

# 食改だより

元気なからだは楽しい食事から・家庭から」  
「毎月 19日は 元気もりもり食育の日」  
R3年3月

## ビーナチャンネル撮影～寒天を使った御柱おすすめ料理～



コロナ禍で撮影が延期になるなどありましたが、1月に試作をしてレシピの修正をしたり、手順を確認して、3月末に調理室で撮影をしました。ビーナチャンネルで食改のPRもできますね。  
撮影は、市の広報係の小林さんです。



## 紹介レシピ

