

7/2 (土)・7/16 (土)

女性のための

参加者募集

自分も相手も大事にする

コミュニケーショントレーニング

(アサーショントレーニング)

職場で、地域やPTAの会合、サークル・団体の場や、お友達とも…

—自分の思いを上手に相手に伝えるための話し方、方法とは—  
自分と相手、お互いを大切にしながら、それでも自分の意見、考え、気持ちを率直に、素直に、その場にふさわしく表現してみましよう。

■日時 令和4年7月2日(土)、7月16日(土)  
※2回通して参加する講座です。  
いずれも午後1時30分～午後3時30分まで

■場所 茅野市家庭教育センター  
茅野市塚原 1-9-16 (ちの地区コミュニティセンター隣)

■講師 安納吉野 さん

(社)日本産業カウンセラー協会認定産業カウンセラー  
アングーマネジメントキッズインストラクター

■定員 20人(女性限定)申し込みが必要です。

■費用 無料

■申込み先 茅野市家庭教育センター [Tel 73-0888]  
6月1日(水)10時から受付開始

「相手と上手にしゃべりたい。」と思っている方、参加してみませんか。



※この講座は託児がありません。

申し込み・問合せ 茅野市家庭教育センター  
電話 0266-73-0888