11			12	10 か月児健診 (有)茅野設備 ☎79-5858	13	4 か月児健診 水道建設(株)茅野支社 ☎72-8533	14			15	マタニティ相談 (10 時～ 11 時 30 分) 赤ちゃん相談 (9 時～ 11 時) (有)木村設備 ☎77-2380	16	(株)オケヤス 昼☎72-2230 夜☎73-7265
17	みうら内科クリニック ☎78-7710 岳齒科医院 (原村) ☎79-6226 てらさわ薬局 ☎78-7851 (株)キタハラ ☎72-6515	18	平出クリニック 内科・産婦人科 ☎72-1661 落合齒科医院 (諏訪市) ☎53-3800 ちの薬局 ☎82-0088 (有)信濃住宅設備 昼☎72-0319 夜☎73-0228	19			20	BCG (生後5か月～ 12 か月 未満の間に1回接種) (有)原田設備 ☎72-6411	21			22	(株)共栄管工(株) ☎72-6675	23	(有)大信設備 ☎72-3527
24	うえはらクリニック ☎72-2636 やつがね齒科医院 ☎71-5454 笠原薬局 ☎72-2028 共進エネーブ(株) ☎72-6282	25			26	1 歳 6 か月児健診 (株)諏訪設備工業 昼☎72-3694 夜☎72-3451	27	3 歳児健診 (有)オギハラ住宅設備 ☎72-2649	28			29	4 か月児健診 (株)キタハラ 昼☎72-7418 夜☎72-6515	30	(有)芸管工業 ☎79-4372
31	池田医院 ☎73-0555 平林齒科医院 (諏訪市) ☎52-1741 茅野横内薬局 ☎82-5788 (有)木村設備 ☎77-2380	諏訪地区小児夜間急病センター 諏訪市四賀 2299-1 ☎54-4699 ■ 7 月からの診療日 毎週 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 ■ 診療時間 19 時～ 21 時 (年中無休) ■ 診療科目 小児科 生後3か月以上 中学生まで (けが、やけど、ハチ刺され、誤飲等は除く) 													

★各種相談・説明会★ 茅野市役所 ☎72-2101

トレーニング室利用者説明会 【要事前予約】	14日(木)10時～、20日(水)14時～、 26日(火)19時～ 会場 総合体育館トレーニング室 問 茅野市総合体育館 ☎71-1645
特設人権相談	7日(木)10時～15時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
法律相談【要予約】	5日(火)13時～17時 ※6/28から申込受付 会場 市役所7階会議室 相談員:三井智和 弁護士 ※弁護士が利益相反と判断した場合はお断りする場合があります。 問 市民課市民係(内線256)
行政相談 相談員:行政相談委員	12日(火)9時～12時 会場 市役所7階会議室 問 市民課市民係(内線256)
外国籍市民のための相談	21日(木)10時～16時 会場 市役所7階会議室 相談語 英語、ポルトガル語、中国語、日本語 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
外国籍市民のための日常生活相談及び日本語教室	2日(土)、10日(日)、16日(土)、23日(土)、 30日(土) 13時～16時 ※開催日が変更になる場合もあります。事前にご連絡ください。 会場 茅野市ひとまちプラザ 問 地域創生課 地域創生係(内線232)
若者向けキャリア・コンサルティング 【要予約】	6日(水) 13時30分～16時30分 相談員 ジョブカフェ信州 若年者就業支援アドバイザー 会場 市役所701会議室 問 商工課(内線435)
子育て、家庭、教育、発達に関する相談	毎週月曜日～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時15分 会場 育ちあいの(市役所6階 こども課内) 問 こども課 こども・家庭相談係 (内線615・616 直通☎73-4151) 発達支援センター(内線618)
保護司による非行・犯罪相談 【要予約】	29日(金)10時～12時 会場 諏訪市公民館302会議室 問 諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786 平日10時～16時受付
ひきこもり交流会 「こもさぼ」	11日(月) 13時～16時 会場 茅野市ひとまちプラザ 問 まいさぼ茅野市[地域福祉課] (内線317)
司法書士法律相談 【要予約】	13日(水)15時～17時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
心配ごと相談	1日、8日、15日、22日、29日(金) 9時～12時 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431
結婚相談	①2日、16日(土)13時～16時 ②8日、22日(金)18時30分～20時30分 会場 社会福祉協議会相談室 問 茅野市社会福祉協議会 ☎73-4431